

## 令和3年度 市長とトーク

「市長とトーク」は、市政をより身近に感じてもらい、理解を深めていただくことを目的として実施するものです。

今回は、人と人とのつながりをテーマに、健康社会参加・生きがいづくりに関する新たな高齢社会における生き方について、「栃木県健康生きがいづくり フレイル部」の皆さんが市長と懇談しました。

- 開催日 令和3年11月11日（木） 14:00～15:00
- 出席者 〈参加者〉 栃木県健康生きがいづくり フレイル部のメンバー 6名  
〈市側〉 市長

懇談に先立ち市長から市政についての説明と、参加者から自身の活動や自己紹介が行われました。その後、和やかに懇談が行われました。

### 【懇談の内容】

・参加者から、高齢者が生きがいを持っていきいきと生活していくうえで、病気やけがをする前の予防の観点であるフレイル予防が重要であることについて紹介がありました。

・今後、フレイル予防に取り組んでいるかを確認する「フレイルチェック事業」を行い、高齢者の生きがいづくりに寄与する活動を行っていくためには、高齢者をサポートするサポーターの養成が大切であることや実際に活動していく上で資金面や行政機関等との連携の課題についての話がありました。

・市長からは、本市で行っている高齢者支援事業について参加者に紹介するとともに、引き続き、高齢者にわかりやすく周知していくことができるよう取り組んでいきたい旨の話がありました。

