

VI 宇都宮市の取組についての意識調査の結果

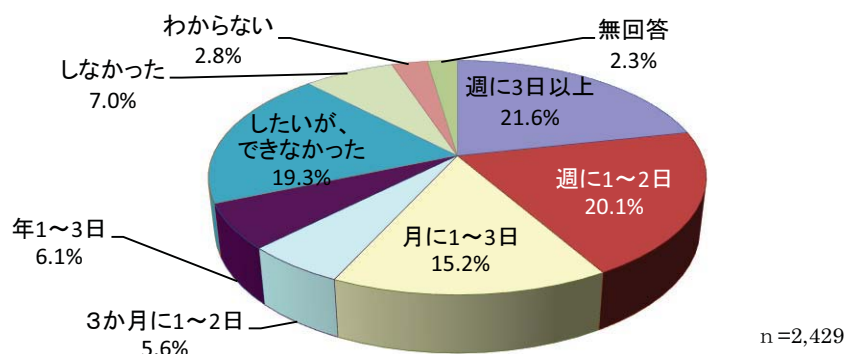
1. 活動状況について

(1) 運動やスポーツの活動状況

問 1-1 あなたは、この1年間に運動やスポーツをどのくらい行いましたか。

n=2,429

	回答数	構成比
平均すると週に3日以上（年151日以上）	524	21.6%
平均すると週に1～2日（年51～150日）	488	20.1%
平均すると月に1～3日（年12～50日）	369	15.2%
平均すると3か月に1～2日（年4～11日）	135	5.6%
年1～3日	149	6.1%
運動やスポーツをしたいが、できなかった	469	19.3%
運動やスポーツに興味がないので（嫌いなので）、しなかった	171	7.0%
わからない	68	2.8%
無回答	56	2.3%
計	2429	100.0%



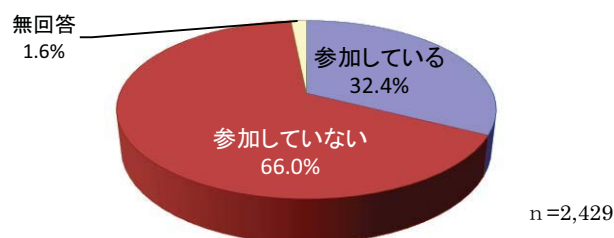
この1年間に運動やスポーツをどのくらい行ったかについては、「平均すると週に3日以上」が21.6%と最も多く、次いで「平均すると週に1～2日」が20.1%で、合わせると41.7%となっている。また、「スポーツをしたいができなかった」も19.3%で運動やスポーツに対しての意識は高い傾向にある。

(2) 社会的な活動の参加について

問 1-2-(1) あなたは、現在、地域などで社会的な活動に参加していますか。

n=2,429

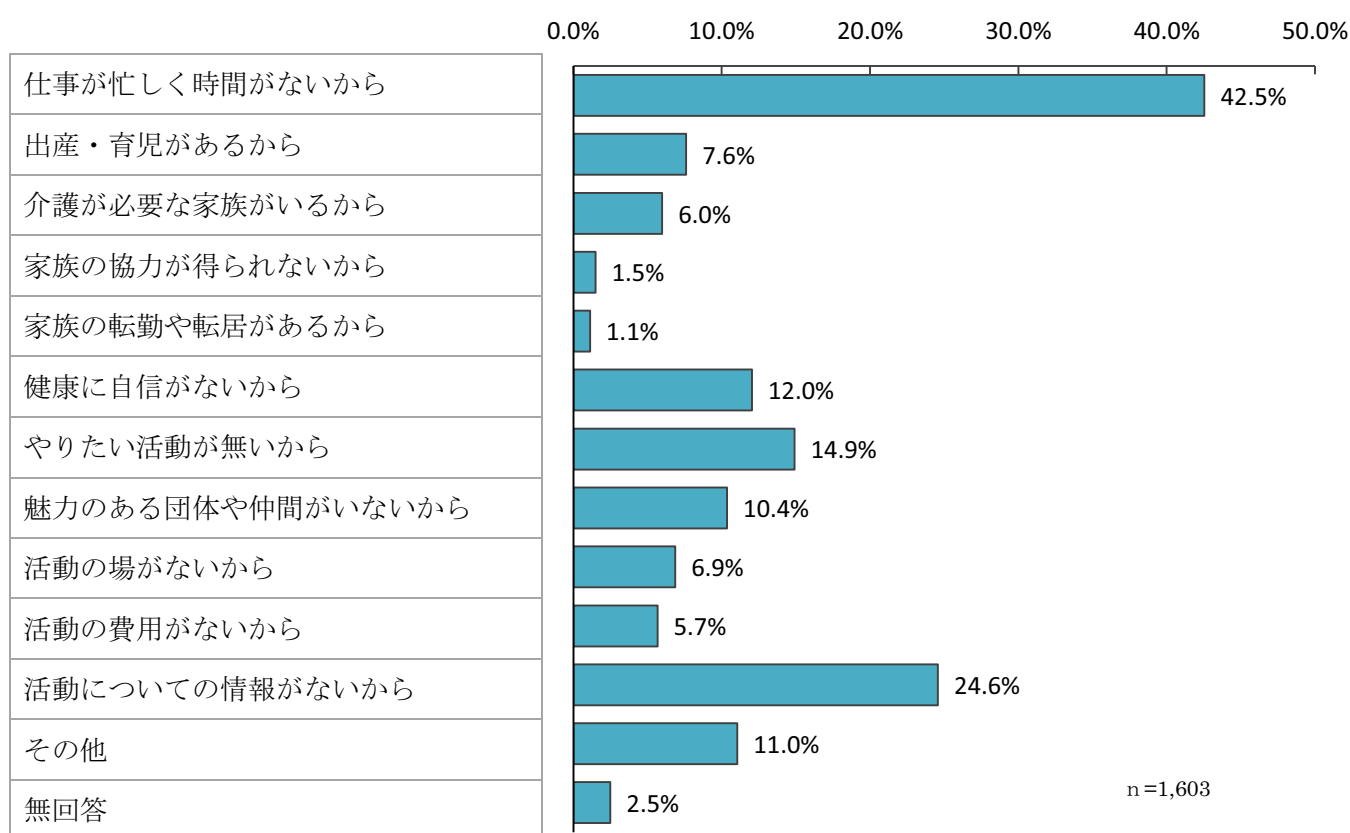
	回答数	構成比
参加している	788	32.4%
参加していない	1,603	66.0%
無回答	38	1.6%
計	2,429	100.0%



現在、地域などで社会的な活動に参加しているかについては、「参加していない」が66.0%で6割半ばを超えている。

問 1-2-(2) 現在、社会的な活動に参加していない主な理由は何ですか。(2つまで) n=1,603

	回答数	構成比
仕事が忙しく時間がないから	682	42.5%
出産・育児があるから	122	7.6%
介護が必要な家族がいるから	96	6.0%
家族の協力が得られないから	24	1.5%
家族の転勤や転居があるから	18	1.1%
健康に自信がないから	193	12.0%
やりたい活動が無いから	239	14.9%
魅力のある団体や仲間がないから	166	10.4%
活動の場がないから	110	6.9%
活動の費用がないから	91	5.7%
活動についての情報がないから	394	24.6%
その他	177	11.0%
無回答	40	2.5%
計	2352	146.7%



前問で「社会的な活動に参加していない」と答えた人(1,603人)に理由を聞いたところ、「仕事が忙しく時間がないから」が42.5%で最も多く、次いで、「出産・育児があるから」が7.6%、また「介護が必要な家族がいるから」が6.0%で、時間的な余裕がない人が5割半ばを超えている。