

## VI 宇都宮市の取組についての意識調査の結果

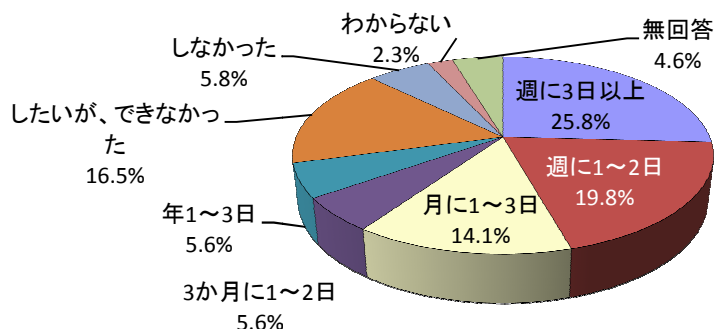
### 1. 活動状況について

#### (1) 運動やスポーツの活動状況

問 1-1 あなたは、この1年間に運動やスポーツをどのくらい行いましたか。

n=2,069

	回答数	構成比
平均すると週に3日以上 (年151日以上)	534	25.8%
平均すると週に1~2日 (年51~150日)	410	19.8%
平均すると月に1~3日 (年12~50日)	291	14.1%
平均すると3か月に1~2日 (年4~11日)	115	5.6%
年1~3日	115	5.6%
運動やスポーツをしたいが、できなかった	341	16.5%
運動やスポーツに興味がないので (嫌いなので) , しなかった	119	5.8%
わからない	48	2.3%
無回答	96	4.6%
計	2,069	100.0%



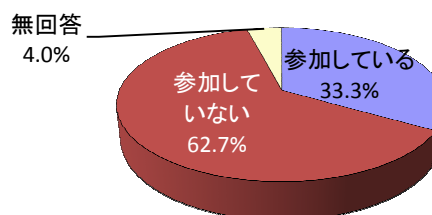
この1年間に運動やスポーツをどのくらい行ったかについては、「平均すると週に3日以上」が25.8%と最も多く、次いで「平均すると週に1~2日」が19.8%で、合わせると5割程度となっている。また、「スポーツをしたいができなかった」も16.5%で運動やスポーツに対する意識は高い傾向にある。

#### (2) 社会的な活動の参加について

問 1-2-(1) あなたは、現在、地域などで社会的な活動に参加していますか。

n=2,069

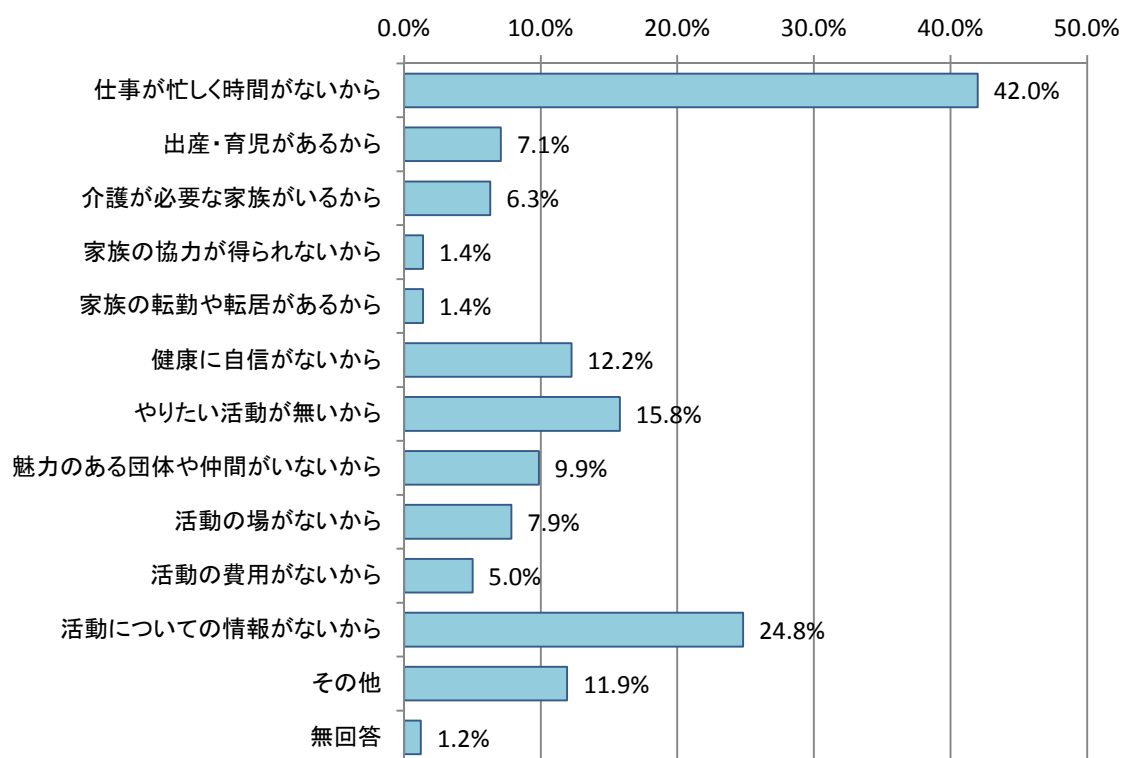
	回答数	構成比
参加している	688	33.3%
参加していない	1,298	62.7%
無回答	83	4.0%
計	2,069	100.0%



現在、地域などで社会的な活動に参加しているかについては、「参加していない」が62.7%で6割強となっている。

問 1-2-(2) 現在、社会的な活動に参加していない主な理由は何ですか。(2つまで) n=1,298

	回答数	構成比
仕事が忙しく時間がないから	545	42.0%
出産・育児があるから	92	7.1%
介護が必要な家族がいるから	82	6.3%
家族の協力が得られないから	18	1.4%
家族の転勤や転居があるから	18	1.4%
健康に自信がないから	159	12.2%
やりたい活動が無いから	205	15.8%
魅力のある団体や仲間がないから	128	9.9%
活動の場がないから	102	7.9%
活動の費用がないから	65	5.0%
活動についての情報がないから	322	24.8%
その他	155	11.9%
無回答	16	1.2%
計	1,907	146.9%



前問で「社会的な活動に参加していない」と答えた人（1,298人）に理由を聞いたところ、「仕事が忙しく時間がないから」が42.0%で「出産・育児があるから」が7.1%、また「介護が必要な家族がいるから」が6.3%で、時間的な余裕がない人が5割を超えている。