

## 職場における健康づくり応援サイトの開設について

### ◎ 趣旨

令和2年1月10日に開設した「職場における健康づくり応援サイト」の概要等について報告するもの

#### 1 開設の目的

働く人及びその家族が生涯にわたり健康で生きがいのある生活を送るためには、働く人すべてが日常生活の多くの時間を過ごす職場で健康づくりに取り組める環境を創ることが重要であることから、健康づくりの新しい話題や積極的に取り組む事業所の好事例等の情報を事業主や健康管理担当者が入手し、主体的に健康づくりに取り組めるよう、健康情報を集約したサイトを本市ホームページに開設する。

※ 職場における健康づくりに関する情報を集約したサイトは中核市で初

#### 2 主な対象（ターゲット）

- ・ 健康経営や従業員の健康づくりに関心はあるが取組を始めていない中小企業等の事業主や健康管理担当者
- ・ 健康づくりに関心はあるが取組を始めていない自営業者等

#### 3 実施主体

宇都宮市地域・職域連携推進協議会（裏面参照）が実施主体となり、地域・職域連携事業として本サイトを開設する。

※ 協議会事務局である健康増進課が運用

#### 4 特徴

##### (1) 健康づくりの意欲が高まり、実践に繋がる情報を提供

- ・ ターゲットが情報収集しやすいよう、働く人や職場の健康づくりに関する情報を集約
- ・ ターゲットが働く人や職場の健康づくりの必要性を認識できるよう、働く世代の生活習慣のデータや健康経営に関する情報を掲載
- ・ ターゲットが健康づくりに取り組めるよう、健康づくりに積極的な事業所の取組事例や健康づくりの具体的手法、活用できる保健サービス等の情報を掲載

##### (2) 宇都宮市地域・職域連携推進協議会が各構成団体と連携してサイトを運営

肥満やメンタルヘルスなどの健康課題の多い働く世代を中心とした市民の健康づくりを支援するため、健康保険、労働安全、産業保健、事業者、医療等の多岐にわたる

団体が連携し、相互に社会資源の有効活用を図る組織である宇都宮市地域・職域連携推進協議会が各団体の持つノウハウ等を活用して本サイトを運営する。

## 5 今後の展開

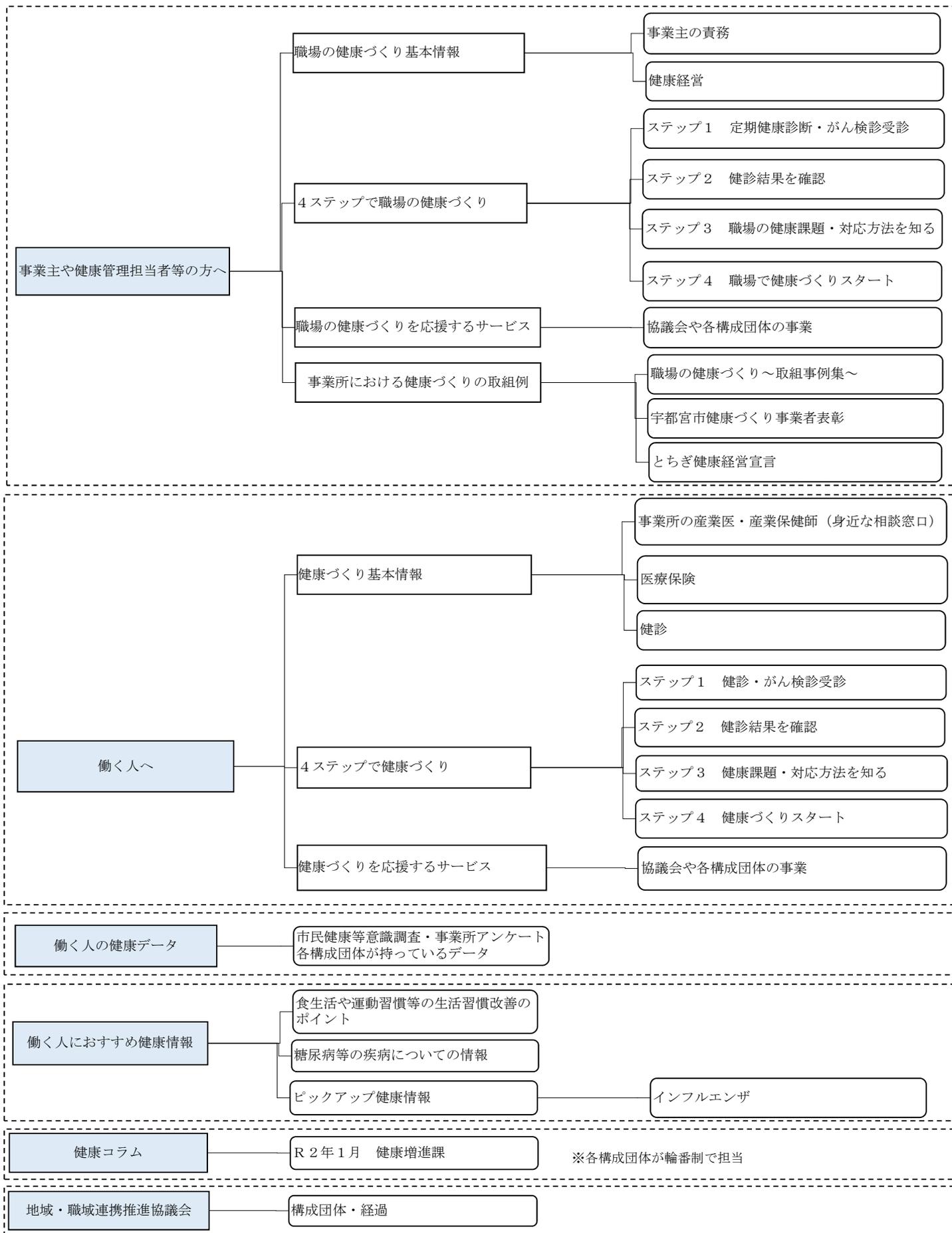
本サイトを多くの事業主や健康管理担当者等に活用していただけるよう、構成団体や各種事業者団体を通じて周知を行い、職場における健康づくりを推進していく。

### 【参考】宇都宮市・地域職域連携推進協議会の構成団体

<b>関係機関（2団体）</b> 宇都宮市医師会，宇都宮市医療保健事業団
<b>職域保健（10団体）</b> 宇都宮工業団地総合管理協会，清原工業団地総合管理協会，宇都宮商工会議所，宇都宮地区T H P 推進協議会，栃木産業保健総合支援センター，宇都宮労働基準監督署，全国健康保険協会栃木支部，健康保険組合連合会栃木連合会，栃木県国民健康保険団体連合会，とちぎ産業看護研究会
<b>地域保健（1団体）</b> 宇都宮市（保険年金課，保健予防課，健康増進課）

職場における健康づくり応援サイト サイトマップ

【掲載場所】 宇都宮市ホームページ>暮らし>健康・医療>職場における健康づくり応援サイト



宇都宮市

# 職場における健康づくり応援サイト



人材の定着・  
新たな人材の獲得

組織の活性化

業績向上

従業員の健康増進・  
仕事へのモチベーションアップ

「健康経営」への道



健康情報ゲット 健康づくりを実行

事業主・  
健康管理担当者

宇都宮市に住んでいる・勤務しているからこそ  
役立つお得な情報あります！

健康づくりに積極的な  
事業所の取組事例

休日は家族と一緒にウォーキング  
「ウォーキングマップ」



健康づくりの具体的な手法

職場で健康づくりが学べる  
「職場で健康講座」



職場の仲間と楽しく健康づくり  
「うつのみや健康ポイント」

宇都宮 職場 応援サイト

検索



<https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/kenko/1018704/.html>

★ブックマーク・お気に入り登録をお願いします！

(宇都宮市ホームページ>暮らし>健康・医療>職場における健康づくり応援サイト)

宇都宮市地域・職域連携推進協議会 (宇都宮市保健所健康増進課 028-626-1128)