

令和6年度 第2回宇都宮市保健衛生審議会 議事録

1 会議名

令和6年度 第2回宇都宮市保健衛生審議会

2 開催日時

令和6年11月21日（木）午後7時00分～午後7時40分

3 開催場所

宇都宮市保健所 大会議室

4 出席者氏名

(1) 委員（18名）

長谷川武士委員，福田久美子委員，石川鎮清委員，松本国彦委員，
北條茂男委員，保坂恒委員，朝野春美委員，石田美幸委員，
野間重孝委員，寺内幸夫委員，菊地正幸委員，大森幹夫委員，
松谷宣子委員，秋本薫委員，國谷優委員，築嶋利美委員，
野上有子委員，藏谷友香委員（委員名簿順）

※欠席委員：小橋元委員，中野智之委員，釧持幸子委員

(2) 事務局（15名）

[保健福祉部] 部長，参事（保健衛生担当），保健所長，
副参事（衛生担当）

[保健所総務課] 課長，主幹

[健康増進課] 課長，課長補佐2名，保健センター所長，
企画グループ係長，健康診査グループ係長

[保健予防課] 課長，課長補佐，保健対策グループ係長

5 公開・非公開の別

公開

6 傍聴者の数

なし

7 議事

「（仮称）第3次健康うつのみや21」の策定に向けた方向性について

8 会議経過

(1) 開会

(2) 議事

「(仮称) 第3次健康うつのみや21」の策定に向けた方向性について

(3) その他

事務局から次回の開催日（令和7年1月27日(月)）を案内

9 発言の要旨

協議事項

「(仮称) 第3次健康うつのみや21」の策定に向けた方向性について

委員	・社会情勢の変化において、「⑥女性の社会進出の進展」の項目には、増減の数値が記載されていない。関係資料には数値やグラフが記載されている。女性の社会進出の進展を踏まえ、事業主等に対する取組を強化していく中で、具体的な数値があった方が、分かりやすく、納得しやすいと思うので、他の項目と同様に具体的な数値を記した方が良い。
事務局	・ご指摘のとおり、市民に分かりやすく、今後の取組につながるよう、工夫して記載していきたい。
委員	・計画の特徴として、「スポーツを活用したまちづくり推進ビジョン・スポーツ推進計画との関連性」のスライドがあるが、健康増進とスポーツとの関連のみを特徴として記載しているのには違和感がある。また、これを施策の展開にどのように盛り込んだのかを伺いたい。
事務局	・計画の特徴としては、スポーツの部分を含めた「社会環境」のほか、「ライフコースアプローチ」と「歯科口腔」を加え、3つの特徴を整理している。 ・御指摘のスライドについては、特徴1の「自然に健康になれる環境づくり」を補足する参考資料として御用意したものである。 ・スポーツの施策の位置づけについては、施策展開の基本方向2「⑩自然に健康になれる環境づくり」の中で、「国際的スポーツイベントやプロスポーツチームなどのスポーツ資源の活用」や、「スポーツ活動環境の充実」、「身近にスポーツに親しめる場を確保するための地域に根差したスポーツクラブの設立・運営の支援」などを主な取組として位置付けている。

委員	・理解したが、個人的には、特徴の中でも特にスポーツを強く見せているようなこのスライドについては、やはり違和感が残る。
委員	・第2次健康うつのみや21の最終評価において、基本方向3「社会生活を営むために必要な機能の維持・向上」の悪化した指標で「子どもの運動習慣の割合」「小学生肥満児の割合」とあるが、学校において、タブレット端末の使用時間が長くなっている中、目への影響や、体を動かして全身を使って遊ぶなどの時間が短くなってきているのではないかと、とても危惧している。その辺りの問題意識をここに書き込んでいく必要があるのではないかと感じているが、見解を伺う。
事務局	・小学生の肥満が増えていることについては、学校教育部門とも調整しながら、学校で行っている「学習と生活に関するアンケート」などのデータを基に現状把握を行っている。 ・小学生の肥満の増加は、コロナの影響というのは少なからずあったのではないかと把握しているが、その対策は重要であると考えている。 ・「休み時間に外で遊ぶ」など、学校で目標として掲げて取り組んでいるところであるため、学校健康部門ともしっかり連携しながら、取り組んでいきたい。
委員	・タブレット使用による健康影響は、肥満だけではなく、視力低下や斜視のリスクなど目の健康に悪い影響があると思う。そういったデータがあるのか。データがあれば記載していただきたい。もし、なければ、そういった観点からしっかりデータを取っていく必要があるのではないかと考える。
事務局	・外遊びを増やすことなどにより、タブレットの使用時間を減らし、目の休養にもつながると考えられるが、いただいたご意見は参考にさせていただきたい。

10 その他

- ・事務局より次回の開催日（令和7年1月27日(月)）の案内