

第 6 次宇都宮市高齢者保健福祉計画・
第 5 期宇都宮市介護保険事業計画の骨子について

○ 趣 旨

第 6 次宇都宮市高齢者保健福祉計画・第 5 期宇都宮市介護保険事業計画（以下「次期計画」という。）の策定の考え方及び計画の骨子について協議するもの

1 策定の考え方

本格的な人口減少社会の到来と急速な高齢化の進展などの社会情勢の変化や現行計画における課題，地域包括ケアシステムの実現に向けた国の動きに対応するため，本市の高齢者保健福祉施策・介護保険事業のさらなる充実に向け，新たな計画を策定する。

(1) 基本理念・・・別紙 1

◆ 基本理念 ◆

健康で生きがいをもち，安心して自立した生活を送ることができる，
笑顔あふれる長寿社会の実現

基本理念は，本市の「目指すべき高齢社会」像を示すものであり，高齢者一人ひとりが住み慣れた地域でいきいきと暮らすことができ，「長生きしてよかった」と思えるような社会の実現に向け必要となる考えが十分に盛り込まれていることから，次期計画についても，この基本理念を継続する。

(2) 基本目標・・・別紙 2

ア 設定の考え方

高齢者をめぐる現状や，現行計画の取組状況を踏まえ導き出された課題に的確に対応した施策・事業の展開を図るため，次期計画においては，以下の考え方に基づき基本目標を設定する。

○ 分かりやすい基本目標

課題に対応するため，2つの柱を中心に，関連する施策・事業を一体的・効果的に進めるためには，広く市民に計画の内容が理解される必要があることから，介護保険事業計画の位置づけを明確にするなど，誰もが分かりやすい目標設定とする。

○ 対象の明確化

健康寿命を延ばし、高齢期の多様なライフスタイルを可能とするために必要な施策・事業について、高齢者の状況に応じた体系に整理することで、施策・事業の対象となる高齢者を明確にする。

○ 役割の明確化

高齢者本人や家族・地域住民・民間非営利活動やボランティア・企業・介護サービス事業者・行政など、高齢者に携わるすべての方々が、各々の特性を生かしながら適切な役割分担のもとに、地域社会の機能の活性化を進めていくことを目標に掲げる。

※ 施策・事業を整理しながら、役割の明確化を図る。

イ 新たな基本目標

■地域社会の機能の活性化

○ 基本目標 1 みんながつながり、支えあう地域社会の実現

基本理念の実現に向け、高齢者自身はもとより、その家族が地域コミュニティの中で孤立することなく、地域との連携や周囲の支えのもと、住み慣れた地域での生活が続けられるよう、「みんながつながり、支えあう地域社会の実現」を目指します。

■多様なライフスタイルを可能とする自立支援

○ 基本目標 2 健康で生きがいのある豊かな生活の実現

高齢者一人ひとりが、自主・自発的に社会参加活動や継続的な健康づくりに取り組むことにより健康寿命を延し、趣味などの楽しみや、友人との交流などにより生きがいを感じることができる、「健康で生きがいのある豊かな生活の実現」を目指します。

○ 基本目標 3 いつまでも自分らしさを持ち、自立した生活の実現

各種社会保障制度をはじめとする保健福祉サービスや、成年後見制度など高齢者の権利を擁護する制度が必要な時に適切に利用できるよう支援体制を整備することにより、「いつまでも自分らしさを持ち、自立した生活の実現」を目指します。

○ 基本目標 4 介護サービスの利用を通じた笑顔あふれる社会の実現

介護サービスの充実を図るとともに、介護サービスの質の向上に向けた取組を進め、高齢者本人やその家族が安心して利用できる介護保険事業を運営することにより、「介護サービスの利用を通じた笑顔あふれる社会の実現」を目指します。

* 基本目標 4 を介護保険事業計画に位置づける

2 次期計画における施策の方向性・・・資料3

【基本目標1】みんながつながり、支えあう地域社会の実現

- 地域保健・福祉体制の充実
 - ⇒ 地域福祉を支える基盤の整備，地域福祉活動への参画促進 など
- ユニバーサルデザインの推進
 - ⇒ こころのユニバーサルデザイン運動の推進 など
- 安全で安心な暮らしの確保
 - ⇒ 災害時の安全確保，防犯・交通安全対策等の推進 など
- 高齢者にやさしい居住環境の整備
 - ⇒ 高齢者の多様な住まいの支援 など

【基本目標2】健康で生きがいのある豊かな生活の実現

- 健康づくりによる健康寿命の延伸
 - ⇒ 健康づくりの意識啓発，健康増進施策の充実 など
- 効果的な介護予防事業の推進
 - ⇒ 介護予防事業の効果的な展開，継続性のある介護予防の展開 など
- 生きがいづくりの充実
 - ⇒ 市民主体の生涯学習の推進，コミュニティ活動の推進
スポーツ・レクリエーション活動の推進 など
- 社会参画の促進
 - ⇒ みやシニア活動センターの充実，老人クラブ活動等への支援 など

【基本目標3】いつまでも自分らしさを持ち、自立した生活の実現

- 福祉サービスの充実
 - ⇒ 自立した生活の支援体制整備，介護者への支援 など
- 認知症高齢者等対策の推進
 - ⇒ 認知症高齢者等対策の推進 など
- 高齢者の権利擁護の充実
 - ⇒ 高齢者の権利擁護及び制度の利用支援 など

【基本目標4】介護サービスの利用を通じた笑顔あふれる社会の実現

- 介護保険事業の充実
 - ⇒ 介護保険サービスの提供 など
- 介護サービスの質の向上
 - ⇒ 介護人材の養成・確保，介護サービス提供事業者の育成・支援 など

3 リーディングプロジェクトの設定・・・別紙3

基本理念の実現に向け、次期計画においては、「包括的な支援（地域包括ケア：医療，介護，予防，生活支援，住まいの5つの視点での取組）」を推進するうえで特に効果が高いと考えられる施策・事業をとりまとめ、「リーディングプロジェクト」として設定し、集中的に事業を展開する。

4 次期計画の骨子（案）・・・別紙4

第1章 計画策定の趣旨

- ・ 計画策定の趣旨
- ・ 計画の位置付け
- ・ 計画の期間

第2章 高齢者を取り巻く環境の動向と課題

- ・ 社会の動向
- ・ 高齢者の状況と将来推計
- ・ アンケート調査結果
- ・ 前計画の取組状況
- ・ 課題の総括

第3章 計画の基本理念と基本目標

- ・ 基本理念
- ・ 基本目標

第4章 施策・事業の展開

- ・ 計画の体系
- ・ 施策・事業の展開

《基本目標1》 みんながつながり，支えあう地域社会の実現

《基本目標2》 健康で生きがいのある豊かな生活の実現

《基本目標3》 いつまでも自分らしさを持ち，自立した生活の実現

《基本目標4》 介護サービスの利用を通じた笑顔あふれる社会の実現

第5章 リーディングプロジェクト

第6章 計画の推進に向けて

- ・ 推進体制
- ・ 計画の周知
- ・ 進行管理・評価

(参考) 次期計画の全体構成

