

## 第2層協議体取組事例

参考

支え合い活動の充実に向けて① ～地域の活動や情報の共有～

### 地域活動・情報の共有



地域の団体などの関係者が集まり、地域団体の活動内容や、ボランティア、サロンの開設状況などの情報共有を行いました。

### 地域活動（資源）の見える化



自治会長や民生委員などが集まり、サロンや商店などについて、地図を活用して情報を整理し、「見える化」を行いました。地域の良いところや課題を確認できました。

## 地域活動の把握・周知

別添一覧表

明保地区のサロン・クラブ・サークルなど紹介

\*主に高齢者向けを紹介

NO	名 称	所 属	開催日時など
1	囲碁（愛好会）	明保地域コミュニティセンター利用サークル	毎週火曜 午前・午後
2	茶道（一期会）	★	第2・4水曜 午後
3	雨情合唱団	★	第3土曜 午後
4	絵手紙（みどり会）	★	第2・4金曜 午前
5	日舞（千保クラブ）	★	毎週水曜 午後
6	俳句（明保句会）	★	第2水曜 午後
7	雨情書道クラブ	★	第3土曜 午前
8	迷劇料理クラブ	★	第4水曜 午前
9	ハーモニカクラブGb	★	第1・4水曜 午後
10	明保ハイキングクラブ	体育協会	第2土曜日を中心に計画
11	太極拳クラブ	★	第2・3・4火曜 午前
12	卓球クラブ	★	第1・3火曜 19時～閉館4時前
13	ゴルフ（明友会）	★	3・6・9・12月にコンペ
14	グランドゴルフ	★	毎週火・水・金曜 午前
15	男の料理研究会	雨情寿会	第3火曜 15時～
16	カラオケサークル	雨情女性クラブ	第3月曜 午後パンパン
17	ブLAGンスサークル	★	第1・2・4水曜 午後
18	手工芸サークル	★	第2・4水曜 午後
19	茶道サークル	★	第2・4火曜 午後
20	梵天サロン	羽黒台自治会居場所有志	第3月曜 午前 羽黒神社境内
21	いきいきサロン	三の沢北自治会居場所有志	第1・3月曜 午前 北郷会所
22	どんぐりサロン	三の沢西自治会居場所有志	第2土曜・第4金曜 午前
23	はつらつ教室	地域包括支援センター一階上	第1・3水曜 午前
24	ストレッチ教室	健康づくり推進協議会	第1・3水曜 午前
25	脳トレ教室	★	第2水曜 午前
26	ウォーキング	★	第4水曜 午前（コースは予定計画）
27	健康観察クラブ	有 志	毎週 月・ 二の沢西自治会集会所
28	老人クラブ	定例寿会 同僚会 もろこし倶楽部	—
29	ボランティアクラブ	明保ボランティアクラブ 三の沢北ボランティア	—

\*記載場所以外は明保地域コミュニティセンター

アンケート調査の実施にあわせて、サロンやクラブ活動の一覧表を作成，配布しました。  
新たに会員が入会するなど，活動の活性化につながりました。

## 困りごとの把握・整理

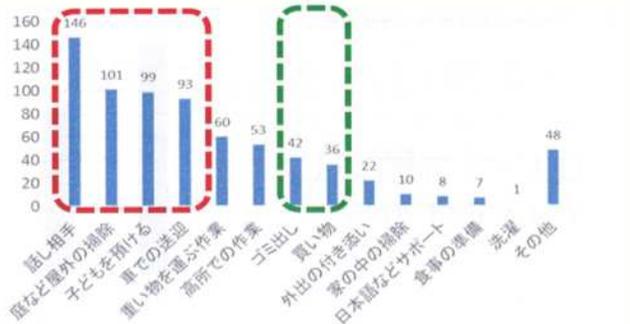


地域の困りごと（課題）について意見を出し合い，課題の大きさなどで整理をし，「地域でできること」を視点として，取り組む優先順位を検討しました。

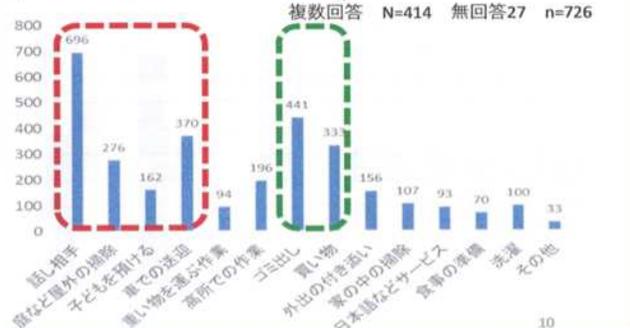
地域課題・担い手の把握（アンケート）

2. アンケート結果報告・質疑応答

Q 何をお願いしてみたいですか？



Q 実際にできそうな内容は何か？



アンケート調査を行い、「高齢者の困りごと」と「支援の担い手」を把握しました。また、多くの方から「支え合い活動に関わりたい」と回答がありました。

課題意識の共有



アンケート結果について、地域住民や地域の団体を集めて報告会を開催し、地域の課題意識の共有を行いました。支え合い活動の創出に向けて、関係者間で意識の統一ができました。

このような支え合い活動が広がっています！

### 地域の見守り活動



自治会長などが中心となって、一軒一軒高齢者の自宅を訪問しました。地域で顔の見える関係づくりをすることで、一人暮らしの高齢者も安心して生活を送ることができます。

### 居場所づくり



地域の高齢者が集まって、自由な時間を過ごすことができる居場所を作りました。外出する機会を作ることで、介護予防や健康づくりにもつながります。

このような支え合い活動が広がっています！

## ボランティア活動



庭の管理に困っている高齢者のお宅の草刈りするボランティア活動を行いました。生活する上での「ちょっとした困り事」を、地域力で解決できる仕組みづくりをしました。

## スマホ教室



地域の高齢者を集め、電話のかけ方やLINEの操作などを学ぶスマホ教室を開催しました。スマホを使えるようになることで、安否確認にもつながります。