



うがい手洗い
つめの間も
のこさず洗って
みんなでコロナを
やっつけろ!

新型コロナウイルス感染症対策特集

正しい情報を知って
みんなのできることを考えよう

ミヤリーと解決する⑧のギモン

社会経済活動が再開され、これからは新型コロナウイルス感染症に「うつらない・うつさない」ための「新しい生活様式」の実践など、感染予防策がさらに求められてきているところだよ。でも、「新しい生活様式」なんて言われても、どうしたらいいのかよく分からないな……今回は、ミヤリーと一緒にいろいろな疑問や不安を解決して、これからの生活の中でみんなができることを考えよう!



Q1 PCR検査を受けたい時はどうすればいいの?

A1 PCR検査は、医師による診察の結果、検査が必要とされた人が受けられるんだ。心配な時は、まず、かかりつけ医やコールセンターに相談してね。


●【新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口】●
栃木県新型コロナウイルスコールセンター
☎0570(052)092 24時間受付(土・日曜日、祝休日を含む)

1 
心配な時は、かかりつけ医やコールセンターに相談してね。

2 
宇都宮市では、「ドライブスルー方式」も行っているよ (デモンストレーションの様子)

診察の結果、PCR検査が必要とされた場合には、帰国者・接触者外来で検査のための検体(鼻の奥のぬぐい液など)を採取するよ。



3  PCR検査
市の衛生環境試験所の他、民間検査機関でも検査できるようにしているよ。
みんなが必要な検査を受けられるようにしているんだ。

●宇都宮市

2.1%

検査人数 1,399人
陽性者数 29例*

宇都宮市の陽性率(検査を受けた人数のうち、陽性だった人の割合)は全国と比べると低いけれど、油断は禁物だよ!

●全 国

4.8%

検査人数 380,186人
陽性者数 18,154例

※4例は、本市の検査で実施したが、宇都宮市以外の事例であるため、本市の発生状況とは一致しない。
※6月29日現在



Q2 生活に困っているけど、どこに相談すればいいのかわからない。



A2 分からないことがあったら、下のコールセンターに気軽に相談してね。最後のページの各種制度の一覧も見てね。



名称	受付時間	電話番号	内容
宇都宮市新型コロナウイルス生活相談センター	平日 午前9時～午後5時	☎028(632)5334	宇都宮市の支援制度についてのお問い合わせ
特別定額給付金コールセンター		☎028(688)8340	特別定額給付金の申請に関するお問い合わせ
新型コロナウイルス感染症緊急経済対策コールセンター		☎028(632)5209	企業等応援助成金、新業態開拓等支援補助金などに関するお問い合わせ

Q3 近くのお店の従業員が新型コロナウイルス感染症に感染したと聞いたけど、買い物をして大丈夫？



A3 過度に心配しなくて大丈夫。

お店の従業員が新型コロナウイルス感染症に感染した場合には、感染の疑いのある人のPCR検査やお店の消毒や、これまで以上の感染防止対策(マスクの着用、アルコール消毒液の設置など)をしているよ。



Q4 災害があった場合、避難所で感染しないか心配。

A4 避難所では感染防止対策(体調確認や身体的距離の確保など)をしているよ。



安全な場所にいる場合は避難所に行かなくて大丈夫。

マスク・消毒液・体温計は数が限られているので、できるだけ持ってきてね。



Q5 夏暑い時にマスクを外しちゃってもいいの？



A5 屋外で周りの人と距離を十分にとることができれば外して大丈夫！

熱中症を予防するため、マスクを着用している時は、喉が渴いていなくても、小まめに水分補給をしよう！



Q6 外で食事したいけど、飲食店の対策はできているの？

A6 3密対策に取り組んでいるよ！
お得な飲食券も！

宇都宮市プレミアム付飲食券「宮の食ベトククチケット(※)」のポスターや、県の「新型コロナウイルス感染防止対策取組宣言ステッカー」などが貼ってあるお店では、店内の換気や座席間隔の確保、パーティションの設置など3密対策に取り組んでいるよ。



ポスター



※プレミアム率30%、早期利用で最大50%にもなるお得な飲食券で、デリバリーやテイクアウトでも使えるよ！

Q7 外に遊びに行っても問題ないの？



A7 大丈夫！だけど注意して遊んでね！

手洗いやマスクの着用、「3密」が重なる場所は特に避けるなど、感染予防の取り組みをしてね。

公園などで遊ぶ場合には空いた時間や場所を選ぶようにしましょう！



Q8 自分でできる対策はあるの？



A8 手洗いはもちろん顔も洗おう。

知らないうちに、手で顔を触っていることがあるよ。

また、手洗いは丁寧に行うことで、十分にウイルスを流すことができるよ。



市民の皆様には、外出の自粛、感染防止対策の徹底にご協力をいただきありがとうございます。

さて、宇都宮市には「黄鮒きぶな」というシンボルがあります。ご存じの方も多いと思いますが、「その昔、疫病が大流行した際、田川で釣り上げた黄色い鮒を食べ、病気が治った」という言い伝えがあり、私たち宇都宮市民は「黄鮒」を玄関や神棚に飾り無病息災を祈ってきました。

本市でも、引き続き必要な支援などに取り組んでまいりますので、無病息災のシンボルである「黄鮒」を胸に、一日でも早く元の生活に戻るよう、一丸となって頑張ってください。



黄鮒



宇都宮市長 佐藤 栄一

7月から新しい支援制度が増えたよ！ 分からないことがあったら気軽に相談してね！



新型コロナウイルス感染症に係る各種制度のご案内

収入が減少した人向け	貸付	緊急小口資金 総合支援資金	最大80万円(2人以上世帯)、 最大65万円(単身世帯) ※無利子、保証人なし	宇都宮市社会福祉協議会 ☎028(636)1215
	給付	失業給付 (雇用保険)	離職前賃金などの約50~80% ※給付期間:90日~最大360日間	ハローワーク宇都宮 ☎028(638)0369
	給付	新型コロナウイルス感染症 対応休業支援金	中小企業で働く従業員に対して 月額最大33万円を支給	厚生労働省ホームページなどを ご覧ください
	給付	住居確保給付金	家賃相当額を原則3カ月、最長9カ月給付	宇都宮市社会福祉協議会 ☎090(8028)7570、090(8028)7571
	猶予減免	市税、介護保険料、 国民健康保険税、水道料金など	納付の猶予や減免など	市の各窓口へご相談ください
子育て世帯向け	給付	ひとり親世帯への 臨時特別給付金	児童扶養手当受給世帯などに5万円、(第2子以降は +3万円)、収入減の場合はさらに+5万円	「ひとり親世帯臨時特別給付金」事務局 ☎028(632)2386
	給付	学生支援緊急給付金	大学・短大・高専・専門学校生などに1人当たり 20万円(非課税世帯)、10万円(左記以外)	各学校の学生課などの窓口へ ご相談ください
	貸付	奨学金	最大1万8,000円(高校など)、最大4万5,000円(大学など) その他、家計が急変した場合は返還を猶予	宇都宮市 教育企画課 ☎028(632)2705
	給付	うつのみや17・18 応援給付金 NEW	17歳、18歳になる子ども1人当たり1万円 ※所得制限あり	子育て家庭応援緊急対策事業事務局 (宇都宮市 子ども未来課) ☎028(632)2342
全ての市民向け	給付	特別定額給付金	一律1人当たり10万円(申請は8月31日まで)	宇都宮市特別定額給付金コールセンター ☎028(688)8340
	その他	宮の食ベトクチケット (プレミアム付飲食券)	5,000円で6,500円分の飲食ができる券を販売 ※早期利用で更に1,000円分の飲食券と交換可能	宇都宮市プレミアム付飲食券コールセンター ☎028(341)6732
	その他	国のマイナポイント事業への 上乗せポイント付与 NEW	マイナンバーカードを活用し、市提携の決済事業者を選択してマイナポイントを 申し込んだ市内在住者に、ポイント1,000円分を付与	宇都宮市 経営管理課 ☎028(632)2039
事業者など向け	給付	持続化給付金	最大200万円(法人)、最大100万円(個人) ※昨年1年間の売上からの減少分が上限	中小企業庁専用ホームページより申請 ☎0120(115)570(コールセンター)
	給付	雇用調整助成金	休業手当の最大10割 ※日額上限1万5,000円	ハローワーク宇都宮 ☎028(638)0369
	給付	企業等応援助成金	最大50万円(法人)、最大25万円(個人) ※国の「持続化給付金」の対象とならない事業者が対象	新型コロナウイルス感染症 緊急経済対策コールセンター ☎028(632)5209
	給付	新業態開拓等 支援補助金	最大50万円(売上の維持などに係る経費の1/2を補助) ※「持続化給付金」、「企業等応援助成金」と重複して申請可	新型コロナウイルス感染症 緊急経済対策コールセンター ☎028(632)5209
	給付	農業応援助成金	最大25万円 ※国の「持続化給付金」の対象とならない個人農業者が対象	宇都宮市 農業企画課 ☎028(632)2454
	給付	市民活動団体 応援助成金	最大10万円 ※前年同月比の収入減少率により助成額が変動	宇都宮市 みんなでまちづくり課 ☎028(632)2287
	貸付	新型コロナウイルス 感染症対策特別資金	1中小企業者1年度当たり最大3,000万円	宇都宮市 商工振興課 ☎028(632)2438
	給付	家賃支援給付金	最大600万円(法人)、最大300万円(個人) ※直近の支払賃料に基づいて算出	経済産業省ホームページなどを ご覧ください
	給付	家賃減免支援補助金 (貸主への支援)	最大50万円 ※家賃減額分の1/2を最大3カ月まで	緊急経済対策実行委員会 (宇都宮市 産業政策課) ☎028(632)5192
給付	家賃支援助成金 (借主への支援) NEW	最大75万円(法人)、最大37万5,000円(個人) ※直近月額家賃の1/4を6カ月相当分給付	7月中旬以降に宇都宮市ホームページを ご覧ください	

宇都宮市ホームページでは
随時情報を更新して掲載しています。

市民向けの
支援はこちら



事業者など向けの
支援はこちら



は宇都宮市独自の取り組み