

実行プラン検討表「健康・福祉」編 <<各グループ協議結果>>

参考資料

方策1 高齢者の活動機会の充実

①老人クラブ等の強化による生きがいづくり

手法・スケジュール	検討結果						まとめ	
	Aグループ		Bグループ		Cグループ		進捗状況	理由等
	進捗状況	理由等	進捗状況	理由等	進捗状況	理由等		
<3年後までに> 1 老人クラブ等への加入促進（各種事業紹介・声かけ運動）	△	地域によっては声掛けは実施している	△	サークル活動に積極的に参加してもらう サークル活動のPR	△	各自治会の取組み方が統一されていない	△ 【実施中】	一部の自治会で加入促進のための声掛けを実施している。
<5年後までに> 2 老人クラブ等の活動の充実	△		△	同上			△ 【実施中】	一部の老人クラブでは、役員の後継者不足、会員数の伸び悩みなどの課題はあるが、軽スポーツや三世交代事業を積極的に取り組んでいる。

②高齢者の社会参加の促進

<3年後までに> 1 高齢者ボランティアの募集	△	だいだらぼうの会、愛宕会などではボランティアの募集をしている	—	サークル活動に積極的に参加してもらう サークル活動のPR	—	現状が分からない	△ 【実施中】	だいだらぼうの会などでは、独自にボランティア募集を行っている。
2 ボランティアバンクを設置	—	5年後までにスケジュールの変更	—	同上	—	学校単位でボランティアを行っているものもある 上河内地区全体で、窓口がない	— 【未着手】	未実施。
3 市のボランティアセンターを活用	—	同上	—	同上	—		— 【未着手】	未実施。
4 ボランティアニーズの調査	—	同上	—	同上	—		— 【未着手】	未実施。
5 1人1分野ボランティア活動の実施	—	同上	—	同上	—		— 【未着手】	未実施。
<5年後までに> 6 高齢者ボランティアと地域団体との連携強化	△	地域の名人を新たに探す計画がある (安全安心部会、にぎわいづくり部会)					△ 【実施中】	だいだらぼうの会では、草刈や遊歩道整備など、愛宕会では、あじさいロード整備ボランティア活動などを実施している。

※進捗状況欄の記入 「○」完了、「△」実施中（実施に向けての検討を含む）、「—」未着手

実行プラン検討表「健康・福祉」編 <<各グループ協議結果>>

方策2 世代間交流を通じた生きがいづくりの推進

③世代間交流の充実

手法・スケジュール	検討結果						まとめ	
	Aグループ		Bグループ		Cグループ		進捗状況	理由等
	進捗状況	理由等	進捗状況	理由等	進捗状況	理由等		
<3年後までに> 1 地域における三世代交流事業を推進	△		△	継続して推進を図ることが大切である	△		△ 【実施中】	子どもたちの健全育成を図ることを目的とし、三世代（子ども、保護者、高齢者）が共にできる事業を実施している。（ゲーム、体験活動の発表、模擬店など）
2 高齢者が地元幼稚園や保育園の園児に向き、昔ながらの遊び等を伝授	△	伝授できる人たちを登録しておく （募集を3年後までに追加） 技術の継承、指導者の育成の人材確保が必要になってくる。	△	同上 3年後までに、「地域協議会の学校への積極的な参加協力」を追加	△		△ 【実施中】	保育園では「ぼうじぼ」「まゆ玉」づくり、小学校では「ゆず」を使った調理実習や「むかしあそび」を実施している。

※進捗状況欄の記入 「○」完了、「△」実施中（実施に向けての検討を含む）、「—」未着手

実行プラン検討表「健康・福祉」編 <<各グループ協議結果>>

方策3 温泉施設等を利用した健康づくりの推進

④温泉施設と保健センターの有効活用

手法・スケジュール	検討結果						まとめ	
	Aグループ		Bグループ		Cグループ		進捗状況	理由等
	進捗状況	理由等	進捗状況	理由等	進捗状況	理由等		
<3年後までに> 1 意見交換会の実施（梵天の湯・保健センター・地域）	—		—		—	地域は参加していないため	— 【未着手】	未実施。
2 温泉施設と保健センターが連携し、健康づくり教室を開催	△		△		△		△ 【実施中】	温泉施設で、健康相談（毎月）やタオル体操教室（年2回）などを実施している。
3 保健センターで実施している各種健康づくり教室のPRの強化	△	PR方法を考える必要がある	△		△		△ 【実施中】	地域情報紙やポスター掲示などにより周知している。

⑤歩くことによる健康づくり

<3年後までに> 1 上河内にある歩く会のネットワーク化	△	「上河内歩け歩け実行委員会」が設立された	△		△	「上河内歩け歩け実行委員会」が設立された	△ 【実施中】	平成28年4月「上河内歩け歩け実行委員会」設立。
2 ウォーキングデーを定め、梵天の湯周辺を散策	—	平成28年11月27日に「歩け歩け大会」を実施予定	△	平成28年11月27日に「歩け歩け大会」を実施予定	△	平成28年11月27日に「歩け歩け大会」を実施予定	△ 【実施中】	老人クラブ、歩く会などで実施しており、新たに「絶景！羽黒山ウォーキング」を実施予定。（11/27）

⑥高齢者に配慮した温泉施設の再整備

<3年後までに> 1 利用者ニーズ調査	△	意見箱の設置がある	—		△		— 【未着手】	施設利用者への意見箱を設置しているが、利用者の意見を集約するためのニーズ調査は行っていない。
2 意見交換会の実施（地域・行政）	—		—	利用者の声を反映するような方策を考える必要がある	—	地域は参加していないため	— 【未着手】	地域（利用者など）と行政との意見交換会は未実施。
<5年後までに> 3 高齢者に配慮した温泉施設内の再整備			—	現状の修繕のみなのか「足湯」の場所、意味について考える必要がある	—	「足湯」の整備がされていない	— 【未着手】	温泉施設はすでにバリアフリー化されており、長寿命化に向けた一部修繕工事は行っているが、施設全体の整備については、現時点では予定されていない。

※進捗状況欄の記入 「○」完了、「△」実施中（実施に向けての検討を含む）、「—」未着手

実行プラン検討表「健康・福祉」編 <<各グループ協議結果>>

方策4 地元の新鮮な食材を活かした食育の推進

⑦食とふれあう機会の提供

手法・スケジュール	検討結果						まとめ	
	Aグループ		Bグループ		Cグループ		進捗状況	理由等
	進捗状況	理由等	進捗状況	理由等	進捗状況	理由等		
<3年後までに> 1 料理研究会をつくり、地元食材を使用した料理教室を開催	—	料理研究会の組織づくりが必要（各団体ごとに料理教室は実施している） 健康づくり推進協議会が主体となって料理研究会を立ち上げてはどうか	—	多くの人に周知する意味でも連携をして行う必要があるのでは （農生研，推進協議会）	△	健康づくり推進協議会，農生研など各団体で行っている	— 【未着手】	農生研などでは，料理教室を実施しているが，「料理研究会」としての組織は立ち上がっていない。
2 会食会などの開催	△	会を拡大していく	—	一人暮らしの老人に対しては実施しているが，会食会としては未実施	△		— 【未着手】	「料理研究会」が立ち上がっていないため，未実施。

⑧学校と連携した食育活動

<5年後までに> 1 学校教育の中で地場産野菜の栽培収穫に参加	△	実施中のため，3年後までにスケジュールの変更	△		△	実施中のため，3年後までにスケジュールの変更	△ 【実施中】	小中学校では，田植えやジャガイモ栽培収穫などをすでに実施している。
2 小中学生を対象に食育教室を開催	△	同上	△		△	実施中のため，3年後までにスケジュールの変更	△ 【実施中】	上河内給食センターが主催となり，夏休み期間中に親子料理教室を開催している。

⑨地場産の野菜等を使った料理の開発

<5年後までに> 1 地場産野菜を使ったメニューの開発	△	梵天汁などがある	△		△	個人で行っているため，3年後までにスケジュールの変更（ゆず味噌，ゆずこしょう，しもつかれ，あゆのくされずし）	△ 【実施中】	梵天汁，ゆず味噌，ゆずこしょうなどの商品開発が行われている。
2 郷土料理や開発した料理を地域内外にPR	—	料理研究会の組織が立ち上ったら，実施してもらう	△		△		△ 【実施中】	地域イベントに「梵天汁」の振る舞いや，市のホームページに「あゆのくされずし」を掲載し，郷土料理のPRを行っている。

※進捗状況欄の記入 「○」完了，「△」実施中（実施に向けての検討を含む），「—」未着手

実行プラン検討表「健康・福祉」編 <<各グループ協議結果>>

方策5 高齢者の外出支援の充実

⑩高齢者の外出意欲の向上

手法・スケジュール	検討結果						まとめ	
	Aグループ		Bグループ		Cグループ		進捗状況	理由等
	進捗状況	理由等	進捗状況	理由等	進捗状況	理由等		
<3年後までに> 1 高齢者の趣味や特技などを調査	—		—		△		— 【未着手】	未実施。
2 高齢者の趣味や特技などを活かした発表会を開催	△	老人クラブが実施中のため	△	イベントの機会に出展している イベントを多くして、発表の機会を増やしては良いのでは	△	老人クラブが実施中のため	△ 【実施中】	老人クラブでは、作品展やグラウンドゴルフ大会などを実施しているほか、福祉まつりや各イベントでステージ発表会が開催されている。

⑪デマンドタクシーを利用した外出支援の強化

<3年後までに> 1 デマンドタクシーに対する理解の促進	△		△		△		△ 【実施中】	地域情報紙に、利用登録案内を掲載している。
2 運営組織の設立	○		○		○		○ 【完了】	平成25年4月「上河内地域内交通運営協議会」設置。
3 デマンドタクシーの運営	○		○		△		○ 【完了】	平成26年10月運行開始。
<5年後までに> 4 運営組織の充実	△	実施中のため、3年後までにスケジュールの変更	○		△		△ 【実施中】	利用者の拡大を図ることで、地域内交通が安定的に運営・管理できるよう取り組んでいる。

⑫高齢者の身近なふれあいづくりの場の提供

<3年後までに> 1 高齢者が楽しめる企画を設定	△		△		△		△ 【実施中】	敬老会（年1回）やふれあい会食会（年6回）のほか、介護予防に関する講話などを実施している。
2 地区毎の公民館を高齢者に開放する「ふれあい・いきいきサロン事業」の推進	△	参加者は楽しんでいる より多くの人たちが参加できるようにデマンドタクシーの利用が望まれるが、費用面での負担が問題となっている	△		△	一部の自治会で実施している	△ 【実施中】	上小倉自治会公民館で2グループが現在活動している。 ・こだま会サロン ・睦（ムツブ）会サロン
<5年後までに> 3 地域情報紙に高齢者事業を掲載	△	掲載済みであるため、3年後までにスケジュールの変更	△		△		△ 【実施中】	地域情報紙に老連演芸大会やグラウンドゴルフ大会などを掲載している。
<10年後までに> 4 新たなサロンの開設	—		△		△		— 【未着手】	2グループが活動しているが、現在、新たなサロンの開設は、予定されていない。

※進捗状況欄の記入 「○」完了、「△」実施中（実施に向けての検討を含む）、「—」未着手