

方策1 高齢者の活動機会の充実

| 具体的な取組み | 内容 | まち協 検討結果 | | 地域の現状 | 進捗状況等 (まとめ) | 手法・スケジュールの 見直し理由 | 手 法 ・ スケジュール | | | | | | |
|----------------------|---|-------------|--------|---|--|---------------------------------|----------------------------|--|--------------------|------------------------------|----------|---------|--|
| | | 部 会 | 評 価 | | | | 検討 内容 | 3年後までに | 検討 内容 | 5年後までに | 検討 内容 | 10年後までに | |
| ①老人クラブ等の強化による生きがいづくり | 人と人との繋がりを大切にし、老人クラブ等への加入促進を図るための声かけ運動を継続的に行い、組織を強化させ、更なる活動の充実を図ることで、生きがいづくりを推進する。 | 安全・安心部会 | A | 1 積極的な声かけ運動が、継続的に行われているため、一部の自治会で会員数の増加が見られる。 2 グラウンドゴルフ大会、スポーツ大会、三世代交流事業への参加等、活発に事業が展開されている。役員の後継者不足の解決を図る必要がある。 | 1 【実施中】一部の自治会で加入促進のための声掛けを実施している。 2 【実施中】一部の老人クラブでは、役員の後継者不足、会員数の伸び悩みなどの課題はあるが、軽スポーツや三世代交流事業を積極的に取り組んでいる。 | | 継続 | 1 老人クラブ等への加入促進（各種事業紹介・声かけ運動） | 継続 | 2 老人クラブ等の活動の充実 | | | |
| ②高齢者の社会参加の促進 | 上記の高齢者団体と連携を図りながら高齢者ボランティアバンクを設置し、ボランティア活動を行うとともに、高齢者ボランティアと地域団体との連携を強化することで、ボランティア活動の更なる充実を図る。 | 安全・安心部会 | A | 1～6 登録を呼び掛ける文書の作成など、今後は具体的な運動を展開していく予定である。人材を確保するために、他の部会との連携・協力が必要となってくる。 6 高齢者に限らず、各個人が地域団体にボランティアとして協力しているケースはある。 | 1 【実施中】だいだらぼうの会などでは、独自にボランティア募集を行っている。 2 【未着手】未実施。 3 【未着手】未実施。 4 【未着手】未実施。 5 【未着手】未実施。 6 【実施中】だいだらぼうの会では、草刈や遊歩道整備など、愛宕会では、あじさいロード整備ボランティア活動などを実施している。 | 5 ニーズ調査やボランティアバンクを設置後に実施していくため。 | 継続 継続 継続 継続 変更 | 1 高齢者ボランティアの募集 2 ボランティアバンクを設置 3 市のボランティアセンターを活用 4 ボランティアニーズの調査 5 1人1分野ボランティア活動の実施 | 5 1人1分野ボランティア活動の実施 | 継続 6 高齢者ボランティアと地域団体との連携強化 | | | |

【凡例】
 ○○○○○…スケジュールの変更・削除 ○○○○○…追 加 ○○○○○…修 正

実行プラン検討表「健康・福祉」編（手法・スケジュールの見直し検討）

方策2 世代間交流を通じた生きがいのづくりの推進

| 具体的な取り組み | 内容 | まち協 検討結果 | | 地域の現状 | 進捗状況等 (まとめ) | 手法・スケジュールの 見直し理由 | 手 法 ・ スケジュール | | | | | | | |
|-----------|--|-----------------------------|--------|---|--|--|--------------|--|----------|--------|----------|---------|--|--|
| | | 部 会 | 評 価 | | | | 検討 内容 | 3年後までに | 検討 内容 | 5年後までに | 検討 内容 | 10年後までに | | |
| ③世代間交流の充実 | 地域における三世 代交流事業(※)を 推進するととも に、高齢者が地元 の幼稚園や保育園 に出向き、園児に 昔ながらの遊びや 伝統行事等を伝え ることで、世代間 交流を促進する。 | 安全 ・ 安 心 部 会 | A | 1 更なる世代間の交流が図られる よう、内容の充実を図る。 2 高齢者ボランティアバンクの名 簿が出来上がれば、それを活用し、 活動を拡げていくことが可能とな る。 | 1 【実施中】 子どもたちの健全育成を図 ることを目的とし、三世代 (子ども、保護者、高齢者) が共にできる事業を実施して いる。 (ゲーム、体験活動の発 表、模擬店など) 2 【実施中】 保育園では「ぼうじぼ」 「まゆ玉」づくり、小学校で は「ゆず」を使った調理実習 や「むかしあそび」を実施し ている。 3 指導者の育成・確 保が必要であるため。 | 2 園児だけでなく、 幅広い年代層に伝えて いく必要があるため。 3 指導者の育成・確 保が必要であるため。 | 継続 | 1 地域における三世 代交流事業を推進 | | | | | | |
| | | | | | | | 修正 | 2 高齢者が地元幼稚 園や保育園、 <u>小中学校</u> に出向き、昔ながらの 遊び等の伝授 | | | | | | |
| | | | | | | | 追加 | 3 昔ながらの遊びや 伝統行事等を伝える新 たな指導者の育成・確 保 | | | | | | |

※三世代交流事業・・・子ども・保護者・高齢者が一堂に会し、竹とんぼなどの昔遊びやさまざまな交
流機会を通じ、お互いにもたらす良い効果や世代の枠を超えた絆をより深めるために実施している事業

【凡例】
 ○○○○○○・・・スケジュールの変更・削除 ○○○○○○・・・追 加 ○○○○○○・・・修 正

実行プラン検討表「健康・福祉」編（手法・スケジュールの見直し検討）

方策3 温泉施設等を利用した健康づくりの推進

| 具体的な取り組み | 内容 | まち協 検討結果 | | 地域の現状 | 進捗状況等 (まとめ) | 手法・スケジュールの 見直し理由 | 手 法 ・ スケジュール | | | | | | | |
|-------------------|--|-------------|--------|---|---|---------------------|--------------|----------------------------|----------|--------|---------------------|---------|--|--|
| | | 部 会 | 評 価 | | | | 検討 内容 | 3年後までに | 検討 内容 | 5年後までに | 検討 内容 | 10年後までに | | |
| ④温泉施設と保健センターの有効活用 | 温泉施設と保健センターが連携して健康づくり教室を開催するとともに、既存の健康づくり教室のPRを強化し、多くの方が参加できる機会を提供する。 | 安全・安心部会 | A | 1 未着手 2 年2回、健康づくり推進協議会が主催となり、温泉施設利用者に対し、タオル体操教室を開催している。 また、月1回、温泉施設利用者を対象とした保健師による健康相談日を設けている。 3 健診の受診勧奨、各種健康教室の参加促進のため、ポスターの掲示など、施設間相互の協力体制を整備している。 | 1 【未着手】 未実施。 2 【実施中】 温泉施設で、健康相談（毎月）やタオル体操教室（年2回）などを実施している。 3 【実施中】 地域情報紙やポスター掲示などにより周知している。 | | 継続 | 1 意見交換会の実施（梵天の湯・保健センター・地域） | | | | | | |
| ⑤歩くことによる健康づくり | 上河内にある歩く会のネットワークを強化し、上河内地区全域のウォーキングデーを定め、温泉施設を中心とした周辺の散策などを行う。 | にぎわいづくり部会 | 実施済み | 1 地域で活動する4団体（老人クラブ連絡協議会、健康づくり推進協議会、歩く会、松風台で活動している団体）が協力して、年1回のイベントを開催する。 2 健康づくり推進協議会の活動の一環として、本会が独自に作成したウォーキングマップを用いて、年1回、地域住民とともに梵天の湯周辺のコースを散策している。 | 1 【実施中】 平成28年4月「上河内歩け歩け実行委員会」設立。 2 【実施中】 老人クラブ、歩く会などで実施しており、新たに「絶景！羽黒山ウォーキング」を実施予定。（11/27） | | 継続 | 1 上河内にある歩く会のネットワーク化 | | | | | | |
| ⑥高齢者に配慮した温泉施設の再整備 | 利用者ニーズ調査に基づき、高齢者にやさしい温泉施設内の整備を行うことにより、安心して利用できる施設を提供する。 (合併市町村基本計画付議事項) | 行政に望むもの | | 1 指定管理者と市ではアンケートを毎年実施している。 2 指定管理者と所管課（観光交流課）での意見交換は随時実施している。 3 利用者が快適に利用できるよう、施設を適正に維持管理するための整備工事、修繕工事を実施している。 また、アンケートの結果や利用者の意見を受けて修繕等を行う場合もある。 | 1 【未着手】 施設利用者への意見箱を設置しているが、利用者の意見を集約するためのニーズ調査は行っていない。 2 【未着手】 地域（利用者など）と行政との意見交換会は未実施。 3 【未着手】 温泉施設はすでにバリアフリー化されており、長寿命化に向けた一部修繕工事は行っているが、施設全体の整備については、現時点では予定されていない。 | | 継続 | 1 利用者ニーズ調査 | | | | | | |
| | | | | | | | 継続 | 2 意見交換会の実施（地域・行政） | | 継続 | 3 高齢者に配慮した温泉施設内の再整備 | | | |

【凡例】
 ○○○○○…スケジュールの変更・削除 ○○○○○…追 加 ○○○○○…修 正

実行プラン検討表「健康・福祉」編（手法・スケジュールの見直し検討）

方策4 地元の新鮮な食材を活かした食育の推進

| 具体的な取り組み | 内容 | まち協 検討結果 | | 地域の現状 | 進捗状況等 (まとめ) | 手法・スケジュールの 見直し理由 | 手 法 ・ スケジュール | | | | | | | |
|-------------------|---|-------------|--------|---|---|---|--------------|-------------------------------------|----------|------------------------|----------|---------|--|--|
| | | 部 会 | 評 価 | | | | 検討 内容 | 3年後までに | 検討 内容 | 5年後までに | 検討 内容 | 10年後までに | | |
| ⑦食とふれあう機会の提供 | 地元の食材を使用した料理教室などを行い、食の大切さを地域に広く伝えるとともに、次の世代に食文化を継承するための会食会などを開催する | 文化・交流部会 | A | 1 農生研で、米粉を推進し、料理教室などを行っている。 年1回、健康づくり推進協議会が主催となり、『かまのふた』という地域の風習に合わせ、仏様に供える炭酸まんじゅう作り講習会を開催している。 また、年1回、地元の名産物である『柚子』を使ったアイデア料理の講習会を開催している。 (農生研・・・農村生活研究グループ上河内支部) 2 小学校では、親子ふれあい給食を実施している。 | 1 【未着手】 農生研などでは、料理教室を実施しているが、「料理研究会」としての組織は立ち上がっていない。 2 【未着手】 「料理研究会」が立ち上がっていないため、未実施。 | | 継続 | 1 料理研究会をつくり、地元食材を使用した料理教室を開催 | | | | | | |
| ⑧学校と連携した食育活動 | 学校教育の中で農業体験を拡大するとともに、自分で収穫した野菜を使用して食育教室を開催することで、次の世代に食の大切さを伝えていく。 | 文化・交流部会 | A | 1 小、中学校では田植えやジャガイモ栽培収穫などを行っている。 2 上河内学校給食センターが主催となり、夏休み期間中に、親子料理教室を開催している。 各学校で食育たよりの発行やお弁当の日の実施、食事マナー指導等を実施している。 | 1 【実施中】 小中学校では、田植えやジャガイモ栽培収穫などをすでに実施している。 2 【実施中】 上河内給食センターが主催となり、夏休み期間中に親子料理教室を開催している。 | 1, 2 実施中のため、3年後までにスケジュールの前倒し。 | 変更 | 1 学校教育の中で地場産野菜の栽培収穫に参加 ← - - - - | | 1 学校教育の中で地場産野菜の栽培収穫に参加 | | | | |
| ⑨地場産の野菜等を使った料理の開発 | 地場産野菜等を使用したメニューの開発や上河内の郷土料理など、上河内の食文化を地域内外に波及させる。 | 文化・交流部会 | A | 1, 2 第27回全国健康福祉祭とちぎ大会『ねりんピック栃木2014』において、地場産野菜をふんだんに使用した『梵天汁』をふるまい鍋として、参加者に提供した。 また、地域名物鍋として定着していく。 2 【実施中】 地域イベントに「梵天汁」の振る舞いや、市のホームページに「あゆのくされずし」を掲載し、郷土料理のPRを行っている。 | 1 【実施中】 梵天汁、ゆず味噌、ゆずこしょうなどの商品開発が行われている。 2 【実施中】 地域イベントに「梵天汁」の振る舞いや、市のホームページに「あゆのくされずし」を掲載し、郷土料理のPRを行っている。 | 1, 2 すでに一部商品開発がされているため、3年後までにスケジュールの前倒し。 | 変更 | 1 地場産野菜を使ったメニューの開発 ← - - - - | | 1 地場産野菜を使ったメニューの開発 | | | | |

【凡例】

○○○○○・・・スケジュールの変更・削除 ○○○○○・・・追 加 ○○○○○・・・修 正

実行プラン検討表「健康・福祉」編（手法・スケジュールの見直し検討）

方策5 高齢者の外出支援の充実

| 具体的な取り組み | 内容 | まち協 検討結果 | | 地域の現状 | 進捗状況等 (まとめ) | 手法・スケジュールの 見直し理由 | 手 法 ・ スケジュール | | | | | | |
|---------------------------------------|---|------------------|--------|--|--|--|--------------|-----------------------------|----------|---|-----------|---------|--|
| | | 部 会 | 評 価 | | | | 検討 内容 | 3年後までに | 検討 内容 | 5年後までに | 検討 内容 | 10年後までに | |
| ⑩高齢者の 外出意欲の 向上 | 高齢者の趣味や特 技などを活かした 発表会などを開催 することで、高齢 者の外出意欲を向 上させる。 | 安全・ 安心部 会 | A | 1, 2 ①老人クラブ作品展を実施 (H27年度 2回 於上河内保健 センターロビー) ②福祉まつり等イベントでのステー ジ発表会開催 単独事業の開催を増やすのは難し いので、様々なイベントの機会に出 展をするなど相互に相乗り事業を 行って交流を図る。 | 1 【未着手】 未実施。 2 【実施中】 老人クラブでは、作品展や グラウンドゴルフ大会などを 実施しているほか、福祉まつ りや各イベントでステージ発 表会が開催されている。 | 2 作品展やステージ 発表会のほか、グラウ ンドゴルフ大会等が実 施されている。 | 継続 | 1 高齢者の趣味や特 技などを調査 | | | | | |
| | | | | | | | | | 修正 | 2 高齢者の趣味や特 技などを活かした発表 会や <u>スポーツ大会への 参加</u> | | | |
| ⑪デマンド タクシーを 利用した外 出支援の強 化 | 多くの高齢者が進 んで外出できるよ うな地域に合った デマンドタクシー の運営により、高 齢者の外出を支援 する。 | 行政に の望む もの | | 1 地域内利用者への周知を図り、 H25.10からデマンドタクシーが導入 された。 2 H25.4に運営組織を設立し、導 入、運営を行っている。 3 上記2と同じ 4 利用促進を図るため、運営組織 の充実を図っていく。 | 1 【実施中】 地域情報紙に、利用登録案 内を掲載している。 2 【完了】 平成25年4月「上河内地 域内交通運営協議会」設置。 3 【完了】 平成26年10月運行開 始。 4 【実施中】 利用者の拡大を図ること で、地域内交通が安定的に運 営・管理できるよう取り組ん でいる。 | 3 運営については、 「4 運営組織の充 実」に含むため、「運 営」から「運行開始」 に変更。 4 実施中のため3年 後までにスケジュール の前倒し。 | 継続 | 1 デマンドタクシー に対する理解の促進 | | | | | |
| | | | | | | | | | 完了 | 2 運営組織の設立 | | | |
| | | | | | | | 完了 | 3 デマンドタクシー の <u>運行開始</u> | | | | | |
| | | | | | | | 変更 | 4 運営組織の充実 ← | | ← | 4 運営組織の充実 | | |

| | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|--|------------------|-------------|---|--|--|-------------------------------|---|---|--------------------|
| <p>⑫高齢者の身近なふれあいづくりの場の提供</p> | <p>隣近所・公園・公民館など、いつでも集まれる場所を高齢者に開放することで、高齢者の趣味や特技などを活かすことができるふれあいの場を提供する。</p> | <p>にぎわいづくり部会</p> | <p>実施済み</p> | <p>1 高齢者向け事業を各機関で実施している。 ①地区社会福祉協議事業 敬老会（年1回）、ふれあい会食会（年6回）、おせち料理配布（年1回） ②老人福祉センター、包括支援センター、保健センター、高齢福祉課で各事業（介護予防に関する運動や講話、教養講座など）を行っている。</p> <p>2 新設ふれあいいきいきサロン責任者に対し、保健師が健康づくりの概念及び健康器具の使用方法について指導するとともに、活動を支援している。（H27.3.31現在2グループ）</p> <p>3 団体の紹介や、年間の催事予定、老人クラブ事業等を掲載している。</p> <p>4 新規開設の予定はない。</p> | <p>1 【実施中】 敬老会（年1回）やふれあい会食会（年6回）のほか、介護予防に関する講話などを実施している。</p> <p>2 【実施中】 上小倉自治会公民館で2グループが現在活動している。 ・こだま会サロン ・睦（ムツブ）会サロン</p> <p>3 【実施中】 地域情報紙に老連演芸大会やグラウンドゴルフ大会などを掲載している。</p> <p>4 【未着手】 2グループが活動しているが、現在、新たなサロンの開設は、予定されていない。</p> | <p>3 実施中のため、3年後までにスケジュールの前倒し。</p> <p>4 1～3について、現在実施されているため、5年後までにスケジュールの前倒し。</p> | <p>継続</p> <p>継続</p> <p>変更</p> | <p>1 高齢者が楽しめる企画を設定</p> <p>2 地区毎の公民館を高齢者に開放する「ふれあい・いきいきサロン事業」の推進</p> <p>3 地域情報紙に高齢者事業を掲載 ←</p> | <p>3 地域情報紙に高齢者事業を掲載</p> <p>変更 4 新たなサロンの開設 ←</p> | <p>4 新たなサロンの開設</p> |
|-----------------------------|--|------------------|-------------|---|--|--|-------------------------------|---|---|--------------------|

【凡例】
 ○○○○○…スケジュールの変更・削除 ○○○○○…追加 ○○○○○…修正