

私たちの
おすすめ

今月は 上河内図書館 (中里町)



上河内図書館の「体験してみよう 1日司書さん」に参加しました。

普段は本を借りるときにカウンターなどで接する機会の多い司書さんですが、今回はその司書さんの仕事の一部を体験しました。お客さんへのあいさつをはじめ、カウンターでの本の貸し出しや返却の受け付け業務や、問い合わせがあったことに対し本を探すなどの業務を実際に体験し、楽しみなながらも司書さんの大変さも知ることができました。

家が近いこともあり、私だけでなく家族全員がよく上河内図書館を利用していますが、今回の体験を機にますます利用する機会が増えると思います。

上河内図書館では、おはなし会など定期的に開催されていますので、皆さんも遊びに来てみませんか。

郷間 利子さん、理織ちゃん(中里町)



行ってみよう
見よう

施設のイベント

宇都宮には、子育て中のパパやママも安心して楽しく過ごせる施設やイベントがたくさんあります。ここでは、原則、申し込みが必要ない施設のイベントをご紹介します。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、出 出張所、区 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、活 市民活動センター、域 地域コミュニティセンター

公園

八幡山公園(埴田5丁目) ☎(624)0642

HP <http://hatimanyama.jp/>



■ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験 ▽日時 9月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

■ウサギと触れ合い ▽日時 毎週土・日曜日、祝日。午後1時30分～2時。

■馬の餌やり ▽日時 月・土・日曜日は午前10時～正午と午後1時～3時の2回、火

～金曜日＝午後1時～2時▽費用 100円(餌代)。

■乗馬体験 ▽日時 毎週土・日曜日・祝休日、午前11時～正午と午後2時～3時の2回▽対象 3歳～小学4年生(体重40キログラム以下)。

■ファファで遊ぼう ▽日時 9月17日から、毎週土・日曜日・祝休日、午前10時～午後4時▽対象 3歳～小学4年生▽費用 5分200円。

■動物愛護週間イベント ▽日時 9月22・25日、午前9時30分～午後3時▽内容 飼育員と一緒に動物舎で動物の飼育体験▽定員 各先着10人▽費用 500円(テキスト代・餌代)▽その他 詳しくは、八幡山公園 HPをご覧ください。

■緑の相談会 ▽日時 9月6・21日、午前10時～正午▽内容 庭木の管理相談会。

■緑の保全・緑化に関する講習会 ▽日時 9月17日午前10時～正午▽定員 先着10人▽内容 秋に行う庭木の植え付け、移植▽申込 電話で、9月10日午後4時まで。

休園日 9月5・12・20・26日。

宇都宮競輪

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100

HP <http://www.utsunomiya-keirin.jp>



■宇都宮競輪(9月)

▽本場 26～28日＝第18回サンケイスポーツ杯(FI)。

▽場外 1～4日＝岐阜記念、5～7日＝伊東温泉FI、8～11日＝青森記念、12～14日＝取手FI、16～19日＝共同通信社杯(GII)(富山)、20～22日＝青森FI、24～27日＝国際自転車トラック競技支援競輪(玉野)、29・30日＝京都向日町記念。

◎各施設の休館日(9月) ▽市保健センター☎(627)6666＝毎週水曜日、19・22日▽上河内保健センター☎(674)8787、河内保健センター☎(673)6337＝毎週土・日曜日、19・22日▽茂原健康交流センター☎(654)2815＝5・12・20・26日▽環境学習センター☎(655)6030＝毎週月曜日▽梵天の湯☎(674)8963＝1・7～16日▽とびやま歴史体験館☎(667)9400、旧篠原家住宅☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場☎(659)0193＝5・12・20・23・26日、上河内民俗資料館☎(674)3480＝25日まで(35ページ参照)。



中心市街地

市民プラザ(参5・6階) ☎(616) 1540

■ウイークエンドシネマ ▽洋画編「アパッチ岩」 9月10日午後2時～▽邦画編「雪夫人絵図」 9月24日午後2時～▽定員 先着80人。

うつのみや妖精ミュージアム(参5階) ☎(616) 1573

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク ▽日時 9月3日午後1時～2時▽内容 ウォルター・デ・ラ・メアの妖精についてのお話。

■プラザコンサート ▽日時 9月11日午後2時～2時40分▽内容 ピアノデュオ「たんぽぽ」による演奏。

■妖精と作品のお話 ▽日時 9月17日午後2時～2時30分▽内容 ジョン・シモンズ作品「夏の夜の夢」についてのお話。

■妖精ミュージアム読み聞かせ会 ▽日時 9月24日午後2時～2時30分▽内容 おはなしぽけっと泉(ボランティア団体)

による絵本の読み聞かせなど。

オリオンスクエア

■オリスクマーケット ▽日時 9月6日午前10時～午後3時▽内容 農産物などの販売。

■オリスク屋台 ▽日時 9月28・29日、午後5時～7時▽内容 飲食販売。

☎オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時) ☎(634) 1722

■うつのみや文化協会まつり2016 ▽日時 9月24日午前10時45分～午後4時45分▽内容 箏・ジャズの演奏、日本舞踊・民舞・詩舞の演奏、マジック、呈茶席など▽その他 9月21～24日午前9時～午後7時に、10回記念ギャラリー展を開催(会場は下野新聞NEWS CAFE)。

☎文化課 ☎(632) 2746

■ミヤ・サンセットジャズ ▽日時 9月24日午後5時～7時20分▽出演者 Linn.k、ミュージックノーツ、SWINGING HERD ORCHESTRA。

☎うつのみやジャズのまち委員会事務局(文化課内) ☎(632) 2763

■消防団まつり ▽日時 9月25日午前10時～午後3時(荒天中止)▽内容 消防団による各種模擬店・ステージ催し物(野菜・果物・焼きそば・かき氷などの販売、音楽演奏など)、はしご車などの消防車両展示、各種体験、消防団入団促進。

☎市消防団(消防局総務課) ☎(625) 5504 宇都宮城址公園

■清明館和室でお茶会 ▽日時 9月11日午前11時～午後3時▽流派 習軒流煎茶道▽費用 茶券1枚300円。

☎宇都宮茶華道協会 ☎(639) 1634、文化課 ☎(632) 2767

■清明館歴史展示室企画展「宇都宮の山車・屋台・天棚」 ▽期間 9月10日～11月13日、午前9時～午後7時▽内容 二荒山神社の菊水祭に繰り出された宇都宮の山車・屋台、地域に伝えられた天棚をテーマとした展示。

☎文化課 ☎(632) 2766

■清明台(北側橋)2階を特別開放 ▽日時 9月18日午前11時～午後2時。雨天中止。

☎公園管理課 ☎(632) 2989

市役所1階市民ホール

市役所1階市民ホール(9月)

■1・2日

▽屋外広告物適正化旬間パネル展。

☎都市計画課 ☎(632) 2568

▽自然の緑写真コンテスト入賞作品展。

☎緑のまちづくり課 ☎(632) 2885

■5～9日

▽健康増進普及月間イベント。

☎健康増進課 ☎(626) 1126

■12～16日

▽宇都宮市みんなで考える認知症月間パネル展・相談会。

☎高齢福祉課 ☎(632) 2904

▽自殺予防週間パネル展。

☎保健予防課 ☎(626) 1114

■20・21・23日

▽ことぶき会館作品展(書道)。

☎高齢福祉課 ☎(632) 2360

■26～30日

▽自然と親しむ絵画コンクール入賞作品展。

☎緑のまちづくり課 ☎(632) 2885

▽結核予防週間パネル展。

☎保健予防課 ☎(626) 1114



図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636) 0231
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638) 5614
南(雀宮町56-1) ☎(653) 7609
上河内(中里町182-1) ☎(674) 1123
河内(中岡本町3397) ☎(673) 6782
☎http://www.lib-utsunomiya.jp/



視聴覚ライブラリー

☎(638) 5704
☎http://www.ucatv.ne.jp/~u_avl/

中央図書館会場

■落語会 ▽日時 9月17日午後2時～4時▽内容 宇都宮落語研究会の協力による、視覚障がい者の皆さんに楽しんでいただくテープ図書作製のための落語会。

■おはなし玉手箱 世界や日本の昔話など、素話によるおはなし会。▽日時 9月24日午後2時30分～3時▽内容 「赤ずきん」(グリムの昔話)、「若がえりの水」(日本の昔話)など▽対象 小学生以上▽定員 先着25人。

東図書館会場

■日本映画劇場「雨月物語」 ▽日時 9月16日午前10時～と午後2時～の2回▽定員 先着100人。

■20世紀名画座「戦艦バウンティ号の叛乱」 ▽日時 9月17日午前10時～と午後2時～の2回▽定員 先着100人。

☎視聴覚ライブラリー

南図書館会場

■子ども映画会「かさじぞう」「三びきのやぎのがらがらどん」「むしむし村の防災訓練」

▽日時 9月17日午後2時～2時40分▽定員 先着400人。

■宇南&宇エビブリオバトルを観戦しよう ▽日時 9月15日午後4時30分～▽内容 宇都宮南高等学校と宇都宮工業高等学校の生徒によるビブリオバトル(発表者が自分のお勧めの本を5分発表し、全員の発表が終わった後、観戦者の投票によって一番読みたくなった「チャンプ本」を決めるバトル)▽定員 先着60人。

河内図書館会場

■親子ビブリオバトル参加者募集 ▽日時 平成29年1月8日午後2時～3時。12月3日午後2時～説明会・予行練習あり▽対象 小学生とその親▽内容 親子2人が同じ1冊の本(原則、河内図書館で借りた本)に

ついて、この本に出会ったエピソード、親子で同じ本と一緒に読む楽しさ、面白さなどを5分間で紹介▽定員 先着5組▽申込 9月9日午前9時30分から、直接または電話で、河内図書館へ。

■市町合併10周年記念・河内図書館開館30周年記念 かわち図書館まつり ▽日時 10月2日午前9時30分～午後3時30分▽内容 吹奏楽演奏、ストリートダンスショー、模擬店(焼き菓子・パン・お弁当など)、スーパーボールすくい(有料)、ヨーヨーすくい(有料)、図書館バッグ作成(有料)、マリンバ演奏会、バルーンアート、しおり作成、ランタン作成、バッグチャーム作成。図書館資料を借りた人先着300人にミヤリー缶バッジプレゼント。

休館日 中央=9月2・9・16・20・23・30日、東・南・上河内・視聴覚ライブラリー=9月5・12・15・20・26日。

◎自死遺族支援 わかちあいの会「こもれび」 ▽日時 9月3・24日(土)、午後2時～4時▽会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▽内容 大切な人を自死により亡くした人々の思いを分かち合う▽対象 家族や身近な人を自死で亡くした人▽費用 200円。☎栃木いのちの電話事務局 ☎(622) 7970、保健予防課 ☎(626) 1114



子どもと出掛けよう

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・参6階)
☎(616)1570

■よみきかせ会 ▽日時 9月3日午前10時30分～11時。6・13・27日、午前11時～11時30分▽内容 歌・手遊び・絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。

■おもちゃクリニック ▽日時 9月10日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで▽内容 子ども立ち会いで、おもちゃの修理▽対象 乳幼児・小学生とその保護者▽定員 先着10組(1組に付き1個)▽申込 当日、午後1時～2時に受け付けへ。

■工作つくってあそぼう「ストローひこうき」▽日時 9月15日午前10時～正午。16・17日、午後2時～4時▽内容 色画用紙とストローでよく飛ぶストローひこうき作り▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴▽定員 各先着30人。

■子育て相談 ▽日時 9月24日午後1時30分～3時30分▽内容 心理カウンセラーたんぽぽ隊による子育て相談▽対象 乳幼児・小学生とその保護者

児童館

岡本児童館(下岡本町)☎(673)2006

■押し花でせっけんデコパージュ ▽日時 9月6～10日、午前10時～午後4時30分▽定員 先着30人。

■新聞紙で十字けん玉を作ろう ▽日時 9月20～30日、午前10時～午後4時30分▽定員 先着40人。

白沢児童館(白沢町)☎(671)0404

■敬老の日プレゼント作り(フォトスタンド) ▽日時 9月8～14日、午前10時30分～▽対象 幼児親子～小学生▽定員 先着30人。

■小学生遠足(プラネタリウム鑑賞^{アンド}森永製菓工場見学) ▽日時 10月12日午前8時30分～午後4時▽対象 小学生▽定員 先着20人▽申込 9月10日午前10時から、電話で。

田原児童館(上田原町)☎(672)4001

■リトミック ▽日時 9月9日①1・2歳児コース=午前10時30分～11時②2・3歳児コース=午前11時15分～11時45分▽対象 親子▽定員 各12組▽申込 9月4日午前10時から、電話で。

■にこにこクッキング(揚げない酢鶏と豚汁) ▽日時 9月24日午前10時～正午▽対象 小学生とその保護者▽定員 先着8組▽申込 9月4日午前10時から、本人が、直接または電話で。

休館日 9月3・5・12・17～19・22・26日

あそぼの家(今泉町)☎(663)3245

■読み聞かせ ▽日時 9月6・23日、午前11時30分～正午▽対象 未就園児親子。

子育てサロン

9月の行事▶
QRコード



▽9月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン

検索



◀宮っこ子育て応援ナビ
QRコード

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

検索

■空気砲バズーカ作り ▽日時 9月16日午後3時～4時30分▽対象 小学生・幼児親子▽定員 先着25人。

■ボトルキャップでマグネット ▽日時 9月28日午前10時30分～正午▽対象 未就園児親子▽定員 先着20組。

休館日 9月4・11・18・19・22・25日

冒険活動センター(篠井町)☎(669)2441

子どもたちの創造性、協調性、自主性を育てる豊かな自然の中で、キャンプ・ハイキングなどの野外レクリエーション活動ができます。

休館日 9月5・12・19・26日

宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 ㊟(643)0895
㊟http://u-moa.jp/
休館日 9月5・12・20・23・26日。

9月18日は「家庭の日」です。高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

■企画展「第11回・宇都宮エスペール賞クワクボリョウタ展」▽期間 9月4日まで▽観覧料 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円。コレクション展チケットで観覧可。

■企画展「スター・ウォーズ展 未来へつづく、創造のビジョン。」▽期間 9月18日～11月27日▽観覧料 一般100円、高校・大学生800円、小・中学生600円。

①学芸員によるギャラリートーク ▽日

時 9月24日(土)午後2時～▽その他 企画展チケットが必要です。

■コレクション展 特集展示「辰野登恵子」

▽期間

9月4日まで。

■第2回コレクション展

▽期間 12

月4日まで。

○作品解説

倶楽部ギャ

ラリートーク

9月4日から、

金・土曜日を

のぞく毎日、午後2時～。

■観覧料

市内に在住または通学している高校生以下は無料。一般・大学生は20人以上の団体で2割引。身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人および障がい者を介護する人1人の観覧料は無料。



辰野登恵子「室内」2010年
©辰野仁造

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121
㊟http://www.bunkakaikan.com



休館のお知らせ

大規模改修工事のため、平成29年3月31日まで利用ができません。

なお、会館プレイガイドは通常営業します。

利用者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

◎全国一斉 法務局休日相談所 ▽日時 10月2日(日)午前10時～午後3時▽会場 宇都宮地方法務局(小幡2丁目)▽内容 法務局の所掌事務である登記・戸籍・供託・人権などに関する相談、「相続」をテーマとした公証人による講演会(午前10時30分～)▽申込 電話で、宇都宮地方法務局☎(623)6333へ▽その他 庁舎新宮工事のため敷地内駐車場は利用できません。



道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町内254 ☎(665)8800

☎http://www.romanticmura.com/

休園日 9月13日

■ふれあい自然塾「まなびお」 ▽日時 9月10日午前10時～午後2時▽内容 稲刈りやってトンボチェック▽対象 小学2～6年生▽定員・費用など 先着10人。1,500円。申し込みは電話で。

■ろまんちっく村 花火イリュージョン2016 ▽日時 9月10日午後1時～(花火は午後7時～)▽内容 「みのりの森」から打ち上がる花火が夜空を彩る。当日は特設テント屋台・飲食ブースが多数出店の他、イベントステージも出店。

■ふれあい自然塾「のらびお」 ▽日時 9月11日午前10時～正午▽内容 稲刈りと赤トンボ観察▽対象 3歳～小学2年生。保護者同伴▽定員・費用など 先着20人。1人1,000円。申し込みは電話で。

■木工教室 ▽日時 9月11・17～19日、午前10時～午後3時▽内容 手作りオリジナル家具などを作る。

■温水プールアグリスパ施設見学会 ▽日時 9月28日、午前11時～と午後2時～▽内容 温水プールアグリスパの施設見学会と年間会員の案内▽定員 各先着20人。参加者には1回お試し券をプレゼント。お申し込みは、電話で、ヴィラ・デ・アグリ ☎(665)8181へ▽その他 お得な年間会員も募集中です。詳しくは、お問い合わせくだ

さい。

■お彼岸切り花フェア ▽日時 9月17～25日、午前8時30分～▽内容 お彼岸用の切り花や季節の花の即売会。

■ろまんちっく村開園20周年記念 秋の大収穫祭 ▽日時 9月17～30日▽内容 記念セレモニー・イベント・期間限定商品・メニューの販売など。

■MotoGP日本グランプリPRキャラバン ▽日時 9月17日午前10時～午後2時。雨天中止▽内容 「ツインリンクもてぎ」エンジェルが、MotoGP日本グランプリのPRチラシを配布。

■米粉パン焼き体験 ▽日時 9月18日午前11時～と午後1時～▽内容 生地から作る本格的なパン教室▽定員・費用 申し込みは電話で。1組3人まで1,000円。

■もくもくまつり2016 ▽日時 9月18日午前9時30分～午後3時30分▽内容 木工教室、チェーンソーで職人が木工作品を作るショー、ステージイベントなど。

■そば打ち体験 ▽日時 9月20日。①ゆっくりコース=午前9時30分～②チャレンジコース=午前11時～▽定員・費用など ①先着8人②先着10人程度。2,000円。申し込みは電話で。

■うた声仲間 ▽日時 9月21日午前11

時～午後0時30分▽内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。

■刑務所作業製品展示即売キャピック展 ▽日時 9月22～26日午前10時～午後4時▽内容 矯正施設に収容されている受刑者が職業訓練によって製作した、靴・バッグ・小物雑貨などの展示販売。

■蕎麦打ち大会 ▽内容 9月28日午前9時～午後1時▽内容 蕎麦打ち名人による競技大会。

■村の収穫体験 ▽日時 毎日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回▽内容 野菜などの収穫体験▽定員・費用など 各先着20人。500円▽その他 雨天・生育状況により、中止の場合あり。

■醸造20周年記念ビール販売 ▽期日 9月4日▽内容 ろまんちっく村で収穫したビール麦とホップを使用した20周年記念のオリジナルペールエールを園内各所で樽生販売します。詳しくはろまんちっく村☎をご覧ください。

■季節の地ビールのご案内 地元農林業の振興・地産地消を推進し、二条大麦(ビール麦)の産地、栃木県産宇都宮産の麦芽を使用したこだわりのビール造りを行っています。詳しくは、トチギフト☎http://www.tochigift.com/をご覧ください。



スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場 ☎(663)1611

1エアロビクス ▽日時 9月6・13・20・27日、午前10時～11時、午後7時30分～8時30分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

2エンジョイトレーニング ▽日時 9月1・8・15・29日、午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

3ズンバ ▽日時 9月2・9・23・30日、午後1時30分～2時30分▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

4いきいきスポーツ倶楽部 ▽日時 9月6・13・20・27日、午後1時30分～3時。▽内容 中高年のための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

明保野体育館(明保野町)会場 ☎(632)6381

5明保野エアロビクス ▽日時 9月1・

8・15・29日、午前9時45分～10時45分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

清原体育館(清原工業団地)会場 ☎(667)1227

6清原エアロビクス ▽日時 9月1・8・15・29日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

雀宮体育館(南町)会場 ☎(655)0058

7雀宮エアロビクス ▽日時 9月2・9・23・30日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■対象 一般。

■定員 5先着40人。

■費用 500円。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1567は、お持ちの人はヨガマット。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加不可。

9月のプロスポーツ試合日程

■栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム)日時・対戦相手 ▽18日午後5時、SC相模原▽25日午後5時、ガンバ大阪U-23。☎栃木SC ☎(600)5555



■リンク栃木ブレックス(ホームゲーム)日時・対戦相手・会場 ▽24・25日、午後2時



秋田ノーザンハピネッツ(ブレックスアリーナ宇都宮)。☎栃木ブレックス ☎(637)8132

■宇都宮ブリッツェン期日・大会名 ▽1～3日 ツール・ド・北海道(北海道)▽11日



タイムトライアルチャンピオンシップ(栃木市)▽24日 前橋クリテリウム(群馬県)▽25日 赤城山ヒルクライム(群馬県)。☎宇都宮ブリッツェン ☎(643)6626

☎都市魅力創造室 ☎(632)2460

◎北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場)

■夜間飛行訓練 ▽期日 9月1・5～8・12～15・20～21・26～29日。午後9時ごろまでを予定▽内容 ヘリコプターの飛行訓練。■操縦教育 ▽期日 9月3・4・10・11・17～19・22・24・25日。午前8時～午後5時ごろを予定▽内容 ヘリコプターの操縦教育■その他 天候などにより実施日・時刻を変更する場合あり。飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、ラジコン飛行機などを飛行させることは、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地 ☎(658)2151