



# 私たちの くらしと水

vol. 50  
2016.9.6

くらしを守り続けて100年

宇都宮市上下水道局

検索

## 水の道を訪ねて③

戸祭配水場 大正5年(1916年)建設

戸祭配水場は、宇都宮市の近代水道創設以来、現在にわたり現役で働いている施設で、今年100周年を迎えました。国の登録有形文化財にも指定された配水池の側面は、レンガ積み12連のアーチが特徴的です。平成8年には、新たに大きな塔の形をした高架水槽が造られました。配水場のある戸祭山は、その高架水槽をシンボルとして“水道山”の愛称で親しまれ、映画の撮影にも利用された赤レンガの階段は、市内の高校の運動部員の練習場所としても名所になっています。怪物と言われたあの投手も高校時代に練習で使ったと言われています。

## 特集 水を「つかう」①

# “手洗い”お洗濯 してみませんか？

## プレゼントクイズ

1人1日あたりに使う  
水の量は  ℓ ?

正解者の中から抽選で  
**30名様に**  
上下水道局オリジナル  
着せ替えタンブラー&  
うつのみや泉水を  
セットでプレゼント！

>> 応募方法は6ページへ



上下水道局マスコットキャラクター  
「水道ぼうや」



# 手洗い お洗濯 してみませんか？



≫お洗濯のプロ

おかざき よしたね  
**岡崎 善胤さん**

栃木県内で200店舗以上を展開するクリーニング店を経営。

ようやく春の訪れも感じられる季節となりましたが、夜はまだまだ毛布が手放せません！寝具といえば雑菌やダニが気になる場所。おうちで気軽に手洗いできれば、気持ちよく眠りにつきますよね。

今回は、お洗濯のフロに家庭で手洗いする時のポイントや注意点を教えてもらいました。



お気に入りの毛布で  
洗い方を教わるよ♪



①  
手洗い  
30  
液温 30℃で  
弱い手洗い

### POINT

洗う前に  
必ず確認

洗濯表示を確認します。「手洗い」マークが付いていたら、手洗いが理想。「水洗い不可」の表示がある場合は家庭では洗えないのでご注意ください。



②  
大きめのたらい・液体洗剤(中性)・柔軟剤・スポンジ・タオルを準備します。毛布など大きいものを洗う際は、浴槽を利用するといいですよ。



③  
たらいにぬるま湯と液体洗剤を入れスポンジで泡立てる。毛布を洗剤液に浸し、泡を表面に乗せてなでるように優しく洗います。



④  
全体が洗えたら、型崩れ防止のため、丸めて上から押しながら絞ります。ある程度絞ったら脱水機へ。そうきん絞りはNG。

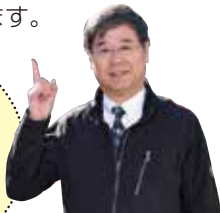


⑤  
脱水機でしっかり水分を取り除きます。均等なバランスで側面に貼り付けるようにするのがポイント。

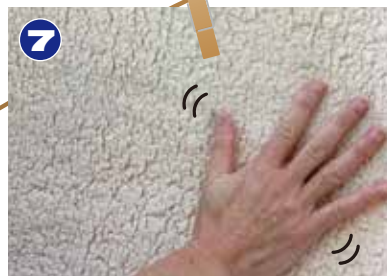
※偏っていると脱水機がガタついて止まってしまうことがあります。

### POINT

水と洗剤を  
表示通りに  
量ること



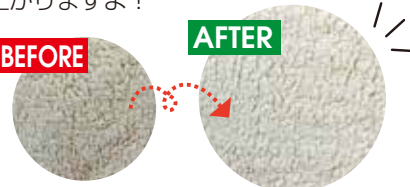
⑥  
たらい(浴槽)に戻し、きれいな水で2回すすぎ仕上げに柔軟剤を入れます。柔軟剤には柔らかく仕上げる効果に加え、抗菌効果もあるので必ず使しましょう。



⑦  
洗いあがった毛布は毛先が固まってボンボンしています。手で毛並みをほぐしながら干すと、ふかふかに仕上がりますよ！

BEFORE

AFTER



⑧  
フロの干し方を伝授！その名も「三角干し」。このように三角を少しズラして干すと乾きが早いのでオススメです。部屋干しなら、扇風機を活用しよう！

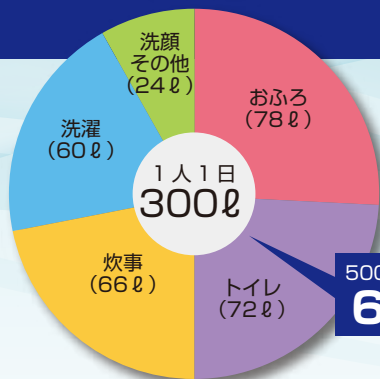
### POINT

いかに早く  
乾かすか  
が大切！





# え!? 毎日こんなにお水を汚しているの?



私たち1人が1日に使う水の量は、何と約300リットル。私たちは、毎日こんなに多くの水を使い、汚れた水を排出しているのです。汚れた水を魚が住める水に戻すために必要な水の量を見ると、水をきれいにすることはとても大変なことだとわかります。大切な資源のために、一人ひとりができることから取り組んでいきたいですね!

▶10ml下水道に流した場合、魚が住める水に戻すのに必要な水の量

流したもの	魚が住める水に戻すのに必要な水の量
牛乳	ペットボトル600本分(300ℓ)
ケチャップ	ペットボトル1,200本分(600ℓ)
食用油	ペットボトル18,000本分(9,000ℓ)

10mlは  
ペットボトルの  
キャップ約1杯分

500mlのペットボトル  
**600本分!**



▲1人1日あたりの水の使われ方

## 抱きまくら編

抱きまくらも洗ってみました♪ぬいぐるみもこの方法で洗えるよ。  
泡で表面だけを洗い、中の綿まで水分を染み込ませないのがポイントだよ!



1 たらいにごく少量の水と中性洗剤を入れ、スポンジで泡立てて濃い泡を作る。



2 泡だけを表面に乗せ、なでるようにして洗う。汚れている所はつまみ洗い。



3 濡らしたタオルで泡を拭き取る。タオルは何度かすすぎ、ヌルヌル感が取れるまできれいに拭き取る。



4 掃除機で水分を吸い取り、日当たりの良い部屋に干す。

ふっかふか~  
上手に  
洗えたよ!

洗い上がり

ふわふわ~

基本を覚えれば  
手洗いも楽しいですよ!  
やってみてね♪



お客様の声  
くらしと水  
編集部

vol.50 をお読みいただきありがとうございます。今回は家庭での手洗い洗濯のポイントをご紹介しました。衣替えシーズン、一手間かけて手洗いすると愛着も増しますね! 皆さんからのご意見・ご感想をお待ちしています。  
→応募方法などはP.6をご覧ください。

vol.49(2015.12.6 発行号)へのおたよりから  
水道水はなんとなく安全なのか不安な感じがしていましたが、ミネラルウォーターよりも厳しい検査があるんですね。これからも水道水を使っていきたいです。  
(戸祭・女性・主婦)

水道法の水質基準は51項目、市販のミネラルウォーターは18項目ですから、71項目を検査する宇都宮市の水道水は厳しく管理されていることがわかりますね。皆さんに安心して飲んでいたける水道水をこれからもお届けしていきます! [上下水道局]

ご意見・ご感想ありがとうございました!

油が付着した下水道管の内部を拝見し怖くなってしまいました。油の使用後は必ずふき取るなど下水道管を思いやりたいです。

(鶴田・女性・無職)

油は下水道管の詰まりの原因になるだけでなく、下水処理にも大きな負荷となります。食器や調理器具などの油は拭き取ってから洗うなど皆さんのご協力が大きな助けになります。[上下水道局]