

私たちの私と水

2012.6.3
No.34
ISSUE

～宇都宮の豊かな水のめぐみを知る情報誌～

特集

ココロに効く水の不思議

○ **なごみの水辺で癒される休日**



○ **下水道への接続のお願い**

○ **雨水浸透ますを設置してみませんか？**

○ **平成 24 年度予算のあらまし**

モデル：宇都宮ブリッツェン (左)増田成幸選手 (右)若杉厚仁選手

なごみの水辺で癒される休日

宇都宮市内の癒しの水辺ファイル



水音を聞いたり、水のある風景を眺めると、不思議と心が安らぎませんか？昔から日本人は水の癒し効果を生活に取り入れてきました。ちよつと疲れたな、と思ったら水辺に出かけてみましょう！きっと、心身ともに癒されますよ。

水辺ファイル① 釜川プロムナード(遊歩道)

市街地を流れ田川へと合流する「釜川」は、古くから市民に親しまれてきました。市街地中心部は石畳の「釜川プロムナード」が整備され、市民の憩いの場となっています。せせらぎの音を聞きながら、川沿いを散歩してはいかがでしょうか。



◀街の中になんと滝が！まさに都会のオアシス。(ふれあいの滝)



▲市民団体の手で植えた花いっぱいのプロムナード。夏には柳が涼しげです。



所 宇都宮市曲師町～中河原町
問 宇都宮まちづくり推進機構 ☎632-8215



水辺ファイル② 宇都宮市森林公園

赤川から流れ込む「赤川ダム」を中心とした自然豊かな公園。古賀志山が間近に迫り、トレッキングや釣りなど自然の中での活動や、ダム周辺でピクニック、バーベキューなど、家族みんなで一日中楽しめる水辺スポットです。



▲たっぷり水をたたえたダム湖。周辺の森林からもマイナスイオンがいっぱい。

▼赤川から注ぎ込む透明な水。川音に癒されます。



所 宇都宮市福岡町 1074-1
問 自然休養村管理センター ☎652-3450



水辺ファイル③ 鶴田沼緑地

宮環鶴田陸橋付近から西へ入ってすぐの所に、昔の里山の面影を残した静かな樹林地が広がります。鶴田沼から続く湿原には、ここでしか見られない希少な植物が残り、多くの生き物が育まれています。朝夕には多くの野鳥が飛来し、美しい姿が見られます。



▲桜の頃は、水面に映る花びらが美しい。



▲宇都宮市の天然記念物に指定されている貴重種ハッチョウトンボは毎年7月頃観察できます。

所 宇都宮市鶴田町
問 (財)グリーントラストうつのみや ☎632-2559



みそ汁などの残り汁を何気なく台所に流していませんか？もしこれがそのまま川に流れたら、魚が住めるくらいきれいな水に戻すのはたくさんの方が必要になります。例えば、しょうゆ大さじ1杯を流すと、バスタブ3.3杯分の水が必要ですよ。