

私たちの くらしと水

特集

- ・ 水でカンタン！テーブルの上の家庭菜園
- ・ おいしい水道水を求めて



庭いらず 土いらず 手間いらず 水でカンタン！

テーブルの上の家庭菜園

POINT

・ヘタにかからない程度に水を入れましょう。

野菜の切れ端で リサイクル栽培

- ① ダイコン・ニンジン、ヘタをいつもより少し多めに残してカット。ネギとセリは3~4cm残してカット。
- ② 空き容器に水道水を入れ、野菜の切れ端を入れる。
- ③ 水を毎日入れ替え、ぬめりがでたらすぐ洗う。

(注) 切った野菜は残った部分の養分で育つため、何度も繰り返して育てることはできません。

ダイコン***

大根の茎は、醤油、みりん、油でいためてごはんのふりかけに。



ニンジン***

見た目にもかわいいニンジンの葉は、スープの彩りに◎



スプラウトを育ててみよう

スプラウトとは、種に芽が生えた状態のことで、かいわれ大根やもやしが代表的です。スプラウトは水と種の養分だけで育ちますが、実は、ビタミンやミネラルがとても豊富な健康食品なのです。

用意するもの

スプラウトの種 (市販)
底が深めの容器
キッチンペーパー
霧吹きスプレー

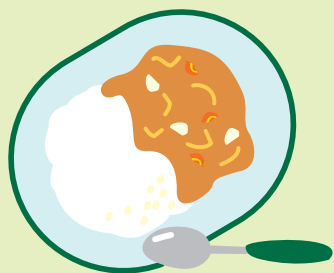


- ① 湿らせたキッチンペーパーの上に、重ならないように種をまく。(今回はかいわれ大根の種を使いました。)

- ② 双葉が開くまでは暗い場所に置き、1日2回程度霧吹きで水をやる。湿度を保つため、軽くラップをかぶせておく。



あの食べ物を作るために使われる水の量は・・・？



今回は、水だけで野菜を育てる方法を紹介しましたが、食べ物を作るために、おどろくほど大量の水が使われていることを知っていますか？

例えば、カレー1皿だと、なんとお風呂約5杯分の水が使われています。豚が食べる飼料、米、野菜などを栽培するためなどに必要となる水です。

一方で、一般家庭における食べ残しは、年間200~400万トンとも言われ、それは同時に、たくさんの水をムダにしているということになります。食べ物のムダをなくすことが、水を大切にすることにもつながるのです。



ネギ***

うどんやそばなどのちょっとした薬味に重宝します。

セリ***

香りが強いセリは和のハーブ。おかゆに散らせば風味豊かに。



番外編



オリヅルラン(右)やポトス(左)などは、水だけでも育つ植物。お部屋のインテリアにいかがでしょう★



4 種まきから10日程度で収穫★



3 根が張ったら、容器のフチから水を少しずつ流し入れるようにして毎日水を換える。双葉が開いたら日の当たる場所に置く。



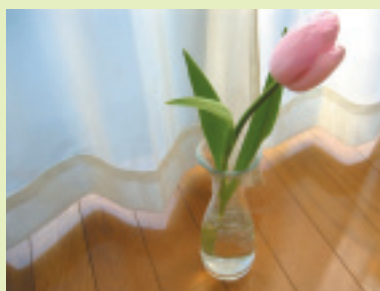
他にも、レッドキャベツプラウト(左)や、ブロッコリースプラウト(右)なども育てやすい種類です。

意外と知らない、水の知恵

Vol.

4

切り花を長く楽しむ方法



自分で育てたり、プレゼントでいただいたりした大切な花。ちょっとした工夫で、ぐんと長持ち。切り花を長く楽しむコツをお教えます。

- *バケツに水を張り、深いところで茎を斜めに切る・・・水上げが良くなる。
- *毎日水を入れ替え、葉や茎のぬめりをとる・・・水や植物が腐りにくくなる。
酢やアルコールを1,2滴入れると◎
- *砂糖を花瓶に一つまみ入れる・・・糖が栄養となり元気に。

ぜひ、おためしください♪

おいしい水道水

水質の確保に

おいしい水道水とは？

おいしい水道水とは、どのような水なのでしょう？

おいしさの基準は、個人の好みもあり、決めることは難しいですが、厚生労働省「おいしい水研究会」によると、その要件は以下の7つです。

宇都宮市の水道水はこれらの要件をほぼ満たしています。

また、「おいしい水研究会」の「水道水のおいしい都市32市」の1つに選ばれています。

○おいしい水の要件(水色グラフ)と宇都宮市の水道水(★)



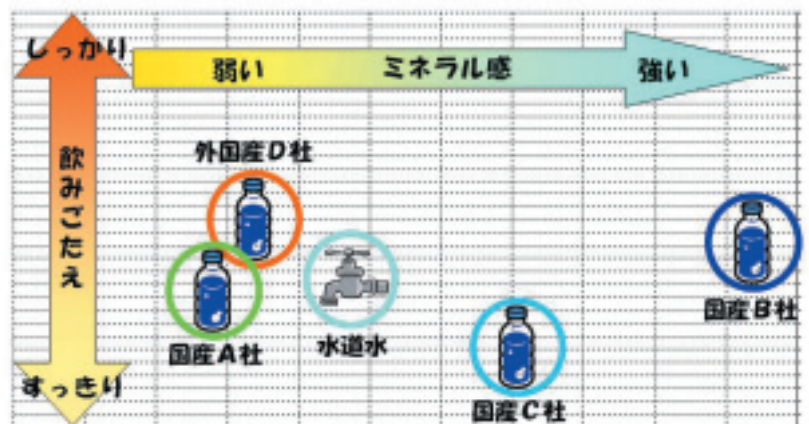
※「宇都宮市の水道水」の値は、平成19年度の平均値です。

水の『味』くらべ

宇都宮の水道水の『味』について、味覚センサー(※)で調べてみました。

結果は、宇都宮市の水道水は、軟水のミネラルウォーターに近く、一般的に日本人が好む味で、市販のミネラルウォーターにも劣らない味であるとの評価を受けました。

ちなみに、市販のミネラルウォーターが1リットル当たり約100円として、宇都宮市の水道水は、一般的なご家庭で使用した場合、1リットル当たり1円程度なので、とても経済的です。



※味覚センサー：「おいしさ」を構成する、基本の味(塩味、酸味等)を分析して数値化する機器です。味を客観的に表現することが可能です。(分析機関：株式会社味香り戦略研究所)

水を求めて 取り組んでいます

検査の技に太鼓判！ 水道GLPの認定を取得しました



市長記者会見

宇都宮市上下水道局は、平成20年11月25日に水道GLPの認定を取得しました。栃木県内では初めての取得になります。

上下水道局では、これまで水道法等に基づき、水質基準項目をはじめ厳正な水質検査を行っていますが、水道GLP取得により、その検査が高い技術力と精度に裏付けされていることが認められたこととなります。

上下水道局では、引続き品質管理を徹底し、全てのお客様から、一層信頼いただけるよう努めてまいります。



●水道GLPとは？

GLPとは、『Good Laboratory Practice』の略称で、日本語では、優良試験所規範と訳されます。水道GLPは、品質管理の国際規格の考え方を、水道水の水質検査に当てはめ、水質検査が適正で高精度に実施されていることを保証する仕組みです。

そのため、認定の取得には、品質管理が適切に行われていることを保証する体制と、技術力を証明する検査能力が必要となります。

宇都宮市では、今後とも安全でおいしい水道水をお届けしていきます。

お問い合わせ 配水管理センター 水質管理室 TEL 674-1399