

広報うつのみやの水道・下水道

私たちの暮らしと水

2011.3.6
No.29
issue

～宇都宮の豊かな水のめぐみを知る情報誌～

特集

プロに教わる「家庭の洗濯術」

水道水って安全なの？

上下水道料金のしくみ

快適な暮らしを守るために

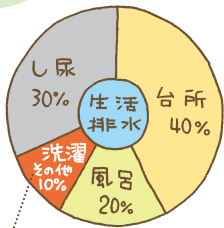
下水道の守り人

シリーズ「水と仕事③」 下野地酒の仕込み (写真は限定吸水後の引き上げ)

地酒の仕込みは、早朝から深夜にまで及ぶ厳しい作業。宇都宮のきれいな水とその水で育った米、そして職人達の情熱がおいしい地酒を生み出しているのです。

モデル(左から)：佐藤 全さん、井上 裕史さん、大岡 清さん、宇藤 洋平さん

プロに教わる「家庭の洗濯術」



毎日のことなのに、意外と知らない洗濯の基本。すべて洗濯機まかせにいませんか？
家庭で使えるプロの技をマスターしよう！



適量の洗剤と前処理がポイント！

おかざき よしたかね
岡崎 善胤さん

栃木県内でクリーニング店を運営する洗濯のプロに教えていただきました。

【知っておこう】家庭から出るお水の約10%が洗濯排水です。

基礎編 何事も基本が大切。ツボを押さえて、洗濯上手を目指せ！

さあ、楽しくお洗濯！

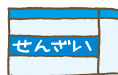


洗剤はきちんと量って適量を

洗剤の量は、多く入れても、汚れ落ちにほとんど差がないばかりか、すすぎに時間がかかったりします。

水の温度は30～40℃が最適。お風呂の残り湯を利用したり、湯を少し足すと効率アップ！

▲環境にもやさしい！



「着たら洗う」vs「汚れたら洗う」

洗濯の前に、洗濯物を仕分けてみましょう。肌着や靴下のように「着たら洗うもの」と、はおり物のように「汚れたら洗うもの」に分けてみます。脱いだらすぐハンガーにかけ、きちんとたたむを実行すれば、洗濯物が減らせるかも。

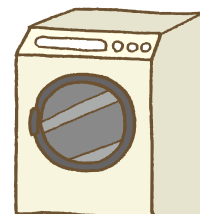
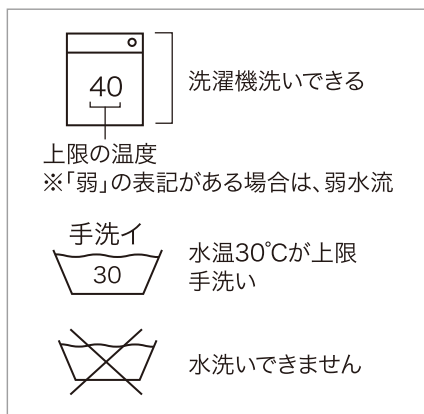
▲水も洗剤も節約！



お洗濯前にチェック！

- ポケットチェック
- ファスナー→閉、ボタン→開
- 汚れチェック(しみ、靴下、襟、袖)
- 仕分け(色の濃淡、汚れの度合い)
- 水洗いOKか
- 糸くず、毛などは予め取り除く
- こすれの気になるものは裏返すか、洗濯ネットを使用
- 色落ちしそうなものは分けて
- 洗濯表示をチェック

《水洗い》についての表示



▲服を買った時に、洗い方もチェック！

仕上げ編 たったこれだけで、後の仕事が楽になる！



脱水した洗濯物を、力強く振りさばく！

洗いジワは、干した時の状態のまま残るので、いかにシワを伸ばして干すかがポイント。脱水した洗濯物は、パンパンと力強く何度も振りさばきましょう。水分が飛び、繊維がほぐれてシワも伸び、乾燥にかかる時間も、アイロンがけの手間も減ります。



プロの技
脱水後、5分程乾燥機にかけてから干すとさらに効果的

VOICE

本誌に寄せられた市民の皆さんの声をご紹介します。(H22.12.6発行 No.28に寄せられた声です)

- おそばは、おいしい水じゃないとおいしくできないので、表紙から「水」の大切さがわかってくる気がしました。(陽東・女性・主婦)
- 根っからのうがい好きです。水道水のうがいは本当に効果があります。ここ10年以上風邪をひいてません。顔にもウィルスがついているので、顔も洗うといいです。(今泉町・女性・会社員)
- 温水器を使うと白いお湯が出て来ます。ガス屋さんに聞いたら、朝のうちは白く出るのでしばらく出してから使用するよう言われたのですが、朝昼夕と使うたびに白いのは何故？(桜・女性・無職)

プロもやっている前処理。 このひと手間で汚れ落ちに差が！

汚れのひどいものとあまり汚れていないものを、一緒に洗濯機で洗うと、非効率で汚れもしっかり落ちません。部分洗いをプラスすれば、洗い上がりも洗濯効率もアップ！

目に見える汚れは、その時、その日に落とすのが肝心！
時間が経つと落としにくくなります。



- ①シミは乾く前に処置すべし
- ②出先ではおしぼり等で叩いて応急処置すべし
- ③汚れの性質に応じて処置すべし



汚れの性質別、コレが効く！ 汚れにつけて手で汚れを揉みだすだけ

1 水溶性の汚れ

ジュース、コーヒー、しょう油など水に溶けるもの。乾かないうちは水洗いでOK。血液や果汁、ワインなど色素の強い物は乾く前に処理を。

ふだん使っている洗濯用の洗剤や石けん

2 油溶性の汚れ

食べこぼしや食用油、口紅やファンデーション、機械油など油に溶けるもの。カレーやケチャップ、焼肉のたれなどは気づいたらすぐ処置を。

油汚れに強いのはやっぱり台所用洗剤

3 不溶性の汚れ

泥、土、墨汁、襟のタンパク汚れなど、水にも油にも溶けないもの。特にボールペンのインクはシミになると厄介。ポケット確認を忘れずに！

プロの現場でも大活躍スクラブ洗顔料

実践編

泥汚れのひどい靴下を、裏ワザで洗ってみました



子どもの靴下です。うわー、ひどい汚れ。



濡らして、スクラブ洗顔料をつけて・・・



手でしっかり汚れを揉みだすこと2〜3分。



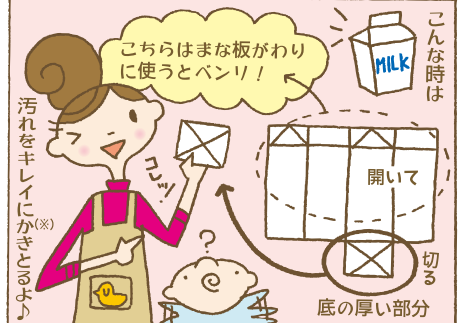
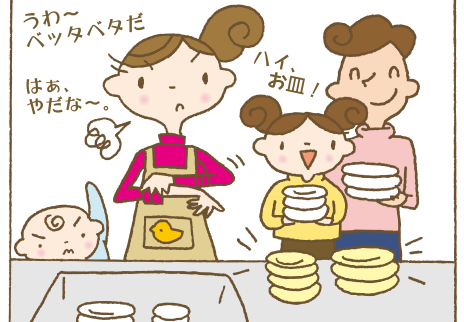
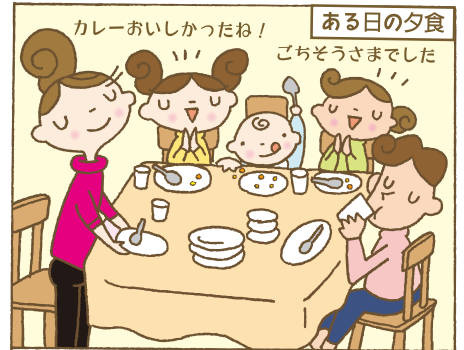
写真右が部分洗いたしたもの、左はそのままです。



後は、洗濯機で普通に洗いましょう。



うん、左に比べてかなりキレイになりました！



お洗濯のギモンあれこれ

Q 節水のためお風呂の残り湯を洗濯に使っていますが、雑菌が心配です。

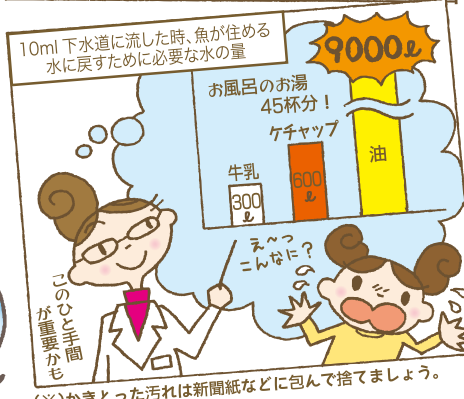


A すすぎをきれいな水ですれば問題ありません。洗濯に適した水温は30〜40℃(40℃未満)で、最も汚れ落ちがよいと言われています。

Q ドライマークがついていたら、絶対クリーニングに出さなきゃダメ？



A **ドライ** は「ドライクリーニングができる」という意味なので、必ずしもクリーニングに出す必要はありません。水洗い(手洗い)マークが併記されていれば家庭で洗えるものもあります。



▶ 皆様のご意見をお寄せ下さい。詳しくは7ページの「編集後記」をご覧ください。

ありがとうございました！



(編) そばの原料は、粉と水のみ。ゆでる時もたっぷりのお湯を50%も吸うんだそう。日本各地のそばは多くが、名水の地であることもうなずけますね。

(編) 10年以上風邪を引いていないとは立派！水道水の塩素消毒のおかげでしょうか。この時期、花粉症の基本対策にも手洗い・うがいを続けましょう！

(編) 水道水の中には空気が溶け込んでいます。温水器などで湯をわかすと、空気が細かい気泡になるので白く濁って見えるのです。