

私たちの 暮らしと水

特集

水が与えてくれる和食の文化

〜水がつくる、和の空間〜

●お知らせ

- ・平成17年度宇都宮市上下水道事業会計決算のあらまし
- ・古くなった水道管の取替工事を行っています
- ・宇都宮市上下水道局指定工事事業者一覧 **保存版**
- ・検針票に掲載する広告を募集します



水がささえる和食の文化

～水がつくる、和の空間～



地球上の水の総量は、およそ14億km³。

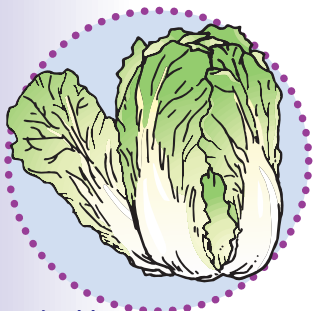
このうち、人間が飲料水として使うことができるのは、わずか0.01%。

そんなわずかな水は含まれるミネラル分により“軟水”と“硬水”に分けられ、それぞれの水が特性を発揮して世界各地の様々な文化を育んできました。

軟水が多い日本では、特に、軟水が食材の旨味を取りこみやすいため、その特性を生かした和食の文化が花開いたのです。

水
がつくる
温かい世界

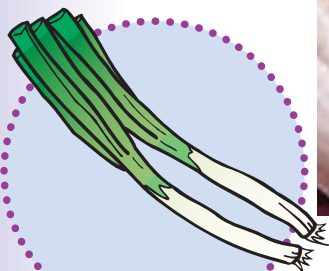
そんな軟水がつくりだす冬の風物詩…といえば、あったかいお鍋☆
寒いこの時期が旬の、ねぎ、はくさい、お豆腐など、おいしい食材が大集合です！



白菜

アツアツのお鍋には白菜が欠かせませんよね☆

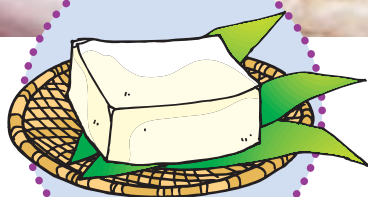
冬に不足がちな、ビタミンCやミネラル分の補給源になります。



ねぎ

冬の鍋物に欠かせない一品。

硫化アリルという成分が、食欲を増進させます。



豆腐

畑のお肉と言われる大豆が原料の一品。タンパク質が豊富な食材です。

軟水 は、日本全国にたくさんの和食の文化を生み出しました。

北の大地の旨味をたっぷり詰め込んだ

石狩鍋

東北の豊かな恵みが大集結した

しょつつる鍋・きりたんぼ鍋

はたまた、九州地方に足を運べば、

福岡の「もつ鍋」、島原の「具雑煮」

など…。あなたはどんなお鍋がお好みですか？今夜の食卓に美味しい“お鍋”はいかがですか？

軟水と硬水

日本では一般に、1Lの水に含まれるミネラル(カルシウムやマグネシウム)が、178mg未満のものを“軟水”178mg～357mg未満のものを中間の水、357mg以上のものを硬水といいます。

お米をおいしく食べよう

和食の主角といえど…

定番ですが、やっぱり**ごはん**。

日本の水で育まれたおいしいお米。
毎日の食卓に欠かせない日本の主食ですが、
1kgのお米を育てるのに約7.8トンの水が
必要であることをみなさんご存知でしたか？
最近では“無洗米”といった種類もお店に並ぶなど、
バラエティ豊かな食べ物です。



極意 1

乾燥したお米は水と一緒にヌカ臭も一緒に吸い込んでしまうため、1回目の水はたっぷり入れて、すぐ捨てましょう。2回目以降は、力を入れすぎないように気をつけて、研ぐコト☆お米に含まれるおいしいトコロまで、なくなってしまいます。

極意 2

普通のお米、無洗米とわず、最低でも30分～1時間程度は吸水させるコト。炊きあがりのふっくら度に差が出ます。

極意 3

ごはんが炊けたら、よくほぐすコト。ごはん^{なご}と空気が触れあって、ピカピカのツヤがでます。

★全国各地で、様々なお米の文化が育まれてきました★

こしひかり、あきたこまち、ササニシキ…
一言でお米といっても、たくさんの品種があり、
産地も、北は北海道から南は鹿児島まで、様々です。
地域の“水”とともに、その地域ならではの文化が育まれてきたのです。
全国のおいしいお米、一度堪能してみたいはいかがでしょうか？

“ほっ”とするひととき…

和が創り出す
和みの時間

和食に欠かせない飲み物“緑茶”
煎茶や番茶、ほうじ茶など…
たくさんの種類がありますね☆
食後のひととき、
あたたかい緑茶はいかがですか？



軟水で入れたお茶



硬水で入れたお茶



軟水で緑茶を入れると、お茶の味と香りがストレートに出てきます。

硬水で緑茶を入れると、渋み成分の抽出が抑えられ、味と香りが弱まり逆にコクが出るため、色が濃くなります。

緑茶は日本で最も親しまれている、日本古来の飲み物で、甘みと苦み・渋みのほどよい調和を楽しむことができます。



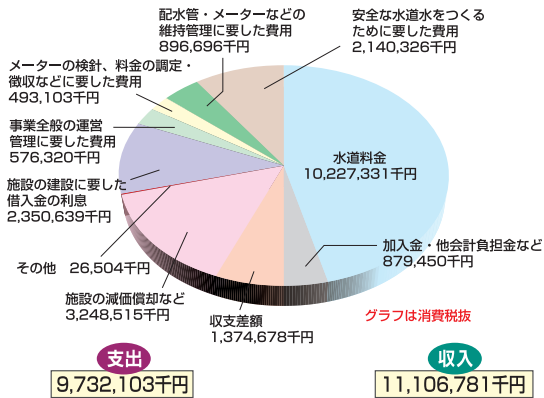
緑茶にはリラックス効果もありますので、疲れたときなどには、緑茶を飲んで“ほっ”と“和み”を感じながら、心と体を休めましょう。

緑茶の主要成分として“カテキン”が知られています。疲労抑制や新陳代謝の促進などの効果があります。また、ビタミンA、Cなども含まれており、お肌にもうれしい飲み物です☆

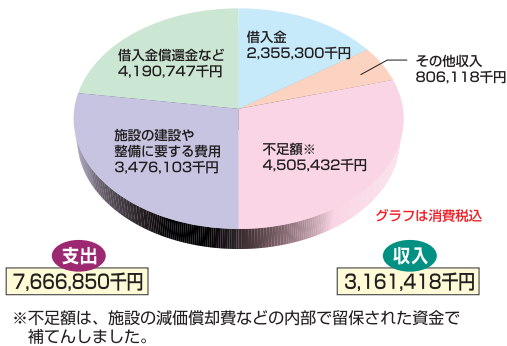
平成17年度 宇都宮市上下水道事業会計決算のあらまし

水道事業

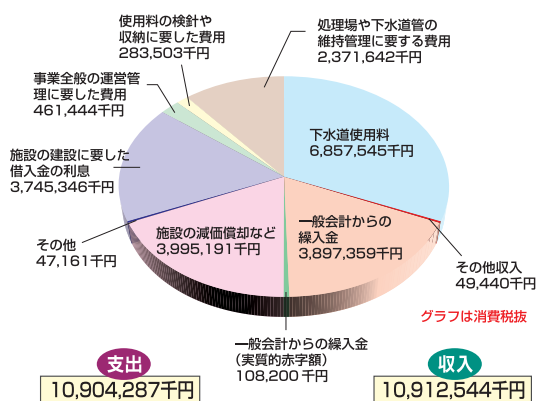
経営活動に伴う収入と支出



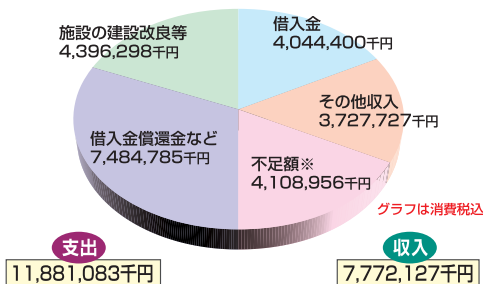
施設設備に要する収入と支出



経営活動に伴う収入と支出



施設設備に要する収入と支出



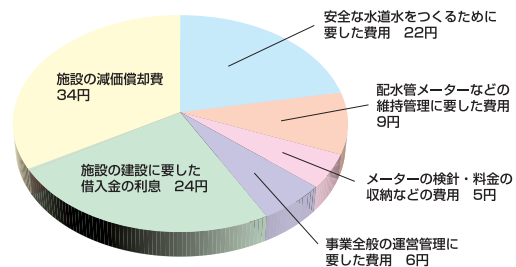
主な事業

水道事業では、「第2次上水道基本計画」に基づき、未給水地域の解消や安定給水の確保、良質な水の供給のための施設の拡充を実施しました。

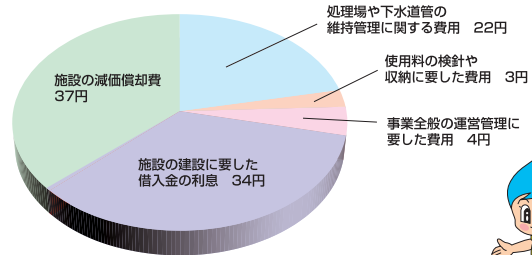
下水道事業では「下水道事業基本計画」に基づき、田川及び川田処理場の増設工事のほか、大谷、平石、清原地区などの管渠布設事業を実施しました。

また、上下水道局では開栓・休止等電話受付業務委託によりお客様受付センターを設置し、お客様サービスの向上と経営の効率化を図りました。

水道料金 100円の使いみち



下水道使用料 100円の使いみち



下水処理費用負担のしくみ

下水処理にかかった費用のうち、雨水の処理費用は右の図のように公費で負担します。汚水処理費用は本来使用料でまかなうものですが、まかないきれない実質赤字額に対しては公費で負担して収支を保っています。

