

# おいしい水の秘密を探る

Q

「おいしい水」ってどんな水??

「おいしい水」って言葉、よく耳にしませんか?では、「おいしい水」って一体どんな水なのでしょう。宇都宮市の水道水はおいしい水なのでしょう。

A

「おいしい水」とは、厚生省(現厚生労働省)「おいしい水研究会」によると、以下の7つの条件を満たしているものだといわれています。宇都宮市の水道水はこれらの条件をほぼ満たしていますが、さらに水道水の高品質化に取り組んでいます。

蒸発残留物

おいしい水は 30~200mg/ℓ  
宇都宮市の水道水は  
84~150mg/ℓ  
適度なミネラルが含まれ、こくのある、まろやかな味がします。

硬度

おいしい水は 10~100mg/ℓ  
宇都宮市の水道水は  
35~57mg/ℓ  
硬度が低くクセがありません。

遊離炭酸

おいしい水は 3~30mg/ℓ  
宇都宮市の水道水は  
2~14mg/ℓ  
水にとけこんでいる炭酸ガスにより清涼感があります。

有機物等

おいしい水は 3mg/ℓ以下  
宇都宮市の水道水は  
0.5~1.8mg/ℓ  
有機物が少なく渋みがありません。

臭気強度

おいしい水は 3以下  
宇都宮市の水道水は 1~2  
臭いがほとんどなく不快な味がしません。

残留塩素

おいしい水は 0.4mg/ℓ以下  
宇都宮市の水道水は  
0.3~0.5mg/ℓ  
濃度が高いとカルキ臭がしますが、適度な濃度で、安全性を確保しています。

水温

おいしい水は 20℃以下  
宇都宮市の水道水は  
11.8~17.4℃  
冷すとさらにおいしく飲めます。

※「宇都宮市の水道水」の値は平成17年度の平均値です。

## ちょっと豆知識

○**ミネラル**は、たんぱく質・脂質・炭水化物・ビタミンと並び5大栄養素の1つです。

体内のミネラルは、筋肉や神経のはたらきの調整のほか、たんぱく質などの代謝にも深く関係しています。

ミネラルは、人間の体内で作ることができないため、食べ物や飲み物から補うしかありません。

それゆえ、ミネラルをしっかり摂取する必要があります。

○**硬度**とは水に含まれるマグネシウムやカルシウムを表わす数値です。

日本の水は硬度が低く、軟水といわれています。





水分補給が大事っていうけれど、体にはどんな効果があるの？



次のような効果を体内に与えるといわれています。

リラックス  
緊張緩和

肌の潤い  
維持

脳こうそく  
心筋こうそく  
予防

風邪予防

ぼうこう炎や  
結石の予防

体温調整

脳の老化  
防止

便秘予防

新陳代謝  
促進



なぜ水道水には塩素が入っているの？



水道水は、水道法により塩素によって消毒することが義務付けられています。水道水は、細菌などに汚染されることなく、安全でなければなりません。そのため、塩素消毒を行い、みなさんに安心して飲んでいただける水道水を供給しています。



宇都宮市では、安全でおいしい水を守るために、どんな取組みをしているの？



おいしい水を提供するため、さまざまな取組みをしています。

- 水道水の評価基準の設定  
法令の定める水質基準の値よりさらに厳しい目標を設定し、その達成を目指しています。
- ISO 9001 に基づく適正管理  
松田新田浄水場では、品質管理の国際基準「ISO 9001」に基づき、適切な施設管理と管理方法の改善を行い、安全な水の供給に努めています。
- 水質検査計画の作成・公表  
宇都宮市では、水質基準 50 項目の水質検査を行い、すべての基準に適合しています。検査結果はホームページで公表しています。



<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/josuido/suigensuishitsu/index.html>  
問い合わせ 配水管理センター 水質管理室 674-1399