



親子で学ぶ災害時調理

「バッククッキング講座」

もしものの時の備えとして、ライフラインが途絶えた時を想定し、ポリ袋をつかった湯せんでの調理実習を行います。

災害時の栄養・食生活支援活動を学び、いつ起こるかわからない災害に対する備えや防災意識の向上を図ります。

◆日程 12月15日(日) 午前10時30分 ～ 午後1時(予定)

内 容	講 師
・災害時の栄養・食生活支援活動について ・調理実習 ご飯・肉じゃが・野菜入りホットケーキ	(公社) 栃木県栄養士会 健康管理教育研究協議会

◆対象・定員 宇都宮市内在住の小学生以上と保護者 8組(先着順)

※火・熱湯を使う活動のため、安全上の観点より、小学生未満の参加はご遠慮願います。

※1組2人分の量で調理しますので、1組2名での参加を推奨します。

◆費用・持ち物 材料費1,000円/1組 と 保険料20円(1人あたり)
エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル、上履き(子ども)、マスク

◆場 所 河内生涯学習センター 1階 調理実習室

◆そ の 他 たまご、乳、小麦を含む食材を調理します。アレルギーを確認の上、申し込みください。

◆申込方法 11月29日(金) 午前8時30分～

電話、またはメールで申込をしてください。

○電話の場合 受付時間：平日8時30分～17時15分 ※土・日・祝日を除く

○メールの場合 メール件名を「バッククッキング講座申込」としてください。

参加される方の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を
記入して、以下のメールアドレスにお送りください。

お問い合わせ・お申込み

河内生涯学習センター ☎028-671-3202

メールアドレス u2227@city.utsunomiya.tochigi.jp



メール申込用QRコード

