

サービス等利用計画案・障がい児支援利用計画案（セルフプラン②）

◎週間計画表

	月	火	水	木	金	土	日	長期休暇時の利用
4:00								
5:00								
6:00				6				
7:00								
8:00								
9:00				9				
10:00								
11:00								
12:00				12				
13:00								
14:00								
15:00				15				
16:00							週単位以外のサービス	
17:00								
18:00				18				
19:00								
20:00								
21:00				21				
22:00								
23:00								
0:00				0				
1:00								
2:00								
3:00				3				
4:00								