



催し

登れば愉快だ宇都宮
宇都宮アルプス 篠井富屋
連峰に登ってみませんか

▽日時 11月6日(日)午前9時30分〜午後3時。午前9時20分集合。
▽集合場所 市子どもの森公園駐車場(篠井町)。
▽コース 市子どもの森公園〜本山・飯盛山分岐〜本山(昼食)〜男山〜市子どもの森公園(解散)。
▽対象 市内在住の人。
▽定員 抽選20人。
▽費用 100円(保険料)。
▽申込 往復はがきの往信に「篠井富屋連峰ハイキング申込」と明記し、住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、10月17日(必着)までに、〒

各種スポーツ教室

▽教室名・内容・日時・会場など 下の表の通り。
▽申込 ①〜④ 10月10日(消印有効)までに、宇都宮スポーツナビ <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp> の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に教室名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・②は希望する回(第2希望まで)・③④は託児希望の有無(有の場合は子どもの氏名・ふりがな・生年月日)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954 元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団へ。はがき1枚で複数人の申し込み可。⑤⑥ 10月3日午前9時から、電話で、市スポーツ振興財団 ☎(663) 1611 へ。

教室名・内容	日時・会場	対象・定員・費用など
①バレト教室 バレエ・ヨガ・フィットネスの要素を取り入れたシェイプアップエクササイズ	11月11・25日、12月2・9・16日。午前10時〜11時。全5回 清原体育館(清原工業団地)	一般 抽選40人 2,500円
②第5・6回ヨガ教室 ヨガの体位と呼吸法の習得で心身ともにリラックス	11月22・29日、12月6・13・20日。全5回 第5回=午前9時40分〜10時40分 第6回=午前10時50分〜11時50分 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目市体育館)	一般 各抽選50人 2,500円 託児あり(2歳以上の未就学児、2,000円)
③ピラティス教室 インナーマッスを鍛えて美しく健康的なボディを目指す	11月22・29日、12月6・13・20日、午後7時〜8時 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 抽選40人 2,500円
④ペルビック(骨盤)コンディショニング教室 身体のゆがみをセルフトレーニングで解消	11月24日、12月1・8・15・22日。午前9時40分〜10時40分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 抽選30人 2,500円 託児あり(2歳以上の未就学児、2,000円)
⑤スポーツ健康体力相談(11月分) 目的・体力に応じたトレーニングメニューの提供	11月2・9・30日、午後1時30分〜3時 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 各先着12人 500円
⑥ノルディックウォーキング教室(11月分) ポールを使って膝・腰への負担を減らしながら効果的なフィットネスウォークを楽しむ	11月9日(水)午前10時〜11時30分 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)周辺	一般 先着20人 500円

宇都宮シティガイドの解説付き街中ツアー

1 自転車で回る大谷石構造物見学コース(西回りコース)

▽日時 10月24日(月)午前9時45分〜午後0時30分。
雨天中止。

▽コース オリオンスクエア(集合)〜虎屋〜延命院〜星が丘の坂道〜ヨハネ教会〜中央公園〜東武南宇都宮駅〜悠日〜東武鉄道橋脚〜松が峰教会〜おしやらく

320 8540 市役所観光交流課 ☎(632) 2456 へ。

〜オリオンスクエア(解散)。
▽定員 先着6人。

2 戸室山登山と大谷地区渡邊家住宅ハイキングコース(健脚向き)

▽日時 11月1日(火)午前9時45分〜午後0時30分。
雨天中止。

▽コース 大谷駐車場(集合)〜大久保家・屏風岩〜旧大谷公会堂〜軍需工場跡〜戸室山〜渡邊家住宅〜大谷駐車場(解散)。
▽定員 先着10人。
▽費用 500円(参加費)。
▽申込 10月5日から、電話で、うつのみやシティガ

イド協会 ☎090(541) 18667 へ。
1 8667 へ。

古城の音楽会 雅楽演奏会

▽期日 10月15日(土)。
▽時間・内容 午後2時〜2時30分 清原地域の子どもの実演。午後2時30分〜3時30分 雅楽演奏会。
▽会場 とびやま歴史体験館(竹下町)。

▽定員 先着80人。
▽お問い合わせ 歴史体験館 ☎(667) 9400

マジック1・2・3の大人向けマジック講座

▽日時 11月19日(土)午前10時〜正午。
▽会場 中央(中央1丁目)。

▽内容 マジックショー&マジック講座。
▽定員 抽選20人。
▽費用 2500円(教材費)。

▽申込 往復はがきの往信に「マジック講座希望」と明記し、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、返信には代表者の郵便番

◎人材かがやきセンターで宮の朝活
▽日時 11月4・11・18・25日、午前5時45分〜7時30分。全4回
▽会場 人材かがやきセンター
▽内容 講義、受講者同士による情報交換
▽対象 市内に在住か通勤通学している20〜40代の人
▽定員 先着40人
▽申込 10月28日(必着)までに、直接または送付・電話・ファクス・Eメール(住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・交通手段を明記)で、〒320-0806 中央1丁目1-13、人材かがやきセンター ☎(632) 6332、FAX(632) 6336、✉u4606@city.utsunomiya.tochigi.jp へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象外となる。費用は無料、申込不要。
HP ホームページ、Eメールアドレス、地域自治センター
☎ 地域市民センター、☎ 出張所、☎ 生涯学習センター、☎ うつのみや表参道スクエア、☎ 地域コミュニケーションセンター、☎ 市民活動センター

心も体もいきいきできる 図書館の高齢者サービス

図書館では、高齢者の暮らしに役立つ資料・情報を1カ所に集めた「ロングライフコーナー」の設置や、「シニア世代応援講座」を開催するなど、高齢者が心も体もいきいきできるサービスを行っています。



ロングライフコーナー 4つのテーマ

- 1 元気に百歳** 鶴亀文庫（中央図書館のみ）70歳以上の方が書いたエッセイ、詩、川柳など。100歳以上の方が書いた本も多数あります。
- 2 健康でいきいき** 認知症予防、介護、高齢者の食事、生活習慣病などシニア世代に向けた身体や健康に関する本。
- 3 安心セカンドライフ** 相続・贈与、年金、遺言、終活など老後の不安を解消するのに役立つ本。
- 4 大活字本** 活字が大きく読みやすい本。

シニア世代応援講座「音読教室」

▽日時 10月20日(木) 午前10時30分～11時30分
▽会場 中央図書館
▽内容 図書館の本を使い、昔話や詩などを、音読の技術にはこだわらず、みんなで一緒に楽しみながら声に出して読む会
▽定員 先着15人
▽申込 10月4日午前9時30分から、直接または電話で、中央図書館 ☎(636) 0231 へ。

号・住所・氏名を書き、10月20日(必着)までに、〒320-8540 市文化協会(文化課内) ☎(632) 2746 へ。

企画展 石の街つつのみや

1 さと歩きワークショップ
石の里・大谷を探访する
▽日時 10月30日(日) 午前10時～午後5時。
▽会場 大谷地域。
▽内容 相田吉昭さん(宇都宮大学農学部教授)による、大谷地域の地形と風土の特質を地質学の観点から

学ぶ野外講座。

2 まち歩きワークショップ
石の街・宇都宮を探访する

▽日時 11月13日(日) 午前10時～午後5時。
▽会場 宇都宮中心市街地。
▽内容 塩田潔さん(建築家)と市職員による、近代建築や町並みを文化史の観点から学ぶ散策講座。
▽対象 中学生以上。
▽定員 抽選30人。
▽申込 10月21日 21日 11月2日(必着)までに、フックス(希望ワークショップ

▽名・郵便番号・住所・氏名・参加人数・電話番号を明記)

または、往復はがきの往信にフックスの記載事項と内容を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒320-0004 長岡町1077、宇都宮美術館 ☎(643) 0100、FAX (643) 0895 へ。結果は美術館から連絡。

中央図書館開館 35周年記念 読書推進講座

▽日時 10月30日(日) 午後1時30分～3時30分。

▽会場 中央図書館(明保野町)。

▽内容 「漱石『三四郎』を通して見る明治の日本東京の人々、故郷の人々」と題した、大野淳一さん(武蔵大学教授)による講演。
▽定員 先着80人。
▽申込 10月3日午前9時30分から、直接または電話で、中央図書館 ☎(636) 0231 へ。

古文書解説講座

古文書にチャレンジ
古文書にみる宇都宮の宿場

▽日時 10月23日(日) 午後1時30分～3時。
▽会場 中央図書館。
▽内容 飯塚真史さん(県立博物館主任研究員)による、古文書をテキストにして、宇都宮の歴史を学ぶ講座。
▽定員 先着50人。
▽申込 10月4日午前9時30分から、直接または電話で、中央図書館 ☎(636) 0231 へ。

16ミリ映写機技術者 養成講習会

この講習会終了後は、フ

イルム・映写機などの視聴覚機材を視聴覚ライブラリーから無料で借りて、さまざまな活動に利用できます。

▽日時 10月30日(日) 午後1時～5時。
▽会場 東図書館(中今泉3丁目)。
▽対象 県内在住の高校生以上の人。
▽定員 先着20人。
▽申込 10月4日午前11時から、電話で、視聴覚ライブラリー ☎(638) 5704 へ。

大人の学習講座 修道館アカデミー

▽日時 11月2・9・16・30日、午後1時30分～3時30分。全4回。
▽会場 中央運。
▽対象 市内に在住か通勤する成人。
▽定員 抽選40人。
▽申込 10月14日までに、直接またははがき・Eメール(講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を明記)で、〒320-0806 中央1丁目1-13、中央運 ☎(632) 6331、☎ 047090100@city.utsumo.miyazaki.jp へ。

催し

Part 6
聴いて読む名作



▽日時 12月8・22日、12月6日、午後1時30分～3時30分。全3回。

▽会場 北漣
▽内容 現代文学・エッセイ・古典文学などを、専門的技術を持つ講師の朗読で鑑賞し、作品をより深く味

市スケートセンター（城南3丁目）オープン

▽期間 10月1日～平成29年5月15日。
▽時間 平日＝午後1時～7時。土・日曜日、祝休日＝午前9時～午後5時。
▽休場日 毎週水曜日。12月～平成29年3月は無休。ただし、12月30日～平成29年1月1日を除く。なお、大会開催などにより利用できない場合あり。
▽費用 下の表の通り。市内に在住か通学している

料金表

	一般	中学生以下
滑走券	750円	370円
貸靴券	310円	150円
回数券(6回分)	3,750円	1,850円
定期券	23,250円	11,470円

る高校生以下の方は、宮っ子の誓いカードや学生証などを提示すると滑走料が無料。ただし、貸靴は有料。
●市スケートセンター ☎(655) 6817

わうことで豊かな心情を育む。
▽対象 市内に在住か通勤の成人。
▽定員 抽選50人。
▽申込 10月20日(消印有効)までに、直接またははがき・Eメール・フアックス(講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・性別を明記)で、〒320-0072 若草3丁目12-25、北漣 ☎(621) 7745、FAX (622) 7063、☒U47090 004@city.utsunomiya.tochigi.jp。<



各生涯学習センター

秋の文化祭



■中央漣(中央1丁目) ☎(632) 6331
▽期日 10月14～16日。
▽会場 中央漣・まちかど広場(中央1丁目)。
▽内容 絵画・写真・俳句・絵手紙などの作品展示、ミニ草履作成などの体験コーナー、専門学校生徒による似顔絵・缶バッジ作成、カレー・牛串・野菜などの模擬店、クイズラリー(景品付き)、14日午後＝社交ダンス、15・16日＝合唱・合奏・大正琴・フラダンス・保育園児のお遊戯などの演芸発表会、無料喫茶コーナーなど。
■東漣(中今泉3丁目) ☎(638) 5782
▽期日 10月22・23日。
▽内容 絵画・書道などの作品展示、22日＝県警察音楽隊による演奏会、23日＝合唱・大正琴などのステージ発表。

■西漣(西一の沢町) ☎(648) 7480
▽期日 11月12・13日。
▽内容 工芸品・書道などの作品展、合唱・踊りなどのサークル発表会、ビンゴ大会(景品付き)、押し花の創作体験、グルーデコ創作体験、骨密度測定・健康相談、野菜・そば・カレー・焼きそば・綿あめなどの販売、ヨーヨー釣り、ブレックスシュート体験、琵琶演奏会など。
■南漣(江曾島2丁目) ☎(645) 0006
▽期日・会場 10月29・30日＝緑が丘☐(緑3丁目)。10月28～30日＝陽光☐(緑5丁目)。11月5・6・13日＝南漣。
▽内容 日本画・洋画・書道などの作品展、11月6日＝模擬店他催事、11月13日＝合唱・大正琴・フラダンスなどの演芸会。

その他の文化祭 会場と日程

会場 問い合わせ先	日程
上河内漣(中里町) ☎(674) 2233	11月5日(土)・6日(日)
河内漣(中岡本町) ☎(671) 3201	10月29日(土)・30日(日)
平石漣(下平出町) ☎(660) 1964	11月5日(土)・6日(日)
清原漣(清原工業団地) ☎(667) 5696	10月22日(土)・23日(日)
横川漣(屋板町) ☎(656) 6452	11月5日(土)・6日(日)
瑞穂野漣(下桑島町) ☎(656) 4250	11月19日(土)・20日(日)
城山漣(大谷町) ☎(652) 4794	11月5日(土)・6日(日)

会場 問い合わせ先	日程
国本漣(宝木本町) ☎(665) 2942	11月5日(土)・6日(日)
富屋漣(徳次郎町) ☎(665) 1663	10月29日(土)・30日(日)
豊郷漣(岩曾町) ☎(660) 2340	11月3～6日
篠井漣(下小池町) ☎(669) 2515	11月2日(水) 午後のみ、3日(木)
姿川漣(西川田町) ☎(658) 1594	11月5日(土)・6日(日)
雀宮漣(新富町) ☎(654) 1013	11月5日(土)・6日(日)

◎市民公開講座「薬が誕生するまでを知りたくありませんか」 ▽日時 10月29日(土) 午後2時～4時30分 ▽会場 県総合文化センター(本町)。●自治医科大学附属病院 ☎0285(58) 7195、保健所総務課 ☎(626) 1102

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
☐地区市民センター、☒出張所、☒生涯学習センター、☒ホームページ、☒Eメールアドレス、☒地域コミュニケーションセンター、☒市民活動センター

市民俳歌柳壇

ミヤリーマークは
ジュニアの句・首です。

柳壇 荒井宗明 選

蒲焼きへ鯰その気になって聞く
 ◎選評 まだひそひそ話だが、ウナギの不漁、高値から、ナマズの蒲焼きが検討されていると言っ
 見目形からすると、ウナギからは少し遅れをとるナマズだが、味ではさほど変りはないだろうと言
 う。気の早いナマズは、もう来年の丑の日を狙っていると言っから、楽しみにしていよう。しかし、あの
 グロテスクな姿では、と思う人もいると思っのでその点お忘れなく。

風の道知ってる猫の屋下がり
 池上町 堂前登喜子

お神輿に負け救急車遠まわり
 東横田町 中村 俊一

予報士も雨宿りする俄雨
 一の沢2丁目 斎藤 静男

干瓢の簾まばゆい故郷の道
 一番町 石田武三郎

歌壇 安野登美子 選

休日のカフェの隅の指定席
 カップの澱に己重ねる
 ◎選評 休日を訪れるカフェの指定席、作者を癒す唯の空間か。「カップの澱」は心の底に残ったも
 のの例えで使われる。「己に重ねる」の結句に作者の心眼を見た。「己」の重なりが視点の移動をなめらかに
 し、「ぐらりと詠みながらも深奥のある」首であった。

ふる里の夏を彩る宮まつり
 町内みこし一点を染める
 泉町 秋野 毅

照りつける夏陽を浴びて道祖神
 二人寄り添ひ笑顔くづさず
 東浦町 合田アヤ子

萩の花風になびきてしなやかに
 ゆらりゆらり涼しき誘ふ
 徳次郎町 竹原 トキ

立秋を迎へし朝の草むらに
 秋の虫の音かすかに聞こゆ
 戸祭2丁目 林 佳子

弥生1丁目 大河原信昭

俳壇 星田一草 選

幾音にも蝉がかなでる日暮れかな
 ◎選評 セミは立秋が近づくとホウシゼミもヒグラシも鳴き始める。アブラゼミの力強さ、ホウ
 シゼミの音律、そしてヒグラシの寂しさ。人はそれぞれの声をそれぞれの思いで聞く。これを「かな
 での」措辞で表現した。夏の夕刻、夏を惜しみながら秋の訪れを待っているのだろう。

山上げの舞台一閃夏燕
 立伏町 大樹龍五郎

麻を刈る香気を胸に老いふたり
 江曾島本町 中村 元吉

百までは数へてみたが目高の子
 下岡本町 中村 幸正

すすきとり秋がきたよと感じたよ
 豊郷中央小 沼尾美花乃

江曾島町 長谷川 昇



うつつのみやなぜなに?

うつつのみやにまつわる「はてな」をミヤリーと友達のハッピーが紹介するよ。



「長岡百穴古墳」
 について教えて

長岡町にいくつも穴の空いた場所があるんだけど、何の穴なのかな？
 長岡百穴古墳のことだね。7世紀前半に築かれたと言われている、横穴式の古墳だよ。
 古墳ということは誰かのお墓なの？
 そうだね。だけど、誰のお墓かは謎なんだ。古墳の形の由来も定かではないけれど、横穴式の古墳を作る文化を持った集団によるものではないかと言われているよ。



へえーちなみに、穴の数は100基あるの？
 全部で52基だよ。たくさん穴と叫ぶことを表すために「百穴」と呼ばれているんだ。
 奥行き2メートルの穴の奥には、そのほとんどに室町時代から江戸時代にかけて彫られた地藏菩薩像や馬頭観音像が刻まれているよ。
 穴の中一つ一つに彫刻がされているなんてすごいね。今度実際にいってみたいよ！

◎俳歌柳壇 応募方法 1人に付き俳句3句、短歌3首、川柳3句以内。対象は市内在住の人で、未発表作品に限ります。はがきに、作品(漢字にはふりがなも付けて)・住所・氏名(ふりがな)・応募する壇名を書き、毎月20日(消印有効)までに、〒320-8540市役所広報広聴課へ。俳句・短歌・川柳の併記は不可。☎広報広聴課(632)2028