

私たちの
おすすめ

今月は ゆうあいひろば (馬場通り4丁目)



今回は、「ごはんですよ」他2本の紙芝居を見せていただきました。かわいい絵と抑揚のある語り引き込まれ、とても楽しかったです。ゆうあいひろばには、「子どもたちのあそび広場」として、お気に入りのプカプカいけ「ボールプール」をはじめさまざまな遊具があり、天候にかかわらずいつでも全身を使って遊ぶことができます。居合わせた同年代の子と一緒に遊んだり、スタッフの人もみんな親切に対応してくれたり、何度も来たいと思う施設です。

ゆうあいひろばの「語る紙芝居演人」によるよみかかせ会に参加しました。



鍋田 陽子さん、健太朗くん(小幡2丁目)

※ゆうあいひろばのイベントについて、詳しくは、46ページへ。



行ってみよう見てみよう

施設のイベント

宇都宮には、子育て中のパパやママも安心して楽しく過ごせる施設やイベントがたくさんあります。ここでは、原則、申し込みが必要ない施設のイベントをご紹介します。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、出 出張所、進 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、活 市民活動センター、域 地域自治センター

公園

八幡山公園(埴田5丁目) ☎(624)0642
 HP <http://hatimanyama.jp/>



- ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験
 ▽日時 10月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。
- ウサギと触れ合い
 ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日。午後1時30分～2時。
- 馬の餌やり
 ▽日時 月・土・日曜日、午前10時～正午と午後1時～3時の2回。火～金曜日、午後1時～2時▽費用 100円(餌代)。
- 乗馬体験
 ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日、午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

- ▽対象 3歳～小学4年生(体重40キログラム以下)。
- ファファで遊ぼう
 ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日、午前10時～午後4時。
 ▽対象 3歳～小学4年生。
 ▽費用 5分200円。
- 八幡山公園動物舎の動物写真展
 ▽日時 10月1～30日。
- 緑の相談会
 ▽日時 10月4・18日、午前10時～正午。
 ▽内容 樹木の剪定、病害虫に関する相談など。
- タンチョウのお話
 ▽日時 10月16日午前11時30分～正午と午後2時15分～2時45分。
 ▽内容 タンチョウの行動の意味についてなど動物舎の飼育員によるお話。
- 第1回八幡山公園 写真・絵画展作品(11月開催予定)募集中
 ▽募集期限 10月15日。
 ▽その他 詳しくは、八幡山公園HPをご覧ください。
 休園日 10月3・11・17・24・31日。

宇都宮競輪

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100
 HP <http://www.utsunomiya-keirin.jp>



- 宇都宮競輪(10月)
 ▽本場 15～17日=第38回スポーツニッポン杯(モーニングケイリン) 24～26日=関東カップ(FI)、ジャパンカップサイクルロードレース記念杯、第38回スポーツニッポン杯。
 ▽場外 1・2日=京都向日町記念、3～5日=青森FI、7～10日=寛人親王牌GI(前橋)、12～14日=弥彦FI、15～18日=千葉記念、20～23日=熊本記念(in久留米)、27・28日=名古屋FI、29～31日=京王閣記念。

◎各施設の休館日(10月) ▽市保健センター☎(627)6666=毎週水曜日、10日▽上河内保健センター☎(674)8787、河内保健センター☎(673)6337=毎週土・日曜日、10日▽茂原健康交流センター☎(654)2815=3・11・17・24・31日▽環境学習センター☎(655)6030=毎週月曜日▽梵天の湯☎(674)8963=毎月第1・第3木曜日▽とびやま歴史体験館☎(667)9400、旧篠原家住宅☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場☎(659)0193、上河内民俗資料館☎(674)3480=3・11・17・24・31日

街なか
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

中心市街地

市民プラザ(参5・6階) ☎(616)1540

■ウイークエンドシネマ洋画編「キング・ソロモン」 ▽日時 10月15日午後2時～▽定員 先着80人。

うつのみや妖精ミュージアム(参5階) ☎(616)1573

■市民ギャラリー展示(10月) ▽5～10日=作新学院 彫刻OB・OG「はじまりの場所」▽13～16日=グリーントラストうつのみや「自然に親しむ絵画コンクール入選作品展」。

■宇都宮の歴史展 ▽日時 10月18～31日、午前10時～午後7時。31日は午後6時まで▽内容 今年で市制120周年を迎

える宇都宮市の原始から現代に至る歩みを、パネルや資料で紹介。

☎文化課☎(632)2766

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク ▽日時 10月1日午後1時～2時▽内容 シェイクスピアと「影の国」についてのお話。

■妖精と作品のお話 ▽日時 10月15日午後2時～2時30分▽内容 「妖精の滝」とヒューム・ニズベットについてのお話。

■妖精ミュージアム読み語り会 ▽日時 10月22日午後2時～2時30分▽内容 おしゃべり妖精の会(ボランティア団体)による絵本の読み語りなど。

オリオンスクエア

■オリスクマーケット ▽日時 10月4日、11月1日。午前10時～午後3時▽内容 農産物などの販売。

■熟年バンドジャム

2016 ▽日時

10月9日午前11時～午後5時30分、10日午前11時30分～午後5時30分。

■オリスク屋台 ▽日時 10月12・13日、午後5時～7時▽内容 飲食販売。

☎オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時)☎(634)1722



市役所1階市民ホール

市役所1階市民ホール(10月)

■3～7日

▽鷺木遣り衣裳・道具などの展示。

☎文化課☎(632)2764

■11～14日

▽花と緑のフェスティバル2016寄せ植えコンテスト入賞作品展。

☎緑のまちづくり課☎(632)2597

■11～24日

▽ジャパンカップサイクルロードレース25回記念大会PR。

☎観光交流課☎(632)2736

■17～21日

▽「ふれあいのある家庭づくり」作品コンクール入賞作品展。

☎子ども未来課☎(632)2944

▽宇都宮城址まつりPR。

☎公園管理課☎(632)2989

■25～28日

▽LRT事業に関するオープンハウス。

☎LRT整備室☎(632)2305

▽シルバー人材センター作品展。

☎高齢福祉課☎(632)2359

▽いじめゼロポスターコンクール入賞作品展。

☎学校教育課☎(632)2672

■11月1・2・4日

▽菊花展。

☎緑のまちづくり課☎(632)2597

■シティホールふれあいコンサート

▽日時 10月20日午後0時15分～0時50分。

▽内容 加藤紗耶香さん・加藤菜生さん・岩橋裕子さんによるバイオリンとピアノ、チェロとピアノのデュオを融合した演奏。

☎文化課☎(632)2767

読めば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
☎http://www.lib-utsunomiya.jp/

視れば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

視聴覚ライブラリー

☎(638)5704
☎http://www.ucatv.ne.jp/~u_av/

中央図書館会場

■中央図書館有償リサイクル市



▽日時 10月16・17日、午前9時30分～午後3時▽内容 図書館で不用になった本や雑誌(子ども向けの本は除く)を販売▽価格 大型本1冊200円、単行本1冊100円、雑誌・文庫2冊100円。

■おはなし玉手箱 世界や日本の昔話など、素話によるお話し会。▽日時 10月22日午後2時30分～3時▽内容 「おばあさんがたった1本のマッチをだいにした話

」(ニューウェル作)、「なら梨とり」(日本の昔話)など▽対象 小学生以上▽定員 先着25人。

東図書館会場

1日本映画劇場「お遊さま」 ▽日時 10月21日午前10時～と午後2時～の2回。

220世紀名画座「三十九夜」 ▽日時 10月22日午前10時～と午後2時～の2回。

3親子映画会「ぼくの青空」他3作品 ▽日時 10月23日午前10時30分～と午後1時30分～の2回。

■定員 各先着100人。

☎視聴覚ライブラリー

南図書館会場

■名作映画会「自転車泥棒」 ▽日時 10月16日午後1時30分～3時▽定員 先着400人。

河内図書館会場

■HAPPY HALLOWEEN たのしい え

いご絵本のおはなし会 ▽日時 10月8日午後2時30分～3時30分▽内容 ①英語絵本の読み聞かせ②工作▽対象 幼児以上▽定員 ②先着20人▽申込 ②当日、午後2時から、直接、受け付けへ。

■秋の読書週間企画「ちいさな美術館スライドショーによる秋の展覧会」 ▽日時 10月27日～11月9日、午前10時～正午と午後4時～6時の2回▽内容 河内図書館所蔵の複製画216点をスライドショーで紹介。

上河内図書館会場

■映画会「虹色ほたる 永遠の夏休み」 ▽日時 10月9日午後1時30分～3時15分▽定員 先着60人。

休館日 中央=10月7・14・18・21・28日、東・南・上河内・視聴覚ライブラリー=10月3・11・17・20・24・31日、河内=10月3・11・17～22(特別整理期間)・24・31日。

◎緑の保全・緑化に関する講習会 ▽日時 10月15日(土)午前10時～正午▽会場 八幡山公園(塙田5丁目)▽内容 年内にやってみたいお庭の手入れ▽定員 先着15人▽申込 10月10日午後4時までに、電話で、八幡山公園事務所☎(624)0642へ。



子どもと出掛けよう

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・参6階)
☎(616)1570

■よみきかせ会 ▽日時 10月1日午前10時30分～11時。17・25日、午前11時～11時30分▽内容 歌・手遊び・絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。

■子育て相談 ▽日時 10月22日午後1時30分～3時30分▽内容 心理カウンセラーたんぼぼ隊による子育て相談▽対象 乳幼児・小学生とその保護者。

■工作つくってあそぼう「ハロウィンうちわ」 ▽日時 10月27日午前10時～正午。28・29日、午後2時～4時▽内容 ハロウィンにちなんだかわいいうちわ作り▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴▽定員 各先着30人。

児童館

■岡本児童館(下岡本町) ☎(673)2006

■くるくる動物キーホルダー ▽日時 10月2～9日、午前10時～午後4時30分▽内容 細く切ったボール紙を巻いて動物の顔作り▽定員 先着40人。

■クルクルペーパーサート ▽日時 10月18～23日、午前10時～午後4時30分▽内容 表裏別々に描いた絵がくるくる回すことで1つの絵に見える、見ても遊んでも楽しいペーパーサート作り▽定員 先着40人。

■白沢児童館(白沢町) ☎(671)0404

■ハロウィン工作 ▽日時 10月25～30日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児以上▽定員 先着30人。

■親子いも掘り ▽日時 11月6日午前10時～正午▽対象 幼児～小学生とその保護者▽定員 先着12組▽費用 500円▽申込 10月9日午前10時から、電話で。

■田原児童館(上田原町) ☎(672)4001

■バスで井頭公園へ行こう ▽日時 11月6日午前9時30分～午後3時30分▽集合場所 田原児童館▽内容 変形自転車・アスレチックなど▽対象 小学生▽定員 先着18人▽費用 350円(貸自転車・アスレチック代)▽申込 10月11日午前10時から、電話で。

■移動科学館 科学マジックショー&多翼風車作り ▽日時 11月13日午前10時30分～正午▽対象 小学生▽定員 先着40人▽申込 10月23日から、直接または電話で。

■休館日 10月1・3・10・15～17・24・29・31日

■あそぼの家(今泉町) ☎(663)3245

■読み聞かせ ▽日時 10月4・21日、午前11時30分～正午▽対象 未就園児親子。

■ひかりの箱作り ▽日時 10月12日午

子育てサロン

10月の行事
QRコード



▽10月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン

検索



宮っこ子育て応援ナビ
QRコード

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

検索

後3時30分～4時30分▽対象 小学生・幼児親子▽定員 先着25人。

■ハロウィン ▽日時 10月26日午前10時30分～正午▽対象 未就園児親子▽定員 先着20組。

■休館日 10月2・9・10・16・23・30日

■冒険活動センター(篠井町) ☎(669)2441

■子どものもりフェスティバル ▽日時 10月16日午前10時～午後4時▽内容 アドベンチャーゲーム・クライミングウォール・ニュースポーツ・火起こし・かまど料理(有料)・クラフトなどの体験コーナー、森のおはなし会、熱気球搭乗体験(有料)、ロジ・テント・アリーナ・工作室などの開放。

■その他 10月15日は、イベント準備のため、施設利用ができません。

■休館日 10月3・10・17・24・31日

宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 ㊚(643)0895
㊚http://u-moa.jp/
■休館日 10月3・11・17・24・31日。

10月16日は「家庭の日」です。高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

■企画展「スター・ウォーズ展 未来へつづく、創造のビジョン。」

▽期間 11月27日まで▽観覧料 一般1,000円、高校・大学生800円、小・中学生600円。10月の毎週土曜日と10月9日は、午後7時まで開館します(入館は午後6時30分まで)。

①学芸員によるギャラリートーク



©&™ Lucasfilm Ltd.

▽日時 10月22日午後2時～。

②仮装入館デー+県交響楽団ミニコンサート

▽日時 10月29日。演奏は午後2時～。

▽内容 スター・ウォーズのキャラクターに仮装して

入場できる特別な1日。宇都宮美術館㊚と会場に参加要領を掲載しますので、注意事項を遵守の上、ご参加ください。糸川吉見さん指揮による、「スター・ウォーズ」組曲メイン・タイトル他のミニコンサート。▽その他 混雑時は入場規制を行う場合があります。

①②には企画展チケットが必要です。

■森のコンサート「高橋幸江ヴァイオリンコンサート J.S.バッハの海」

▽日時 10月22日、午前11時～正午▽内容 高橋幸江さん(バイオリン)、篠崎のぞみさん(ピアノ)による、「バイオリンとチェンバロのためのソナタ第1番短調」(J.S.バッハ)他のコンサート▽定員 先着170人。

■第2回コレクション展

▽期間 12月4日まで。

○作品解説倶楽部ギャラリートーク

▽日時 金・土曜日を除く毎日、午後2時～。ただし、10月18～20日を除く。

■観覧料 市内に在住または通学している高校生以下は無料。

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121
㊚http://www.bunkakaikan.com



■休館のお知らせ 大規模改修工事のため、平成29年3月31日まで利用ができません。なお、会館プレイガイドは通常営業します。利用者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■市文化会館の施設使用申請が始まります

▽受付日時 10月1日午前9時～9時30分▽内容・会場 平成29年10月分ホール・展示室の初日申請=中央図書館(明保野町)、平成29年4月分会議室・練習室などの初日申請=市文化会館(明保野町)

◎土砂災害対策のための現地調査にご協力ください ▽調査期間 10月～平成29年3月▽対象 市内全域▽内容 土砂災害対策に利用する調査作成のための現地調査。調査にあたり業務受託業者の国際航業社員が私有地に立ち入ることもありますので、ご協力をお願いします。なお、調査の際には、身分証明書を携帯しています。㊚宇都宮土木事務所 ☎(626)3146

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
地区市民センター、出張所、生涯学習センター、地区市民センター、地域コミュニケーションセンター、市民活動センター、HPホームページ、Eメールアドレス、地域自治センター



道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町内254 ☎(665)8800
 ①http://www.romanticmura.com/

休園日 10月11日

■**ぐーとトラック2016** **トラックデーイベント** ▽日時 10月2日午前10時～午後3時▽内容 有名キャラクターショー、各種ステージイベント、緊急車両・働く車の車両展示など。

■**ふれあい自然塾「まなびお」** ▽日時 10月8日午前10時～午後2時▽内容 落ち葉の下の生き物観察▽対象 小学2～6年生▽定員・費用など 先着10人、1,500円。申し込みは電話で。

■**ふれあい自然塾「のらびお」** ▽日時 10月9日午前10時～正午▽内容 秋の生き物を探す▽対象 3歳～小学2年生。保護者同伴▽定員・費用など 先着10人、1人1,000円。申し込みは電話で。

■**マロニエ・オートストーリー秋Meeting** ▽日時 10月9日午前8時～午後5時▽内容 クラシックカーの走行会や自動車ディーラーによる車の展示など。

■**スポーツ吹き矢体験教室** ▽日時 10月12日午前10時～午後3時▽内容 吹き矢を的に当てる安全で健康的なスポーツである吹き矢の体験。

■**おがわオカリナフェスティバル** ▽日時 10月15日午後1時～4時▽内容 オカリナアンサンブルやソロ演奏。

■**マイカービッグフェスティバル** ▽日時

10月16日午前10時～午後3時▽内容 マイカーの無料点検、パトカーや白バイの展示、ご当地アイドルのライブショー、有名戦隊ショー、模擬店コーナー。無料プレゼントあり。

■**そば打ち体験** ▽日時 10月18日①午前9時30分～と②午前11時～の2回▽定員・費用など ①先着8人②先着10人程度。2,000円。申し込みは電話で。

■**米粉パン焼き体験** ▽日時 10月16日午前11時～と午後1時～の2回▽定員・費用など 1組1,000円(3人まで)。申し込みは電話で。

■**ろまんちっく寄席** ▽日時 10月16日午後2時～3時30分▽内容 「宇都宮落語研究会」の皆さんによる楽しい落語▽費用 大人510円、市内在住の60歳以上の人460円、中学生250円、3歳～小学生200円(湯処あぐり入浴料)。

■**うた声仲間** ▽日時 10月19日午前11時～午後0時30分▽内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。

■**BonMarche 100人展** ▽日時 10月30日午前10時～午後5時▽内容 手作り作家による、小物・雑貨などの展示販売。制作体験ワークショップ、飲食ブース、占いなど200以上のブースが出品。

■**つるし細工教室** ▽日時 10月～平成29年3月。初回は、10月25日午前10時～正午▽内容 来年の干支の酉をまぜて、手縫いでつるし飾りを作る▽費用 各回1,500円(参加費)。先着10人。申し込みは電話で。

■**子育てサロン移動動物園** ▽日時 10月27日午前10時30分～午後0時30分▽内容 小動物との触れ合い・ワンワンショー。シャボン玉遊び・バルーン遊び・体操など。

☎子育てサロン中央 ☎(627)0204

■**そば処くにもと感謝Day** ▽日時 10月29・30日。午前10時～午後6時(オーダーストップ午後5時30分)▽内容 そば・うどんを注文した人に、天ぷらの盛り合わせや地元野菜などをプレゼント。また、この2日間は「新そば」を提供。

■**盆栽展示会・講習会**

■**展示会** ▽日時 11月5～7日、午前9時～午後4時。7日は午後3時まで▽内容 日本盆栽協会宇都宮支部の皆さんが育てた盆栽の展示とチャリティー即売会。

■**講習会** ▽日時 11月6日午後1時～3時▽内容 「盆栽の樹形改作(整枝と整形)」と題した藤川政幸さん(日本盆栽協会公認講師)による講習会▽定員 先着60人。

☎緑のまちづくり課 ☎(632)2597

■**村の収穫体験** ▽日時 毎日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回▽内容 野菜などの収穫体験▽定員・費用など 各先着20人。500円。申し込みは当日、総合案内へ▽その他 雨天・生育状況により、中止の場合あり。



スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブルックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館) 会場 ☎(663)1611

■**1 エアロビクス** ▽日時 10月4・11・18・25日、11月1日。午前10時～11時、午後7時30分～8時30分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■**2 エンジョイトレーニング** ▽日時 10月6・13・20・27日、午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

■**3 ズンバ** ▽日時 10月7・14・21・28日、午後1時30分～2時30分▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

■**4 いきいきスポーツ倶楽部** ▽日時 10月4・11・18・25日、11月1日。午後1時30分～3時▽内容 中高年のための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

明保野体育館(明保野町) 会場 ☎(632)6381

■**5 明保野エアロビクス** ▽日時 10月6・13・20・27日、午前9時45分～10時45分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

清原体育館(清原工業団地) 会場 ☎(667)1227

■**6 清原エアロビクス** ▽日時 10月6・13・20・27日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

雀宮体育館(南町) 会場 ☎(655)0058

■**7 雀宮エアロビクス** ▽日時 10月7・14・21・28日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■**対象** 一般。

■**定員** 5先着40人。

■**費用** 500円。

■**持ち物** 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1567はヨガマット。

■**申込** 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■**その他** 子ども連れの参加不可。

10月のプロスポーツ試合日程

■**栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム) 日時・対戦相手** ▽16日午後1時、福島ユナイテッドFC▽30日午後1時、カタレ富山。☎栃木SC ☎(600)5555



■**リンク栃木ブルックス(ホームゲーム・ブルックスアリーナ宇都宮) 日時・対戦相手** ▽8日午後3時・9日午後2時、仙台89ERS▽22日午後3時・23日午後2時、アルパルク東京。☎栃木ブルックス ☎(637)8132



■**宇都宮ブリッツェン 期日・大会名** ▽9日、ロードチャンピオンシップ(石川県)▽15日、南魚沼ロードレース(新潟県)▽16日、東日本ロードクラシック(新潟県)▽22日、ジャパンカップクリテリウム(大分県)▽23日、ジャパンカップサイクルードレース(福岡県)▽29日、おおいたロードレース(大分県)▽30日、おおいたこの道のクリテリウム(大分県)。☎宇都宮ブリッツェン ☎(611)3993



☎都市魅力創造室 ☎(632)2460

◎**北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場) 夜間飛行訓練** ▽期日 10月3～6・11～13・17～20・24～27・31日、11月1・2日。時刻は午後9時ごろまでを予定しています。なお、天候などにより実施日・時刻を変更することがあります▽内容 ヘリコプターの飛行訓練。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地 ☎(658)2151

◎**航空機の編隊飛行** ▽期間 10月5～23日▽航路 市東部▽その他 詳しくは、陸上自衛隊東部方面隊 ①http://www.mod.go.jp/gsd/f/ae/をご覧ください。☎陸上自衛隊東部方面総監部 ☎048(460)1711