

コミュニティだより

ようこう



2025.9 No.81

編集・発行 陽光地区まちづくり推進協議会 広報担当 宇都宮市緑5-8-8 電話・FAX 028-658-3373



陽光地区に「住んで良かった」と思われる街づくり

陽光地区連合自治会・陽光地区まちづくり推進協議会
会長 古川 弘

本年度より、陽光地区連合自治会並びに陽光地区まちづくり推進協議会の会長職を仰せつかりました古川と申します。

若輩者ではございますが、先輩方のご指導の下、一生懸命活動を推進してまいりますので、地域の皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、陽光地区連合自治会は、昭和61年に緑ヶ丘地区連合自治会から分離独立し7自治会で発足、現在に至っております。この間、先人の皆様の街づくりへの熱意とご努力で、毎年「自治会親善球技大会」、「ふるさと陽光まつり」、「輪投げ大会」、「なつフェス（陽光キャンプ）」、「歴史探訪ウォーキング」、「陽光地区体育祭」、「陽光地区文化祭」、「陽光地区防災訓練」、「陽光冬まつり（どんど焼き）」等々、年間を通し数々の地域行事が盛大に行われています。

そうした地域行事を時代とともに「不易流行」にて益々発展させ、陽光地区の誰もが「安全」で「安心」して生活できる環境と、「健康」で「楽しく」、そして陽光地区に住んで良かったと思っていただける「福祉」の街を目指し、今後も各種事業を全力で展開していく所存です。

地域の皆様の益々のご健勝と積極的な地域行事へのご参加をお願い申し上げます。



新校長としてのごあいさつ

宇都宮市立陽光小学校
校長 関 智則

この度の定期異動により、本校に着任いたしました関 智則 と申します。

日頃より、本校教育活動にご理解・ご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

私が本地域に赴任して強く感じたことは、子どもたちに温かい声をかけてくださる地域の方々がとても多いということです。子どもたちの豊かな心の醸成を図るうえで、大変有り難いことと思っております。学校・家庭・地域がそれぞれの役割と責任を自覚し、相互の連携及び協力に努められており、とても地域力の高い地区であると実感しております。

私も、地域の皆様が育んできた思いを大切にしながら、子どもたちのよりよい成長のために頑張っております。今後とも、本校教育活動へのご支援・ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

・新連合自治会長・まちづくり推進協議会長 あいさつ

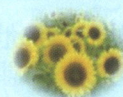
・新陽光小学校長 あいさつ

・陽光地域各種行事開催される

・陽光地区社会福祉協議会から

・今後の行事予定 ・新任自治会長

・重要なお知らせ



陽光老人クラブ合同旅行



5月14日早朝6時、総数62名で二台の観光バスに分乗して、千葉県鋸山に向け出発しました。

最初の目的地、海ほたるPAでは東京湾の景色を眺め、地域クラブごとに記念撮影をしました。さっそく土産物を買う人も。昼食はザ・フィッシュで、海鮮？定食をいただきました。

最終目的地の鋸山ではロープウェイで山頂へ行き、各自指定の時間まで自由行動となりました。

バスの中ではアルコールも入り、他老人クラブの方達と色々と談笑ができ、有意義な1日を過ごせました。

陽光地区球技大会



5月18日陽光小学校にて6チーム参加により久々に活気ある大会になりました。初めてのニュースポーツ（ポッチャなど）を体験し興味を示す方もいらっしゃいました。スポーツを通して地域の交流がなされ楽しい大会になりました。

対戦結果

男子ソフトボール 優勝 今1 準優勝 今2
女子ソフトバレー 優勝 今3 準優勝 今1

ふるさと陽光まつり



おみこしワッショイ!!



中高生ヒップホップダンス

第40回の記念となる「ふるさと陽光まつり」が、7月26日(土)、多くの方のご参加により盛大に開催されました。今年は新たな取組として中高生によるヒップホップダンスのアトラクションがあり、皆さん手拍子で楽しんでいました。また抽選会では特別賞として銘柄米5kgが出品され、当たった方は大喜びでした。



陽光おはやし会の演奏



お楽しみ抽選会

老人クラブ輪投げ大会



6月14日陽光小体育館で実施しました。

今年は7ブロックと小学校の校長先生、副校長先生が参加をし総勢69名の大会になりました。

大会は2ゲームで、最高得点は146点88歳の女性でした。

ゲームの他1年ぶりの再会に、手を取り合って元気を喜び、体調等の話題、談笑尽きない中、スコアを気にする事なく、賞品を手し、来年の再会を誓いながらの家路でした。

陽光なつフェス 2025



8月23日、24日陽光小学校において、名称を陽光キャンプから陽光なつフェスと変え、青少年育成会と子ども育成会共催で開催されました。

23日は「光るランタン」や「水鉄砲」作成、「手づくりおにぎり」に挑戦、「お化け屋敷」体験など、小学生や保護者、中学生ボランティアを含め総勢250名を超える参加者でにぎわいました。

24日は昨日作成した水鉄砲でゲームを行いました。約150名の子どもたちはびしょぬれになりながら楽しんでいました。思い出深い1日になったことでしょう！



ひとり暮らしの食事「簡単レシピ」講座

ふれあい会食会では、食後のお楽しみコーナーで、ひとり暮らしで楽しむ食事「簡単レシピ」講座を開催して好評を得ています。

講師は、会食会調理ボランティアの葭田（よしだ）美知子さん（江曾島5丁目）と渡辺清子さん（今宮1丁目）のお二人で、残り物や最小限の食材を使って電子レンジなどで簡単に作れるレシピを実際に調理し、皆さんに試食してもらいました。

5月は「簡単きんぴら」、6月は「かぼちゃのミルク煮」を紹介していただき、自作のレシピパンフレットも用意してくださいました。

お二人は、ひとり暮らしの皆さんが、食事を楽しみながら元気になってもらえたら嬉しいと仰っています。

この講座は、今後も続けて行きたいと思っています。

なお、葭田さんは、看護師として地域医療や食と健康の普及に長く携わってこられました。また、渡辺さんも県立病院の食事管理を長く続けられ、豊富な知識と経験をお持ちの方です。



食事と健康についてお話しする葭田さん



4月満開の桜の下で全員で記念撮影

「ささえあい会」の活動をご利用ください



陽光地区では、高齢者の皆さんが日常生活でお困りの「草むしり」「電球交換」「買い物（日用品）」を支援するボランティア活動（ささえあい会）を行っています。

この支援活動を利用できるのは、自治会に加入している75歳以上のひとり暮らし、又はご夫婦だけの世帯です。

また、利用するには、事前に利用者登録が必要になります。

詳しくは、お住まい地域の自治会長または陽光地域コミュニティセンター（☎658-3373）にお尋ねください。



陽光地区敬老会の開催

去る9月13日に自動車会館（今宮2丁目）で、令和7年度敬老会を開催しました。

敬老会の状況については、次回の紙面で詳しくご報告いたします。

福祉協力員をよろしくお願いします

困りごとや不安に思っていることなどがありまら、遠慮なくご相談ください。

陽光地区福祉協力員名簿（令和7～8年度）

自治会	氏名	自治会	氏名
今宮一丁目 (11人)	藤田 晋也	今宮四丁目 (6人)	石附 春美
	石崎 悦子		田村 明美
	高嶋 みどり		福田 栄子
	小園 清子		青木 則子
	本田 勢津子		大島 信子
	江崎 千恵子		茂木 光世
	柿沼 フミエ	緑四丁目 (7人)	上野 節子
	明石 敏江		中田 幸子
	仁平 美穂		鈴木 美恵
	山口 玲子		中山 喜美代
	三宅 由美子		足立 しのぶ
今宮二丁目 (9人)	赤城 美恵子	江曾島四丁目 (6人)	扇 三枝子
	池嶋 寿美子		木多 カオリ
	上村 勉		横田 美子
	高木 紀子		佐藤 ナナエ
	上野 美江子		柏崎 喜美子
	向田 早苗		菊池 道子
	木村 典子	江曾島五丁目 (5人)	石川 幸子
	安野 啓子		塚田 久吾
	佐藤 美千代		五月女 信夫
今宮三丁目 (8人)	星野 菊江	江曾島五丁目 (5人)	竹下 智子
	奥澤 房子		北垣 和紀
	小河原 孝子		松本 康江
	尾崎 弘之		浅井 直巳
	塩野 裕子		
	井上 みさえ		
	村松 淑子		
	林田 孝子		

（敬称略）

計 52人

< 今後の行事予定 >

No	行事名	実施日	概 要
1	歴史探訪	9月28日(日)	陽光地区近傍の歴史探索。今年は、塚山古墳群の歴史を訪ねます。
2	陽光地区体育祭	10月12日(日)	7自治会対抗で運動会を行います。子どもからお年寄りまで、みんなで参加して盛り上げましょう！
3	南生涯文化祭	10月18日(土)	南生涯学習センター各サークルによる作品展示と模擬店に加え、「キッチンカー」が来場します。
4	陽光地区文化祭	10月25日(土) ～26日(日)	陽光地区在住の方、コミセンのサークルによる作品展示をおこないます。
5	防災訓練	11月9日(日)	毎年行っている、陽光地区の防災訓練。内容は、これから詰めていきます。
6	反省会	12月13日(土)	恒例の陽光地区総合反省会を、今年もコンセーレにて盛大に行います。
7	冬まつり	1月10日(土)	陽光小校庭にてどんど焼き・お焚き上げを行います。

新任自治会長 今宮1丁目自治会 三宅徹治



このたび今宮1丁目自治会長に就任いたしました、三宅徹治（みやけてつじ）でございます。強いリーダーシップを発揮されてきた古川前会長の後をつないでいくのは荷が重いのですが、皆さまのお力をいただき精一杯つとめますのでどうぞご支援ください。

自治会の役割には、安全・安心・環境整備・健康・福祉の増進・親睦などがあります。多くの楽しい顔の見える行事を進めながら、「今宮にいて良かった」と言ってもらえる地域づくりを進めていきたいと思ひます。



◆ 重要なお知らせ「コミセンの使用を1年間停止します」

来年（2026年）4月から1年間、コミセンの改修工事を行います。
そのため、貸館を1年間停止いたします。

* 主な改修目的：多目的トイレの新設、トイレの洋式化、窓・床・外壁・内装・照明設備・防災設備・換気設備等の補修、事務室のレイアウト変更

*** 改 修 期 間 ： 2026年4月1日～2027年3月31日（予定）**

* 期間中の貸館：全面的な改修のため、**各部屋、駐車場、テニスコートは一切使用できません。**
倉庫については、日時を決めて物品の出し入れができるよう検討中です。

● 貸館については、南生涯学習センター等を利用していただくことになります。
予約等詳細は現在検討中です。決まりましたら、各種団体長にお知らせします。