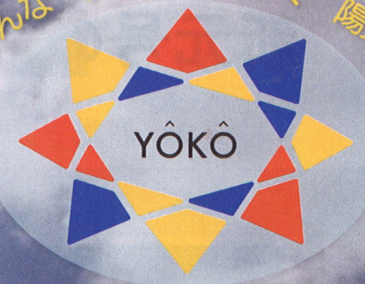


コミュニティだより

みんな 笑顔 かがやく 陽光



ようこう

2019.3.15 No.68

編集・発行 陽光地区まちづくり推進協議会 広報部会 宇都宮市緑5-8-8 電話・FAX 028-658-3373

陽光の花 ひまわり



陽光の木 ヨウコウサクラ



陽光の鳥 カナリア



敬老会



体育祭



文化祭模擬店



防災訓練



冬まつり

- 新元号のもとビジョンの本格実施スタート
- 受賞おめでとうございます
- 敬老会開催される

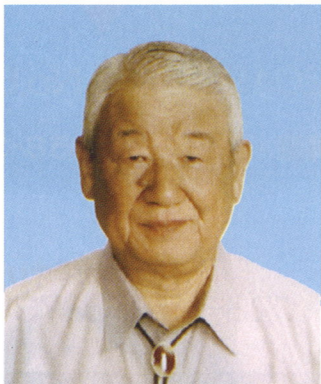
- イベントレポート
- 100歳おめでとう
- 地域包括支援センターから
- 福寿会の紹介（江4丁目）
- 籐工芸 ソフィア

新元号のもとビジョンの本格実施スタート

小栗 秀夫

陽光地区連合自治会長

陽光地区まちづくり推進協議会長



陽光地区連合自治会及びまちづくり推進協議会の、平成30年度の諸事業が概ね円滑に推進でき、間もなく終了できますことは、皆様方のご支援ご協力の賜と深く感謝申し上げます。

さて、陽光地区の将来を見据えたまちづくり計画を推進するため地域住民にアンケート調査を実施した結果、計画に期待したい項目は「健康づくりの推進」「高齢者の生きがいづくりと地域福祉の推進」「子どもたちの健全育成」「地域の安全・安心の確保」等であり

ました。これらのご意見等をビジョン策定に反映させ、6つの柱建てとして

- ① 子どもの健全育成を目指したまちづくり
- ② 高齢者が生きがいを持って、はつらつと暮らせるまちづくり
- ③ 安全・安心で住みよいまちづくり
- ④ 心身ともに健康で明るいまちづくり
- ⑤ うるおいのある街並みと環境美化に配慮したまちづくり
- ⑥ 歴史と文化を大切にしたいまちづくり

にまとめました。平成30年度は、行動計画の本格実施に向け準備を進めました。

その一つには、陽光地区まちづくり推進協議会の運営並びにビジョンの推進を図るため、組織体制の強化と専門部会の見直しがあります。ついては、新元号のもとビジョンの6つの柱建てと連動して6つの部会を設置いたします。

その二つには、「陽光地区地域ビジョン推進要綱」を新たに定め、基本事項をまとめました。そして具体的推進にあたっては「地域ビジョンを実践するための行動計画」により取り組んでまいりたいと考えております。

これらの計画課題に真剣に取り組み、ビジョンのスローガンである『みんな 笑顔 かがやく 陽光』で暮らしていけるよう、オール陽光で実践していくことが求められておりますので、今後ともご支援ご協力をお願い申し上げます。

こころゆたかに、やすらかに……

大心堂ホール

宇都宮市江曾島町1081-6
TEL.028-645-9610

仏壇・仏具・寺院用具

大心堂

宇都宮市江曾島町1069-3
TEL.028-645-5317(代) FAX.028-645-5642

安心・安全をお届けする
はやぶさ交通株式会社
宇都宮市江曾島町1078-6
TEL.028-658-4111 FAX.028-645-5017

社会福祉法人 **ふれあいコープ**

社会福祉法人ふれあいコープは地域の皆様が「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける事ができる」ようお手伝いさせて頂きたいと考えております。

「おたがいさま（有償ボランティア活動）」「ふれあいサロン」「カフェ」「買い物バス」「子育てサロン」等も行ってまいりますので介護のご相談以外にもぜひお気軽にお越しください。

〒321-0165 宇都宮市緑5丁目13-6
TEL 028-616-6500



受賞 おめでとうございます

(敬称略)

全日本交通安全協会会長表彰 優良運転者	今宮1丁目	瀧澤 友安
栃木県自治会活動功労者県知事表彰	今宮2丁目	岡田 義治
地域自治振興功労者表彰 栃木県自治会連合会会長表彰	今宮4丁目	山野井 暉
地域自治振興功労者表彰 宇都宮市長表彰	江曾島4丁目	佐藤 征
地域自治振興功労者表彰 宇都宮市長表彰	江曾島5丁目	加藤 慈郎
栃木県 防犯功労団体表彰	防犯部会	防犯パトロール隊
栃木県 交通安全功労表彰	陽光地区連合自治会	

イベントレポート

ちからみなぎる体育祭：10月7日（日）

晴れ渡る秋空のもと第35回体育祭が開催されました。競技は熱戦が繰り広げられ地域内交流が一段と深まりました。



まさかの時の防災訓練：11月18日（日）

子どもから大人までたくさんの人が参加し真剣に訓練に取り組みました。この体験は防災意識の高まりとなりました。



大賑わいの文化祭：10月27日（金）～29日（日）

特養みどりの皆さんも参加し展示された作品はどれも素晴らしいものでした。模擬店は天候に恵まれ多くの人で賑わいました。



今年も健康で！冬まつり：1月12日（土）

燃え上がる炎に1年の無病息災を祈りました。けんちゃんや甘酒、ポップコーンがふるまわれ、子ども会は焼き芋を実施しました。



広告美術 一般看板
& 写真入りインクジェット仕上看板

有限会社 テヅカ工業

〒321-0166 宇都宮市今宮4丁目17-8
TEL 028-658-5596 FAX 028-658-7417
E-mail tezuka-kougei@sky.sannet.jp

たいらや 緑店

TEL 028-645-3511

あさ**9時**～**よる10時**

平成30年4月1日現在(金額は月額・介護度により異なります)

特別養護老人ホーム元気の部屋	介護度3	48,567円から
特別養護老人ホーム元気の里	介護度3	64,220円から
特別養護老人ホーム元気の家	介護度3	65,039円から
特別養護老人ホーム元気の家東館(地域密着)	介護度3	65,039円から
ケアハウス元気の里(在宅の為、光熱費水道代は別途)	要支援1	76,969円から

料金には食事代、おむつ代、入浴代、お部屋掃除代、身の周りのお世話代、全てが含まれております。

社会福祉法人 南都会
●元気の里 宇都宮市幕田町1455-2 Tel028-655-2611

双葉店 宇都宮市双葉1丁目 13-28

OPEN 9:30 ~ 18:30

至環状線 至滝谷町 隔南通り

江曾島駅

アピタ

中華料理 康栄

理容室

au

すずい本舗

楽しんでます♪「ふれあい会食会」

毎月第2木曜日は、ひとり暮らし高齢者の皆さんをお迎えし、会食会を開催しています。新しいお友達が加わり、おしゃべりしながらボランティアの手作り食事を楽しんでます。食後は、演芸や講話など楽しさ盛りだくさん。参加希望の方は、遠慮なく連絡してください。



香り高いアユの塩焼きに舌鼓

10月10日(水) 高齢者の皆さん30名が市福祉バスで那須烏山市の那珂川ヤナに行きました。天気に恵まれ楽しい一日を過ごしました。



童心に返ったクリスマス会食会



12月13日(木) 陽光コミセンで開催しました。ケーキやスペシャルランチを堪能し、クリスマスソングを歌ったりビンゴゲームを楽しみました。

歌って踊って元気になろう!! 盛況でした“敬老会”



平成30年9月15日(土) 今宮2丁目の自動車会館にて、福田知事はじめ来賓の皆様ご出席のもと、陽光地区敬老会が開催されました。

今年は、昨年より61名多い882名の方が敬老の日を迎えられました。

式典は、来賓の方々から心温まる言葉をいただきました。式典後は、陽光宮っ子と育成会による「子どもお囃子」演奏、続いて松ぼっくりの皆さんによる懐メロ演奏、最後はシルバー大卒生など20名による「アフリカンダンス」が披露されました。会場は華やいだ雰囲気と招待された皆さんの笑顔であふれました。

また、陽光小児童の作文朗読や陽南中生徒のボランティア活動が行われ、世代を超えて楽しいひと時を過ごしました。

医療法人 倉持整形外科・内科



理事長 倉持 大輔
副院長 倉持 英輔

宇都宮市今宮3丁目1-6
TEL (028) -658-8778

大和ハウス工業株式会社

宇都宮支社

栃木県宇都宮市平松本町1111-2 〒321-0932 Tel028-633-0021
建設業許可番号・国土交通大臣許可(特-27・28)第5279号
宅地建物取引業者免許番号・国土交通大臣(15)第245号
(公社)栃木県宅地建物取引業協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

祝 100歳 おめでとうございます



敬老会に満100歳を迎えられた馬籠チイさん(今宮2丁目)が出席され、盛大な拍手に迎えられて徒歩で会場に入れ、福田知事から総理大臣祝詞などを手渡されました。

馬籠さんにお元気の秘訣を伺いましたところ、「何でも好き嫌いなく食べ、一日一日を楽しく過ごすこと」とお話になっていました。

どうぞこれからもお健やかに過ごしてください。

介護や健康、高齢者の権利についてお困りの方 地域包括支援センターをご存知ですか



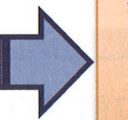
住所: 宇都宮市双葉1-13-56 生協ふたば診療所2F 連絡先: 028-684-3328

宇都宮市内には25箇所の地域包括支援センター(以下包括)があります。私達の包括は、陽光地区と緑が丘地区を担当していて、専門職が配置されており、①社会福祉士(1名)、②看護師(1名)、③主任介護支援専門員(1名)、④介護支援専門員(2名)の計5名でがんばっています。地域のみなさんの健康・介護・福祉・生活などに関する様々な相談を受けています。

どんな仕事をしているか紹介します

- ① 社会福祉士は主に権利擁護の業務を担当しています。権利擁護とは、虐待や詐欺被害から、高齢者を守るということです。
- ② 看護師は地域の人が心も身体も健やかに生活できるように支援しています。主に、介護予防教室(はつらつ教室)を開催し、皆さんと一緒に運動や、脳トレ、レクリエーション等を行っています。
- ③ 主任介護支援専門員は地域の介護支援専門員からの相談や学習会を開催し一緒に学び、情報交換会等も行っています。
- ④ 介護支援専門員は適切なサービスに繋がるよう調整し、自立支援の視点から、自分でできることは行ってもらい、できないところを支援がはかれるように計画書を立てています。

- ・介護保険のことが知りたい
- ・介護が大変
- ・運動がしたい
- ・物忘れが!
- ・高いものを買わされた! どうしよう!
- ・大声が聞こえる。何だろう?



包括支援センターへ相談

包括で対応できないことは、適切な機関に繋げる役割もあります。私達のできることは、微力ではありますが、無力ではないと思っております。包括チームとして協力し合いながら支援しています。「こんなことで相談していいのだろうか?」そんなことは思わないでください。まず、相談してください。

センター長 三浦 敬子

お得な情報満載!!

ホームページをご覧ください

<http://www.sp-otani.com>

(本部サービスセンター)

宇都宮市平出工業団地37-3
028-661-4011



FOOD OASIS
OTANI

多チャンネル放送
インターネット
ケーブルプラス電話



宇都宮ケーブルテレビ(株)
U-CAT-TV 宇都宮市伝馬町3-21(ユニオン通り内) TEL 028-638-8092

陽光地区の老人会とサークルの紹介

江曾島4丁目福寿会

当会は、平成元年11月に結成され本格的な事業は、平成2年度からの活動です。歩け歩け運動、ゲートボール、輪投げ愛好会の結成、公園清掃など活発に活動してまいりました。現在もこれらの活動を引き継いでいます。近年、特筆すべき活動は「お楽しみ会・誕生会」と銘打ち、語り部による「昔話」を聞いて笑い転げたりしみりしたりしています。また市の出前講座を受講したり、時には温泉観劇に出かけたりして楽しんでいます。今後も人生100年を目指してそれなりに健康で、それなりに充実した日々を送ろうと頑張っています。



籐工芸 ソフィア

発足は1984年？私たちは30数年、とうとう（栃木弁）籐とかかわっているわけです（笑）。発足当時は主婦の習い事ブームとあって大所帯でしたが今のメンバーは5名、第2、第4金曜日にコミセン第1学習室で、以心伝心、和気あいあい作品作りに励んでいます。籐は籠というイメージがありますが、アクセサリや机・椅子など1本の籐から作りあげます。「次は何を作ろう」創作意欲は尽きません。また、製作時間を少し早めに切り上げてみんなでしゃべって、笑ってのお茶のひと時も楽しみの一つです。今年も同じ顔ぶれが集まり手も口も動かして籐工芸ソフィアは



始動しました。籐作品に興味のある方は私たちの教室を見に来てください。

平成30年度各種募金等の実績

- ① 社協会員募集金 … 314,750 円
 - ② 日赤社資募集金 … 381,700 円
 - ③ 赤い羽根共同募金… 325,422 円
 - ④ 歳末助け合い募金… 281,235 円
- 合計 1,303,107 円

心温まる善意の募金、誠にありがとうございました。各募金等は、その一部が還元され、敬老会や高齢者宅への訪問活動など、地区における福祉活動に活用させていただいております。

○特殊詐欺に遭わないために
身に覚えのない請求が書かれた不審な手紙や、
「絶対儲かる」
「携帯番号が変わった」
「還付金があります」
などの電話は、特殊詐欺を疑ってください。

陽光地区の不用品は オトワリバースにお任せ下さい!

不用品の買取・処分
遺品整理・生前整理



オトワリバースは
「うつのみやもったいない運動」を
応援しています!

地域密着の次世代型リサイクルショップ
オトワ リバース&リバイバルワークショップ
ADDRESS 〒321-0904 栃木県宇都宮市陽東5-10-28
TEL 028-612-2223
HP <https://r-otowa.com>



オトワリバース | Q

編 集 後 記

☆平成最後の「コミュニティだより ようこう」をお届けします。☆より良いまちづくりのための陽光ビジョンがいよいよスタートします。

広報部員 駒場 山野井 竹原 本田 北垣 菅谷 岡本

旬の旨味 富久吉

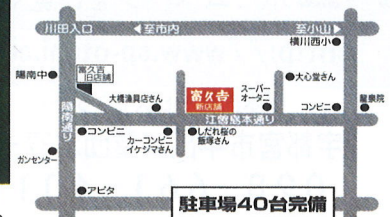
〒321-0102
宇都宮市江曾島町1046-1(江曾島本通り)
☎645-1220 FAX 659-3853
定休日 月曜日

営業時間
午前11:00~午後3:00 / 午後5:00~午後10:00

営業ご案内

<宴会 最大100名様取容>

祝事 法事 お食事 各種宴会



駐車場40台完備