

コミュニティだより

# ようこう



2021.3 No.72

編集・発行 陽光地区まちづくり推進協議会 広報担当 宇都宮市緑5-8-8 電話・FAX 028-658-3373

陽光の花 ひまわり



陽光の木 ヨウコウザクラ



陽光の鳥 カナリア



## 特集：防災訓練（避難所開設訓練）を実施

- ・ 陽光地区社会福祉協議会から
- ・ グループホーム開設予定のお知らせ
- ・ 受賞おめでとうございます！
- ・ コミセンエレベーター及び飲料用  
自動販売機設置完了

# お知らせ

## 風水害時の避難所 は 陽南中学校です

台風や大雨で水害が発生したときは陽南中学校に避難してください

### 1 開設要領の説明

市の担当者から訓練参加者に避難所開設要領の説明



### 2 避難者待機場所の設営

床にブルーシートを敷いて、避難された方の待機場所を設営しました。密にならないよう距離間隔に注意します。



### 3 支援物資の確認

避難された方に配付する支援物資を確認して袋詰めします。



### 4 入口で健康状態のチェック

避難所入り口では2mの距離をとって並んでいただき、マスクと体温の確認、手指の消毒、健康状態や怪我の有無など確認しました。ここで一般受付と要観察者受付に分かれます。



# 陽光地区防災訓練

～令和2年11月8日に陽光地区

特に、「コロナ禍」での避難所開設のため、「3密を避ける」「手指消毒」「マスク」「フェイスシールド」「手袋」など通常とは異なる対応でより困難さが増す中での対応でした。最初は何をしようかわからずウロウロとしていた人たちも、仲間同士声を掛け合い、的確に行動することができてきました。皆さんからは、「たいへん役に立ちました。」「1回のみで終わらせるのではなく継続して行ってほしい。」「などの声をいただき、次回以降さらに充実させていきたいと思っております。

# (避難所開設訓練)を実施

の防災訓練を実施しました～

令和元年の台風十九号時に陽光小学校に避難所を開設しましたが、知識も経験もなく、右往左往するばかりでした。その時の反省をもとに、今回は従来の「防災訓練」ではなく「避難所開設訓練」として実施しました。当日は、宇都宮市危機管理課から「避難所開設」の講義を受けた後、実際に避難所を開設する準備を中心に避難者受け入れのシミュレーションをしました。

### 5 一般避難者の受付

避難された方の住所と氏名などを聞き取り、以後の支援につなげていきます。



### 6 支援物資の配付

受付がすんだ方には、避難生活に必要な物資が配付され避難者待機場所へ案内されます。



# お知らせ

## 地震等災害時の避難所 は

- ・ 陽光小学校
- ・ 陽光地域コミュニティセンター

### 9 簡易トイレ

トイレは組み立て式テントの中に置いてあります。出入り口はチャックで閉閉でき、便座付きトイレも使用が簡単で衛生的です。もちろん体育館や学校のトイレも使用できます。



### 8 パーティションの組み立て

避難された皆さんのプライバシーを守るため簡易パーティションも用意されています。慣れれば2～3人で簡単に組み立てることが出来ます。



### 7 避難者待機場所へ案内

待機場所へ案内されひとまず安心。避難所には災害の状況や必要な情報が周知されます。



お得な情報満載!!  
 オータニ ホームページをご覧ください  
<http://www.sp-otani.com>  
 (本部サービスセンター)  
 宇都宮市平出工業団地37-3  
 028-661-4011

FOOD OASIS  
OTANI

富久吉  
 宇都宮市日曾馬場1016-1 (日曾馬場本通り)  
 ☎645-1220 FAX 639-3833  
 定休日 月曜日

営業ご案内  
 <宴会 最大100名様収容>  
 祝事 法事 お食事 各種宴会

営業時間  
 午前11:00～午後3:00 / 午後5:00～午後10:00

駐車場40台完備

多チャンネル放送  
 インターネット  
 ケーブルプラス電話

宇都宮ケーブルテレビ(株)  
 U-CAT-TV 宇都宮市伝馬町3-21(ユニオン通り内) TEL 028-638-8092

陽光地区の不用品は  
 オトワリバースにお任せ下さい!

不用品の買取・処分  
 遺品整理・生前整理

地域密着の次世代型リサイクルショップ  
 オトワ リバース&リバイバルワークショップ  
 ADDRESS 〒321-0904 栃木県宇都宮市陽東5-10-28  
 TEL 028-612-2223  
 HP <https://r-otowa.com>

オトワリバース

陽光地区社会福祉協議会から

# コロナに負けるな!! —新型コロナウイルス感染防止に向けて—

## 【年末の高齢者宅一斉訪問活動】

12月10日から年末にかけて、各自治会の福祉協力が75歳以上の皆様のお宅を訪問しました。ボックスティッシュをお渡ししながら、皆様のお元気な様子を拝見し、コロナ禍の一日も早い終息をお祈りしました。

これからも地域の見守り活動を続けてまいります。

## サギ被害に注意!!

コロナ禍に便乗したサギ被害が発生しています。行政や警察・金融機関の職員が皆さんの自宅を訪問して通帳やクレジットカードなどを預かったり、電話で個人情報や暗証番号を聞き出すことは絶対にありません。

このようなことがあったら取り合わず、すぐに局番なしの188番に電話して相談しましょう。

また、子どもさんやお孫さんになりすましてお金をだまし取る「オレオレ詐欺」も相変わらず発生しています。

だまされないため、まず「確認」と「相談」を行うことが大切です。

## 【クリスマス特別プレゼント】

令和2年度は、ひとり暮らし高齢者のふれあい会食会がすべて中止となりました。

そのような中で、少しでもクリスマスの気分を味わってほしいと、民生委員が中心になって会食会を楽しみにされていた高齢者の皆さんに、クリスマスケーキと鉢植えのポインセチアをプレゼントしました。



また、お正月には、特製のミニおせちもお配りし大変喜ばれました。

## 【ふれあい会食会の中止が続く】

毎月のふれあい会食会は、昨年からの感染症予防のため中止が続いています。

現在のところ再開のめどは立っていませんが、今後の感染症対策の進み具合や事業を所管する市社協の指導に従い、再開時期や方法を検討してまいります。

## 【コロナ禍川柳】

過日、親しい友人から次のようなメッセージが届きました。

～ しばらくは はなれて暮らす、『コ』と『ロ』と『ナ』  
次に逢うときは『君』という字で ～

再会を願って、もう少し辛抱しましょう。

(『コ』『ロ』『ナ』を組み合わせると『君』という文字になります。)



新任民生委員・児童委員 小瀧 由美子 今宮1丁目担当

民生委員・児童委員の役割を早く理解し、地域の皆様とのつながりを大切に活動したいと思っております。

こころゆたかに、やすらかに……

# 大心堂ホール

宇都宮市江曾島町1081-6  
TEL.028-645-9610

仏壇・仏具・寺院用具

# 株式会社 大心堂

宇都宮市江曾島町1069-3  
TEL.028-645-5317(代) FAX.028-645-5642

安心・安全をお届けする  
はやぶさ交通株式会社  
宇都宮市江曾島町1078-6  
TEL.028-658-4111 FAX.028-645-5017

社会福祉法人 ふれあいコープ

社会福祉法人ふれあいコープは地域の皆様が「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける事ができる」ようお手伝いさせて頂きたいと考えております。

「おたがいさま(有償ボランティア活動)」「ふれあいサロン」「カフェ」「買い物バス」「子育てサロン」等も行ってまいりますので介護のご相談以外にもぜひお気軽にお越しください。

〒321-0165 宇都宮市緑5丁目13-6  
TEL 028-616-6500

# 2021年春・コープグループホームみどり(仮称) 開設予定のお知らせ

日頃より地域の皆様には大変お世話になっております。  
この度、社会福祉法人ふれあいコープは、宇都宮市から緑が丘・陽光地区での「グループホーム」開設事業者として選定され、以下の概要の施設を開設することとなりました。

- 場 所 … 宇都宮市緑5丁目 特別養護老人ホームみどり・みどりの樹の東隣(現況畑)
- 建 物 … 木造(準耐火)平屋建て
- 工事期間 … 2020年 8月中旬 着工 2021年 3月末 完成
- 開 所 … 2021年 5月 開所予定

## 「グループホーム」とは?

- 家庭にできるだけ近い環境で、認知症の方が穏やかに暮らしていただけるような地域密着型の施設です。入居者様と職員と一緒に買い物に行ったり、ご飯を作ったり、掃除をしたりして、共同生活を行います。個室9部屋に対して共用の食堂、トイレ、風呂などがあり、それらが2組合計18人の方に入居していただけます。
- 現在ある「特別養護老人ホーム」は原則要介護3以上の比較的介護状態の重い方が入居されています。
- 一方グループホームは要介護認定+認知症の診断を受けていて、1人で家で安全に暮らすことは難しいけれども、歩くことができたり、日常生活行為が見守りの中ならできるという方が生活をするところです。

本来でしたら、地元の皆様に説明会を開催させていただくべきところですが、新型コロナウイルス禍により見合わせていただきたく存じます。

ご意見、ご質問等ございましたら、お手数ですが、お電話、文書等でお寄せ下さいますようお願いいたします。

私たちは、介護保険事業をはじめ、様々な取り組みを通して地域の皆様のお役に立てるようこれからも取り組んで参りたいと思っております。

尚、工事等でご迷惑をお掛け致しますがどうぞ宜しくお願いいたします。

社会福祉法人ふれあいコープ 担当・佐々木雅子

住所 宇都宮市緑5-13-6 電話 616-6500 ・FAX 645-8385



OA機器・オフィス家具・文具・パソコンetc

KOYAMA OFFICE MACHINES

リコー特約販売店

## 有限会社コヤマ事務機商会

〒321-0101 宇都宮市江曾島町3番28号  
TEL.028/645-0519 FAX.028/645-0514  
URL : http://www.koyama\_bm.co.jp

たいらや 緑店

TEL 028-645-3511

あさ 9時 ~ よる 10時

おめでとうございます



令和2年秋の叙勲  
きよくじつしょうじゅしょう  
旭日小綬章

やまもと まさと  
山本 正人さん  
(江曾島5丁目)

この受賞は、多くの市民のご支援の賜と心から感謝いたします。今後は健康に注意し、誠実な生活を心掛けようと思います。



令和2年秋の褒章  
らんじゅほうしょう  
藍綬褒章

おおはし ふさこ  
大橋 房子さん  
(今宮1丁目)

この度、藍綬褒章を頂きましたのは周りの方々のお陰と感謝いたします。今後ともよろしくご指導お願いいたします。



令和2年秋の褒章  
らんじゅほうしょう  
藍綬褒章

さとう  
佐藤ハツエさん  
(緑4丁目)

この度の受賞は、皆様のご支援の賜と感謝しております。今後は、微力ながら厚生事業に尽力してまいります。

栃木県共同募金会会長表彰	緑4丁目	上野 秀雄さん
宇都宮市社会福祉協議会会長表彰	今宮2丁目	安齋 和子さん
宇都宮市社会福祉協議会会長表彰	江曾島5丁目	竹下 智子さん

令和2年度各種募金等の実績

- ① 社協会員募集金 … 340,310 円
  - ② 日赤社資募集金 … 432,341 円
  - ③ 赤い羽根共同募金… 317,652 円
  - ④ 歳末助け合い募金… 265,349 円
- 合計 1,355,652 円

本年度の各種募金等に、ご協力いただき誠にありがとうございました。

お預かりした募金等は、すべて所管の機関団体に納付いたしました。

なお、これらの募金等は、その一部が地区に助成金として交付され、敬老会や高齢者の見守り訪問など、地域の福祉活動に活用させていただいております。

お知らせ



コミセンでは、昨年から工事を行っていましたが「エレベーター」が完成し、3月下旬から運用開始します。足腰に不安を抱える方や車いすの方の2階への移動が楽になります。また、エレベーターホールには飲料の自動販売機を設置することになりました。

～和菓子処～  
**双葉店**

慶弔やご贈答などなど  
各種ご予約も承っております

宇都宮市双葉 1-13-28  
TEL.028-684-0020 **すずらん本舗**

医療法人 さつき会 **倉持整形外科・内科**



理事長 倉持 大輔  
副院長 倉持 英輔

宇都宮市今宮3丁目1-6  
TEL(028)-658-8778

安心安全 福祉の森  
元気の里グループ

- 特別養護老人ホーム元気の里
- 特別養護老人ホーム元気の家
- 特定施設ケアハウス元気の里

お問い合わせ先  
宇都宮市幕田町1456-1  
☎028-655-2611