

コミュニティだより

ようこう



2023 3 No.76

編集・発行 陽光地区まちづくり推進協議会 広報担当 宇都宮市緑5-8-8 電話・FAX 028-658-3373

陽光の花 ひまわり



陽光の木 ヨウコウザクラ



陽光の鳥 カナリア



防災について考えてみませんか？

緑ヶ丘・陽光地域包括支援センター通信

陽光地区社会福祉協議会から

民生委員・児童委員改選

ボランティア活動募集

受賞おめでとうございます！

陽光地区のクラブ紹介



防災について考えてみませんか？

昨年11月13日に陽光地区で防災訓練としてHUG（避難所運営ゲーム）を行いました。避難所開設にあたって様々な問題が起り、それを瞬時に判断して対応していくという内容で、実際に起こった時に冷静に対処できるか考えさせられました。さて、みなさん、大きな災害が起きたときの対応を考えていますか？

◆ 水害の場合

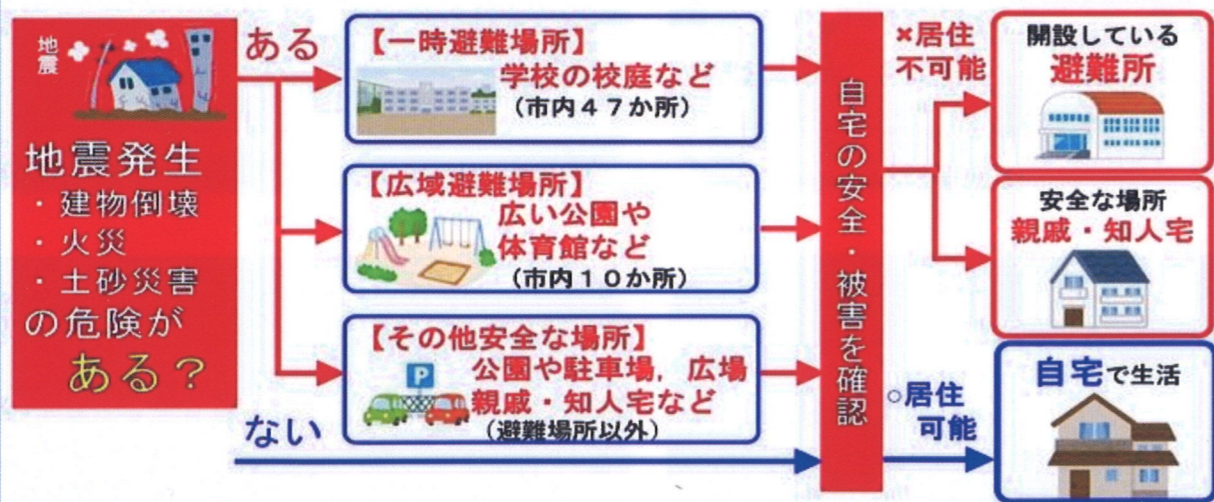
陽光地区は、田川、姿川水系ともに、洪水被害は想定されていませんが宇都宮市に避難指示が出された場合、まず対象地域を確認し落ち着いて行動しましょう。



◆ 地震の場合

地震の場合、下記に従い「自宅に危険がある」場合は「一時」もしくは「広域」避難所に行ったん移動します。その後、揺れが収まってから安全に注意しながら自宅の安全性を確認します。自宅が安全な場合は自宅にてすごします。自宅が安全ではない場合、安全な親戚・知人の家もしくは「避難所」に移動します。

災害時の「避難」について【地震】



洪水ハザードマップ



わが家の防災マニュアル



地元の皆様と共に歩む

宇都宮ケーブルテレビ(株)

土・日・祝日も営業しております

TVも ネットも 電話も お気軽にお問合せください

028-638-8092

〒320-0042 宇都宮市材木町2-10

～和菓子処～

双葉店

慶弔やご贈答などなど 各種ご予約も承っております

宇都宮市双葉 1-13-28 TEL.028-684-0020

すすらん本舗



緑が丘・陽光 地域包括支援センター一通信

宇都宮市双葉 1-13-56 電話：028-684-3328 センター長 沼子典正

みなさんは「地域包括支援センター（以下、包括）」をご存知でしょうか。宇都宮市には地区ごとに25ヶ所の包括があり、市からの委託を受け、高齢者の相談援助や介護予防事業などを行なっています。当センターは、陽光地区と緑が丘地区を担当しています。包括ではさまざまなご相談に対応できるよう、看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの資格をもった職員が配置されています。私たちは、まずはしっかりご相談を受け止め、直接支援したり適切な機関につないだりするなどの対応をしています。



■ 「足腰が弱らないように運動したい」

健康的な生活を長く送るためには、日頃から体を動かし、身体機能の低下を防ぐことが大切です。運動をしたいという方には、介護予防教室（はつらつ教室）などの運動ができる場所をご紹介します。デイサービスが利用できるように介護保険の手続きをしたりします。



■ 「もの忘れが心配」

検査が必要なら専門の医療機関につなぎ、サービスの利用が必要なら利用のための手続きをしていきます。認知機能低下を防ぐためには、閉じこもりがちにならず、人と交流することも大事ですので、デイサービスの利用などをお勧めしています。

■ 「頼んだおぼえがない商品が届いたが、お金を払ってしまった」

なかなか詐欺被害がなくなりません。詐欺をする側は、さまざまな手段を使ってだまそうとしてきます。お金を取り戻せる場合もありますので、詐欺かもしれないと思ったら、すぐにご相談ください。地域住民向けに、詐欺被害を防ぐための講話などもしています。



包括は市役所の出張所のようなもので、地域にある身近な相談窓口です。みなさんのお困りごとを解決するためのお手伝いをしますので、いつでもお気軽にご相談ください。

お得な情報満載!!

ホームページをご覧ください

<http://www.sp-otani.com>

(本部サービスセンター)

宇都宮市平出工業団地37-3

028-661-4011

FOOD OASIS OTANI

営業ご案内

<宴会 最大100名様収容>

祝事 法事 お食事 各種宴会

富久吉

〒321-0102 宇都宮市江曾島町10-16 江曾島本通り

TEL.645-1220 FAX.659-3833

定休日 月曜日

営業時間 午前11:00～午後3:00 / 午後5:00～午後10:00

駐車場40台完備

コロナに負けるな!!

—新型コロナウイルス感染防止に向けて—
陽光地区社会福祉協議会から

クリスマスのプレゼント



ひとり暮らし高齢者のふれあい会食会は、昨年6月と7月に再開しましたが、感染が再拡大したため、その後、中止が続いています。

そのような中で、少しでもクリスマスの気分を味わってほしいと、民生委員・児童委員が会食会を心待ちにしている高齢者の皆さんに、クリスマスカードを添えて季節の花とお菓子をお届けしました。

一日も早く皆さんとお会いしてお喋りしたいですね。

令和4年度各種募金等実績

1 社協会員募金	325,801円
2 日赤社資募金	415,654円
3 赤い羽根共同募金	310,342円
4 歳末助け合い募金	372,573円
合計	1,324,370円

各種募金等ご協力いただき誠にありがとうございます。

お預かりした募金等はすべて宇都宮市社会福祉協議会に納付いたしました。

なお、募金等は那の一部が福祉活動への助成金として交付され、敬老会や高齢者の見守り訪問など、地域のボランティア活動に活用させていただいております。



特別養護老人ホームみどり
宇都宮市緑5丁目13番6号
☎028-666-6866



みどりの樹
宇都宮市緑5丁目13番8号
☎028-612-2530



年末の高齢者宅一斉訪問活動

12月8日から年末にかけて、福祉協力員が75歳以上の皆様のお宅を訪問しました。ボックスステイションをお渡ししながら、皆様のお元気な様子を拝見し、コロナ禍の一日も早い終息をお祈りいたします。これからも地域の見守り活動を続けてまいります。

陽光地区 ささえあい会の利用を!!

高齢者の皆さんが日常生活で困っている「草むしり」や「買い物」「電球交換」などを、自治会がボランティアで解決しようと「陽光地区ささえあい会」を結成し、活動を開始しています。

無料で利用できるのは、《自治会に加入している75歳以上で、ひとり暮らしかご夫婦だけの世帯》です。

利用するには、事前に利用者として登録していただく必要があります。

利用登録は、陽光地域コミュニティセンター（電話658-3373）または自治会で受け付けております。

利用登録をすると自治会から詳しい利用案内が届きますので、支援内容をよく確認してからご利用ください。また、一緒にボランティア活動に参加して下さる方も募集しています。

医療法人 さつき会



倉持整形外科・内科

理事長 倉持 大輔
副院長 倉持 英輔

宇都宮市今宮3丁目1-6
TEL (028)-658-8778

民生委員・児童委員が改選されました



民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、地域の生活や福祉、あるいは女性・児童に関わる問題などについて相談に応じ、関係機関や団体と協力して必要な支援を行っています。

私たちは、地域の皆さまに寄り添い、親しまれ、愛される存在になるべく努力して参りませぬ、秘密は厳守いたしますので安心してご相談ください。

氏名	主な担当区域	氏名	主な担当区域
小瀧 由美子	今宮1丁目	鈴木 真木	緑4・5丁目
古川 しづ子	今宮1丁目	増淵 礼子	緑4・5丁目
岡田 弘子	今宮2丁目	大塚 淑子	江曾島4丁目
嶋貫 幸子	今宮2丁目	山口 晶子	江曾島5丁目
竹内 愛子	今宮3丁目	尾崎 精子	全域・主任児童委員
塚田 倫子	今宮4丁目	菅谷 佳子	全域・主任児童委員

一緒にやりませんか《福祉のボランティア活動》



『福祉協力員』は、宇都宮市社会福祉協議会長から委嘱されたボランティアで、陽光地区全体では54人が活動しています。

主な活動は、日常生活の中で高齢者や支援が必要な方への「見守り」などを行いながら、住民同士が支え合い、助け合いながら安心して暮らせるまちづくりをめざしています。また全員が協力して「敬老会」や「いきいきサロン」などの開催にも協力しています。



『ひとり暮らし高齢者ふれあい会食会』は、ひとり暮らし高齢者の皆さんが本当に楽しみにしている行事で、約30人のボランティアが、毎月交代で季節を感じさせるメニューづくりや運営などを行っています。



『陽光地区ささえあい会』には、68人の皆さんがボランティアに登録・参加しております。「草むしり」や「買い物」など高齢者の皆さんの生活支援を行う体勢ができました。これから本格的に活動を行ってまいります。

その他にも安心して安全な地域づくりや子ども・青少年の健全育成のために活動しているボランティアさんがたくさんおります。このようなボランティア活動を一緒にやりませんか。報酬はありませんが、地域の皆さんから感謝の言葉をいただき、大変やりがいを感じます。

ボランティア活動をやってみたいと思っている方、ぜひご連絡ください。
連絡先：陽光地域コミュニティセンター 電話658-3373

OA機器・オフィス家具・文具・パソコンetc



リコー特約販売店

有限会社コヤマ事務機商会

〒321-0101 宇都宮市江曾島本町3番28号
TEL.028/645-0519 FAX.028/645-0514
URL : http://www.koyama-bm.co.jp



TEL028-645-3511

あさ9時～よる10時



おめでとうございます



令和4年度秋の叙勲
 ずいほうそうこうしょう
瑞宝双光 章
 てづか かつみ
手塚 勝美さん
 (今宮4丁目)

昭和39年から58年間広告美術一筋に精励研鑽に励み現代の名工(平成26年黄綬褒章受章)に選出され、宇都宮共同高等産業技術学校指導員免許を取得し産業技術学校運営会副会長兼副校長として卓越した技能と知識に基づく実技と学科の指導で後進の育成にあたっており、また栃木県屋外広告美術協同組合参与として業界の発展に寄与しております。



令和4年度
 厚生労働大臣表彰
 たけはら さちこ
竹原 祥子さん
 (今宮2丁目)

長年にわたり、民生委員・児童委員として常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、子どもたちには元気で安心して暮らせるように見守りを行うなど社会福祉の増進に尽力されました。

宇都宮市地域自治振興功労者表彰	緑4丁目	小栗 秀夫さん
自治会活動表彰	緑4丁目自治会	増子 正明さん
清掃事業協力者等表彰(特別感謝状)	緑4丁目	南山 律子さん
清掃事業協力者等表彰(感謝状)	今宮4丁目	笹川 兼由さん
清掃事業協力者等表彰(感謝状)	今宮4丁目	渡辺 廣行さん
宇都宮市やさしさをはぐくむ福祉のまちづくり表彰	緑4丁目	箕輪 澄恵さん
宇都宮市民憲章表彰	今宮3丁目	川上 勉 さん
宇都宮市老人クラブ連合会長表彰	今宮3丁目	陽光クラブ
優良老人クラブ育成功労者	江曾島5丁目	金子 正枝さん

サークル紹介
椿の会
(絵手紙)



椿の会は今年で12年目を迎えました。
 「ヘタでいい。ヘタがいい。」
 「ぶっつけ本番」「お手本なし」
 それらが絵手紙の特徴です。
 絵手紙では身の回りのものすべてがモチーフになります。
 あなたの思いが、いっぱい詰まった絵手紙を誰かに送ってみませんか。描いたら切手を貼って投函しましょう。あなたの思いが届きます。
 絵手紙に興味がある方は、私達の教室を見に来て下さい。
 毎月第2、第3金曜日午前10時から陽光コミセンで開催しています。
 会員一同お待ちしております。(会長 鈴木 喜代子)



こころゆたかに、やすらかに……

大心堂ホール

宇都宮市江曾島町1081-6
 TEL.028-645-9610

仏壇・仏具・寺院用具

株式会社 大心堂

宇都宮市江曾島町1069-3
 TEL.028-645-5317代 FAX.028-645-5642

安心・安全をお届けする

はやぶさ交通株式会社

宇都宮市江曾島町1078-6
 TEL.028-658-4111 FAX.028-645-5017

広報担当
 菅谷 山野井 竹原 本田 北垣 岡本

安心安全 福祉の森
元気の里グループ

- 特別養護老人ホーム元気の里 お問い合わせ先
- 特別養護老人ホーム元気の家 宇都宮市幕田町1456-1
- 特定施設ケアハウス元気の里 ☎028-655-2611