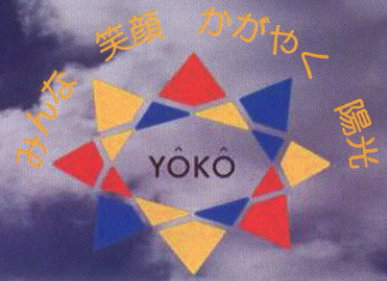


コミュニティだより

ようこう



2024.9 No.79

編集・発行 陽光地区まちづくり推進協議会 広報担当 宇都宮市緑5-8-8 電話・FAX 028-658-8878

第39回ふるさと陽光まつり

7月28日(土)ふるさと陽光まつりが盛大に開催されました。各自治会子ども会の「子ども神輿」が勇壮に練り歩いた後、陽光お囃子会による演奏で「日光和楽踊り」を全員で踊りました。最後は「大抽選会」で盛り上がりました。



今宮1丁目



今宮2丁目



今宮3丁目



今宮4丁目



緑4丁目



江曾島4丁目



江曾島5丁目

- ・江曾島4丁目自治会50周年記念
- ・陽光地区親善球技大会 ・陽光キャンプ
- ・陽光老人クラブ合同ひたち海浜公園旅行
- ・ふるさと陽光まつり輪投げ大会
- ・ふれあい会食会
- ・お知らせ 社協会員会費や各種募金の使い道
- ・陽光地区健康づくり推進協議会
- ・能登半島地震災害義援金お礼

- 今後の予定
- 陽光地区文化祭
- 令和6年10月19, 20日
- 陽光地域コミュニティセンター
- ・作品展等
- ・健康づくり身体チェック
- ・マッサージ体験

江曾島4丁目自治会 50周年記念



江曾島4丁目自治会 記念式典

50TH



令和6年5月25日（土）に南生涯学習センターで「自治会創立50周年記念式典」が開催されました。自治会長やAXIA永祚代表、多数の来賓と自治会員が参加し、70名以上が集まりました。

式典は齋藤さんの司会で始まり、大塚さんの開会宣言、自治会長の挨拶、来賓の祝辞がありました。

表彰式では、10年以上の貢献がある今井さん、横田さん、齋藤さんが感謝状を受賞しました。

休憩時間には「創立50周年記念誌」の映像が流されました。

第2部では、安野隆政さんが「江曾島の歴史」について講演し、参加者から好評を得ました。続いて、「歌う Rady bug」女性コーラスグループがコンサートを行い、アンコールで「栃木県民の歌」を合唱して終了しました。

今回の式典では、女性による運営とデジタル化が挑戦され、大成功を収めました。



陽光地区親善球技大会 —令和6年5月19日—

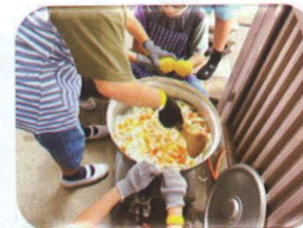
男子ソフトボール4チーム、女子ソフトバレー5チームが参加しました。チーム数が少ないので異例の総当たり戦で行い、それぞれ熱戦が繰り広げられました。

- 男子ソフトボール
 - 優勝 今宮1丁目
 - 準優勝 江曾島5丁目
 - 3位 今宮3丁目
- 女子ソフトバレー
 - 優勝 今宮3丁目
 - 準優勝 江曾島5丁目
 - 3位 今宮1丁目

近年、全自治会の参加がむずかしく、欠場するチームが増えてきました。スポーツを通しての地域の親善が目的ですので勝敗にこだわらず、楽しい交流の場として参加協力をお願いしたいものです。



陽光キャンプ —令和6年8月17日—



本年度の陽光キャンプも昨年に引き続き日帰りでのイベントとなりましたが、参加児童170名、中学生ボランティア37名と多くの参加をいただき大盛況で終わることができました。中学生による出店（かき氷、ポップコーン、フランクフルト）やお化け屋敷、そしてキャンプファイヤーを新たに実施することで、素晴らしい経験や思い出になったのではないのでしょうか。

ご協力いただきました陽光地区連合自治会のみなさま、陽光小学校の教職員、各団体の方々におかれましては、心より御礼申し上げます。また、運営に携わっていただいた子ども会育成会の役員や青少年育成会の理事のみなさまのご尽力にも感謝申し上げます。

来年は久しぶりの学校宿泊も再開できたらと考えております。引き続き陽光地区青少年の健やかな育成に努めてまいります。

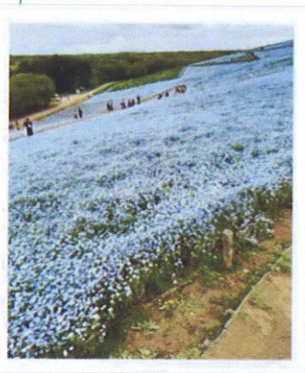
陽光老人クラブ合同 ひたち海浜公園旅行 — 令和6年4月24日 —

1月5日松の内にブロックの会長会議を開き、当面の課題等の中で令和6年度は合同でイベントを開催したらの意見があり「ひたち海浜公園旅行」の案で決まりました。

3月末日締め切りで募集を開始しました。

参加者が想定より大幅に増え、64名になり 急ぎよバス2台にて実施する事になりました。乗車割りも決まり、出発は朝6時です。

天気予報では24日は雨でしたが、予報がはずれて好天に変わり思わず「ついてる！」。



会場に着き「ネモフィラの丘」まで貸し切りのトレーンです。そして「ネモフィラの丘」に着きました。

丘一面がスカイブルーです。「素晴らしい！」
「感激でした！」

撮影スポットで集合写真、次は昼食そしてめんたいパークでそれぞれお土産を買いこみ、車中はうたた寝をしながら無事に帰ってまいりました。



ふるさと陽光まつり輪投げ大会

6月15日土曜日ふるさと陽光まつり輪投げ大会が行われました。陽光小学校体育館にて、参加者67名参加チーム14組で実施されました。日頃の練習の結果が出せたチーム出せなかったチームと色々でしたが、皆さん和気あいあいとした雰囲気の中で大会が行われました。団体戦の結果は次の通りでした。

- 優勝 今宮2丁目陽寿会チーム
- 準優勝 今宮3丁目陽光クラブチーム
- 3位 今宮4丁目寿楽会チーム



ふれあい会食会



毎月、第2木曜日に、ひとり暮らし高齢者の皆さんの「会食会」を開催しています。

今回は、そんな会食会の裏方であるボランティアさんをご紹介します。

会食会のボランティアは約40人。3グループが月替わりで食材の準備から調理、給食、片付けまで会食会を裏で支えています。

毎年、3月下旬にボランティア会議を開催し、4月から1年間の献立作りを話し合います。担当の予定日が近づくと各グループのチーフさんを中心に食材の調達など準備が始まります。

会食会当日は、朝からそれぞれの分担に従って、調理が行われます。

約40人分の食事を作るのは大変な作業ですが、皆さんさんの和気あいあいとした姿は、本当に頼もしい限りです。

会食会では、ボランティアさんを出席者全員に紹介したあと、チーフさんから季節を感じさせる献立の説明があり、感謝の気持ちを込めて「いただきます」と声を揃えます。

なお、宇都宮市社会福祉協議会では、会食ボランティアを対象に毎年、保健所と連携した衛生調理講習会を開催しており、当地区からも参加して衛生知識の維持向上に努めています。

また、会場である陽光コミセン調理室の清掃、消毒、出入りの制限などにも十分配慮して安全管理に努めてまいります。



今月のボランティアさん



和気あいあいと調理がすすみます



みんな大好きなカレーだ！



ボランティアさんに感謝し「いただきますーす！」



今年も満開桜の下で記念撮影

今年も敬老会を開催！

去る9月14日、今宮2丁目の自動車会館で「敬老会」を開催しました。敬老会の詳しい状況は、次号でご報告します。



お知らせ

社協会員会費や各種募金の使い道

年間、「社協会員会費募集」「日赤資金募集」「赤い羽根募金」「歳末助け合い」の4回、自治会を通じて募金等をお願いしています。皆さんからいただいた募金は、すべて宇都宮市社会福祉協議会に納付し、地域福祉活動の財源や災害地域への支援、高齢者や障がい者への支援などに使われています。

陽光地区でも、高齢者の会食会や敬老会、地域の見守り、老人クラブ・いきいきサロンへの助成など、地域福祉活動の重要な財源となっております。

各種募金へのご理解とご協力をお願いいたします。



陽光地区健康づくり推進協議会まるで委員会のような名称ですが健康づくりを行っています。

卒寿男女1名ずつを筆頭に50歳代まで33名（男性2名含む）月3回月曜日陽光地域コミュニティセンター2階集会室で10時から11時30分まで活動。

月2回はA～E5グループ持ち回り当番の先導でラジオ体操を行い昭和懐メロ（藤山一郎さん、水前寺清子さん、氷川きよしさん）に合わせて、手、脚をしっかりとほぐします。

休憩を取り（水分補給）、特製カレンダー体操（これキツイ）で負荷をかけながら身体の各部をしっかりと鍛えます。身体ばかりではなく健口体操で滑舌も鍛えます。

最後は石川幸子会長先導で筋肉、手指の運動を行います。

月1回 何と言っても一番の魅力！外部講師茅島里子先生が用意された音楽（これが素敵！）でストレッチリズム体操。思わず自分自身がバレリーナになった気分です。先生指導のもと地区体育祭でアトラクションとしてストレッチリズム体操を予定しています。

年会費1,000円。バス旅行1回福島方面予定。ウォーキング2回（おやつだけ・弁当付き）でカンセキスタジアム、水上公園や塚山古墳方面等です。

真っ赤に燃える太陽の赤に柿色を染めたユニホームで時折笑いも起き和気あいあいとした雰囲気で行っている健康づくりです。

陽光地区健康づくり 推進協議会



能登半島地震災害義援金のお礼

ご協力ありがとうございました。

2月末日まで⇒118,979円（宇都宮市自治会連合会経由）

5月末日まで⇒ 5,148円 合計124,127円

どちらも日本赤十字社へ寄付致しました。

