

早朝 5 時 4 5 分～7 時 3 0 分
仲間がきっとみつかります！

まだ暗いうちから
学びます😊

宮の朝活 参加者募集！！

朝活で
愉快だ
宇都宮

UTSUNOMIYA



～働き盛り世代が まなび つながる 朝活のまち 宇都宮～

11/4

金

思いやりを学べる
ボードゲーム体験「アチーバス」

参加者の交流

オフィスC代表・アチーバストレーナー 川田 浩也 氏

11/11

金

お買い物でできる
身近な国際協力「フェアトレード」

世界との交流

フェアトレードショップ CO-BLUE 店長 中尾 貞人 氏
宇大国際交流サークル カケハシーズ 代表 坂井 友亮 氏

11/18

金

街の店主が教える
プロの技「まちゼミinうつのみや」

地域との交流

宇都宮商工会議所 地域振興部 主事 岡崎 慧 氏
grill Bar GREEN・心理カウンセラー 櫻井 ゆう子 氏

11/25

金

宇都『宮』の地域情報
発信中「コミュニティFMミヤラジ」

情報の交流

株式会社 宇都宮コミュニティメディア 代表 稲葉 克明 氏

今回のテーマ
「交流」

前期参加者
8名（宮の朝
活企画委員）
との協働企
画です。

◆お申し込みは
こちらから



会場
対費用
費込
申込み

人材かがやきセンター（中央生涯学習センター5階）

市内に在住、通勤、通学している20代～40代の方及び大学生

先着40人

参加料は無料

電話またはFAX、Eメールで郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・
会場までの交通手段などを明記の上、10月28日（金）までにお申し込みください。

◆ 対象：市内に在住，通勤，通学している20代～40代の方及び大学生

◆ 定員：先着40名

◆ 参加料：無料

◆講座の流れ◆ ※目安です。各コマによって多少異なります。

5：45～ 名刺交換等の交流タイム

6：00～ 講師による講義・ワークショップ

7：00～ 朝食をとりながら意見交換・質疑応答

< 申込先 >

宇都宮市教育委員会事務局 生涯学習課

人材かがやきセンター

〒320-0806

宇都宮市中央1-1-13

中央生涯学習センター4階

TEL 028(632)6332

FAX 028(632)6336

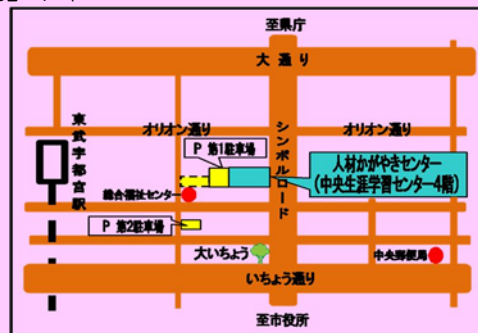
メール u4606@city.utsunomiya.tochigi.jp



「宮の朝活」講座参加者にかぎり，講座開催時間内は駐車場をご利用いただけます。（先着制）

○アクセス方法○

- ・東武宇都宮駅から徒歩5分
- ・関東・東野・JRバス「県庁前」下車，徒歩5分
- ・市内循環バス「きぶな」で「総合福祉センター前」下車



【「宮の朝活」FAX 申込書】

※お預かりする個人情報は，人材かがやきセンターが実施する事業の目的以外には使用いたしません。

住所	〒		
ふりがな 氏名		年齢	
交通手段	※駐車場に限りがあるため，必ず○をつけてください。 【 車 自転車 徒歩 】 ※申込状況により，車でのお越しをお断りすることがありますので御了承ください。		
電話番号	※日中，連絡のつく番号をご記入ください	アドレス	

【申込締切】平成28年10月28日（金）