

リンク栃木ブレックス ホームゲーム 宇都宮愉快デー

住めば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

▽日時 12月4日(日) 午前10時15分開場、午後2時ティップオフ。

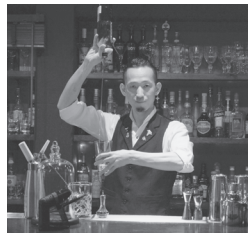
▽会場 ブレックスアリーナ 宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)。

▽対戦相手 シーホース三河。

▽内容 カクテルパフォーマンス、市観光PR動画「ライトナウ宇都宮」の放映、ギョーザダンス、ミヤリーネイルアートの体験など。

問 都市魅力創造室 ☎(632) 2460、試合・観戦料について=リンク栃木ブレックス ☎

▲宮崎理彦さん(フレアバーテンダー) ☎(637) 8132



▲宮崎理彦さん(フレアバーテンダー)

▽期日 平成29年1月18日、25日、2月1・8・15・22日、

市スケートセンター
参加者募集

教室・講座



文化・教養・スポーツ

▽費用 6000円(教室費・保険料)。貸靴を利用する場合は、別途費用あり。
▽申込 往復はがきの往信に、教室名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・生年月日・性別を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、12月5日(消印有効)に、〒321-0117城南3丁目15-32、市スケートセンター ☎(655) 6817へ。
▽内容 氷上に慣れることから始め、上手に滑れるようになることを目指す。
▽対象 18歳以上の。高校生は不可。
▽定員 先着40人。
▽会場 市スケートセンター
▽時間 午前10時30分〜正午。全8回。
3月1・8日。

▽日時 12月4日(日) 午前10時〜正午。
▽会場 市民プラザ(馬場通り4丁目・6階内)。
▽内容 市内に住むオーストラリア、タイ、中国、マレーシアの外国人による、市内の生活で感じた母国との違いや、それをどのように受け入れ社会になじんでいったのかなどの現在に至るまでの経緯や、現在取り組んでいる活動についてのパネルディスカッション。
パネリストごとにグループに分かれてフリーディスカッション。
▽対象 フォーラムの内容に関心があり、外国人住民と交流したい人。
問 国際交流プラザ ☎(616) 1

多文化共生フォーラム
宇都宮の生活は
どうだんべ

ヤングセミナー3期 受講生募集

▽開講曜日・セミナー名・期日など 右の表の通り。

▽時間 ②⑤午後6時30分〜8時30分①③④⑥⑦午後7時〜8時30分⑧午後5時〜6時30分。

▽会場 青少年活動センター(今泉町)。
▽対象 市内に在住か通勤通学している、高校生以上35歳未満の人。

▽申込 ①〜④12月13日⑤〜⑧12月14日午後7時から、費用をお持ちの上、直接、青少年活動センターへ。なお、定員を超えた場合は抽選で、初めての人を優先。定員に満たない講座は、翌日から40歳未満の人も申し込み可。

▽その他 内容など、詳しくは、青少年活動センター(トライ東) ☎ http://www.tochigiymca.org/try_east/ をご覧ください。

問 青少年活動センター ☎(663) 3155

開講曜日・セミナー

	セミナー名	期間	回数	定員
月	①タヒチアンボディシェイプ	平成29年1月30日〜3月6日	6回	20人 500円
	②北欧スウェーデン料理	2月6〜27日	3回	16人 4,100円
火	③旅行で役に立つ台湾語	2月7日〜3月7日	5回	20人 1,500円
	④華道 小原流	1月31日〜3月7日	4回	10人 5,700円
水	⑤あったか冬の韓国料理	2月1〜22日	4回	16人 4,000円
金	⑥護身ビクス&顔ヨガ	1月20日〜3月17日	5回	20人 1,000円
	⑦自分好みの一杯を見つきたい 中国茶	2月3〜17日	3回	16人 3,500円
土	⑧外国人講師と楽しく英会話	1月28日〜3月18日	6回	20人 3,000円

◎まちなか元気講演会 ▽日時 平成29年1月25日(水) 午後2時〜4時30分 ▽会場 県総合文化センター(本町) ▽内容 「地域の、地域による、地域のための活性化 神奈川県横須賀市・東京都町田市を例に」と題して、木村乃(だい)さん(明治大学特任准教授)による講演 ▽定員 先着130人程度 ▽申込 12月5日〜平成29年1月11日に、電話またはファクス(住所・氏名・電話番号を明記)で、栃木県まちなか元気会議事務局(県都市計画課内) ☎(623) 2464、FAX(623) 2595へ。

催し

地球のステージコンサート 映像と音楽で世界の子ども たちの笑顔に近づこう

▽日時 平成29年1月8日
(日)午後1時30分～3時30分。午後1時開場。
▽会場 東園(中今泉3丁目)。
▽内容 桑山紀彦さん(精神科医)による、国際協力の現場を映像と音楽をシンクロさせて公演するコンサートステージ。
▽対象 小学生以上。
▽定員 先着300人。
▽申込 1月7日までに、電話・ファクス・Eメール(事業名・氏名・ふりがな・電話番号を明記)で、市国際交流協会☎(616)1870、FAX(616)1871、✉ucia@ucia.or.jp。く。

飛山城史跡公園で 富士山が観賞できます

関東の富士見百景に選定された飛山城史跡公園内の西崖で、寒中天気の良い朝夕、鬼怒川の清流を眼下に、富士山が観賞できます。

問文化課☎(632)2768、とびやま歴史体験館☎(667)9400

宇都宮タワーで 初日の出を見よう

▽日時 平成29年1月1日(日・祝)午前6時～7時15分。
▽会場 八幡山公園宇都宮タワー展望台。
▽対象 市内在住の人。
▽定員 抽選80人。
▽申込 12月13日(必着)までに、往復はがきの往信に、参加希望する人全員の住所・氏名・電話番号・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒320-0027 鳩田5丁目1-1、八幡山公園管理事務所へ。複数応募は無効。はがき1枚で5人まで申し込み可。

▽その他 1月1日午前7時20分～10時は、宇都宮タワーに無料で入場できます。問八幡山公園管理事務所☎(624)0642



▲宇都宮タワーから見える初日の出(平成28年1月1日撮影)

各種スポーツ教室

▽教室名・内容・日時・会場など 下の表の通り。
▽申込 ①～④ 12月10日(消印有効)までに、宇都宮スポーツナビHP <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp> の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に教室名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・③④は貸ラケット希望の有無・①は託児希望の有無(有の場合は子どもの氏名・ふりがな・生年月日)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954 元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。はがき1枚で複数名の申し込み可。⑤ 12月5日午前9時から、電話で、市スポーツ振興財団へ。

教室名・内容	日時・会場	対象・定員・費用など
①ピラティス教室 インナーマッスを鍛えて美しく健康的なボディを目指す	平成29年1月10・17・24・31日、2月7日。午前9時40分～10時40分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)	一般 抽選50人 2,500円 託児あり(2歳以上の未就学児、2,000円)
②ヨガ教室 ヨガの体位と呼吸法の習得で心身ともにリラックス	1月13・20・27日、2月3・10日。午前10時～11時。全5回 清原体育館(清原工業団地)	一般 抽選40人 2,500円
③バドミントン教室 基本ストロークからゲームができるまで	1月17・24・31日、2月7・14・21・28日、3月7日。午後7時～8時30分。全8回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 抽選30人 4,000円
④卓球教室 基本ストロークからゲームができるまで	1月17・24・31日、2月7・14・21・28日、3月7日。午後7時～8時30分。全8回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 抽選25人 4,000円
⑤スポーツ健康体力相談(平成29年1月分) 目的・体力に応じたトレーニングメニューの提供	1月11・18・25日、午後1時30分～3時 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 各先着12人 500円

冬の醍醐味 餅つき大会

▽日時 12月11日(日)午前9時30分～。販売は午前10時

1 うちのみや遺跡の広場餅つき大会(上欠町・聖山公園内)

2 飛山もちつき大会(竹下町・とびやま歴史体験館)

3 新春餅つき大会(金)午前11時30分～午後1時

▽日時 12月17日(土)午前9時～。販売は午前9時30分～、売り切れ次第終了。

▽会場 青少年活動センター1(今泉町)。

▽内容 臼ときねを使った

時、売り切れ次第終了。
▽内容 餅つき体験、つきたて餅や地元取れたて野菜の販売。
▽その他 餅のつき手・こね手を募集しています。詳しくは、うちのみや遺跡の広場☎(659)0193へ。
問とびやま歴史体験館☎(667)9400

▽内容 臼ときねを使った昔ながらの餅つき大会。こま回し・竹馬などの昔遊び体験、餅・雑煮・野菜販売。
問とびやま歴史体験館☎(667)9400

◎北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場) ■夜間飛行訓練 ▽期日 12月1・5～8・12～15・19～22日。時刻は午後9時ごろまでを予定しています。なお、天候などにより実施日・時刻を変更することがあります▽内容 ヘリコプターの飛行訓練。■その他 飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、ラジコン飛行機などを飛行させることは、航空法により禁止されています。問陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 出 出張所、進 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、コ 地域コミュニケーションセンター、活 市民活動センター、域 地域自治センター

大人のモラル向上プロジェクト
啓発紙「コドモのメセン」を発行しました



本市では、社会総ぐるみによる人づくりに取り組んでいます。そして、大人が子どもの手本となりみんなで地域の子どもたちを育てていくため、地域の大人がモラルの大切さに気付くきっかけを作るための啓発紙「コドモのメセン」を作製しました。

小学生から集めた、日常で見掛ける大人のさまざまな行動に感心したこと、疑問に感じたことをイラストを交えて大人の皆さんにお返しするものです。

「コドモのメセン」は、小学生を通して保護者の皆さんに配布する他、図書館や各圏で配布していますので、ぜひご覧ください。

☎生涯学習課 ☎(632)2677

とびやま
梅の木大作戦

▽日時・内容 平成29年1月7日(土)午前9時～11時30分
▽費用 100円(材料費)
▽対象 市内に在住か通勤通学している人。
▽費用 100円(材料費)
☎青少年活動センター ☎(663)3155

わがまちつつのみやじまん
みんなで学ぶ「地域の宝」
発見ワークショップ

1 北部(篠井・富屋・国本・河内・上河内・城山)
▽日時 12月17日(土)。

▽会場 飛山城史跡公園、とびやま歴史体験館。
▽定員 抽選30人。
▽申込 12月6日から、電話で、とびやま歴史体験館 ☎(667)9400へ。
▽その他 日程は天候、氣候により変更の場合あり。

2 中央部(本庁豊郷・宝木)
▽日時 平成29年1月15日(日)。
▽会場 市教育センター(天神1丁目)。
3 東部(清原・平石・瑞穂野)
▽日時 1月21日(土)。
▽会場 とびやま歴史体験館。

■時間 午後1時～4時。
■内容 地域の文化財関係者と対話を通じて、地域の文化財を再発見し、各地区

を代表する文化財ベスト3を参加者全員で考える。
■定員 参加者 各抽選5人程度、観覧者 各抽選50人程度。
■申込 12月8日 23日 1月6日までに、電話・ファクス(郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加者は、200字以内の応募動機を明記)で、文化課 ☎(632)2768、FAX ☎(632)2765へ。

つくって食べよう
森のレストラン

▽日時 平成29年1月8日(日)午前9時30分～午後1時。
▽会場 冒険活動センター(篠井町)。
▽内容 地元篠井産の食材を使ってかまどで野外調理。
▽対象 市内在住または通勤している人を含む家族グループ。

やあ行こう
図書館探検ツアー

▽日時 12月23日(金・祝)午前11時～正午。
▽会場 南図書館(雀宮町)。
▽内容 図書館の便利な使い方、普段は入れない裏側の案内。
▽対象 小学生以上。
▽定員 先着20人。
▽申込 12月6日午前9時30分から、電話で、南図書館 ☎(653)7609へ。

市の最新文化財情報
新資料速報展2016

▽期間 12月27日まで、平成29年1月4～31日。午前9時～午後7時。
▽会場 宇都宮城址公園清明館。
▽内容 中島笹塚遺跡・おしめ尺鳥遺跡・車塚古墳群・上神主茂原官衙遺跡、北の前遺跡などの調査で出土した出土品やパネル展示など。

▽定員 先着12組。
▽費用 1人1000円程度(材料費など)。
▽申込 12月3～15日の午前9時～午後5時に、電話またはファクス(郵便番号・住所・電話番号・代表者の氏名・参加人数を明記)で、

☎宇都宮城址公園清明館 ☎(638)9390、文化課 ☎(632)2766

◎ペン字 はがきの書き方 はがき・お礼状・年賀状の書き方としきたりの理解
▽日時 12月8・15・22日、午後7時～8時30分
▽会場 青少年活動センター
▽対象 市内在住または通勤通学している高校生以上40歳未満
▽定員 先着20人
▽費用 500円(材料費)
▽申込 12月6日午後7時から、費用を添えて、直接、青少年活動センター ☎(663)3155へ。

お知らせ

市民芸術祭 ミュージカル公演 参加者募集



▲昨年度の市民芸術祭ミュージカル公演
▽期日 平成29年6月18日
▽会場 市民文化会館(明保野町)。
▽内容 全国大会や国民文化祭で上演した作品「ひとしずく(ミルク)」を、どりーみんぐ(ミュージカル団体)が脚本を手掛け公演する。

▽対象 5歳以上で市内に在住か通勤通学通園している人。
▽定員 40人程度。
▽費用 2万円(公演参加費)。
▽申込 市民芸術祭事務局(市役所12階・文化課内)、各園・区に置いてある申し込み用紙に必要事項を書き、1月7日(消印有効)までに、郵送またはファクス・Eメールで、〒320-8570 市民文化会館「ミュージカル公演」係 ☎(636) 2125、

FAX (635) 3593、✉ uaf@uac.jp。
▽その他 選考方法など、詳しくは、お問い合わせください。
●宇都宮市民芸術祭ミュージカル部会 ☎(645) 6449、市民文化会館(市民芸術祭実行委員会事務局) ☎(636) 2125
**芸術文化団体が
全国大会などに参加する
経費に補助金を交付します**
▽対象 市内に活動拠点を置いている芸術文化団体で、次のいずれかの場合。
①音楽・演劇など、芸術文化に関する県大会または関東大会の審査など(推薦を除く)を経て出場資格を得て、県外開催の全国大会に参加する②公的機関または全国組織の団体から海外派遣の推薦を受け、市長が認めた。
▽補助額 1団体当たり上限5万円(市内に在住または通勤通学する人1人当たり5000円)。
▽その他 申し込み方法など、詳しくは、文化課 ☎(632) 2746へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象といたしません。費用は無料、申込不要。
HP ホームページ、Eメールアドレス、地域コミュニケーションセンター、市民活動センター、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、生涯学習センター、地域コミュニケーションセンター、市民活動センター

関東初開催 日本チャンピオンが決定 全日本シクロクロス選手権大会

シクロクロスは、もともとロードレースの冬季トレーニングの一環として始まった自転車のオフロード競技です。コース上の「障害板」を跳び越えたり、階段を駆け上がったたりするなど、ロードレースと違った魅力のあるサイクリススポーツです。

平成27年度には、本市初となる「宇都宮シクロクロスシリーズ(全3戦)」を開催し、多くの観戦者でにぎわいました。本年度は、日本チャンピオンを決める「全日本選手権大会」を関東で初めて開催します。国内の有力選手が走る迫力のあるレースをぜひ、会場でご覧ください。

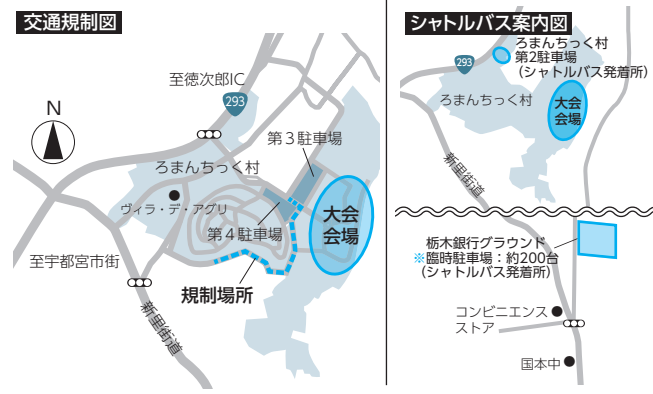
▽日時 12月11日(日) 午前9時～午後2時50分。
▽会場 ろまんちっく村(新里町)。
▽当日スケジュール 下の表の通り。
▽交通規制 大会の開催に伴い、会場周辺の一部を交通規制します。迂回にご協力ください(右の図)。
▽その他 飲食や自転車関連ブースの出展、スタンプラリーなどのイベントがあります。

時間	カテゴリー
午前9時～9時40分	男子ジュニア
午前10時10分～11時	男子アンダー23
午後0時30分～1時10分	女子
午後1時50分～2時50分	男子エリート



交通規制にご協力ください

▽規制日時 12月10日(土)・11日(日)、午前7時～午後4時。※10日は別レース開催。
▽規制場所 市道4036・4046の一部。
▽その他 大会当日は、第4駐車場は、選手・関係者駐車場として使用します。ご了承ください。



●都市魅力創造室 ☎(632) 2460、試合・観戦について=全日本シクロクロス選手権宇都宮大会実行委員会事務局(下野新聞社ソーシャルスポーツ推進室内) ☎(625) 1145

◎レースに挑戦 カンセキ presents (プレゼンツ) 2016 宇都宮シクロクロスシリーズ in (イン) みずほの自然の森公園
▽日時 平成29年2月4日(土)・5日(日)▽会場 みずほの自然の森公園▽内容 一般参加型のシクロクロスレース。子どもから大人まで、初心者から上級者まで楽しめる、エンデューロ耐久レースを初開催▽その他 申込期限は1月13日。申し込み方法など、詳しくは宇都宮サイクリスポーツ推進委員会事務局(下野新聞社ソーシャルスポーツ推進室内) ☎(625)1145へお問い合わせください。

市民俳歌柳壇

俳壇

星田一草 選

天高し奥まで見えて峠茶屋
 ひんやりと山の竜胆濃紫
 江曾島町 長谷川 昇
 緑2丁目 片嶋 青水

老いし身の家郷かなはぬ秋彼岸
 秋晴やベルトに光る万歩計
 西川田本町3丁目 石原富美子
 野沢町 渡辺 明広

柳壇

荒井宗明 選

赤とんぼ負けずに庭の唐がらし
 新しく刻の始まる砂時計
 東埴田2丁目 渡辺 眞左
 城東1丁目 網川 光江

ふるさとはあの下あたり罌雲
 断捨離へ思い出ばかりふくれおり
 竹林町 小堤 正己
 西川田南1丁目 笹沼 秀臣

歌壇

安野登美子 選

観光の心を秘めたる大谷地区
 幸せが発光しながら揮発する
 野沢町 鈴木 孝男

早世の夫につながる思ひ出の
 釣竿今も静かに在りぬ
 西の宮2丁目 篠崎 一郎

●選評 樹形の美しい大櫛、10月頃に褐色の果実を鈴なりに付ける。「蒼天を染む」青空を染め上げる。その櫛は「まち中の戦火くぐりし」が眼目である。戦火を生き延びた櫛であり、もしかしたらまち中の戦火の一部始終を見届けたかも。時代を生きた櫛を畏敬の念で見上げる作者を彷彿させる一首である。

●下岡本町 高尾 信尚

葛の花石の匂ひの石切場

●選評 葛は強い生命力をもって山野に繁茂する。その葛蔓が採掘跡の石の壁を這い上り、また採石された石材に覆い被さっている。石の町大谷の風景であろう。「石の匂ひすなわち、石、石に囲まれての感慨。はびこる葛蔓が歴史を語り、葛の花が現状を物語っている。」

●細谷町 平野フミ子

吊し柿軒一杯に陽を集め

●選評 所によっては竹や木に刺して初冬の陽に晒して甘味を引き出す。縄に吊す所もあるが、俗に言う干し柿である。うっすらと白い粉のふき頃が美味。ひなびた情趣が漂う。

●不動前2丁目 山中ヒロ子



うつつのみやなぜなに?



「シクロクロス」
 について教えて

うつつのみやにまつわる「はてな」をミヤリーと友達のハッピーが紹介するよ。

●ハッピー ●ミヤリー
 10月に行われた、ジャパンカップはずいぶん盛り上がりがあったね！
 そうだね。実は、12月11日にもシクロクロスという自転車競技の、国内最高峰の大会「全日本シクロクロス選手権」が、ここの宇都宮で初めて行われるんだよ。

●ハッピー ●ミヤリー
 さすが自転車のまちー全国から有力選手が集まるんだね。シクロクロスはどんな競技なの？

●ハッピー ●ミヤリー
 2.5〜3.5キロメートルのオフロード（未舗装の悪路の周回コースでレースが行われるよ。芝地や砂地、階段などを、時には自転車を担いで走りぬけるんだ。

●ハッピー ●ミヤリー
 すごくハードだね。コースもそこまで長くないから、レースの展開が分かりやすいし、見ごたえがありそう。
 ちなみに11日はどこで行われるの？

●ハッピー ●ミヤリー
 会場は、ろまんちっく村だよ。当日は、飲食ブースの出店やスタンプラリーなど家族で楽しめるイベントもあるんだ。

●ハッピー ●ミヤリー
 楽しそうだね。ハッピー、実際にレースを見て行ってみようよ！※36ページ参照



●俳歌柳壇 応募方法 1人に付き俳句3句、短歌3首、川柳3句以内。対象は市内在住の人で、未発表作品に限ります。はがきに、作品（漢字にはふりがなも付けて）・住所・氏名（ふりがな）・応募する壇名を書き、毎月20日（消印有効）までに、〒320-8540市役所広報聴課へ。俳句・短歌・川柳の併記は不可。市内に在住か通学している小・中学生からも応募をお待ちしています。☎広報聴課☎(632)2028