

私たちの
おすすめ

今月は スケートセンター (城南3丁目)



※スケートセンターの利用料金など詳しくは、市HPをご覧ください。

初級から上級までのスケート教室に参加し、途中、上達のカベを感じながらも、楽しくスケートを続けています。子どもは幼稚園の年少の頃から始め、去年、自分のスケート靴を買ったこともあり、早くスケートがしたいと今季のオープンが待ち遠しかったようでした。10月にスケートセンターがオープンして間もなく、親子で初滑りを楽しみました。初心者から上級者まで、いろいろな人が楽しめるスケートセンター。皆さんも利用してみませんか。

鈴木 美和子さん、美里ちゃん
(雀の宮5丁目)



宇都宮には、子育て中のパパやママも安心して楽しく過ごせる施設やイベントがたくさんあります。ここでは、原則、申し込みが必要ない施設のイベントをご紹介します。

行ってみよう 施設のイベント

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、出 出張所、選 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、活 市民活動センター、域 地域自治センター

読めば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
 東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
 南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
 上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
 河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
 HP http://www.lib-utsunomiya.jp/

視れば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

視聴覚ライブラリー

☎(638)5704
 HP http://www.ucatv.ne.jp/~u_avl/

中央図書館会場

1 親子映画会「タマ&フレンズ(冬)」他3作品
 ▽日時 12月18日午前10時30分～と午後1時30分～の2回▽定員 先着100人。

視聴覚ライブラリー

2 おはなし玉手箱スペシャル「冬の巻」
 世界や日本の昔話など素話によるお話し会。スタンプを集めるとプレゼントがもらえるスタンプカードを配布します。
 ▽日時 12月24日午後2時～3時▽内容 「あなのはなし」(マラハーク作)、「尻尾の釣」(日本の昔話)など▽対象 小学生以上▽定員 先着60人。

東図書館会場

1 有償リサイクル市 ▽日時 12月9・10日、午前9時30分～午後3時▽内容 図書館で不要になった本や雑誌(子ども向けの本は除く)を販売▽価格 大型本1冊200円、単行本1冊100円、雑誌・文庫1冊50円。1人1回30冊まで。

2 日本映画劇場「祇園囃子」 ▽日時 12月16日午前10時～と午後2時～の2回。

視聴覚ライブラリー

3 20世紀名画座「間諜最後の日」 ▽日時 12月17日午前10時～と午後2時～の2回。

■定員 各先着100人。

視聴覚ライブラリー

南図書館会場

1 名作映画会「人生、いろいろ」 ▽日時 12月11日午後1時30分～3時20分▽定員 先着400人。

2 雀宮おはなし会「ようこそ おはなしの世界へ」 ▽日時 12月17日午後1時30分～2時30分▽内容 大型絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど▽対象 幼児～小学3年生▽定員 先着50人。

3 クリスマス音楽会 ▽日時 12月18日午前10時～正午と午後1時30分～3時30分の2回▽内容 ピアノとチェロ、ソプラノによるクリスマスソングで楽しいひとときを過ごす▽定員 各先着400人。

☎環境学習センター☎(655)6030

河内図書館会場

■ライブラリーシネマ チャンバラがみた

い「魔像」 ▽日時 12月4日午後2時～3時45分。午後1時45分開場▽定員 先着40人。

■おはなしサロンスペシャル クリスマスのおはなし会 ▽日時 12月10日午後2時30分～3時20分▽内容 大型絵本、素話、パネルシアター、工作▽対象 幼児以上▽定員 先着25人。当日午後2時から、整理券配布。

■ぬいぐるみのお泊まり会 よるのとしょかん大ぼうけん ▽日時 受け付け=12月14日、お泊まり=12月14・15日、ぬいぐるみの返却=12月16～28日▽内容 ぬいぐるみが図書館に泊まって、夜の図書館を探検し、その様子を写真に撮ってプレゼント。また、ぬいぐるみが本を選びます▽対象 幼児▽定員 先着5人。ぬいぐるみは1人1つ。

休館日 中央=12月2・9・16・20・22・29日～平成29年1月3日、東・上河内・河内・視聴覚ライブラリー=12月5・12・15・19・26・29日～平成29年1月3日、南=12月5・12・19・26・28日～平成29年1月3日。

◎各施設の休館日(12月・年末年始) ▽市保健センター☎(627)6666=毎週水曜日、23・29日～平成29年1月3日▽上河内保健センター☎(674)8787、河内保健センター☎(673)6337=毎週土・日曜日、23・29日～平成29年1月3日▽茂原健康交流センター☎(654)2815=毎週月曜日、29日～平成29年1月3日▽環境学習センター☎(655)6030=毎週月曜日、29日～平成29年1月3日



道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665)8800
 ㊟http://www.romanticmura.com/ 休園日 12月8日

- 癒しフェスタ2016 ▽日時 12月4日
午前10時～午後5時▽内容 癒やし・ヒーリング・スピリチュアルなど、健康で豊かに美しく暮らすためのヒントが探せるイベント。
- 新里ねぎまつり ▽日時 12月10・11日、午前9時～午後3時▽内容 新里ねぎ汁や新里ねぎを使った各種料理の販売。
- 自転車オフロードレース(シクロクロス) ▽JXC(ジャパンシクロクロス)選手権大会=12月10日午前8時40分～午後1時▽全日本シクロクロス選手権大会=12月11日午前9時～午後2時50分▽その他 定員・費用など、詳しくは、36ページをご覧ください。
- ふれあい自然塾「まなびお」 ▽日時 12月17日午前10時～午後2時▽内容 鳥を観察、研究する▽対象 小学2～6年生▽定員・費用など 先着10人、1,500円。申し込みは電話で。
- うつのみや民話の集い ▽日時 12月17日午後1時30分～2時30分▽内容 下野民話の会・野州語りの会・民話楽々会・栃木の民話がたりかまどの会・絆の会による、「五十里洪水の予言」、「貧乏神と福の神」などの民話語り。

- 市伝統文化連絡協議会 ☎(632)2768
- ふれあい自然塾「のらびお」 ▽日時 12月18日午前10時～正午▽内容 みのりの森の鳥探し▽対象 3歳～小学2年生。保護者同伴▽定員・費用など 先着20人、1人1,000円。申し込みは電話で。
- 米粉パン焼き体験 ▽日時 12月18日午前11時～と午後1時～の2回▽内容 生地から作る本格的なパン教室▽定員・費用など 1組1,000円(3人まで)。申し込みは電話で。
- ろまんちっく寄席 ▽日時 12月18日午後2時～3時30分▽内容 宇都宮落語研究会による楽しい落語▽費用 湯処あぐり入浴料(大人510円、市内在住の60歳以上の人460円、中学生250円、3歳～小学生200円)。
- そば打ち体験 ▽日時 12月20日①ゆっくりコース=午前9時30分～②チャレンジコース=午前11時～▽定員・費用など ①先着8人②先着10人、2,000円。申し込みは電話で。
- うた声仲間 ▽日時 12月21日午前11時～午後0時30分▽内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。
- 道の駅 大歳の市 ▽日時 12月26～31日、午前8時30分～午後6時▽内容

- 年末年始の好適品を集めた市。切り花フェアも同時開催。
- 正月元旦朝風呂 ▽日時 平成29年1月1日午前7時～▽費用 湯処あぐり入浴料▽その他 甘酒の振る舞いあり(先着100人)。
- 村の収穫体験 ▽日時 毎日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回▽定員・費用など 各先着20人。500円▽その他 雨天・生育状況により、中止の場合あり。
- おせち料理 先着70セット予約受付 ▽日時 12月25日まで、午前10時～午後6時▽申込 電話で、宮カフェ ☎(666)8938へ。12月10日までの受け付けは特典付き。
- そば処くにもと年越しそば予約受付 ▽日時 12月27日まで、午前9時～午後4時。27日は正午まで▽内容・費用 生そば(2人前)750円、つけつゆ150円▽申込 電話で、そば処くにもと ☎(665)8841へ。
- お歳暮にいかがですか 季節の地ビール 地元農林業の振興・地産地消を推進し、二条大麦(ビール麦)の産地、栃木県産宇都宮産の麦芽を使用したこだわりのビール造りを行っています。詳しくは、トチギフト ㊟http://www.tochigift.com/をご覧ください。

いい汗 愉快だ 宇都宮 UTSUNOMIYA スポーツを楽しもう

- スポーツ施設で各種スポーツ教室
- ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場 ☎(663)1611
- 1 エアロビクス
▽日時 12月6・13・20日、午前10時～11時、午後7時30分～8時30分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。
- 2 エンジョイトレーニング
▽日時 12月1・8・15・22日、午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。
- 3 ズンバ
▽日時 12月9・16日、午後1時30分～2時30分▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。
- 4 いきいきスポーツ倶楽部
▽日時 12月6・13・20日、午後1時30分～3時▽内容 中高年のための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。
- 明保野体育館(明保野町)会場 ☎(632)6381
- 5 明保野エアロビクス

- ▽日時 12月1・8・15・22日、平成29年1月5日。午前9時45分～10時45分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。
- 清原体育館(清原工業団地)会場 ☎(667)1227
- 6 清原エアロビクス
▽日時 12月1・8・15・22日、平成29年1月5日。午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。
- 雀宮体育館(南町)会場 ☎(655)0058
- 7 雀宮エアロビクス
▽日時 12月2・9・16日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。
- 対象 一般。
- 定員 5 先着40人。
- 費用 500円。
- 持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。15 6 7 はヨガマット。
- 申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。
- その他 子ども連れの参加不可。

12月のプロスポーツ試合日程

- リンク栃木ブレックス(ホームゲーム・ブレックスアリーナ宇都宮)日時・対戦相手・会場



▽3日午後3時・4日午後2時、シーホース三河。
 ▽24日午後3時・25日午後2時、横浜ビー・コルセアーズ。
 ●リンク栃木ブレックス ☎(637)8132
 ●都市魅力創造室 ☎(632)2460

◎各施設の休館日(12月・年末年始) ▽梵天の湯 ☎(674)8963=毎月第1・第3木曜日、平成29年1月1日▽とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、旧篠原家住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480=毎週月曜日、29日～平成29年1月3日。

宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 ☎(643)0895
http://u-moa.jp/

12月5日～平成29年1月6日は、施設メンテナンス・年末年始のため休館します。



■第2回コレクション展

▽期間 12月4日まで。

○作品解説倶楽部ギャラリートーク

12月1・4日、午後2時～。

■観覧料 市内に在住または通学している高校生以下は無料。一般・大学生は20人以上の団体で2割引。身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人、および障がい者を介護する人1人の観覧料は無料。

休館日 12月5日～平成29年1月6日

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121
http://www.bunkakaikan.com

■休館のお知らせ

大規模改修工事のため、平成29年3月31日まで利用ができません。なお、会館プレイガイドは通常営業します。



利用者の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

■市文化会館の施設使用申請

▽受付日時 平成29年1月5日午前9時～9時30分▽内容・受け付け会場 平成30年1月分ホール・展示室の初日申請=中央図書館(明保野町)、平成29年6月分会議室・練習室などの初日申請=市文化会館(明保野町)。

宇都宮競輪

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100
http://www.utsunomiya-keirin.jp



■宇都宮競輪(12月)

▽本場 19～21日=第14回日本写真判定杯。

▽場外 3～6日=岸和田記念、8～11日=佐世保記念、12～14日=取手FI、15～18日=伊東温泉記念、19～21日=千葉FI、22～25日=広島記念、28～30日=立川FI(GGP・YG・GP)。



子どもと出掛けよう

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・参6階)

☎(616)1570

■よみきかせ会 ▽日時 12月3日午前10時30分～11時。13・19日、午前11時～11時30分▽内容 歌・手遊び・絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。

■おもちゃクリニック ▽日時 12月10日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで▽内容 子ども立ち会いで、おもちゃの修理▽対象 乳幼児・小学生とその保護者▽定員 先着10組(1組につき1個)▽申込 当日、午後1時～2時に受け付けへ。

■工作つくってあそぼう「コルクのマスコット」 ▽日時 12月15日午前10時～正午。16・17日、午後2時～4時▽内容 クリスマスにちなんだコルクのメッセージカード作り▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴▽定員 各先着30人。

■よみきかせ会 クリスマススペシャル ▽日時 12月20日午前11時～11時30分▽内容 絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。

■クリスマス音楽会 ▽日時 12月23日午後2時～2時30分▽内容 大学生のお姉さんたちとの楽しい音楽やお話▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。

休館日 12月29日～平成29年1月3日

児童館

■岡本児童館(下岡本町) ☎(673)2006

■クリスマスツリーを作ろう ▽日時 12

月6～11日、午前10時30分～午後4時30分▽内容 クラフトペーパーでミニツリー作り▽対象 幼児以上▽定員 先着30人。

■モールで遊ぼう クリスマスリース作り ▽12月20～25日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児以上▽定員 先着30人。

白沢児童館(白沢町) ☎(671)0404

■とり年のしめ飾り作り ▽日時 12月20～25日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 年中児以上▽定員 先着30人。

■新春白沢宿七福神めぐり ▽日時 平成29年1月15日午前10時～正午▽対象 幼児～小学生。小学1・2年生は保護者同伴▽定員 先着20組▽費用 100円(参加費)▽申込 12月20日午前10時から、電話で。

田原児童館(上田原町) ☎(672)4001

■ミニトートバッグをデコろう ▽日時 12月6～10日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児以上▽定員 先着30人。

■クリスマスカードをつくろう ▽日時 12月13～16日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児以上▽定員 先着30人

休館日 12月3・5・12・17～19・23・26～31日

あそぼの家(今泉町) ☎(663)3245

■マカロニリース作り ▽日時 12月8日、午後3時30分～4時30分▽対象 小学生・幼児親子▽定員 先着25人。

■読み聞かせ ▽日時 12月16・27日、

子育てサロン

12月の行事
QRコード



▽12月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン

検索



宮っこ子育て応援ナビ
QRコード

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」をご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

検索

午前11時30分～正午▽対象 未就園児親子。

■折り紙でクリスマスツリーを折ろう ▽日時 12月20日午前10時30分～正午▽対象 未就園児親子▽定員 先着20組。

休館日 12月4・11・18・23・25・29日～平成29年1月3日

冒険活動センター(篠井町) ☎(669)2441

子どもたちの創造性、協調性、自主性を育てる豊かな自然の中で、キャンプ・ハイキングなどの野外レクリエーション活動ができます。

休館日 12月5・12・19・26・29日～平成29年1月3日

◎テレビで市の新鮮情報を ■ようこそ宇都宮市のデータ放送へ(とちぎテレビ) リモコンの「d」ボタンで市の情報が見られます。■井上マーの教えてイトコ宇都宮(とちぎテレビ) 本放送は、毎月第4金曜日、午後7時～7時10分。再放送は、毎月第2日曜日、午前10時30分～10時40分。■もっと見て宮(宇都宮ケーブルテレビ) 12月は第4日曜日から1週間、午前9時45分、11時45分、午後2時45分、4時45分、6時45分、8時45分、10時45分。☎広報広聴課 ☎(632)2028

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
区 地区市民センター、出 出張所、選 生涯学習センター、参 うちのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、地域コミュニケーションセンター、市民活動センター

市役所1階市民ホール

市役所1階市民ホール(12月)

■2日まで

▽世界エイズデーにおけるパネル展示。

☎保健予防課☎(626)1114

■5~8日

▽年末年始のごみ収集などについてのパネル展。

☎ごみ減量課☎(632)2414

▽人権週間パネル展。

☎男女共同参画課☎(632)2343

■9日



▽わく・わくショップU特別販売会。

☎障がい福祉課☎(632)2353

■12~16日

▽明るい選挙啓

発作品コンクール。

☎選挙管理委員

会事務局☎(632)

2793

▽国指定史跡上

神主・茂原官衛遺

跡パネル展。

☎文化課☎(632)

2766

■19~22日

▽[大学生によるまちづくり提案]優秀提案展示。

☎うつのみや市政研究センター☎(632)2

059



▽交通安全に関する啓発ポスター展示。

☎生活安心課☎(632)2264

■19~28日

▽河川事業PR展。

☎河川課☎(632)2689

■シティホールふれあいコンサート

▽日時 12月

15日午後0時

15分~0時50

分。

▽内容 大島

菜保子さんによる

ピアノ演奏。

クリスマスシー

ズンにぴったり

の、心温まる華やかなワルツ。

☎文化課☎(632)2767



街なか 愉快だ 宇都宮 UTSUNOMIYA

中心市街地

市民プラザ(参5・6階)☎(616)1540

■ウイークエンドシネマ洋画編「ショウボート」▽日時 12月10日午後2時~▽定員 先着80人。

うつのみや妖精ミュージアム(参5階)☎(616)1573

■市民ギャラリー展示(12月)

▽3・4日 アトリエまるしおん「アトリエまるしおん造形教室展」▽7~11日 波浪会「波浪会展」。

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク ▽日時 12月3日午後1時~2時▽内容 ウォルタードラマターの妖精の世界について。

■妖精と作品のお話 ▽日時 12月17日午後2時~2時30分▽内容 エドモンド・デュラックについて「ペロー童話集」を中心に解説。

■フェアリーツリー 妖精ねがいごとまつり ▽日時 12月20日~平成29年1月15日、午前10時~午後6時▽内容 短冊に願いごとを書き、妖精たちに願いを届けてもらう参加型イベント。

■読み語り会 ▽日時 12月24日午後2時~2時30分▽内容 おしゃべり妖精の会(ボランティア団体)による絵本の読み語りなど。

オリオンスクエア

■クリスマスフェスタ ▽日時 12月4日午後1時~5時▽内容 ステージイベント・飲食販売など。



■オリスクマーケット ▽日時 12月6日午前10時~午後3時▽内容 農産物などの販売。

■オリスク屋台 ▽日時 12月14・15日、午後5時~7時▽内容 飲食販売。

☎オリオンスクエア管理事務所(午前9時~午後7時)☎(634)1722

宇都宮城址公園



■清明館和室でお茶会 ▽日時 12月11日午前11時~午後3時▽流派 宗偏流▽費用 茶券1枚300円。

☎宇都宮茶華道協会☎(639)1634、文化課☎(632)2767

■富士見櫓(南側櫓)2階を特別開放 ▽日時 12月18日午前8時~11時。雨天中止。

☎公園管理課☎(632)2989

公園

八幡山公園(埴田5丁目)☎(624)0642

HP <http://hatimanyama.jp/>

■ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験 ▽日時 12月20日午前11時~正午と午後2時~3時の2回。

■ウサギと触れ合い ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日。午後1時30分~2時。

■馬の餌やり ▽日時 月曜日=午前10時~正午と午後1時~3時の2回、火~金曜日=午後1時~2時。土・日・祝休日=乗馬体験場所で当日表示▽費用 100円(餌代)。

■乗馬体験 ▽日時 毎週土・日曜日・祝休日、午前10時~11時と午後1時~2時の2回▽対象 3歳~小学3年生(体重30キログラム以下)。

■ファファで遊ぼう ▽日時 毎週土・日曜日・祝休日、午前10時~午後4時▽対象 3歳~小学4年生▽費用 5分200円。

■宇都宮タワーから宇都宮の夜景を見よう 宇都宮タワーを午後7時まで延長営業▽日時 12月23~25日。

■クリスマスライトアップ ▽日時 12月23~25日、午後4時30分~午前0時▽内容 宇都宮タワーをグリーンとオレンジにライトアップ。

■宇都宮タワーを元旦無料開放 ▽日時 平成29年1月1日午前7時20分~10時。

休園日 12月5・12・19・26・29日~平成29年1月3日。



◎ラジオでの新鮮情報を ■うつのみやインフォメーション(栃木放送) 毎週月曜日、午前10時15分~10時20分。12月26日は市長出演、午前10時15分~10時25分。■ウィークエンドうつのみや(栃木放送) 毎週金曜日、午後0時30分~0時35分。■宇都宮プライド「愉快なラジオ」(エフエム栃木) 毎週金曜日、正午~午後0時49分。12月30日は市長出演、午後0時30分~0時40分。☎広報広聴課☎(632)2028