

ふらっぷだより

第28号



発行日：2023年6月9日

発行：宇都宮市青少年自立支援センター

一人または家族だけで悩んではいませんか？

宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぷ」では、ひきこもり状態にあったり、なかなか就職できなくて悩んでいる若者（15～39歳）や、心配しているご家族などの相談に応じています。

本人

- 仕事に就きたいけれど、自信がない
- 自分の将来のことが不安
- 人と接するのが苦手
- 焦りや不安でいっぱい



家族

- どう接すればよいかわからない
- 子どもの将来が心配
- 外出をしなくなってからずいぶん長くなった
- 誰にも相談できない



お気持ちを一人で抱え込まず、誰かに話してみませんか。

ひきこもりの若者のための家族講座

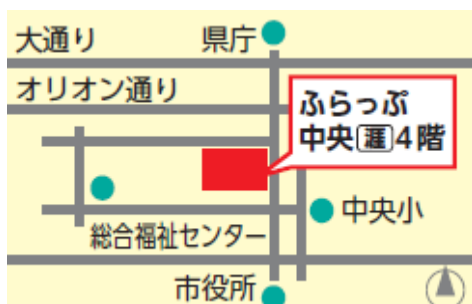
を開催します！

日時：6月25日（日）午後2時～
場所：宇都宮市立南図書館 会議室
定員：先着40人 ※要予約
講師：NPO法人KHJとちぎベリー会
理事長 齋藤三枝子氏
【予約受付】☎635-5834

裏面もご覧ください。

電話だけでも、匿名でも大丈夫。まずは、お電話ください。

宇都宮市青少年自立支援センターふらっぷ



◇相談専用電話 028-633-3715

◇相談時間 月曜～金曜 午前9時～午後5時
(祝休日、年末年始は除く)

◇所在地 中央1丁目1番13号
中央生涯学習センター4階

※ 無料，秘密厳守



「教育」「福祉」「雇用」等のネットワークによる支援

「ふらっぷ」では、困難を抱えた子ども・若者、一人ひとりに合った支援を行うため、「教育」や「福祉」、「雇用」など様々な分野の行政機関、民間機関で構成する「子ども・若者支援地域協議会」を設置し、それぞれの関係機関と連携しながら支援を行っています。

◆ 「子ども・若者支援地域協議会」構成機関一覧（全26機関）

県総合教育センター、市教育センター、市学校教育課、県障害者総合相談所、市生活福祉第1・第2課、市障がい福祉課、市保健所、市子ども発達支援センター、民生委員児童委員協議会、ハローワーク宇都宮、とちぎジョブモール、とちぎ若者サポートステーション、市商工振興課、宇都宮少年鑑別所、宇都宮中央・東・南警察署、宇都宮保護区保護司会、宇都宮更生保護女性会、宇都宮市青少年巡回指導員会、**NPO 法人KHJとちぎベリー会**、とちぎユースワークカレッジ、とちぎ青少年自立援助センター、栃木県若年者支援機構、市青少年自立支援センター「ふらっぷ」

子ども・若者支援地域協議会構成団体

NPO 法人 KHJ とちぎベリー会 では、



不登校やひきこもりなどの当事者や、対応にお困りのご家族の方を支援するため、同じような境遇にあるお子さん・ご家族同士の居場所の提供などを行っています。

◆ カフェ「莓屋」（ひきこもり当事者やその家族等の居場所）

- （場 所） 昭和2-3-5（とちぎテレビ本社横）
- （開所日） 毎週火・木曜日 午後2時～5時
毎週土曜日 午後1時～4時
- （参加費） 当事者は原則100円、大人・家族等は500円
- （連絡先） 627-6200 ※ 火曜日・土曜日のみ



◆ 宇都宮の居場所（ひきこもり当事者の居場所）

- （場 所） まちづくりセンター 研修室C 元今泉5-9-7
- （日 時） 毎月第一水曜日 午後1時30分～4時
- （参加費） 当事者は無料（ご家族に会の趣旨に賛同頂き、入会をお願いしています）
同行家族の方は500円



7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です！

青少年の非行・被害防止のため、毎年7月の「青少年の非行・被害防止全国強調月間」に合わせ、本市におきましても、青少年の非行・被害を防ぐために啓発活動を実施しています！

気をつけてね！

インターネットのトラブルが増えています！



SNS等のインターネット利用に起因して、多くの子どもたちが犯罪の被害に遭っています。子どものケータイ・スマホにはフィルタリングを設定しましょう。

SNSで知り合った人と会うのは危険！

ライブ当日、待ち合わせ場所に行くと、SNSの写真とは全く別の男の人が現れ、車で連れ去られそうになった。

SNSなどへの投稿からストーカー被害に…

投稿した写真で個人が特定されてしまい、下校時に知らない人に後をつけられるようになった。

自らIDとパスワードを教えて乗っ取りに…

「IDとパスワードを教えてくれたらポイントをあげる」というメッセージ通りにしたら、ゲームを乗っ取られてしまった。