

ふらっぷだより**第30号**

発行日：2024年5月21日

発行：宇都宮市青少年自立支援センター

宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぷ」では、ニートやひきこもり、不登校などの悩みを抱える若者（15～39歳）や、そのご家族などからの相談を受け、一人ひとりのペースに合わせて、自立に向けたサポートを行っています。

また、6月から「生きづらさを抱える若者と家族のための講座」を下記の日程で実施します。ご興味のある講座がありましたら、ぜひご参加ください。

生きづらさを抱える若者と家族のための講座**参加無料
要予約**

No.	開催日時	内容（予定）	場 所
1	6月30日（日） 午前10時～正午	“ひきこもり”と様々な働き方	中央生涯学習センター 601大ホール
2	7月25日（木） 午後2時～4時	ハローワークの専門援助を活用した就労支援	中央生涯学習センター 404学習室
3	7月28日（日） 午前10時～正午	青年期の発達障がい ※ミニ相談会有り	中央生涯学習センター 601大ホール
4	8月25日（日） 午前10時～正午	不登校の子どもへの寄り添い方	総合コミュニティセンター 第1・第2創作室
5	9月29日（日） 午後2時～4時	孤立する若者への家族の関わり方	東市民活動センター 第5会議室

※各回定員30名

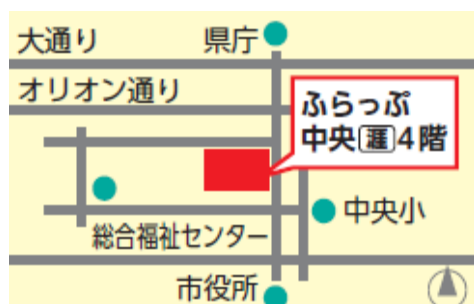
講座の案内は市HPでもご覧になれます。



<お申し込み・お問合せ> TEL 028-635-5834

ご相談はこちらまで・・・

宇都宮市青少年自立支援センターふらっぷ

◇相談専用電話 **028-633-3715**◇相談時間 月曜～金曜 午前9時～午後5時
(祝休日、年末年始は除く)◇所在地 中央1丁目1番13号
中央生涯学習センター4階※ **無料**，**秘密厳守**

ふらっぴの相談・支援の流れ

ふらっぴでは、ご家族や本人からのご相談に応じて、専門の相談員が一人ひとりのペースに合わせて自立をサポートします。

<個別相談>

相談員が個別に丁寧にお話を伺い、今後について一緒に考えます。



<プログラム>

(若者自立支援ステップアップ事業)

個別相談をもとに、一人ひとりの希望や状況に合わせて、経験を広げたり、自信を回復するためのプログラムに参加することができます。



<ネットワーク>

宇都宮市子ども・若者支援地域協議会を通じて、教育・福祉・保健・雇用などの専門機関と連携し、サポートします。



<居場所> (運営：NPO 法人とちぎベリー会)

- カフェ「莓屋」(ひきこもり当事者やその家族等の居場所)
(場 所) 昭和 2-3-5 (とちぎテレビ西側)
(開所日) 毎週火・木曜日 午後2時～5時
毎週土曜日 午後1時～4時
(参加費) 当事者の方：100円、家族の方：500円
(連絡先) 627-6200 ※火・木・土曜日のみ
- 宇都宮の居場所 (ひきこもり当事者の居場所)
(場 所) まちづくりセンター研修室C
元今泉 5-9-7
(日 時) 毎月第1水曜日
午後1時30分～4時
(参加費) 当事者の方：無料
同行家族の方：500円



7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です！

毎年7月の「青少年の非行・被害防止全国強調月間」に合わせ、本市におきましても、青少年の非行・被害を防ぐために啓発活動を実施しています！



犯罪被害に巻き込まれる子どもたちが増えています！

下記 QR コードにて中高生向け防犯・非行防止啓発動画を配信しています。

STOP! 闇バイト



清く正しくSNS



マジで信じる? DRUG 都市伝説

