

ふらっぶだより**第32号**

発行日：2025年5月21日

発行元：宇都宮市青少年自立支援センター

宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぶ」では、ニートやひきこもり、不登校などの悩みを抱える若者（15～39歳）や、そのご家族などからの相談を受け、一人ひとりのペースに合わせて、自立に向けたサポートを行っています。

今年度は、6月から「生きづらさを抱える若者と家族のための講座」を下記の日程で実施します。ご興味のある講座がありましたら、ぜひご参加ください。

生きづらさを抱える若者と家族のための講座**参加無料
要予約**

No.	開催日時	内容（予定）	場 所
1	6月29日（日） 午前10時～正午	ひきこもりからの第一歩を 踏み出す活動支援について	中央生涯学習センター 601大ホール
2	7月31日（木） 午後2時～4時	ハローワークの専門援助を 活用した就労支援	中央生涯学習センター 404学習室
3	8月31日（日） 午前10時～正午	不登校の子どもへの寄り添 い方について	中央生涯学習センター 404学習室
4	9月28日（日） 午前10時～正午	青年期の発達障がい ※ミニ相談会有り	総合コミュニティセンタ ー第1・第2創作室

※各回定員30名**<お申し込み方法>**

市HP(右のQRコード)から専用申し込みフォーム、
または電話（TEL 028-635-5834）へ。



市HP

宇都宮市青少年自立支援センターふらっぶ

ご相談はこちらまで・・・

◇相談専用電話 **028-633-3715**◇相談時間 月曜～金曜 午前9時～午後5時
(祝休日・年末年始は除く)◇所在地 中央1丁目1番13号
中央生涯学習センター4階※ **無料，秘密厳守**

ふらっぴの相談・支援の流れ

ふらっぴでは、ご家族や本人からのご相談に応じて、専門の相談員が一人ひとりのペースに合わせて自律をサポートします。

<個別相談>

相談員が個別に丁寧にお話を伺い、今後について一緒に考えます。



※家族のみの相談も受け付けています。

<プログラム>

(若者自立支援ステップアップ事業)

個別相談をもとに、一人ひとりの希望や状況に合わせて、経験を広げたり、自信を回復するためのプログラムに参加することができます。



料理



パソコン講座



アート体験

<ネットワーク>

宇都宮市子ども・若者支援地域協議会を通じて、教育・福祉・保健・雇用などの専門機関と連携し、サポートします。



学び直し



就労支援

<居場所> (運営：NPO 法人とちぎベリー会)

- **カフェ「^{いちごや}莓屋**」(ひきこもり当事者やその家族等の居場所)
(場 所) 昭和 2-3-5 (とちぎテレビ西側)
(開所日) 毎週火・木曜日 午後2時～5時
毎週土曜日 午後1時～4時
(参加費) 当事者の方：100円, 家族の方：500円
(連絡先) 627-6200 ※火・木・土曜日のみ
- **宇都宮の居場所** (ひきこもり当事者の居場所)
(場 所) まちづくりセンター研修室C 元今泉 5-9-7
(日 時) 毎月第1水曜日
午後1時30分～4時
(参加費) 当事者の方：無料
同行家族の方：500円
※ご家族の茶話会(第2土曜午前9時半～正午)も実施しています。



7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です！

毎年7月の「青少年の非行・被害防止全国強調月間」に合わせ、青少年の非行・被害を防ぐために啓発活動を実施しています！



犯罪被害に巻き込まれる子どもたちが増えています！

下記QRコードにて中高生向け防犯・非行防止啓発動画を配信しています。

STOP! 闇バイト



清く正しくSNS



マジで信じる? DRUG 都市伝説

