

～救急車を本当に必要な人へ～

救急車の適正利用に
ご理解とご協力をお願いします



こんなときは **迷わずに119番！**

- ・突然うまく話せなくなる ・突然の激しい頭痛
- ・胸が圧迫されるように痛む ・意識や呼吸がない
- ・交通事故や転落、転倒で強い衝撃を受けた
- ・大出血をしている、血を吐いた など

救急車の利用についてや、相談窓口など、
宇都宮市ホームページから確認することができます。

マイナ救急が
始まりました

マイナ保険証を活用するメリット



を救急隊へ正確に伝達可能

- ・傷病者の負担軽減
- ・より適切な応急処置
- ・円滑な救急搬送
- ・病院での事前準備



もしもの時に備えて、
普段からマイナ保険証を
持ち歩きましょう！

マイナ保険証の利用登録が
まだの方は、QRコードを読み
取って登録をお願いします。



YouTube



X



救急車を呼ぶか迷ったときは・・・？

突然の重い病気やひどいけがをした人に、応急手当を行い適切な医療機関に搬送するのが救急隊の役目です。**緊急性が高い**と判断したときは、迷わず救急車を要請してください。

しかし、普段の生活の中で突然病気やけがをしたとき、救急車を呼んだ方がいいのか迷うことがあると思います。

総務省消防庁では、症状の緊急度が素早く判定でき、救急車を呼ぶ目安とすることができる救急受診アプリケーション「**Q助**」を提供しています。「Q助」では、症状の緊急度のほか、医療機関や受診手段の検索を行うことができます。

全国版救急受診アプリ



総務省消防庁「Q助」案内サイト

<https://www.fdma.go.jp/mission/enrichment/appropriate/appropriate003.html>



救急車は必要ないけれど、どこか相談できる場所は・・・？

とちまる救急安心電話相談

〔対 象〕 おおむね15歳以上の方

〔電話番号〕 局番なしの**#7119** または028-623-3344

〔相談時間〕 月曜日～金曜日：午後4時～翌日午前10時

土・日曜日・祝休日：24時間(午前10時～翌日午前10時)

〔相談内容〕 急な病気やけがに関する救急要請や医療機関受診の要否、家庭での対処方法などについて看護師などがアドバイスしてくれます。

〔対 象〕 おおむね15歳未満の方

〔電話番号〕 局番なしの**#8000** または028-623-3511

〔相談時間〕 上記#7119と同時間帯

〔相談内容〕 子どもの急な病気やけがへの家庭での対処方法などを看護師などがアドバイスしてくれます。慢性疾患や育児相談には応じられません。

夜間や休日に受診できる医療機関は・・・？

宇都宮市夜間休日救急診療所（竹林町968 ☎028-625-2211）

〔診療科目・時間〕

夜間（毎日）内科・小児科／午後7時30分～翌日午前7時
歯科／午後7時30分～午前0時

昼間（日曜・休日）内科・小児科・歯科／午前9時～午後5時

〔持ち物〕

健康保険証・こども医療費受給資格者証（高校3年生相当年齢まで）

※受け付け時間は、診療開始30分前から診療終了30分前までとなります。

※昼間（日曜日・祝休日）の正午～午後1時は休憩時間です。

午前11時30分までの受け付けにご協力をお願いします。

※症状が重い場合は、診療時間内であれば対応しますので、窓口スタッフにお申し出ください。

また、診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。



お問い合わせ：宇都宮市消防局警防課 ☎028-625-3008