



子ども

教育・講座

ふるさとあそび塾

繭玉づくり・どんど焼き

▽日時 1月14日(土)午後3時～6時。

▽会場 上河内民俗資料館(中里町)。

▽内容 繭玉作りとどんど焼きを体験。

▽対象 市内在住の小学生とその家族。

▽定員 先着20組。

▽費用 1組150円(材料費)。

▽申込 1月5日から、電話で、上河内民俗資料館 ☎(674)3480へ。

笑顔で子育てできる親子のつなぐ講座

▽日時 2月3・17日(金)、午前10時～正午。全2回。

▽会場 平石区(下平出町)。

▽内容 助産師によるタッ

チケアと講話。保育士によるおもちゃ作りと保健師による講話。

▽対象 おおむね4～6カ月児とその保護者。

▽定員 先着20組。

▽申込 1月5日から、電話で、平石区 ☎(661)2369へ。

2月の離乳食教室

参加者募集

▽日時 ①2月2日②2月10日③2月22日、午前10時～11時45分。午前9時45分

から受け付け。

▽会場 ①市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)

②姿川区(西川田町)③上河内保健センター(上田町)。

▽内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。

▽対象 これから離乳食を始めるおおむね4～6カ月児とその保護者。初めて受講する人を優先。

▽定員 各先着20組。

▽申込 1月5日から、電話で、①保健と福祉の相談 ☎(632)2941②姿川区 ☎(645)4535③上河内保健

センター ☎(674)8787へ。

子どもと子どもの本をつなぐ講座

ものがたりライブ

▽日時 1月15日(日)午後2時～3時30分。

▽会場 中央図書館(明保野町)。

▽内容 杉山亮さん(児童文学作家)による「おはなしライブショー」。

▽対象 小学生以上。

▽定員 先着80人。

▽申込 1月4日午前9時30分から、直接または電話で、中央図書館 ☎(636)0231へ。

親子で作ろう

ひな祭り料理

▽日時 2月4日(土)午前10時～午後1時。

▽会場 市保健センター。

▽内容 管理栄養士による幼児食についての講話、ひな祭り料理の調理実習。

▽対象 市内在住の平成24年4月～平成25年3月生ま

れの子どものとその保護者。

▽定員 先着15組(2人1組)。

▽費用 1組800円程度(食

入学準備金を新たに支給します

経済的理由で学用品などの支払いにお困りの家庭に対する就学援助制度の充実を図り、中学校入学時の負担を軽減するための「入学準備金」を新たに支給します。

▽対象 就学援助制度の準要保護認定を受けている小学校6年生のうち、市内公立中学校に入学する児童の保護者。

▽支給額 2万3,550円。

▽支給開始 3月(毎年3月に支給)。

▽申込 各学校に置いてある申請書に必要な事項を書き、1月31日までに、直接、各小学校へ。なお、既に制度の対象となっている人は手続きの必要はありません。

▽その他 入学準備金の支給を受けた人は、中学校入学後の「新入学学用品費」は支給されません。

☎学校管理課 ☎(632)2723

材料費)。

▽申込 1月6日午前9時30分から、直接または電話で、市保健センター ☎(627)6666へ。

不登校の心理 誰にでもおこり得る不登校

▽日時 2月3日(金)午前10時～正午。

▽会場 人材かがやきセンター(中央区・5階)。

▽内容 「不登校の心理 誰にでもおこり得る不登校」と題した、横松陽子さん(とちぎユースワークカレッジ代表)による、子どもが社

会参加するための場を知り、

自らの活動について考える講座。事例を通して不登校の子どもの心理を理解する。

▽対象 市内在住および在勤の人。

▽定員 先着40人。

▽申込 1月27日(消印有効)までに、直接または電話・送付・ファクス・Eメール(講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記)で、

人材かがやきセンター(中央区4階) ☎(632)6332、

☎(632)6336、☎146060

city.utsunomiya.tochi

gripへ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。HPホームページ、Eメールアドレス、地域自治センター、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、まなびのつなみや表参道スクエア、地域コミュニケーションセンター、市民活動センター

◎1月15日(第3日曜日)は「家庭の日」市では、家庭における親子の触れ合いや絆づくりを推進するため、ふれあいのある家庭づくり事業に取り組んでいます。寒い日が続いていますね。今月の「家庭の日」には、ゆっくりとこたつの中で家族団らんのひとときを過ごしてみたいかがでしょう。今年1年の目標について家族で話し合うのもいいですね。あたたかい家族の絆は、心をほっとさせてくれる、かけがえのないものです。この機会に家族の絆を深めましょう。☎子ども未来課 ☎(632)2944



お知らせ

リンク栃木ブルックス ホームゲーム観戦にご招待

Bリーグ「リンク栃木ブルックス対三遠ネオフェニックス」の試合観戦にご招待します。

▽日時 2月18日(土)午後5時～

▽会場 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)。

▽対象 市内在住の小学生とその保護者(2人1組)。

▽定員 抽選65組。

▽申込 往復はがきの往信に、「リンク栃木ブルックスホームゲーム観戦にご招待」と明記し、住所・氏名・ふりがな・電話番号・子どもの氏名・ふりがな・学年を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、1月15日(消印有効)までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611

1ツ振興財団 ☎(663)1611

今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611

氏名を書き、1月15日(消印有効)までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611

氏名を書き、1月15日(消印有効)までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611

氏名を書き、1月15日(消印有効)までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611

氏名を書き、1月15日(消印有効)までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611

2月のママパパ学級

▽期日・内容など 下の表の通り。
 ▽時間 午前9時30分～正午。午前9時15分から受け付け。
 ▽申込 1月5日から、電話で、各申込先へ。
 ▽その他 市保健センターには無料駐車場はありません。

コース	内容・対象	期日	会場・申込先	定員
妊娠・出産コース	「妊娠中の心と体の変化」「妊娠中の食生活」「妊婦疑似体験」他	18日(土)	姿川 ☎(645)4535	先着25組
	妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫	26日(日)	市保健センター申込先は、保健と福祉の相談 ☎(632)2941	先着30組
子育てコース	「産後の心と体の変化」「赤ちゃんのお風呂」「おっぱいのお手入れ」他	4日(土)	市保健センター ☎(627)6666	先着30組
		12日(日)		
		23日(木)	河内保健センター ☎(673)6337	先着15組
		5日(日)		

各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・対象など 下の表の通り。
 ▽会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)。
 ▽申込 1月10日(消印有効)までに、宇都宮スポーツナビ ☎ http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に教室名・住所・子どもの氏名・ふりがな・年齢・学年・電話番号・保護者の氏名・①は希望するコース(第3希望まで)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611 へ。はがき1枚につき1人の申し込み。ただし家族は連名可。

教室名	日 時	対象・定員・費用など
①親子deスポーツ教室(2・3月分) 音楽に合わせて親子で楽しく運動する。子どものリズム感覚を養い、親子のコミュニケーションを深める	2月6・13・20・27日、3月6・13・27日。全7回 Aコース=午前10時～10時50分 Bコース=午前11時～11時50分 2月10・17・24日、3月3・10・17・24日。全7回 Cコース=午前10時～10時50分 Dコース=午前11時～11時50分	2歳以上の未就学児とその親 各抽選30組 2,800円
②第2回ジュニアヒップホップダンス教室 リズムレッスンを中心に流行の曲に合わせて楽しくダンス	2月24日、3月3・10・17・24日。午後5時～5時50分。全5回	小学生 抽選40人 2,000円
③第3回ジュニアチアダンス ポンポンを持って、みんな楽しく踊る	2月21・28日、3月7・14・21日。午後6時～6時50分。全5回	小学生 抽選40人 2,000円
④第4回鉄棒(逆上がり)教室 逆上がりにチャレンジする	2月6・8・10日、午後5時30分～6時30分。全3回	小学生 抽選50人 1,200円

うつのみやジュニアジャズオーケストラメンバー募集

1へ。1組1通まで。

▽日時 毎週土曜日、午後2時～5時。

▽会場 西小学校(西1丁目)。

▽内容 約30人のメンバーで練習や演奏。

▽対象 小学5年～高校3年生。初心者歓迎。

▽費用 月額2,500円。

▽申込 電話で、うつのみやジュニアジャズオーケストラ事務局 ☎090(8856)4512へ。

問 うつのみやジャズのまち委員会(文化課内) ☎(632)2763

新春まちぴあ あそび初め

▽日時 1月14日(土)午前10時～午後1時。

▽会場 まちぴあ(元今泉5丁目)。

問 まちぴあ ☎(661)2778

▽内容 餅つき・おはやし・竹馬・お手玉・けん玉・かるたなど、懐かしい昔遊びを通して、3世代の交流イベント。

「赤ずきんちゃん」などの影絵劇や、プロによる着物の着付けもあり。

▽その他 駐車場は、白楊高校職員駐車場(約100台)が利用できますが、公共交通や相乗りでの来場にご協力ください。

◎南図書館で子ども向けお芝居 ▽日時 2月26日(日)午後2時～3時 ▽会場 南図書館(雀宮町) ▽内容 人気絵本「おれたちともだち」シリーズから、「ともだちや あいつともだち」の、劇団うりんこによる演劇 ▽定員 先着200人 ▽費用 全席自由2,200円(但し2歳以下は無料) ▽申込 1月25日午前9時30分から、直接、南図書館、または電話で、宇都宮子ども劇場 ☎(680)4005 へ。◎南図書館 ☎(653)7609

2月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

▽受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

期 日	会 場	対 象
3日(金) 9日(木) 10日(金) 16日(木) 17日(金)	市保健センター(ラスクエア宇都宮9階)。無料駐車場はありません	平成26年9月生まれ

▽受診方法 2歳3カ月になる月の月上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児			
対 象	平成27年7月生まれ	平成26年1月生まれ			
会 場	2月	2月	市保健所(竹林町)	10日(金)	3日(金)
				23日(木)	16日(木)
			市保健センター	21日(火)	14日(火)
			平石区	2日(木)	8日(水)
			横川区	22日(水)	21日(火)
			城山区	9日(木)	1日(水)
			姿川区	8日(水)	17日(金)
			南図書館	7日(火)	2日(木)
			河内(域)	17日(金)	9日(木)
上河内保健センター		15日(水)			

▽受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の月上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

▽持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課 ☎(632)2388

子どもの定期予防接種

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

▽B型肝炎は、1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。ただし、公費負担の対象となるのは平成28年4月1日以降に生まれた人のみです。

▽ヒブ・小児用肺炎球菌は、接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

▽四種混合は、1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

▽水痘は、6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

▽原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

▽日本脳炎の1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

▽子宮頸がん予防接種は、接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課 ☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	1月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
B型肝炎	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	平成28年11月生まれで 満2カ月になった日から	3
ヒブ	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成28年11月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成28年11月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	平成28年10月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成18年1月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	平成28年8月生まれで 満5カ月になった日から	1
水痘	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	平成28年1月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合	1期 生後12カ月以上24カ月未満	平成28年1月生まれで 誕生日から	1
または 麻しんと 風しん	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ		1
日本脳炎	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成26年1月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成20年1月生まれで 誕生日から	1
	特例	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間	残り 回数
子宮頸がん	小学6年生から高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3

◎ベビーとママなかよし教室 ▽日時 1月26日(木)午前10時～11時30分 ▽会場 青少年活動センター(今泉町) ▽内容 オイルを使って、赤ちゃんと母親が触れ合う ▽対象 市内在住の平成28年7月25日～11月25日生まれの子どもとその母親 ▽定員 先着15組 ▽費用 1,300円(材料代・資料代) ▽申込 1月5日午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎(663)3155へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、出 出張所、進 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、活 市民活動センター、域 地域自治センター