

私たちの  
おすすめ

# 今月は 岡本児童館(下岡本町)



岡本児童館の「クラフトペーパー作りに参加しました。」  
クラフトペーパーをくるくる巻いてから円錐状に伸ばし、飾り付けをしてツリーのようにする今回の工作。本体に子どもが好きな黄色を使い、星や蝶などさまざまな形の飾りの中から好きな飾りを選んで付け、自分だけのツリーが完成。出来上がりに子どもも大満足でした。

家が近いこともあり、毎日のように岡本児童館に遊びに来ています。今回参加した工作をはじめ、遊びの指導や読み聞かせなど、子どもが楽しめることがたくさんあったり、私もお母さんたちと子育ての相談をしたりと、親子で楽しみながら利用しています。

※岡本児童館のイベントについては詳しくは、45ページへ。



## 行ってみよう見てみよう

### 施設のイベント

宇都宮には、子育て中のパパやママも安心して楽しく過ごせる施設やイベントがたくさんあります。ここでは、原則として申し込みが必要ない施設のイベントをご紹介します。



高橋 聡子さん、優香ちゃん(下岡本町)

## 宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 FAX(643)0895  
HP <http://u-moa.jp/>

1月6日まで、施設メンテナンス・年末年始のため休館します。

1月15日は「家庭の日」です。高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

■企画展 宇都宮美術館開館20周年・市制施行120周年記念「石の街うつのみや大谷石をめぐる近代建築と地域文化」

▽期間 1月8日～3月5日。

▽観覧料 一般600円、高校・大学生400円、小・中学生200円。

①ジャズ・コンサート「石の街はジャズの街」

▽日時 1月22日午後2時～。

▽内容 高橋幹夫さん(ドラム)グループ、増淵淳子さん(ボーカル)、武井真志さん(ギターとお話)による、大谷石に関するレクチャー付きジャズ・コンサート。

▽定員 先着170人。

▽その他 企画展チケットが必要です。

②学芸員によるギャラリートーク

▽日時 1月14・21・28日、午後2時～。

▽その他 企画展チケットが必要です。

■第3回コレクション展

▽期間 1月7日～3月30日。

○作品解説倶楽部ギャラリートーク

1月15日から、金・土曜日をのぞく毎日、午後2時～。

■観覧料 市内に在住または通学している高校生以下は無料。

一般・大学生は20人以上の団体で2割引き。

身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人、および障がい者を介護する人1人の観覧料は無料。

休館日 1月6日まで、10・16・23・30日。

## 公園

八幡山公園(靖田5丁目) ☎(624)0642

HP <http://hatimanyama.jp/>

■ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験

▽日時 1月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

■ウサギと触れ合い ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日。午後1時30分～2時。

■馬の餌やり ▽日時 月曜日=午前10時～正午と午後1時～3時の2回、火～金曜日=午後1時～2時、土・日曜日・祝休日=乗馬体験場所で当日表示▽費用 100円(餌代)。

■乗馬体験 ▽日時 毎週土・日曜日・祝休日、午前10時～11時と午後1時～2時の2回▽対象 3歳以上の未就学児。

休園日 1月3日まで、10・16・23・30日。



◎各施設の休館日(1月) ▽市保健センター☎(627)6666=毎週水曜日、4日まで、9日▽上河内保健センター☎(674)8787、河内保健センター☎(673)6337=毎週土・日曜日、3日まで、9日▽茂原健康交流センター☎(654)2815=3日まで、10・16・23日～2月13日▽環境学習センター☎(655)6030=毎週月曜日、3日まで、29日(設備点検)

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。  
☎地区市民センター、☎出張所、☎生涯学習センター、☎生涯学習センター、☎のみやま表参道スクエア、☎地域コミュニティセンター、☎市民活動センター



## 子どもと出掛けよう

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・5階) ☎(616)1570

■よみきかせ会 ▽日時 1月7日午前10時30分～11時。10・16・24日、午前11時～11時30分▽内容 歌・手遊び・絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。

■おもちゃクリニック ▽日時 1月14日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで▽内容 子ども立ち会いで、おもちゃの修理▽対象 乳幼児・小学生とその保護者▽定員 先着10組(1組につき1個)▽申込 当日、午後1時～2時に受け付け。

■子育て相談 ▽日時 1月21日午後1時30分～3時30分▽内容 心理カウンセラーたんぼぼ隊による子育て相談▽対象 乳幼児・小学生の保護者。

■4工作つくってあそぼう「おいかけっこ」 ▽日時 1月26日午前10時～正午。27・28日、午後2時～4時▽内容 ひろばのキャラクターが追いかけて遊ぶおもちゃ作り▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴▽定員 各先着30人。

休館日 1月3日まで。

児童館

岡本児童館(下岡本町) ☎(673)2006

■紙皿でこまを作って遊ぼう ▽日時 1月5～13日、午前10時30分～午後4時30分▽内容 紙皿2枚を使って作る底が円錐

形のコマ作り▽定員 先着30人。

■レジ袋でふわふわたこ ▽日時 1月22～27日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児以上▽定員 先着30人。

白沢児童館(白沢町) ☎(671)0404

■「とり絵馬」を白児神社に奉納しよう ▽日時 1月5～8日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児以上。

■バレンタインクッキング ▽日時 2月12日午前10時～正午▽対象 小学生▽定員 先着15人▽費用 100円(材料費)▽申込 1月28日午前10時から、電話で。

田原児童館(上田原町) ☎(672)4001

■雪うさぎの置き飾り ▽日時 1月10～14日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児以上▽定員 先着30人。

■にこにこクッキング(バレンタインのチョコチップクッキーを作ろう) ▽日時 2月5日午前10時～11時30分▽対象 小学生▽定員 先着16人▽申込 1月14日午前10時から、直接または電話で。

休館日 1月4日まで、7・9・15・16・21・23・30日

あそぼの家(今泉町) ☎(663)3245

■凧をつくってあそぼう ▽日時 1月5日午後3時30分～4時30分▽対象 小学生・幼児親子▽定員 先着25人。

■読み聞かせ ▽日時 1月13・17日、午前11時30分～正午▽対象 未就園児親

### 子育てサロン

1月の行事▶  
QRコード



▽1月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン

検索



◀宮っこ子育て応援ナビ  
QRコード

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

検索

子。

■豆まきの升つくり ▽日時 1月26日午前10時30分～正午▽対象 未就園児親子▽定員 先着20組。

休館日 1月3日まで、8・9・15・22・29日  
冒険活動センター(篠井町) ☎(669)2441  
子どもたちの創造性、協調性、自主性を育てる豊かな自然の中で、キャンプ・ハイキングなどの野外レクリエーション活動ができます。

休館日 1月3日まで、9・16・23・30日



## 中心市街地

市民プラザ(5・6階) ☎(616)1540

■ウィークエンドシネマ

▽洋画編「モロッコ」=1月14日午後2時～。  
▽邦画編「Mayuまゆ ココロの星」=1月28日午後2時～。

▽定員 先着80人。

■市民ギャラリー展示(1月)

▽4～9日=棟方成人「正月まつり」(油絵)。  
▽10～16日=山田武志「山田武志個展」(日本画)。

▽19日～2月5日=宇都宮美術館サテライト企画展「大洲大作・写真の仕事 石の街」。

■「大洲大作・写真の仕事 石の街」学芸員によるギャラリートーク

▽日時 1月29日午後2時～。

◎宇都宮美術館 ☎(643)0100

うつのみや妖精ミュージアム(5階) ☎(616)1573

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク

▽日時 1月7日午後1時～2時。

▽内容 ウォルター・ドラマエーの妖精の詩の世界2。

■プラザコンサート

▽日時 1月8日午後2時～2時40分。

▽内容 「Cheka」による演奏。

■妖精と作品のお話

▽日時 1月21日午後2時～2時30分。

▽内容 ウォーリック・ゴープルについて「狐の姫 玉藻の前」を中心に解説。

■読み聞かせ会

▽日時 1月28日午後2時～2時30分。

▽内容 おはなしぼけっと泉(ボランティア団体)による絵本の読み聞かせなど。

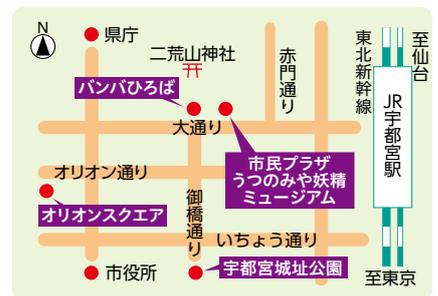
オリオンスクエア

■オリスクマーケット

▽日時 1月10日午前10時～午後3時。

▽内容 農産物などの販売。

■オリスク屋台



▽日時 1月18・19日、午後5時～7時。

▽内容 飲食販売。

◎オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時) ☎(634)1722

宇都宮城址公園

■富士見櫓(南側櫓)2階を特別開放

▽日時 1月15日午前8時～11時。雨天中止。

◎公園管理課 ☎(632)2989

◎各施設の休館日(1月) ▽梵天の湯 ☎(674)8963=毎月第1・第3木曜日▽とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、旧篠原家住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193=3日まで、10・16・23・30日▽上河内民俗資料館 ☎(674)3480=3日まで、10・16・23・28・30日。※28日は臨時休館。

# 市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121  
http://www.bunkakaikan.com

大規模改修工事のため、3月31日まで利用ができません。なお、会館プレイガイドは通常営業します。\*ただし第1・3月曜(祝休日の場合は翌火曜)は休業します。

※駐車台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。  
※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝休日を除いて駐車禁止。  
※車椅子席をご希望の方は、お問い合わせください。

1月6日(金)受付開始

大ホール

## リニューアルオープン内覧会 栃木県交響楽団 ファミリーコンサート



小学校低学年までの子どもと保護者対象の親子で楽しめるコンサートです。リニューアルオープンする文化会館を、一足先にお見せします。

▽申込 往復はがきの往信に郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加希望人数を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、2月10日(必着)までに、〒320-8570市文化会館(住所不要)「栃木県交響楽団ファミリーコンサート係」へ。

3月26日(日)午後2時

【入場料】 無料

(入場整理券が必要)  
(応募者多数の場合は抽選)

1月6日(金)受付開始

大ホール

## リニューアルオープン記念 東京フィルハーモニー交響楽団演奏会



リニューアルオープンを記念し、いつもご愛顧いただいている市民の皆さんに感謝を込めて無料で招待します。ぜひお越しください。

▽申込 往復はがきの往信に郵便番号・住所・氏名・電話番号を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、2月10日(必着)までに、〒320-8570市文化会館(住所不要)「東京フィルハーモニー交響楽団演奏会係」へ。  
▽その他 未就学児入場不可。

4月1日(土)午後2時

【入場料】 無料

(入場整理券が必要、1枚に付き2人まで入場可)  
(応募者多数の場合は抽選)

### 市文化会館施設の使用申請について

市文化会館改修工事による休館に伴い、使用申請の初日受け付けを下記の日程で行います。お間違いないようお越しください。

■平成30年1月分のホール・展示室、平成29年7月分の会議室・練習室など ▽日時 1月5日(木)午前9時～9時30分。

■平成30年2月分のホール・展示室、平成29年8月分の会議室・練習室など ▽日時 2月1日(水)午前9時～9時30分。

■会場 ▽ホール・展示室=中央図書館3階集会室▽会議室・練習室など=市文化会館1階事務所。

## 図書館



中央(明保野町7-57) ☎(636)0231  
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614  
南(雀宮町56-1) ☎(653)7609  
上河内(中里町182-1) ☎(674)1123  
河内(中岡本町3397) ☎(673)6782  
http://www.lib-utsunomiya.jp/



## 視聴覚ライブラリー

☎(638)5704  
http://www.ucatv.ne.jp/~u\_av/

### 中央図書館会場

#### ■おはなし玉手箱

世界や日本の昔話など、素話によるおはなし会。

▽日時 1月28日 午後2時30分～3時。

▽内容 「おどっておどってぼろぼろになったくつ」(グリムの昔話)、「馬方やまんば」(日本の昔話)など

▽対象 小学生以上  
▽定員 先着25人。

### 東図書館会場

#### ■おはなし玉手箱スペシャル「冬の巻」

世界や日本の昔話など素話によるおはなし会。スタンプを集めるとプレゼントがもらえるスタンプカードを配布します。

▽日時 1月7日午後2時～3時。

▽内容 「七羽のカラス(グリムの昔話)」「いうことをきかないウナギ(イタリアの昔話)」など。

▽対象 小学生以上。  
▽定員 先着60人。

#### ■日本映画劇場「狐の呉れた赤ん坊」

▽日時 1月13日午前10時～と午後2時～の2回。

#### ■20世紀名画座「ミニヴァー夫人」

▽日時 1月14日午前10時～と午後2時～の2回。

■定員 各先着100人。

①中央図書館 ②3視聴覚ライブラリー 南図書館会場

#### ■落語会

▽日時 1月21日午後2時～4時。

▽内容 宇都宮落語研究会の協力による、視覚障がい者の皆さんに楽しんでいただくテープ図書作製のための落語会。

①中央図書館

### 河内図書館会場

#### ■親子ビブリオバトル オーディエンス(観客)募集

▽日時 1月8日午後2時～3時。

▽内容 親子2人が、同じ1冊の本について、この本に出会ったエピソード、一緒に読む楽しさ、面白さなどを紹介し、発表者ごとにチャンプ本を決定するバトルの観客を募集。

#### ■新春音楽コンサート 大正琴で奏でるこ

### ころの名曲

▽日時 1月11日午後4時～4時40分。

▽内容 印南俊昭さん指導のかわち女性会による、「荒城の月」「さくら さくら」「知床旅情」などの大正琴の演奏。

#### ■上河内図書館・河内図書館合同有償リサイクル市



▽日時 1月13・14日、午前9時30分～午後3時。

▽内容 図書館で不要になった本や雑誌(子ども向けの本は除く)を販売。  
▽価格 大型本1冊200円、単行本1冊100円、雑誌・文庫1冊50円。

休館日 中央=1月3日まで、6・13・17・20・27日、東・南・上河内・河内=1月3日まで、10・16・19・23・30日、視聴覚ライブラリー=1月3日まで、10・16・19・23・30日

◎市役所1階市民ホール(1月)の催し ■日程・内容 ▽6日まで=河川事業PR展。①河川課☎(632)2689▽13日まで=宇都宮の歴史パネル展。②文化課☎(632)2766▽10～13日=もったいないデザイン絵柄コンクール入賞作品展示。③環境政策課☎(632)2417▽16～20日=市障がい者福祉センター作品展。④障がい福祉課☎(632)2228▽24～30日=学校の食育に関するパネル展示。⑤学校健康課☎(632)2760▽31日=地域教育パネル展。⑥生涯学習課☎(632)2678

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。  
区 地区市民センター、出 出張所、選 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、活 地域コミュニケーションセンター、域 地域自治センター



## 道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665)8800  
 ①http://www.romanticmura.com/ 休園日 1月10日

### ■洋蘭展

▽日時 1月4日まで、午前9時～午後5時。  
 4日は正午まで。

▽内容 宇都宮蘭友会の会員が丹精込めて作った洋蘭の展示販売会。

### ■ふれあい自然塾「まなびお」

▽日時 1月7日午前10時～午後2時。

▽内容 食を学ぶ。

▽対象 小学2～6年生。保護者同伴。

▽定員・費用など 先着15人。1,500円。  
 申し込みは電話で。

### ■宇都宮シルバーアンサンブル 新春コンサート

▽日時 1月8日午後1時～2時。

▽内容 シルバーアンサンブルによる演奏。

### ■ふれあい自然塾「のらびお」

▽日時 1月8日午前10時～正午。

▽内容 食を学ぶ。

▽対象 3歳～小学2年生。

▽定員・費用など 先着15人。1人1,000円。  
 申し込みは電話で。

### ■うた声仲間

▽日時 1月11日午前11時～午後0時30分。

▽内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。

### ■フリスビー犬選手権

▽日時 1月14・15日、午前10時～午後4時。

▽内容 人と犬がフリスビーを共通のゲームとして遊べるドッグスポーツ。

▽その他 申し込み方法など、詳しくは、スカイボックス ☎025(281)3535へ。

### ■うつのみや民話の集い

▽日時 1月21日午後1時30分～2時30分。

▽内容 下野民話の会・野州語りの会・民話楽々会・栃木の民話がたりかまどの会・絆の会による、「たのきゅう」「孝子桜」などの民話語り。

☎市伝統文化連絡協議会 ☎(632)2768

### ■米粉パン焼き体験

▽日時 1月22日午前11時～と午後1時～の2回。

▽内容 生地から作る本格的なパン教室。  
 ▽定員・費用など 1組1,000円(3人まで)。  
 申し込みは電話で。

### ■そば打ち体験

▽日時 1月24日①ゆっくりコース=午前9時30分～②チャレンジコース=午前11時～。

▽定員・費用など ①先着8人②先着10人、2,000円。申し込みは電話で。

### ■温水プールアグリSPA施設見学会

▽日時 1月25日、午前11時～と午後2時～。

▽内容 温水プールアグリSPAの施設見学と年間会員の案内。

▽定員 各先着20人。参加者には1回お試し券をプレゼント。申し込みは、電話で、ヴィラ・デ・アグリ ☎(665)8181へ。

▽その他 お得な年間会員も募集中です。詳しくは、お問い合わせください。

### ■村の収穫体験

▽日時 毎日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回。

▽定員・費用など 各先着20人。500円。  
 ▽その他 雨天・生育状況により、中止の場合あり。

### ■季節の地ビール

▽バレンタインビール=チョコレートモルトと酵母の香りからカカオのような風味を演出した限定醸造ビール。造り手が1本1本、醸造日、瓶詰日、シリアルナンバーを手書きで記入したこの世でただ1つしかない特別な1本。1月上旬から販売。

▽バレルエイジビール=木樽とビールのフレーバーが融合した熟成香薫るビール。1月下旬から販売。

### ■一部施設臨時休館のお知らせ

▽期間・施設 農産物直売所あおぞら館=1月16・17日、湯処あぐり=1月16～22日、アグリSPA・ゆず庵=1月16～21日、ヴィラ・デ・アグリ宿泊=1月15～22日、そば処くにもと=1月16～20日、パン工房=1月16～19日。



## スポーツを楽しもう

### スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場 ☎(663)1611

1 エアロビクス ▽日時 1月10・17・24・31日、午前10時～11時、午後7時30分～8時30分 ▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

2 エンジョイトレーニング ▽日時 1月12・19・26日、2月2日。午後1時30分～3時 ▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

3 ズンバ ▽日時 1月20・27日、午後1時30分～2時30分 ▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

4 いきいきスポーツ倶楽部 ▽日時 1月10・17・24・31日、午後1時30分～3時 ▽内容 中高年のための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

明保野体育館(明保野町)会場 ☎(632)6381

5 明保野エアロビクス ▽日時 1月5・12・19・26日、2月2日。午前9時45分～10時45分 ▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

清原体育館(清原工業団地)会場 ☎(667)1227

6 清原エアロビクス ▽日時 1月5・12・19・26日、2月2日。午前11時～正午 ▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

雀宮体育館(南町)会場 ☎(655)0058

7 雀宮エアロビクス ▽日時 1月6・13・20・27日、2月3日。午前11時～正午 ▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■定員 5先着40人。

■費用 500円。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1567はヨガマット。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加不可。

## 宇都宮競輪

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100  
 ①http://www.utsunomiya-keirin.jp



### ■宇都宮競輪(1月)

▽本場 11～13日=第38回デイリースポーツ杯(FI)。

▽場外 1～3日=静岡FI、4～7日=立川記念、8～11日=和歌山記念、14～17日=大宮記念、19～22日=松山記念、23～25日=平塚FI、26～29日=いわき平記念、30・31日=前橋FI・防府FI。

◎シティホールふれあいコンサート ▽日時 1月19日(木) 午後0時15分～0時50分 ▽会場 市役所1階市民ホール ▽内容 kirakira(きらきら)トリオによるフルート・クラリネット・ピアノの演奏。☎文化課 ☎(632)2767