

祝休日もごみ収集を行います

●1月9日(月・成人の日)も、通常通り該当地区の収集を行います。また、清掃センターへの持ち込みも可能です(持ち込み量・品目に制限あり)。

☎ごみ減量課 ☎(632) 2423

平成28年度 臨時福祉給付金 年金生活者等支援臨時福祉給付金 (障害・遺族基礎年金受給者向け)

**申請期限が迫っています
申請は1月31日(火)まで**

■郵送申請 当日消印有効

■窓口申請 市役所16階実施本部へ

申請がないと、給付金は受け取れません。支給の対象となる人は、早めに申請してください。

詳しくは、臨時福祉給付金実施本部 ☎(632) 5172へ。

献血にご協力ください

●毎日受け付け 県赤十字血液センター(今宮4丁目) ☎(659) 0111、うつのみや大通り献血ルーム(大通り2丁目) ☎(632) 1131。

●その他 移動採血車(献血バス)が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。詳しくは、県赤十字血液センター ☎http://www.jrcbc.jp/へ。

☎保健所総務課 ☎(626) 1104

よりそいホットライン

生活・仕事・家庭・教育・人間関係・法律・心の悩みなどを、毎日、24時間受け付けています。この事業は、厚生労働省からの委託により、社会的包摂サポートセンターが行っています。

☎0120(279)338

☎保健福祉総務課 ☎(632) 2930

市政情報コールセンターおしえて宮

☎(632) 2222(24時間・年中無休)

市の業務に関するよくあるお問い合わせに電話交換手などがお答えします。

夜間休日救急診療所

☎(625) 2211(竹林町968)

[診療科目・時間]

1月3日(火)は昼間も診療します。

●夜間(毎日)

内科・小児科/
午後7時30分～翌日午前7時
歯科/
午後7時30分～午前0時

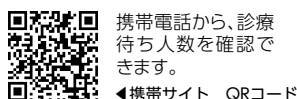
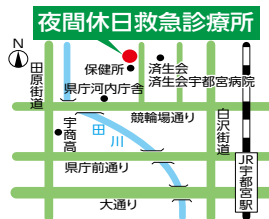
●昼間(日曜日・祝休日)

内科・小児科・歯科/
午前9時～午後5時

※健康保険証・子ども医療費受給資格者証(中学3年生以下)をお持ちください。

※診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。

※診療終了間際は混雑します。受け付けは早めをお願いします。



携帯サイト QRコード

携帯サイト QRコード

とちぎ救急医療電話相談

[電話番号]

局番なしの#7111 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は ☎(623) 3344

[相談時間]

毎日 午後6時～10時

[相談内容]

急な病気やけがに関する救急車要請や医療機関受診の要否、家庭での対処方法などについて看護師がアドバイスします。

[対象]

おおむね15歳以上の人およびその家族など。

とちぎ子ども救急電話相談

[電話番号]

局番なしの#8000 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は ☎(600) 0099

[相談時間]

月～土 午後6時～翌日午前8時
日・祝休日 24時間(午前8時～翌日午前8時)

[相談内容]

子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

納期

●市民税・県民税(第4期)

●国民健康保険税(第7期)

▽納期限 1月31日(火)

納税は便利な口座振替をご利用ください。

☎納税課 ☎(632) 2189、保険年金課 ☎(632) 2309

テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

☎広報広聴課 ☎(632) 2028

	●ようこそ宇都宮市のデータ放送へ 随時放映中(とちぎテレビ)	
	※リモコンの「d」ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。	
テレビ	●井上マーの教えてイトコ宇都宮(とちぎテレビ)	本放送 毎月第4金曜日 午後7時～7時10分 再放送 毎月第2日曜日 午前10時30分～10時40分
	●もっと見て宮(宇都宮ケーブルテレビ)	毎月第4月曜日から1週間 午前9時45分、11時45分、午後2時45分、4時45分、6時45分、8時45分、10時45分
ラジオ	●うつのみやインフォメーション(栃木放送)	毎週月曜日 午前10時15分～10時20分 ※午前10時15分～10時25分
	※1月30日は市長出演	
	●ウィークエンドうつのみや(栃木放送)	毎週金曜日 午後0時30分～0時35分
	●宇都宮プライド「愉快的ラジオ」(エフエム栃木)	毎週金曜日 正午～午後0時49分 ※午後0時30分～0時40分
	※1月27日は市長出演	

市政へのご意見などをお寄せください

■宮だより「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのファクス」など、宮だより(市政への提言・意見)をお寄せください。市長が直接拝見します。

●市長へのメール 市ホームページから送れます。

☎http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/

●ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て

●市長へのファクス(FAX)(634) 3555

■市の情報をウェブからも 広報「うつのみや」は市ホームページでも見られます。

●ホームページアドレス http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/

●携帯サイト 右のQRコード

●ツイッターアカウント @city_utsunomiya

●ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



◀QRコード