

平成理研 株式会社



企業・団体データ



- 代表者 代表取締役社長 秋元 和人
- 所在地 宇都宮市石井町2856-3
- 資本金 1億5,000万円
- 従業員数 193人
- 創業・創立 1950年
- HP <http://www.heiseiriken.co.jp>



☎ お問い合わせ先

- 担当部署 総務部
- TEL 028-660-1700

企業の特徴・事業概要・アピールポイント



私たち平成理研は、水や空気の調査・分析を行い、その結果から環境をよりきれいにしていく会社です。

環境の調査から保全までを行い、地球や地域の環境を守る「地球防衛軍」です。

「地球防衛軍」絶賛募集中!!



仕事を選ぶみんなが気になるコト



水環境部 Eさん

▼宇都宮のイトコロは?▼

程よい都会感と、豊かな自然環境。そんな栃木県で環境に携われる仕事ができるのは幸せなことです。

学生時代の学びと今の仕事のつながり・やりがい

現在水環境部で金属の分析を行っています。学生時代は生物工学を学んでいたのですが、今の仕事とのつながりは全くありません。入社当初は心配でしたが、会社の先輩は本当に優しく、丁寧に仕事を教えてくれるので今まで続けることができました。また、内勤業務だけではなく外勤業務もあり、その時のご当地ランチタイムはすごく楽しみです。

ある日の私の1日

- 8:30 出社し、当日分析検体の確認、連絡事項確認
- 9:00 分析業務開始
- 12:00 みんな揃って昼食
- 12:45 業務の進捗状況を共有するミーティング
- 15:00 午後の休憩 みんなでtea time
- 15:15 分析ラストサポート
- 進捗の報告、片付け、翌日準備
- 17:30~18:30 退社

～ちょっと聞きたい気になるコト～

勤務地	宇都宮市、鹿沼市
勤務時間	8時30分～17時30分
初任給	195,000円～206,000円
募集要件	学歴不問
休日	日曜、祝祭日他(年間119日)
休暇	有給休暇、慶弔休暇他
福利厚生	社会保険、退職金他
働きやすいポイント	—
インターンシップ情報	インターンシップあり(大学生のみ)
インターン・就活等の費用負担制度	—
「女性の活躍」の情報公表	採用した労働者に占める女性労働者の割合(40%以上)目標

マ・マーマカロニ 株式会社

企業・団体データ



- 代表者 代表取締役 及川 俊則
- 所在地 宇都宮市平出工業団地32-2
- 資本金 3億5,000万円
- 従業員数 448人
- 創業・創立 1955年
- HP <https://ma-ma.co.jp/>



☎ お問合せ先

- 担当部署 管理部
- TEL 028-661-5303

企業の特徴・事業概要・アピールポイント



私たちは国産家庭用パスタ生産量シェア34.2%を誇る国内トップメーカーです。海外メーカー製の大型製造機を使用し、安定した品質を維持するために日々技術伝承を行っています。学生時代の学びを活かしたい方やパスタが大好きな方が活躍中です。高い品質管理体制で、安全で安心な製品をお届けしています。



仕事を選ぶみんなが気になるコト



宇都宮工場ドライ生産グループ Mさん
(2022年入社)

▼ 宇都宮のイトコロは？ ▼

プロスポーツが活発で運動施設が整備され、よく利用しています。

学生時代の学びと今の仕事のつながり・やりがい

ドライパスタの製造業務を行っています。定期的にサンプリングし水分測定や製品に異常が無いかチェックしています。食に興味のある方、パスタが大好きな方にぜひ来ていただきたいです。職場はコミュニケーションがとりやすく、丁寧に教えていただけるので働きやすい環境です。自分が作ったパスタが店頭に並び、消費者に選ばれることに大きなやりがいを感じています。

ある日の私の1日

- 7:00 出社、夜勤者からの引継ぎ、メール確認、温湿度設定確認
- 7:20 ドライヤー内の温湿度確認
- 8:00 製造機の一時的停止（意図的にストップ）
- 9:00 品種切替、プレスを止めダイス交換を行う。
- 10:00 休憩10分
- 11:00 次品種スタートに伴う、温湿度の設定変更
- 11:30 昼休み、食事休憩
- 12:10 品種切替時の製造機内リセット清掃作業
- 14:00 製造室の清掃、業務報告、中勤者へ引継ぎ
- 15:00 休憩10分
- 16:00 退社

～ちょっと聞きたい気になるコト～

勤務地	宇都宮市、神戸市
勤務時間	4直3交代勤務（個人シフトカレンダーによる）
初任給	184,600円
募集要件	大学院卒、大卒、短大卒、専門卒、高卒
休日	122日
休暇	GW、夏季休暇、年末年始休暇など
福利厚生	社会保険完備、企業年金制度、持ち株会制度、契約保養所、通信教育制度等
働きやすいポイント	育休取得後の復職率100%、有給消化率52.6%、月平均所定外労働時間5.0時間
インターンシップ情報	インターンシップあり（高校生・大学生）
インターン・就活等の費用負担制度	—
「女性の活躍」の情報公表	労働者の一月当たりの平均残業時間（7時間） 2024年度実績

株式会社 水環境プランニング



企業・団体データ



- 代表者 代表取締役 西谷 元則
- 所在地 宇都宮市鶴田町453-131
- 資本金 1,000万円
- 従業員数 78人
- 創業・創立 2006年
- HP <https://www.aep-mizukankyoku.jp/>
- ☎ お問い合わせ先
- 担当部署 経営部
- TEL 028-666-0316



企業の特徴・事業概要・アピールポイント



当社は上下水道の調査・計画・設計、街の浸水対策や河川の治水対策など、水に特化したコンサルタント業務を行っています。最先端の技術やソフトを駆使し、確かな技術力と提案力で水インフラを支えています。また、業界の中でも社員の平均年齢や創立年数の若い企業でありながら、信頼と実績で全国各地の地方自治体からの業務依頼が年々増加している成長企業です。



仕事を選ぶみんなが気になるコト



計画部 Sさん
(2022年入社)

宇都宮のイトコロは？

災害が少ない安心感と食事、保養、ショッピングなど多様な楽しみが満喫できる場所。東京に日帰りで行けるアクセスの良さも魅力です！

学生時代の学びと今の仕事のつながり・やりがい

学生時代は情報処理科で、水インフラコンサルタントとは縁のない生活を送っていましたが、未経験でも段階を踏みながら業務に関わることができたため、今も楽しく仕事をしています。自分が生まれる前からあるインフラを、未来につないでいく仕事は、目には見えませんが、多くの人の生活を支えていると実感でき、とてもやりがいを感じます。

ある日の私の1日

- 9:00 出社し、社内SNSやメールのチェック
- 9:30 専門ソフト（CADなど）を使って図面作成
- 12:00 お昼休憩（昼食のほかに昼寝や散歩も）
- 13:00 納品や打合せに必要な資料を印刷して製本
- 15:30 他の社員と相談しながら仕事の進め方（工程）を検討
- 18:00 進捗の報告と次の日の仕事を確認して定時退社

～ちょっと聞きたい気になるコト～

勤務地	宇都宮市、宮城県仙台市
勤務時間	9時～18時
初任給	180,000～250,000円
募集要件	大学院卒、大卒、短大卒、専門卒、高卒
休日	土日祝日
休暇	夏季休暇、年末年始休暇
福利厚生	社会保険、退職金共済
働きやすいポイント	有給消化率90%以上、女性育休取得率100% 転勤なし
インターンシップ情報	インターンシップあり(大学生のみ)
インターン・就活等の費用負担制度	インターン・就活等の費用負担制度あり
「女性の活躍」の情報公表	—

株式会社 ムロコーポレーション



企業・団体データ



- 代表者 代表取締役 室 雅文
- 所在地 宇都宮市清原工業団地7-1
- 資本金 10億9,526万円
- 従業員数 645人
- 創業・創立 1958年
- HP <https://www.muro.co.jp/>



☎ お問合せ先

- 担当部署 経営企画室
- TEL 028-667-7134

企業の特徴・事業概要・アピールポイント



当社は、自動車部品を製造・販売する金属加工の会社です。「プレス・熱処理・切削・研削・表面処理」まで一貫生産でき、自社で金型設計・製作も行い、高品質な製品をワンストップで提供！新しいことに挑戦し続ける社風があり、部門を超えた連携やチャレンジを全力で応援します。ものづくりが好きな人、アイデアを形にしたい人、大歓迎！一緒に未来をつくりませんか？



仕事を選ぶみんなが気になるコト



営業部 Tさん(右端)
(2021年入社)

宇都宮のイトコロは？

宇都宮は都会すぎず田舎すぎない「ちょうどいい街」！おしゃれなカフェやイベントが多く、休日はフェスを満喫しています！

学生時代の学びと今の仕事のつながり・やりがい

大手自動車メーカー向けの営業をしています。お客様の「こんな部品が欲しい！」というニーズに対し、当社の技術を活かして提案するのが仕事です。まだまだ勉強中ですが、優しい先輩に教わりながら成長中！大学時代に育んだコミュニケーション力も活かし、お客様との信頼関係を築いています。知識を増やし、もっと良い提案ができるよう日々チャレンジしています！

ある日の私の1日

- 8:30 出社、ラジオ体操
- 8:45 清掃を行い、メールチェックと本日のタスク確認
- 10:00 先輩社員と客先訪問、新規立ち上げ部品の商談で情報収集
- 12:00 社員食堂でコスパ抜群のランチ！
- 13:30 チームミーティングで客先戦略を練る
- 15:30 提案資料や見積もり作成などの業務をこなす
- 17:00 定時退社！そのままジムでリフレッシュ

～ちょっと聞きたい気になるコト～

勤務地	宇都宮市、那須烏山市、三重県菰野町、各営業所など
勤務時間	8時30分～17時(労働時間7時間40分、交代制勤務あり)
初任給	200,000円～245,000円(基本給+勤務地手当+皆勤手当+通勤手当)
募集要件	大学院卒、大卒、短大卒、専門学校卒、高卒
休日	土日(年間休日120日)
休暇	夏季休暇、年末年始休暇、GW休暇、誕生日休暇等
福利厚生	社会保険、借上社宅、持株会制度、企業年金制度、レクリエーション補助金制度、クラブサークル活動支援制度、改善提案制度、4年連続品質目標達成特別支給実績
働きやすいポイント	1箇月の平均残業時間12時間、女性社員の育休取得率100%、資格取得費用サポート、研修充実、ノー残業デー
インターンシップ情報	インターンシップあり(大学生のみ)
インターン・就活等の費用負担制度	インターン・就活等の費用負担制度あり
「女性の活躍」の情報公表	男女の平均継続勤務年数の差異 (正社員)男性:14.5年、女性:14.3年 差異:-0.2年 (正社員以外)男性:8.6年、女性:13年 差異:4.4年 2024年度実績

八汐電気 株式会社



企業・団体データ



- 代 表 者 代表取締役 前原 実也
- 所 在 地 宇都宮市上欠町1104-1
- 資 本 金 2,000万円
- 従 業 員 数 6人
- 創 業・創 立 1979年
- HP <https://www.yashiodenki.com>



☎ お問合せ先

- 担 当 部 署 経理総務部
- T E L 028-688-8615

企業の特徴・事業概要・アピールポイント



八汐電気は電気設備工事のスペシャリストです。
「もっと喜ばれるように」をモットーに、技術と安心信頼を重視し、お客様・社員・社会の満足度を常に追求します。
創造力豊かな社員を育み、地域の発展に貢献する会社です。また、仲間を大切にしながら、皆で満足のその先にチャレンジしています。



仕事を選ぶみんなが気になること



工事部 Kさん
(2022年入社)

▼ 宇都宮のイトコロは？ ▼

週末はよくライトラインやバスを利用し、宇都宮駅周辺に遊びに行きます。(交通の便利さ)

学生時代の学びと今の仕事のつながり・やりがい

入社して初めての頃は、毎日が新しいことばかりで大変な時もありますが、上司や先輩方に教えて頂いて成長でき、やりがいを感じています。

自分が関わった現場が完成した時は、達成感があり、お客様から「ありがとう」と言われるととても嬉しいです。

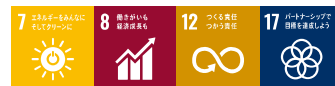
ある日の私の1日

- 8:00 出社し、メールや当日のタスクチェック
- 9:00 車で営業先に行き、現場調査
- 12:00 昼食
- 13:00 営業先へ行き、工事
- 15:00 会社に戻り、御見積書や書類の作成
- 17:50 片付け、翌日の確認
- 18:10 定時退社

～ちょっと聞きたい気になること～

勤 務 地	宇都宮市
勤務時間	8時～18時10分
初 任 給	基本給182,280円～(※現在、社内で検討中です)
募集要件	大学院卒、大卒、短大卒、専門卒、高卒
休 日	土日祝日(完全週休2日制)
休 暇	夏季休暇、年末年始休暇など
福利厚生	社会保険、季節のプレゼント有
働きやすいポイント	育休・介護・生理休暇取得制度有 各種資格取得支援制度有
インターンシップ情報	—
インターン・就活等の費用負担制度	インターン・就活等の費用負担制度あり
「女性の活躍」の情報公表	—

ヤマゼンコミュニケーションズ株式会社



企業・団体データ



- 代表者 代表取締役社長 山本 堅嗣宜
- 所在地 宇都宮市インターパーク4-3-1
- 資本金 3,000万円
- 従業員数 71人
- 創業・創立 1950年
- HP <https://www.yamazen-net.co.jp/>



☎ お問合せ先

- 担当部署 人事採用
- TEL 028-648-1111

企業の特徴・事業概要・アピールポイント



創業75年の歴史と挑戦の文化を背景に、「人・企業・地域」のつながりを創出し、新しいコトやモノを生み出す企業です。グラフィックデザイン、WEBデザイン、印刷、そして県内最大級のクチコミ情報サイト「栃ナビ!」など、さまざまなサービスを通じてお客様の課題解決をお手伝いしています。常に新しい風を取り入れ、地域社会とともに成長する企業として、これからも挑戦を続けます。



仕事を選ぶみんなが気になるコト



地域活性化事業本部 マーケティング部
企画営業 堀野さん(2024年新卒入社)

▼ 宇都宮のイトコロは? ▼

街と自然が共存しているところ。街中から車を少し走らせれば大谷資料館に行けるし、趣味の写真に収めたいような景色とたくさん出会えます。

学生時代の学びと今の仕事のつながり・やりがい

企画営業として、お客様の課題解決やファンづくりのお手伝いをしています。この仕事のやりがいは、お客様から頼りにしていただけることです。また、地域のさまざまな人々との出会いを通じて、新しい世界が広がり、自分自身の成長を実感することができます。趣味やアルバイト、これまでの経験が、企画営業職での仕事に活かされる点も魅力の一つです。

ある日の私の1日

- 8:50 出社し担当箇所の掃除
- 9:00 朝礼
- 9:30 外回り（お客様のフォローや近況確認）
- 12:00 お弁当（お客様のお店で食べることも）
- 14:00 外回り
（新店を見つけたりお客様へ営業）
- 17:00 帰社して事務作業
- 18:00 日報を提出し退社

～ちょっと聞きたい気になるコト～

勤務地	宇都宮市
勤務時間	8時50分～18時
初任給	200,000円～
募集要件	大卒
休日	土日祝日(会社指定の土曜出勤あり)
休暇	有給休暇、祝日、夏期休暇、年末年始休暇、慶弔休暇など
福利厚生	各種社会保険、通勤手当、住宅手当、家族手当、退職金など
働きやすいポイント	フレックスタイム制、女性の産休育休取得・復帰率100%、平均有給取得日数15日
インターンシップ情報	インターンシップあり(大学生のみ)
インターン・就活等の費用負担制度	インターン・就活等の費用負担制度あり
「女性の活躍」の情報公表	労働者に占める女性労働者の割合(48%) 2025年度実績



！宇都宮で働きたい！

お役立ち情報



About Utsunomiya

宇都宮について

P56

宇都宮には住む人を幸せにする、たくさんの暮らしやすさ・働きやすさが詰まっています！

Live in Utsunomiya

宇都宮で暮らす

P57

宇都宮には住む人を幸せにする、たくさんの暮らしやすさ・働きやすさが詰まっています！

Enjoy in Utsunomiya

宇都宮で遊ぶ 宇都宮を味わい・楽しむ

P58・P59

食・スポーツ・音楽・アウトドア。
美食とレジャーのまちを楽しもう！

Life Style in Utsunomiya

宇都宮のライフスタイル

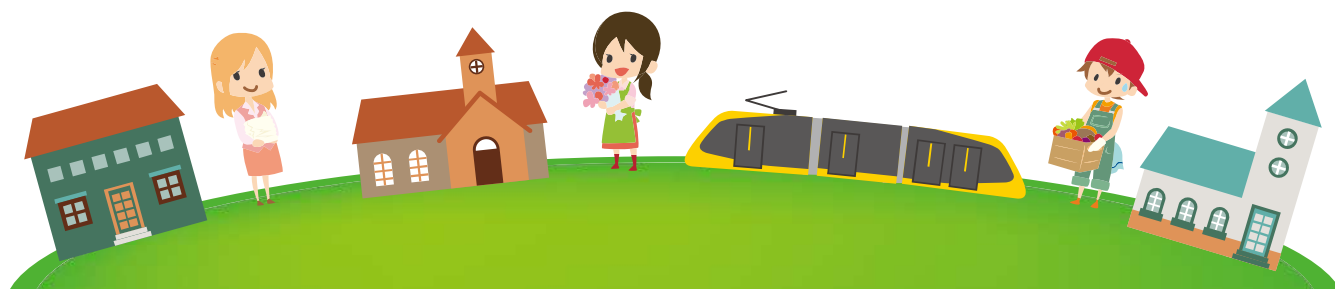
P60

宇都宮VS東京 ライフスタイル比較！

Information of Utsunomiya

学生みなさんに役立つ情報 P61～P63

学生に役立つ宇都宮市の支援制度などの情報



About

Utsunomiya

宇都宮について

宇都宮には住む人を幸せにする、たくさんの

point



東京から最短48分。自然豊かな環境と暮らしに
便利な機能がコンパクトにつまった北関東のコアシティ

俺から私は
宇都宮！

首都圏にありながら、
この暮らしやすさは
見逃せません！

東京から新幹線に乗ると最短48分で到着する宇都宮。市内には行政機関や大型ショッピングセンターなどがコンパクトにまとまり暮らしやすく、土地も東京と比べると安く、広くゆとりある住居を構える人が多い。そして首都圏※にありながら、自然が身近なことに高い満足感が得られ、世界遺産のある日光や那須高原など県内の観光地へのアクセスも便利で魅力的だ。

さらに、全国の人口50万人以上の27都市を対象にした「都市データパック2023版」では住みよさ第3位となっている。

東洋経済新報社「都市データパック2023版」
人口50万人以上の都市の
住みよさランキング

全国 第3位

安心度・利便度・快適度・富裕度の4項目から算出

※首都圏とは首都圏整備法に基づく1都7県
(東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県、茨城県、栃木県、群馬県、山梨県)



▲移住・定住
相談窓口

point



東京圏より住環境がよくマイホームも持ちやすい

俺から私は
宇都宮！

毎月の家賃が安い
分、マイホーム貯金も
できます！いずれは新
居を購入したい！

東京と比べて、持ち家率が高く、（広くて部屋数が多い）、借家の家賃が安いのは、あなた自身のゆとりある拠点を持つ実現性が高いことの証拠。生活設計が立てやすいのも魅力のひとつ。



持ち家率

宇都宮市

東京

60.6%

46.1%

出典：総務省 令和2年「国勢調査」



持ち家の
延べ床面積
(一戸建て)

125.40
㎡

宇都宮市

出典：総務省 令和5年「住宅・土地統計調査」



東京

108.98㎡



持ち家
居室数
(一戸建て)

5.45室

宇都宮市

出典：総務省 令和5年「住宅・土地統計調査」



東京

5.00室



民間借家
の家賃
(1カ月・坪あたり)

出典：総務省 令和5年「小売物価統計調査」

宇都宮市

さいたま市

横浜市

東京

3,823円

5,352円

6,268円

8,800円



民間借家
延べ床面積
(民営借家共同住宅)

42.00
㎡

宇都宮市

出典：総務省 令和5年「住宅・土地統計調査」



東京

36.93㎡

point



家計収入と手取り収入は全国平均を上回っている

俺から私は
宇都宮！

収入に余裕があるから、
貯蓄もできて暮らし
も楽しめます。

全国の中でも宇都宮は
家計収入の高い地域だ。
手取りの収入も高く、暮らしを楽しむ余裕が感じられる。



家計収入に
関する指標

2人以上の勤労世帯1ヵ月あたりの実収入

宇都宮市 709,131円 うち、可処分所得 ※ → 584,767円

全国 636,155円 うち、可処分所得 ※ → 522,569円

※可処分所得とは、実収入から税金や社会保険料などを差し引いた手取り収入のこと

出典：総務省 令和6年「家計調査」

暮らしやすさ・働きやすさが詰まっています！

Live
in Utsunomiya
宇都宮で暮らす



産業のバランスがよく、発展力のあるまち

農業、工業、商業など産業のバランスがよく、生産額も中核市の中で高順位にあり、経済活動も盛んで、さらなる発展性が見込まれる。

だから私は
宇都宮！

発展力のあるまちなら、やりがいのある仕事に出会えそう！



農業産出額

中核市ランキング **12位**

宇都宮市 161億円

中核市平均 99億4952万円

(令和4年市町村別農業産出額・中核市62市)



製造品出荷額

中核市ランキング **6位**

宇都宮市 2兆2539億円

中核市平均 1兆949億円

(令和3年経済センサス・中核市62市)



年間商品販売額

中核市ランキング **2位**

宇都宮市 2兆4240億円

中核市平均 1兆1050億円

(令和3年経済センサス・中核市62市)



通勤時間も短く働きやすい

自宅から職場までの通勤時間が30分以内の割合が東京の約2倍。帰宅時間も約1時間早く、仕事の日でもプライベートの時間がもて充実できるのがうれしい。

だから私は
宇都宮！

通勤時間が短く通勤ストレスも少ない。毎日時間にゆとりを持って余暇を楽しめる。



通勤時間

宇都宮市

30分以内



東京

30分以内



58.8%



平均帰宅時間

(有業者の平日)

18時33分

栃木県

東京 19時15分



出典：総務省 令和5年「住宅・土地統計調査」

出典：総務省 令和3年「社会生活基本調査」



交通未来都市を目指して ライトラインが走り、公共交通がもっと便利に！

全国初の新線新設となる「芳賀・宇都宮LRT（Light Rail Transit）」導入や、全国初となる地域連携ICカード「totra（トトラ）」を導入している。「totra」は全国で利用できるSuicaの機能も備えているので、このカードが1枚あれば、鉄道・ライトライン・バス・域内交通のすべてを利用できることに加え、市内のライトライン・バス・域内交通利用時に2%のポイントが貯まる「交通ポイント」や70歳以上に1万円分を付与する「福祉ポイント」など、市独自のサービスを受けることもできる。さらに、totraを使った市独自サービスとして、「バスの上限運賃制度（日中1乗車最大400円）」やライトラインとバスと地域交通を乗り継いだ際の「乗継割引制度（ライトライン⇄バス：100円割引、ライトライン・バス⇄域内交通：200円割引・バス⇄バス：200円割引）」を実施するなど、さらに便利な宇都宮へと進化を続けている。

だから私は
宇都宮！

通勤通学やお買い物などがさらに便利に。お出かけももっと楽しめますね！

ライトライン導入の効果

移動の利便性向上や公共交通空白、不便地域解消への貢献、環境負担軽減、外出機会創出、沿線地域の活性化、人口や企業などの集積 など

芳賀・宇都宮LRT公式ホームページ
ライトライン公式ポータルサイト▶



「結婚・子育てするなら宇都宮」応援パッケージ 出会い・結婚から妊娠・出産、子育て、教育まで切れ目ない支援が充実！

だから私は
宇都宮！

初めて暮らす街で親戚や親が近くになくても子どもを安心して産み、育てられるのはうれしい。



賃貸住宅の家賃など、結婚に伴う新生活に必要な費用の補助や出産・子育ての支援として「もうすぐ38っ子応援金（3万円）」を給付しているほか、妊産婦さんと18歳到達後最初の3月31日までの子どもの保険診療の医療費を助成している宇都宮。

教育や保育などにも力を入れていて、8年連続待機児童ゼロを達成中で保育園に入りやすいのも魅力のひとつ。市立の全小・中学校には栄養士を配置し、給食を通した食育も充実している。

共働き子育てしやすい街
ランキング2024総合編 **2位**

※日経xwoman × 日本経済新聞社
「共働き子育てしやすい街ランキング」20万人以上の都市

保育園の保育料 **第2子以降無料**

※第3子以降が対象だった保育料の無償化を令和6年4月から第2子以降に拡大し、多子世帯の支援がさらに充実！

宮っ子子育て
応援ナビ▶



point

**餃子のまち“うつのみや”には、餃子店がたくさん。
食べ歩きも楽しい！**



餃子の消費量日本一で知られるようになった宇都宮。宇都宮餃子会加盟店だけでも約90店舗、提供店は300店舗に及ぶから驚く。宇都宮餃子®のルーツは諸説あるが、太平洋戦争後、北京や満州（現・中国東北部）からの引き揚げ者が現地で覚えた餃子売りはじめたのが始まりとか。また宇都宮が餃子の材料であるニラや豚肉などの産地であることがあげられる。いろいろなお店を食べ歩くのもおすすめ！

参考：『宇都宮餃子公式ガイドブックVol6』協同組合 宇都宮餃子会編

ご当地グルメ認知度



全国約3万人が各地域のご当地グルメのブランド力を評価したランキング。
宇都宮といえば餃子というイメージが全国で定着している。（1047の地域＜1000市区町村、及び47都道府県＞を調査対象とした、日本最大規模の消費者調査「地域ブランド調査2024」より）

餃子の年間支出額



2010年まで15年連続で日本一！その後も2013年、2017年、2019年に日本一となっている！
（総務省2019年家計調査項目別データより）



point

**「自転車のまちうつのみや」が誇る自転車の祭典
宇都宮ジャパンカップサイクルロードレース！**

毎年10月に宇都宮市森林公園で開催される、国際自転車競技連合（UCI）公認のアジア最高位の自転車ワンデイロードレース。前日には中心市街地でクリテリウム（短い距離のハイスピードレース）も開催される。世界トップクラスの選手による本気の走りを観戦しようと日本全国から多くの自転車ロードレースファンで賑わう。
また、自転車愛好家も多いことから、誰もが安全で快適に自転車を利用できるよう、自転車利用ニーズの高い路線について自転車走行空間の整備を進めており、さらに鉄道駅やライトライン停留場、バス停留所付近への駐輪場整備を行っている。



UTSUNOMIYA JAPAN CUP CYCLE ROAD RACE ▶



point

**自転車、サッカー、バスケットも。
プロスポーツチームが大活躍！**



©TOCHIGI BREX INC.

自転車をはじめ、サッカーやバスケットなどプロチームがある宇都宮。街やスーパーマーケット、飲食店でもプロ選手に会うこともある。そんな身近に感じる選手たちの応援に、日常を忘れて熱狂！選手たちによる子どもたちへのスクールも開催されている。



©TOCHIGI SC



©UTSUNOMIYA Blitzen

**元から私は
宇都宮！**

選手たちがとっても
身近な存在に感じる
から応援したくなるん
です！

- 宇都宮ブリッツェン（自転車ロードレース）
- 栃木SC（サッカー）
- 宇都宮ブレックス（バスケットボール）



point

**石の里 大谷の
採掘場跡の地下空間は驚きの別世界！**

宇都宮の特産物として知られる大谷石。古くから蔵や塀などの石材として使用され、現在でも、その石の持つ温かみから、おしゃれなお店の壁材やバー・カフェ等で提供されるコースターなど、さまざまな用途で使われる。

また、市の北西部に位置する大谷地区には、最深部で深さ60m、広さ約2万㎡にも及ぶ巨大な採掘場跡を利用した大谷資料館がある。幻想的な雰囲気地下空間は、映画やテレビのロケ地としても人気だ。

こうした、大谷石との関わりの中で築いてきた宇都宮独自の「大谷石文化」が、平成30年に「日本遺産」として認定されている。



大谷石文化ホームページ▶



美食とレジャーのまちを楽しもう！



一般社団法人
宇都宮観光コンベンション協会

Enjoy

in Utsunomiya

宇都宮を味わい・楽しむ



ジャズを聴きながら思いに耽^{ふけ}るもよし！
カクテルを片手に語らうもよし！



世界で活躍するジャズプレーヤーを数多く輩出している宇都宮は、ジャズのまちとしても有名。毎年11月上旬には、北関東最大のジャズの祭典「MIYA JAZZ INN」が開催され、街が音楽で溢れ、賑わう。また、日常的に市内に点在するライブハウスでジャズの生演奏を楽しめるのもうれしい。

そして、宇都宮はカクテルのまちとしても知られる。バーテンダーの全国大会優勝者も多く、その腕前はトップクラス。ジャズを聴きながらカクテルを楽しめれば、かなりの宇都宮通。



花から私は
宇都宮！

ジャズが流れる中、気軽にバーテンダーと会話を楽しめるオシャレな大人のまち宇都宮！



飲食店の数がとにかく多い宇都宮。
回転寿司からオシャレなカフェまでバラエティ豊か！



北関東圏の都市で、ダントツに飲食店の数が多い宇都宮。定食、蕎麦、寿司、焼肉、洋食、中華、鉄板焼、居酒屋、バーなどその業態もさまざま。海なし県なのに寿司店が多いのが特徴的で、最近では個性的なラーメン店や、カフェも増えてきている。平日は会社帰りに、休日はのんびりと食べ歩きを楽しもう。

飲食店の数が
とにかく多い！

宇都宮市	2,508店
水戸市	1,480店
前橋市	1,538店

総務省「統計でみる市区町村のすがた2023」

花から私は
宇都宮！

グルメ通も納得。昼も夜も楽しめる食の都なんです！



農業王国うつのみや
新鮮で種類豊富な農産物がすぐに手に入る！



平坦で肥沃な農地、豊富な水資源、長い日照時間など、農業に恵まれた環境のもと、米を中心に野菜、果樹、花きなど、様々な農産物の生産が盛んな宇都宮。直売所が身近にあり、新鮮な農産物を手に入れやすいのも魅力の一つ。

栃木県は、
いちごの生産量が全国1位。
その「いちご」の購入数量
全国3位なのが宇都宮。

総務省「家計調査結果
(二人以上の世帯：令和5年平均1世帯当たりの支出金額
及び購入数量)」



花から私は
宇都宮！

新鮮ないちご、トマト、梨、アスパラガス、にら！宇都宮の旬を味わえる「うつのみや地産地消推進店」巡りもおすすめです！



農業王国うつのみや▶



中心市街地からすぐに到着、アウトドアレジャーが身近に！



中心市街地から車で約30分で、豊かな田園風景と、自然が広がる宇都宮。ホタルが鑑賞できるスポットや、古賀志山や宇都宮アルプス(篠井富屋連峰)ではハイキング、キャンプ、パラグライダー、鬼怒川ではバーベキューやサイクリングなども楽しめる。観光農園や温泉、ゴルフ場も身近にあつて、自然の中でアウトドアレジャーを満喫できる。

花から私は
宇都宮！

山あり川あり温泉あり。四季を通じて、自然を満喫できるのでリフレッシュに最適です！

※4P1段目「餃子」、2段目「ジャンカツ」、4段目「大谷資料館」「松が峰教会」、5P1段目「カクテル」、3段目「いちご」、4段目「森林公園」「パラグライダー」
6P宇都宮在住の休日編「カクテル」の写真は、宇都宮観光コンベンション協会提供

宇都宮VS東京 ライフスタイル比較！

Life Style

in Utsunomiya

宇都宮のライフスタイル

UTSUNOMIYA



宇都宮在住(24歳)

ILDKアパートで一人暮らし
職業:会社員(事務系)

宇都宮には宇都宮の、東京には東京の良さがある。実際双方の街に住む女性会員の1日を追ってみた。どうやら出勤スタイル・通勤時間やアフターファイブ、休日の過ごし方に違いがありそうだ。

あなたは
どっち派？



TOKYO

東京23区内在住(26歳)

IRアパートで一人暮らし
職業:会社員(営業系)

平日編



休日編

~7:00 睡眠	~8:00 睡眠
7:00 起床・出勤準備	8:00 起床・朝食・外出準備
通勤時間 20分 8:15 自転車で通勤 8:30~8:55 カフェで朝食 9:00~ 出社・仕事	9:00~ バスで移動
・会議資料の作成 ・会議	10:00 山仲間と古賀志山ハイキング 11:30~ 頂上でランチ
12:00~ 会社近くのお店でバスタランチ 仕事	きれいな空気でリフレッシュ
13:00~ 企画書作成 顧客との打合せ	14:00 下山して移動 14:30~ 日帰り温泉でのんびり
16:00 退社 一旦帰宅して自転車を置きバスで移動	16:00~ バスで移動 17:00 一旦帰宅して徒歩で移動 17:30~ 打上げの女子会
18:30~ 友人と夕食 19:30~ 徒歩で移動 19:40~ ジャズの生演奏を聴きながらのカクテル	18:00 二次会 19:30~ やっぱりカクテルで乾杯します
~21:30 バスで帰宅	22:00 バスで帰宅 22:30~ 入浴タイム
22:00~ 入浴タイム	23:00~ 就寝
22:30~ 就寝	
0:00	

平日編



休日編

~7:30 睡眠	~8:00 睡眠
7:30 起床・出勤準備	9:00 起床・外出準備 9:30~ 近所のカフェで朝食
通勤時間 30分 8:30 電車で通勤 9:00~ 出社・仕事	10:00 一旦帰宅、家事や片付け
・営業書類を整え、午後の外回りの準備	12:30~ 家で軽く昼食 13:30~ 電車で移動
12:00~ 会社近くのお店でランチ 仕事	14:00 気になる映画や美術館を巡る
13:00~ 営業で外回り	14:30~ 一日中過ごせるデートスポットもたくさん
16:00 帰社 書類整理 18:00 退社	18:00 友人とごはん
18:00~ 地下鉄で移動 19:00~ 銀座で同期と飲み会	21:00~ カフェに移動しておしゃべり
22:00 飲み会終了 ~23:00 電車で帰宅 23:00~ 入浴タイム	22:00 23:00 電車で帰宅 23:30~ 入浴タイム
0:30~ 就寝	0:30~ 就寝

宇都宮の平日

通勤が便利でストレス知らず。
出勤前にカフェに立ち寄る余裕がある。

宇都宮の休日

充実した公共交通機関で
行動範囲も自由自在。
アウトドアからショッピングまで楽々。

宇都宮市
ホームページ内に

働くあなたと事業者のための 「雇用・労働応援サイト」開設しました!



ぜひアクセスして下さい♪

宇都宮市では、求職者や勤労者、事業主等に必要な、雇用・労働に関する法令や国・県・市等で実施する各種支援制度や関連情報を、一括して即時に入手できるように、市ホームページ内に「働くあなたと事業者のための『雇用・労働』応援サイト」を令和5年4月3日に開設しました。ぜひご活用ください。

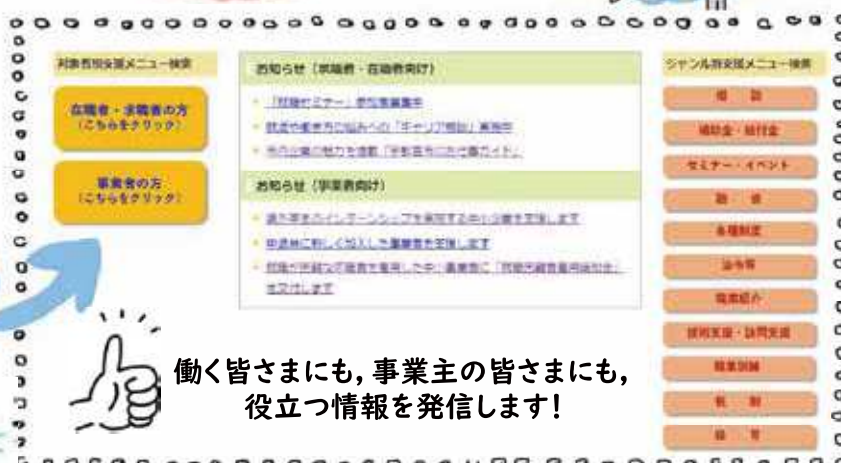
注目の施策や
セミナー等の
開催案内も
掲載予定!

法改正や新たな
支援制度など、
新着情報を
随時更新予定!

市だけでなく、
国、県の
支援制度等も
ホームページ内から
検索が可能!
※リンクがあるものに限る

対象者別・
ジャンル別で
知りたいメニューが
検索しやすい!

働く皆さまにも、事業主の皆さまにも、
役立つ情報を発信します!



応援サイトへのアクセスはこちら♪

<https://www.city.utsunomiya.lg.jp/sangyo/koyo/index.html>





★ 学生みなさんに役立つ情報

宇都宮には、素敵な企業・団体がたくさんあるんだね～！
最後に、学生みなさんに役立つ情報を紹介するよ♪

返済不要の
奨学金

宇都宮市返還免除型育英修学資金

進学予定の
皆さんへ

宇都宮市では、大学や大学院などに進学した学生が、卒業後1年以内に本市に居住し、5年間住み続けた場合、返済不要となる奨学金制度を設けています。貸付額は月2万円で、要件を満たした上で、申込や選考試験が必要です。詳しくは、以下のHPなどをご確認ください。

宇都宮市教育委員会教育企画課(宇都宮市役所13F)
☎028-632-2704

HP:<https://www.city.utsunomiya.lg.jp/kosodate/gakko/1012029/shogakukin/1038366/1006436.html>



東京圏に通学する新幹線定期券購入費を補助します。

宇都宮市では、本市から東京圏(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県)の学校等に通学される方の、新幹線定期券購入費用の一部を補助しています。補助額は月額最大1万円、年間最大12万円です。

補助要件や申請方法など詳しくは、以下のHPからご確認ください。

宇都宮市都市ブランド戦略課(宇都宮市役所7階)
☎028-632-2115

HP:<https://www.city.utsunomiya.lg.jp/kurashi/teijyu/1013748/1032259.html>



東京圏に在住する大学生等の就職活動の 交通費を補助します。

大学生等の
皆さんへ

宇都宮市では、栃木県内の企業に就職し、宇都宮市へ移住した場合、その就職活動に要した交通費を補助します。補助額は、就職の交通費最大5,390円です。

補助要件や申請方法など詳しくは、以下のHPからご確認ください。

宇都宮市商工振興課(宇都宮市役所7F)
☎028-632-2446

HP:<https://www.city.utsunomiya.lg.jp/sangyo/koyo/1013049/1036485.html>



インターンシップ・就活の交通費等を支援します。

大学生等の
皆さんへ

栃木県外の大学等に在学し、かつ県外に居住している学生等を対象に、交通費等の支援があるインターンシップ受入れ企業を宇都宮市のホームページで随時紹介しています。

インターンシップの参加を希望する方は、栃木県公式就職活動支援アプリ「とちまる就活アプリ」から各企業の募集内容など詳細情報をご確認のうえ、お申し込みください。

また、令和6年度から県内・市内企業への就職活動時の交通費を補助する制度が始まりました。詳しくは、HPをご確認ください。

宇都宮市商工振興課(宇都宮市役所7F)

☎028-632-2446

HP:<https://www.city.utsunomiya.lg.jp/sangyo/koyo/1013049/1014559.html>



企業と宇都宮市が一緒に、皆さんの奨学金返還を支援します。

宇都宮市では、市内企業に就職された若年層の奨学金の返還を支援しています。補助額は企業から従業員へ支給する額と同額で、年額最大10万円、支援期間は最長3年間です。

対象となる企業や補助要件、申請方法など詳しくは、以下のHPからご確認ください。

宇都宮市商工振興課(宇都宮市役所7階)

☎028-632-2446

HP:<https://www.city.utsunomiya.lg.jp/sangyo/koyo/kyushoku/1032482.html>



宇都宮市SDGs人づくりプラットフォーム

SDGsに積極的に取組む市内企業や団体などが連携しながら、SDGsの理解促進や認知度向上に向け勉強会の開催等の普及啓発を行っています。

HPから会員企業等のSDGsに関する取組内容も確認できます。

宇都宮市SDGs人づくりプラットフォーム運営本部事務局
(宇都宮市役所12F環境部環境創造課)

☎028-632-2409

HP:<https://utsunomiya-sdgs-hpf.jp/>



宇都宮市公式LINE「教えてミヤリー」

欲しい情報を
GET♪

いつでもどこでも、暮らしや市政情報に関するお問い合わせに、AIが自動でお答えします。また、子育てや防災・防犯などのほか、就職説明会などの若者・学生向け情報も、全17の分野から選択して受け取れます。

QRコードかID検索

(@utsunomiycity)でお友達登録してください♪

LINEトップメニューの「設定」から、受信したい情報を選択できます。



宇都宮市での就職を支援します！



県内の窓口

キャリアコンサルタントと 一緒に考えましょう

宇都宮市所属のキャリアコンサルタントがリラックスした雰囲気の中で相談しながら、どんな些細なキャリア(仕事)の悩みも皆さんと一緒に解決していきます。

キャリア相談(宇都宮市商工振興課)

宇都宮市商工振興課(宇都宮市役所7F)

☎028-632-2446【事前予約が必要です】

月・火・水・金曜日:午前9時30分～午後4時30分

宇都宮市役所7F商工振興課

木曜日:午前10時～午後5時

とちぎジョブモール ※いずれも祝日・年末年始は休み



とちぎジョブモール

とちぎジョブモールは、職業相談から職場定着までをワンストップで支援する、栃木県が運営する総合的就労支援機関です。

宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル1F

☎028-623-3226

月曜～金曜日:午前8時30分～

午後5時15分

土曜日:午前10時～午後5時

※祝日・年末年始は休み



宇都宮新卒応援ハローワーク

新卒・既卒3年以内の方の就職を支援する国(栃木労働局)の施設です。専門の相談員が皆さんの就職に向けたきめ細かなサポートを実施しています。

宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル1F

☎028-678-8311

月曜～金曜日:午前8時30分～

午後5時15分

※祝日・年末年始は休み



県外の窓口

東京にあるUIターン 就職の相談窓口

とちぎUIターン就職サポートセンター

宇都宮市をはじめ、栃木県への就職を希望する方(学生・社会人)のUIターン就職に関するさまざまな相談をワンストップで支援します。

東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階

(JR,東京メトロ有楽町駅徒歩1分)

☎070-4376-3151 火曜～日曜日:午前10時～午後6時

※祝日・夏季休業期間・年末年始は休み



県内の 就職情報



とちまる 就活アプリ

TOCHIMARU JOB HUNTING APP

無料

宇都宮市をはじめ、県内企業情報・求人情報・説明会情報・インターンシップ情報等の検索やスケジュール管理など、「とちぎ」での就職活動に必要な機能がオールインワンのアプリです。

「App Store」「Google Play」から「とちまる就活アプリ」で検索!



とちまる就活アプリ

検索

<https://www.tochimaru-job.jp/entry/>



宇都宮市