

納期

- 固定資産税・都市計画税（第4期）
- 国民健康保険税（第8期）
▽納期限 2月28日（火）
納税は便利な口座振替をご利用ください。
- 納税課 ☎(632) 2189、保険年金課 ☎(632) 2309

献血にご協力ください

- 毎日受け付け うつのみや大通り献血ルーム（大通り2丁目）☎(632) 1131、県赤十字血液センター（今宮4丁目）☎(659) 0111。
- その他 移動採血車（献血バス）が、県内各地を移動し、皆さんに献血をお願いしています。
詳しくは、県赤十字血液センターホームページ <http://www.jrcbc.jp/>へ。
▽持ち物 運転免許証などの身分証明書。
▽対象 16～69歳の健康な人。ただし、65歳以上の人は、60～64歳の間に献血の経験がある人のみ。
- 保健所総務課 ☎(626) 1104

栃木いのちの電話

もしも、心の中が苦しみ・悩み・心配でいっぱいになってしまったら、☎(643) 7830へ。
毎日、24時間受け付けています。つながりにくいことがありますので、ご了承ください。
●保健予防課 ☎(626) 1114

市政情報コールセンターおしえて宮

☎(632) 2222 (24時間・年中無休)

市の業務に関するよくあるお問い合わせに電話交換手などがお答えします。

テレビ・ラジオで市の新鮮情報を

●広報広聴課 ☎(632) 2028

- ようこそ宇都宮市のデータ放送へ 随時放映中（とちぎテレビ）
※リモコンの「d」ボタンで市の情報がいつでもご覧になれます。
- 井上マーの 本放送 毎月第4金曜日 午後7時～7時10分
教えてイトコ宇都宮 再放送 毎月第2日曜日 午前10時30分～10時40分（とちぎテレビ）
- もっと見て宮 毎月第4月曜日から1週間 午前9時45分、11時45分、午後2時45分、4時45分、6時45分、8時45分、10時45分（宇都宮ケーブルテレビ）
- うつのみや 毎週月曜日 インフォメーション 午前10時15分～10時20分（栃木放送）
※午前10時15分～10時25分
※2月27日は市長出演
- ウィークエンドうつのみや 毎週金曜日（栃木放送） 午後0時30分～0時35分
- 宇都宮プライド 毎週金曜日 「愉快的ラジオ」 正午～午後0時49分（エフエム栃木）
※午後0時05分～0時15分
※2月24日は市長出演

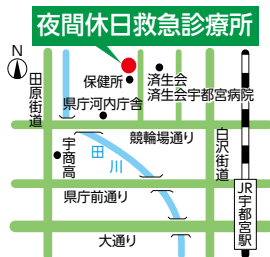
市政へのご意見などをお寄せください

- 宮だより「市長へのメール」「ふれあい通信」「市長へのファクス」など、宮だより（市政への提言・意見）をお寄せください。市長が直接拝見します。
- 市長へのメール 市ホームページから送れます。
☞ <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>
- ふれあい通信 宛先 〒320-8540 宇都宮市長宛て
- 市長へのファクス (FAX) (634) 3555

夜間休日救急診療所

☎(625) 2211 (竹林町968)

- 【診療科目・時間】
- 夜間（毎日）
内科・小児科／
午後7時30分～翌日午前7時
歯科／
午後7時30分～午前0時
 - 昼間（日曜日・祝休日）
内科・小児科・歯科／
午前9時～午後5時



携帯電話から、診療待ち人数を確認できます。
☞携帯サイト QRコード

- ※健康保険証・子ども医療費受給資格者証（中学3年生以下）をお持ちください。
- ※診察の結果、重症の場合には二次救急の医療機関を紹介します。
- ※診療終了間際は混雑します。受け付けは早めをお願いします。

とちぎ救急医療電話相談

- 【電話番号】
局番なしの#7111 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は☎(623) 3344
- 【相談時間】
毎日 午後6時～10時
- 【相談内容】
急な病気やけがに関する救急車要請や医療機関受診の要否、家庭での対処方法などについて看護師がアドバイスします。
- 【対象】
おおむね15歳以上の人およびその家族など。

とちぎ子ども救急電話相談

- 【電話番号】
局番なしの#8000 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は☎(600) 0099
- 【相談時間】
月～土 午後6時～翌日午前8時
日・祝休日 24時間（午前8時～翌日午前8時）
- 【相談内容】
子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。
慢性疾患や育児相談には応じられません。

●市の情報をウェブからも 広報うつのみや は市ホームページでも見られます。

- ホームページアドレス <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/>
- 携帯サイト 右のQRコード
- ツイッターアカウント @city_utsunomiya
- ユーチューブアカウント utsunomiyacity2



☞QRコード