



## お知らせ

子ども

### 4月2日は自閉症啓発デー 発達障がい啓発週間

#### 1 講演会

▽日時 4月8日(土)午後1時30分～3時30分

▽会場 市役所14階大会議室

▽内容 「僕の世界を知ってください」自閉症当事者がうまく行った経験から伝えたいこと」と題した、片岡聡さん(NPO法人リトルプロフェッサーズ代表)による講演会。

▽定員 先着160人。託児なし。

▽申込 直接またはファクス・Eメール(住所・氏名・電話番号・年齢・職業を明記)で、子ども発達センター(鶴田町)☎(647)4711

5. ☐ u19040500@city.utsu

nomiya.tochigi.jp

### 2 発達障がいのパネル展

▽期間 4月3～7日

▽会場 市役所1階市民ホール

問 子ども発達センター ☎(647)4720

### 3月1～7日は 子ども予防接種週間

予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図るため、期間中、協力医療機関において通常の診療時間外に予防接種や予防接種の相談を行います。まだ接種していない予防接種があれば、この機会に接種してください。協力医療機関など、詳しくは、市HPをご覧ください。なお、実施日や接種できるワクチンの種類は、医療機関によって異なりますので、事前に各医療機関へお問い合わせください。

4 問 保健予防課 ☎(26)111

### 3月19日(第3日曜日) は「家庭の日」

市では、家庭における親子の触れ合いや絆づくり

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。  
 出 出張所、選 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、活 地域自治センター、域 地域コミュニケーションセンター、市民活動センター

## 子育てサークルに参加してみませんか

子育てサークルは、子育て中の人同士がさまざまな活動を通して気軽に交流し、打ち解けた雰囲気の中で、子育てを楽しみお互いに支え合う自主的な活動です。  
 ▽主な活動場所・対象地区など 下の表の通り。  
 ▽実施回数・時間 月1～3回程度、午前10時～正午。  
 ▽内容 季節の行事、製作、公園遊び、果物狩り、見

学など。  
 ▽対象 未就園児(1歳前後～)とその親。  
 ▽その他 1 ミッフィークラブは、小さく生まれた子ども対象、121429 さくらんぼ TWINS 南・北・東クラブは、双子対象、17 ひまわりクラブは、4月から新しく活動します。  
 問 子育てサロン中央 ☎(627)0204

サークル名	主な活動曜日	主な対象地区	主な活動場所
1 ミッフィークラブ	火	全地区	横川東子どもの家
2 ちゃりんこクラブ	木	陽東地区	陽東☐
3 横川ミッキークラブ	金	横川・平松地区	横川東子どもの家
4 とまとクラブ	水	清原地区	清原中央小子どもの家
5 どんぐりクラブ	木	今泉地区	東(活)
6 ぴよぴよクラブ	火	今泉・元今泉地区	東(活)
7 モグモグクラブ	火	築瀬地区	築瀬小子どもの家
8 こっこクラブ	水	姿川地区	姿川☐
9 リトルプークラブ	木	宮の原地区	宮の原小子どもの家
10 あおぞらクラブ	金	陽南地区	陽南小子どもの家
11 つくしんぼクラブ	金	雀宮地区	雀宮☐南館
12 さくらんぼ TWINS 南クラブ	火	南部方面	姿川第一小子どもの家
13 うさぎっこクラブ	火	篠井・上河内地区	上河内中央小子どもの家
14 さくらんぼ TWINS 北クラブ	木	北部方面	豊郷中央小子どもの家
15 ブルーミングクラブ	水	平石地区	平石☐

サークル名	主な活動曜日	主な対象地区	主な活動場所
16 ピーカーブークラブ	金	錦・今泉・埴田・大曾地区	錦小子どもの家
17 ひまわりクラブ	火	清原台・ゆいの杜地区	清原中央小子どもの家
18 くじらクラブ	月	瑞穂野地区	瑞穂台小子どもの家
19 ちゅうりっぷクラブ	木	清原・氷室地区	清原東小子どもの家
20 おひさまクラブ	火	豊郷・河内地区	豊郷中央小子どもの家
21 アイアイクラブ	木	野沢地区	晃宝小子どもの家
22 くまさんキッズクラブ	火	国本地区	国本中央小子どもの家
23 ペンギンクラブ	金	城山地区	城山東小子どもの家
24 アンパンマンクラブ	火	西の宮地区	明保小子どもの家
25 エンゼルクラブ	金	戸祭・昭和・宝木地区	戸祭☐
26 りんごクラブ	火	陽南・西川田地区	南(活)
27 ひよこクラブ	木	姿川地区	姿川☐
28 いちごクラブ	金	御幸・御幸ヶ原・岩曾・泉が丘地区	御幸ヶ原自治公民館
29 さくらんぼ TWINS 東クラブ	木	東部方面	青少年活動センター

◎宇都宮美術館各種ボランティア募集 ▽会場 宇都宮美術館(長岡町)他 ▽内容 美術館の各種事業におけるボランティア活動 ▽その他 申込期限は3月31日。詳しくは、宇都宮美術館☎ http://u-moa.jp/ をご覧になるか、電話で、宇都宮美術館☎(643)0100へ。

## 各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・対象など 下の表の通り。  
 ▽会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)。  
 ▽申込 3月10日(消印有効)までに、宇都宮スポーツナビ(HP) <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp> の応募フォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に教室名・住所・子どもの氏名・ふりがな・年齢・①は年中または年長・電話番号・保護者の氏名・希望するコース(第2希望まで)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。はがき1枚につき1人。ただし家族は連名可。

教室名	日 時	対象・定員・費用など
①キッズスポーツ教室(4・5月分) マット遊びやボール遊びを通して基礎体力アップ	4月17・24日、5月8日。全3回 Aコース=午後3時10分~3時50分 Bコース=午後4時10分~4時50分	年中・年長 各抽選45人 1,200円
②親子deスポーツ教室(4・5月分) 音楽に合わせて親子で楽しく運動する。子どものリズム感覚を養い、親子のコミュニケーションを深める	4月10・17・24日、5月8・15・22日。全6回 Aコース=午前10時~10時50分 Bコース=午前11時~11時50分 4月14・21・28日、5月12・19・26日。全6回 Cコース=午前10時~10時50分 Dコース=午前11時~11時50分	2歳以上の未就学児とその親。妊娠中の人は不可 各抽選30組 2,400円

▽日時 4月15日(土)、4月16日(日)、午前9時30分~11時23分。午前9時15分から受け付け。  
 ▽会場 市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)。  
 ▽内容 赤ちゃんのいる生活と両親の健康、赤ちゃんのお風呂他。  
 ▽対象 6~9カ月(20~35週)の妊婦とその夫。  
 ▽定員 先着30組。  
 ▽申込 3月5日午前9時30分から、電話で、市保健センター ☎(627)6666へ。  
 ▽その他 一人での受講も受け付けています。また、市保健センターには無料駐車場はありません。

を推進するため、ふれあいのある家庭づくり事業に取り組んでいます。  
 暖かい春の訪れを感じる季節になりましたね。3月は卒業や転勤の季節であり、人生の節目を迎える人も多いのではないのでしょうか。  
 今月の「家庭の日」には、自分の夢や4月からの目標を家族に伝えてみてはいかがでしょうか。家族の応援を原動力に、新たなスタート

▽日時 4月15日(土)午後1時~3時。  
 ▽会場 青少年活動センター1(今泉町)。  
 ▽内容 イースターのお話、

を迎えましょう。  
 ④子ども未来課 ☎(632)2944

## 催し

みんなでイースター(復活祭)体験

## 4月のママパパ学級

イースターエッグ作りなど、外国の行事イースターを体験。  
 ▽対象 市内に在住か通学している小学生。  
 ▽定員 先着20人。  
 ▽費用 2000円(材料費)。  
 ▽申込 3月21日午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎(663)3155へ。

## 3人以上子どもがいる家庭の一時預かり・ファミリーサポートセンターの利用料の補助をしています

▽申請期間 事業を利用した日の翌月1日から1年以内(申請期間にご注意ください)。  
 ▽対象者 市内在住で、18歳未満(18歳到達後最初の年度末まで)の子どもを3人以上養育する人。  
 ▽補助額 18歳未満の子どものうち、年長の子から数えて3番目以降の子どもが、一時預かり事業(※1)・ファミリーサポートセンター事業を利用した費用全額(※2)。  
 ▽申込 子ども未来課(市役所2階)、保育課(市役所2階)などに置いてある申請書(市HPからも取り出し可)に領収書などを添えて、直接または郵送で、〒320-8540市役所子ども未来課 ☎(632)2342、市役所保育課 ☎(632)2392へ。  
 ※1 対象施設(3月1日現在) ゆずのこ保育園(松田新田町)、なかよし保育園(白沢町)、星花幼児園(駒生町)、東石井保育園(鑑山町)、ありんこ保育園(長岡町)、宇都宮大学まなびの森保育園(平松本町)、まなびの森あずま保育園(宿

郷2丁目)、ゆりかごきつずな一さりーすくー(上田原町)、あゆみ北保育園(上戸祭町)、グリーンナーサリー(西川田1丁目)、不動前保育園(下河原1丁目)、あさひの保育園(平松本町)、上横田よつば保育園(台新田1丁目)、ひのおか保育園(竹林町)、西が岡保育園(細谷町)、ようとう保育園(陽東3丁目)、認定しらゆりこども園(若草4丁目)、さかえ認定こども園(兵庫塚3丁目)、さくら認定こども園さくら幼稚園(戸祭台)、認定すずめこども園(五代3丁目)、認定うつのみやこども園東うつのみや保育園(越戸町)、風と緑の認定こども園(下栗町)、認定こども園さくらが丘(陽東1丁目)、認定みどりこども園(西原町)、みふみ認定こども園(富士見が丘4丁目)、このみ保育園(平出町)、ゆうあいひろば(馬場通り4丁目)。  
 ※2 ファミリーサポートセンター事業をキャンセルした際に生じた報酬や交通費などの実費は対象外。  
 ④ファミリーサポートセンター事業、ゆうあいひろば一時預かり保育事業=子ども未来課 ☎(632)2342、ゆうあいひろば以外の一時預かり事業=保育課 ☎(632)2392

◎子どもの里親になりませんか 里親制度は、さまざまな事情により家庭で暮らすことができない子どもたちを実の親に代わり、家庭的な環境のもとで養育するための制度です。県では里親になる人を求めています。里親になるためには特別な資格は必要ありません。詳しくは、県中央児童相談所 ☎(665)7830へ。

## 教室・講座

### ドリームプールかわちで 子ども向け 水泳教室

▽期日 木曜日コースⅡ 4月20・27日、5月11・18・25日、6月1・8・15日。  
金曜日コースⅡ 4月21・28日、5月12・19・26日、6月2・9・16日。各全8回。  
▽時間 午後5時10分～6時。

## 病児保育のお迎えサービスが始まります

保育園などで子どもが体調不良となり、保護者が仕事などの都合で迎えに行くことができない場合、病児保育施設の看護師・保育士などが代わりに迎えに行きます。病児保育施設が連携している医療機関の医師の診察を受け、保護者が迎えに来るまで病児保育施設で預かるサービスです。

▽実施施設 下の表の通り。

▽対象 市内在住で、市内の認可保育施設・認定こども園・小規模保育施設などで2号・3号の支給認定を受け保育されている子ども。

▽申込 直接、各問い合わせ先へ。

▽その他 お迎えサービスの利用には、事前登録が必要です。

実施施設	問い合わせ
宇都宮東病院病児保育室 どんぐり病児保育室 (平出町)	☎(678)6788
済生会宇都宮病院病児保育施設 おはなほいくえん (竹林町)	☎(678)9600
病児保育 かいつぶり (徳次郎町)	☎(665)8897

☎保育課 ☎(632)2392

## 不妊治療費助成制度

不妊治療を受ける夫婦の経済的負担の軽減を図るために、不妊治療費の一部を助成しています。

### 1 特定不妊治療 (体外受精・顕微授精)

▽助成額など 下の表の通り。

▽助成回数 初めて助成を受ける (受けた) 際、治療開始時の妻の年齢が、40歳未満=通算6回 (43歳に達するまで)、40歳以上43歳未満=通算3回 (43歳に達するまで)、43歳以上=助成対象外。

治療内容	初回		2回目以降	
	治療金額	助成額	治療金額	助成額
新鮮胚移植	30万円以上	30万円	35万円以上	25万円
	30万円未満	全額	15万円超え 35万円未満	15万円を超えた額の2分の1+15万円
植前凍結した胚を移植する	27万5,000円以上	17万5,000円	27万5,000円以上	17万5,000円
	7万5,000円を超え27万5,000円未満	7万5,000円を超えた額の2分の1+7万5,000円	7万5,000円を超え27万5,000円未満	7万5,000円を超えた額の2分の1+7万5,000円
	7万5,000円以下	全額	7万5,000円以下	全額

▽その他 特定不妊治療に至る過程の一環として、精子を精巣または精巣上体から採取するための手術を行った場合、15万円まで加算 (一部の治療を除く)。

### 2 人工授精治療

▽助成額 1年度に要した治療費 (合計額) の2分の1 (上限3万2,000円)。

▽助成期間・回数 通算2年間、年度内1回まで。

■対象者 市内に住所を有する戸籍上の夫婦で、夫婦合算の所得が730万円未満。1は指定医療機関で受診した人2は市税の滞納がない人。

■対象条件 平成28年4月1日～平成29年3月31日に終了した治療。

■申込 平成29年3月31日までに、必要書類をお持ちの上、直接、子ども家庭課 (市役所2階)、保健と福祉の相談 (市役所1階)、各(区)、平石・富屋・姿川(区)へ。

■その他 詳しくは、市(区)をご覧ください。子ども家庭課 ☎(632)2296へ。

◎農業者を対象に収入保険制度を導入 政府の農林水産省・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象に、収入保険制度の導入が決定しました。また、青色申告は、農業経営の把握に重要であり、税制上のメリットもあります。新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、3月15日までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。詳しくは、農林水産省(区) http://www.maff.go.jp/ をご覧ください。☎関東農政局栃木県拠点地方参事官室 ☎(633)3312

▽会場 ドリームプールかわち。

▽内容 水慣れからクロールなど、水泳の基礎を学ぶ。

▽対象 市内在住の小学生。

▽定員 各抽選25人。

▽費用 2660円 (受講料・保険料)。

▽申込 往復はがきの往信に、教室名・希望するコース・住所・氏名・ふりがな・電話番号・学年・保護者の氏名を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、3月16日 (消印有効) までに、〒329-1102 白沢町1791-3、ドリームプールかわち ☎(673)0212へ。

### ワンポイントアドバイス 水泳教室 (小中学生向け)

▽日時 3月3・10・17・24日、午後6時～7時。  
▽会場 茂原健康交流センター (茂原町)。  
▽対象 小中学生。  
▽定員 各先着20人。  
▽費用 施設利用料 (実費)。

### 4月の 離乳食教室 参加者募集

▽日時 ①4月12日 ②4月21日 ③4月28日、午前10時～11時45分。午前9時45分から受け付け。  
▽会場 ①姿川(区) (西川田町) ②市保健センター (ラスクエア宇都宮9階) ③平石(区) (下平出町)。

▽内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。

▽対象 これから離乳食を始めるおおむね4～6カ月児とその保護者。初めて受講する人を優先。

▽定員 各先着20組。  
▽申込 3月6日から、電話で、①姿川(区) ☎(645)4535 ②保健と福祉の相談 ☎(632)2941 ③平石(区) ☎(661)2369へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。 (HP) ホームページ、(区) 地域市民センター、(出) 出張所、(進) 生涯学習センター、(参) うつのみや表参道スクエア、(区) 地域コミュニケーションセンター、(活) 市民活動センター、(区) Eメールアドレス、(区) 地域自治センター

## 4月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

### ■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

▽受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

### ■ 2歳5カ月児歯科健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

期 日	会 場	対 象
6日(木) 7日(金) 13日(木) 14日(金) 20日(木)	市保健センター(ラスクエア宇都宮9階)。無料駐車場はありません	平成26年11月生まれ

▽受診方法 2歳3カ月になる月の月上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

### ■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児			
対 象	平成27年9月生まれ	平成26年3月生まれ			
会 場	4 月	4 月	市保健所(竹林町)	13日(木)	6日(木)
				28日(金)	20日(木)
			市保健センター	25日(火)	18日(火)
			平石区	27日(木)	11日(火)
			横川区	19日(水)	13日(木)
			城山区	11日(火)	21日(金)
			姿川区	26日(水)	5日(水)
			南図書館	14日(金)	25日(火)
河内区	7日(金)	14日(金)			

▽受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の月上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

▽持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課 ☎(632)2388

## 子どもの定期予防接種

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

▽B型肝炎は、1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。ただし、公費負担の対象となるのは平成28年4月1日以降に生まれた人のみです。

▽ヒブ・小児用肺炎球菌は、接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

▽四種混合は、1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

▽水痘は、6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

▽原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

▽日本脳炎の1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

▽子宮頸がん予防接種は、接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課 ☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	3月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
B型肝炎	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	平成29年1月生まれで 満2カ月になった日から	3
ヒブ	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成29年1月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成28年10月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	平成28年12月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成18年3月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	平成28年10月生まれで 満5カ月になった日から	1
水痘	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	平成28年3月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合	1期 生後12カ月以上24カ月未満	平成28年3月生まれで 誕生日から	1
または 麻しんと 風しん	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ		1
日本脳炎	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成26年3月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成20年3月生まれで 誕生日から	1
	特例	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、 全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期 3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間	残り 回数
子宮頸がん	小学6年生から高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3

◎**過重労働などにお悩みの人は相談ください** 近年、過労死などの多発が大きな社会問題になっています。労働基準法などの違反が疑われる時間外労働・過重労働などにお悩みの人は、宇都宮労働基準監督署 ☎(633)4251(平日午前8時30分～午後5時15分) または労働条件相談ホットライン ☎0120(811)610(月・火・木・金曜日の午後5時～10時、土・日曜日の午前10時～午後5時) に相談ください。