

私たちの
おすすめ

今月は 八幡山公園 (埴田5丁目)



※八幡山公園の催しについて、詳しくは、下段をご覧ください。

乗馬体験などもあり、また、もう少しすると桜が満開となり花見を楽しむ人で賑わいます。皆さんも一度遊びに来ませんか。

今回参加したうさぎと触れ合い以外にも、馬の餌やりや乗馬体験などもあり、また、もう少しすると桜が満開となり花見を楽しむ人で賑わいます。皆さんも一度遊びに来ませんか。

八幡山公園は、家から自転車ですらわれる距離にあることから、よく利用されています。タンチョウヅルやフジヤク、カピバラなどの動物が見られる動物舎をはじめ、吊り橋を渡ったところにはすべり台やゴーカートなどもあり、さまざま楽しめられます。



大野 光治さん、寧峯ちゃん(元今泉2丁目)



宇都宮には、子育て中のパパやママも安心して楽しく過ごせる施設やイベントがたくさんあります。ここでは、原則として申し込みが必要ない施設のイベントをご紹介します。

行ってみよう 施設のイベント

八幡山公園の動物舎

で開催された「ウサギと触れ合い」に参加しました。

家で猫を飼っていることもあり、動物好きの娘と今回2回目の参加です。ウサギやモルモットに餌をあげたり、抱っこしたりして、開催時間は30分間ですが、一番最初に来て帰るのも最後になるほど、時間いっぱい動物との触れ合いを楽しみました。

公園

八幡山公園(埴田5丁目) ☎(624)0642

🌐 <http://hatimanyama.jp/>

■ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験
▽日時 3月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

■コスプレin八幡山公園
▽日時 3月20日午前11時～午後3時▽費用 1,000円(参加費)▽その他 詳しくは、八幡山公園🌐をご覧ください。

■お花見期間ぼんぼり点灯
▽期間 3月30日～4月9日▽その他 期間中、宇都宮タワーは午後8時まで営業します。

■ウサギと触れ合い
▽日時 毎週土・日曜日、祝休日。午後1時30分～2時。

■馬の餌やり
▽日時 月曜日=午前10時～正午と午後1時～3時の2回、火～金曜日=午後1時～2時、土・日曜日・祝休日=乗馬体験場所で当日表示▽費用 100円(餌代)。

■乗馬体験
▽日時 毎週土・日曜日・祝休日、午前11時～正午と午後1時～2時の2回▽対象 3歳以上の未就学児。

■4月1日市民の日宇都宮タワーとゴーカート無料開放。

休園日 3月6・13・21・27日。

街なか
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

中心市街地

市民プラザ(参5・6階) ☎(616)1540

■ウイークエンドシネマ
▽洋画編「サンセット大通り」=3月11日午後2時～▽邦画編「サクラサク」=3月25日午後2時～▽定員 先着80人。

うつのみや妖精ミュージアム(参5階) ☎(616)1573

■市民ギャラリー展示(3月)
▽日時 23～26日、30日～4月2日=アトリエHOJO「こどもたちの展覧会」。

■井村君江名館長によるギャラリートーク
▽日時 3月4日午後1時～2時▽内容 芥川龍之介の友人、松村みね子について。

■妖精と作品のお話
▽日時 3月18日午後2時～2時30分▽内容 妖精の陶器について。

■読み聞かせ会
▽日時 3月25日午後2時～2時30分▽内容 おはなしぽけっと泉(ボランティア団体)による絵本の読み聞かせなど。

■ミュージアムコンサート「横笛の調べ」
▽日時 3月12日午後6時～7時▽内容 狩野嘉宏さん(横笛奏者)による演奏。

オリオンスクエア

■オリスクマーケット
▽日時 3月7日午

前10時～午後3時▽内容 農産物などの販売。

■オリスク屋台
▽日時 3月28～31日、午後5時～7時▽内容 飲食販売。

●オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時) ☎(634)1722

宇都宮城址公園



■清明館和室でお茶会
▽日時 3月12日午前11時～午後3時▽流派 大日本茶道学会▽費用 茶券1枚300円。

●宇都宮茶華道協会 ☎(639)1634、文化課 ☎(632)2763

■清明台(北側櫓)2階を特別開放
▽日時 3月19日午前11時～午後2時。雨天中止。

●公園管理課 ☎(632)2989

◎各施設の休館日(3月) ▽市保健センター ☎(627)6666=毎週水曜日、20日▽上河内保健センター ☎(674)8787、河内保健センター ☎(673)6337=毎週土・日曜日、20日▽茂原健康交流センター ☎(654)2815=6・13・21・27日▽環境学習センター ☎(655)6030=毎週月曜日▽梵天の湯 ☎(674)8963=毎月第1・第3木曜日▽とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、旧篠原家住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480=6・13・21・27日。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
☎=電話番号、🌐=ホームページ、✉=Eメールアドレス、📍=地域自治センター
☎=地区市民センター、📄=出張所、👤=生涯学習センター、👤=うつのみや表参道スクエア、📄=地域コミュニケーションセンター、👤=市民活動センター



道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665)8800
 ①http://www.romanticmura.com/ 休園日 3月14日

■ふれあい自然塾「まなびお」

▽日時 3月4日午前10時～午後2時▽内容 ビオトープの生き物調査▽対象 小学2～6年生▽定員・費用など 先着10人。1,500円。申し込みは電話で。

■三陸の海の幸「三陸うまいもの市」

▽日時 3月4・5・11・12・18～20・25・26日、午前9時～午後4時▽内容 三陸の海の幸がろまんちっく村に大集合▽その他 荒雨天時などの状況により、中止の場合あり。



■ふれあい自然塾「のらびお」

▽日時 3月5日午前10時～正午▽内容 ビオトープの生き物調査▽対象 3歳～小学2年生。保護者同伴▽定員・費用など 先着20人。1人1,000円。申し込みは電話で。

■道の駅大鍋まつり

▽日時 3月5日午前10時～午後4時▽内容 栃木・茨城・福島県などのご当地鍋料理が大集合。1杯250円～300円。
 ①CRT栃木放送 ☎(622)1111

■フリスビードッグ選手権

▽日時 3月11・12・25・26日、午前9時～午後4時▽内容 人と犬がフリスビーを共通のゲームとして遊べるドッグスポーツ▽その他 申し込み方法など、詳しくは、スカイボックス ☎025(281)3535へ。

■CRTカラオケのど自慢下半期決勝大会

▽日時 3月12日午後1時～4時▽内容 ハイレベルな歌の競演。
 ①CRT栃木放送 ☎(622)1111

■うた声仲間

▽日時 3月15日午前11時～午後0時30分▽内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。



■お彼岸切花フェア

▽日時 3月16～23日、午前8時30分～▽内容 お彼岸用の新鮮な切花販売。

■うつのみや民話の集い

▽日時 3月18日午後1時30分～2時30分▽内容 下野民話の会・野州語りの会・民話楽々会・栃木の民話がたりかまどの会・絆の会による「そうめん地藏」「鬼怒の乙姫

などの民話語り。

①文化課 ☎(632)2767

■米粉パン焼き体験

▽日時 3月19日午前11時～と午後1時～の2回▽内容 生地から作る本格的なパン教室▽定員・費用など 1組1,000円(3人まで)。申し込みは電話で。

■温水プールアグリSPA施設見学会

▽日時 3月21日午前11時～と午後2時～の2回▽内容 温水プールアグリSPAの施設見学と年間会員の案内▽定員 各先着20人。参加者には1回お試し券をプレゼント。申し込みは、電話で、ヴィラ・デ・アグリ ☎(665)8181へ▽その他 お得な年間会員も募集中です。詳しくは、お問い合わせください。

■そば打ち体験

▽日時 3月21日①ゆっくりコース=午前9時30分～②チャレンジコース=午前11時～▽定員・費用など ①先着8人②先着10人。2,000円。申し込みは電話で。

■村の収穫体験

▽日時 毎日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回▽定員・費用など 各先着20人。500円▽その他 雨天・生育状況により、中止の場合あり。



スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブルックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場 ☎(663)1611

1 エアロビクス

▽日時 3月7・14・21・28日、午前10時～11時、午後7時30分～8時30分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

2 エンジョイトレーニング

▽日時 3月2・9・16・23日、午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

3 ズンバ

▽日時 3月3・10・17・24・31日、午後1時30分～2時30分▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

4 いきいきスポーツ倶楽部

▽日時 3月7・14・21・28日、午後1時30分～3時▽内容 中高年のための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づ

くり。

明保野体育館(明保野町)会場 ☎(632)6381

5 明保野エアロビクス

▽日時 3月2・9・16・23・30日、午前9時45分～10時45分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

清原体育館(清原工業団地)会場 ☎(667)1227

6 清原エアロビクス

▽日時 3月2・9・16・23・30日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

雀宮体育館(南町)会場 ☎(655)0058

7 雀宮エアロビクス

▽日時 3月3・10・17・24・31日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■定員 5先着40人。

■費用 500円。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1567はヨガマット。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加不可。

3月のプロスポーツ試合日程

■栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム)日時・対戦相手

▽12日午後1時、FC琉球。

▽25日午後1時、Y.S.C.C.横浜。

①栃木SC ☎(600)5555

■リンク栃木ブルックス(ホームゲーム・ブルックスアリーナ宇都宮)日時・対戦相手

▽11日午後3時・12日午後2時、新潟アルビレックスBB。

▽25日午後3時・26日午後2時、仙台89ERS。

②リンク栃木ブルックス ☎(637)8132

■宇都宮ブリッツェン 期日・大会名

▽18日、宇都宮クリテリウム。

▽19日、宇都宮ロードレース。

▽31日～4月2日、第1回ツール・ド・とちぎ(県内各所)。

③宇都宮ブリッツェン ☎(611)3993

④都市魅力創造室 ☎(632)2460

■宇都宮競輪(3月) ▽本場 13～15日=第12回東京中日スポーツ杯(FI)▽場外 2～5日=玉野記念、6～8日=大宮FI、9～12日=大垣記念、17～20日=ウィナーズカップ(GII)高松、21～23日=小田原FI、25～28日=松阪記念、29～31日=立川FI。⑤公営事業所 ☎(625)0100

宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 ㊟(643)0895
 ㊟http://u-moa.jp/

3月19日は「家庭の日」です。
 高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

■企画展 宇都宮美術館開館20周年・市制施行120周年記念「石の街うつつのみや 大谷石をめぐる近代建築と地域文化」

▽期間 3月5日まで。
 ▽観覧料 一般600円、高校・大学生400円、小・中学生200円。

①学芸員によるギャラリートーク

▽日時 3月4日午後2時～。
 ▽その他 企画展チケットが必要です。

■企画展 宇都宮美術館開館20周年記念「ベルギー 奇想の系譜展 ポスからマグ

リット、ヤン・ファープルまで」

▽期間 3月19日～5月7日。
 ▽観覧料 一般1,000円、高校・大学生800円、小・中学生600円。



ヒエロニムス・ボスの工房(トッブダリスの幻視) 1490～1516年頃 ラサロ・カルディアーノ財団蔵

①学芸員によるギャラリートーク

▽日時 3月25日午後2時～。
 ▽その他 企画展チケットが必要です。

■第3回コレクション展

▽期間 3月30日まで。

○作品解説倶楽部ギャラリートーク

金・土曜日のをぞく毎日。

■観覧料

市内に在住または通学している高校生以下は無料。

一般・大学生は20人以上の団体に2割引。身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人、および障がい者を介護する人1人の観覧料は無料。

休館日 3月6・13・21・27日。

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121
 ㊟http://www.bunkakaikan.com

大規模改修工事のため、3月31日まで利用ができません。なお、会館プレイガイドは通常営業します。*ただし第1・3月曜(祝休日の場合は翌火曜)は休業します。

※駐車台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。
 ※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝休日を除いて駐車禁止。
 ※車椅子席をご希望の人は、お問い合わせください。

3月11日(土)発売

小ホール

市文化会館リニューアルオープン記念

春の響 2017 vol.15

～二代 山本邦山(尺八)×本條秀慈郎(三味線)～

共演：県内邦楽演奏家



5月21日(日)午後2時開演

全席自由 一般2,500円
 高校生以下1,000円

※未就学児入場不可

3月11日(土)発売

大ホール

市文化会館リニューアルオープン記念

THE ALFEE Best Hit Alfee 2017 春フェスタ

4月8日(土)午後6時開演

全席指定7,560円 ※びあ・ローソン・e+

※6歳以上有料(6歳未満の人のご入場に関しましては、周囲のお客様へ最大限のご配慮をお願いします)。

※6歳未満の人の入場を制限するものではありません(ただし、6歳未満でも席が必要な場合は有料)。



文化会館施設の使用申請について

■平成30年3月分のホール・展示室、平成29年9月分の会議室・練習室など

▽日時 3月1日(水)午前9時～9時30分。

▽会場 ホール・展示室=中央図書館3階集会所、会議室・練習室など=市文化会館1階事務所。

3月25日(土)発売

大ホール

市文化会館リニューアルオープン記念 アザレアシンフォニーシリーズ

東京佼成ウインドオーケストラ演奏会

指揮：大井剛史 (TKWO正指揮者)

7月1日(土)午後3時開演

全席指定 S席3,000円
 A席2,000円

共催：栃木県吹奏楽連盟

※未就学児入場不可



©Atsushi Yokota

好評発売中

第4回うつつのみや春の演劇フェスティバル

3月11日(土)・12日(日)、各日午後2時30分開演

南図書館サザンクロスホール

全席自由 2日間セット券1,000円

【11日】 県立足利南高等学校、演劇ユニット・バックシャン♡、りくろあれ、舞台芸術創造機関SAI

【12日】 宇都宮文星女子高等学校、劇団ネクスト・ステージ、劇団駄菓子屋ぺんぎん

■平成30年4月分のホール・展示室、平成29年10月分の会議室・練習室など

▽日時 4月1日(土)午前9時～9時30分。

▽会場 市文化会館。

■その他 リニューアルオープンに伴い、4月1日以降の初日受け付けの会場は、全て市文化会館になります。

市役所1階市民ホールの催し(前半) ▽6～10日=CKD(慢性腎臓病)パネル展示㊟健康増進課☎(626)1126、オモイツタエル 3.11 ともしびプロジェクト in(イン) うつつのみや2017㊟ボランティアセンター☎(636)1285▽13～17日=やすらぎ荘作品展(日本画)㊟高齢福祉課☎(632)2360▽13～24日=市町合併10周年記念事業に関するパネル展示㊟行政経営課☎(632)2054、宇都宮城桜まつりPR㊟公園管理課☎(632)2989

本文中に記載がないものは、原則として、申込不要。
 ㊟地区市民センター、㊟出張所、㊟生涯学習センター、㊟うつつのみや表参道スクエア、㊟地域コミュニケーションセンター、㊟Eメールアドレス、㊟市民活動センター



図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
 東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
 南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
 上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
 河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
 ④http://www.lib-utsunomiya.jp/



視聴覚ライブラリー

☎(638)5704
 ④http://www.ucatv.ne.jp/~u_avl/

中央図書館会場

1 落語会

▽日時 3月18日午後2時～4時▽内容
 宇都宮落語研究会の協力による、視覚障がい者の皆さんに楽しんでいただくテープ図書作製のための落語会。

■おはなし玉手箱

世界や日本の昔話など、素話によるおはなし会。▽日時 3月25日午後2時30分～3時▽内容 「ねずみの小判干し」(日本の昔話)、「うけとれ、走れ」(アメリカの昔話)など▽対象 小学生以上▽定員 先着25人。



東図書館会場

1 日本映画劇場「ごろつき船」

▽日時 3月17日午前10時～と午後2時～の2回。

2 20世紀名画座「紳士協定」

▽日時 3月18日午前10時～と午後2時～の2回。

3 親子映画会「ちびまる子ちゃん ヨッちゃんの引っ越し」他3作品

▽日時 3月19日午前10時30分～と午後1時30分～の2回。

4 春休みお楽しみ会

▽日時 3月30日午前10時30分～11時30分▽内容 「おはなしきゃらばん つぼみ座」による人形劇など▽対象 3歳以上の子ども。

■定員 各先着100人。

④1～3 視聴覚ライブラリー

南図書館会場

1 北海道新幹線開業1周年記念 全国を彩る鉄道写真展

▽日時 3月5～31日、午前9時～午後9時30分。

2 冒険活動センターパネル展

▽日時 3月15～19日、午前9時～午後7時。19日は午後3時まで▽内容 写真パネル・クラフト作品などの展示▽その他 3月19日午前10時～と午後1時～の2回、クラフト体験(各先着60人)も開催します。



④2 冒険活動センター ☎(669)2441

河内図書館

■おはなしサロン春のスペシャル

▽日時 3月18日午後2時30分～3時20分▽内容 絵本の読み聞かせなど▽対象 幼児・小学生とその保護者。

休館日 中央=3月3・10・17・22・24・31日、東・南・上河内・河内=3月6・13・16・21・27日、視聴覚ライブラリー=3月6・13・16・21・27日



子どもと出掛けよう

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・④6階) ☎(616)1570

■よみきかせ会 ▽日時 3月4日午前10時30分～11時。7・14日、午前11時～11時30分▽内容 歌・手遊び・絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。

■おもちゃクリニック ▽日時 3月11日午後1時～3時▽内容 子ども立ち会いで、おもちゃの修理▽対象 乳幼児・小学生とその保護者▽定員 先着10組(1組につき1個)▽申込 当日、午後1時～2時に受け付けへ。

■ゆうあいフェスタ ひろばキャラクターやミャリーと遊ぼう ▽日時 3月12日午後2時～3時▽対象 乳幼児・小学生。乳幼児は保護者同伴▽定員 先着200組▽申込 当日、午後1時から、受け付けへ。■工作つくってあそぼう「プラバン」 ▽日時 3月16日午前10時～正午。17・18日、午後2時～4時▽内容 プラバンでキーホルダー作り▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴▽定員 各先着30人。

■子育て相談 ▽日時 3月25日午後1時30分～3時30分▽内容 心理カウンセラーたんぼ隊による子育て相談▽対象 乳幼児・小学生の保護者。

児童館

岡本児童館(下岡本町) ☎(673)2006

■ヤクルト容器で吹き球作り ▽日時 3

月7～12日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児以上▽定員 先着30人。

■壁面のさくらを作ろう ▽日時 3月21～31日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児以上▽定員 先着40人。

白沢児童館(白沢町) ☎(671)0404

■作って遊ぼうエンジョイ工作 ▽日時 3月11日午前10時30分～正午▽対象 年中児～▽定員 先着20人▽申込 3月3日午前10時から、直接または電話で。

■靴飛ばし大会 ▽日時 3月25日午前10時30分～11時30分▽対象 ①幼児②小学1～3年生③小学4～6年生▽定員 各先着10人▽申込 3月5日午前10時から、電話で。

田原児童館(上田原町) ☎(672)4001

■塩キャンドル ▽日時 3月7～12日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児以上▽定員 先着30人。

■エッグポマnder ▽日時 3月26日午前10時30分～正午▽対象 年中児以上▽定員 先着20人▽費用 500円(材料費)▽申込 3月3日午前10時から、電話で。

休館日 3月4・6・13・18～20・27日

あそぼの家(今泉町) ☎(663)3245

■読み聞かせ ▽日時 3月9・14日、午前11時30分～正午▽対象 未就園児親子。

■工作 ひな人形作を作ろう ▽日時 3月3日午前10時30分～正午▽対象 未就

子育てサロン

3月の行事▶
QRコード



▽3月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン

検索



◀宮っこ子育て応援ナビ
QRコード

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

検索

園児親子▽定員 先着20組。

■スーパーボール作り ▽日時 3月28日午後1時30分～3時▽対象 小学生、幼児親子▽定員 先着25人。

休館日 3月5・12・19・20・26日

冒険活動センター(篠井町) ☎(669)2441

子どもたちの創造性、協調性、自主性を育てる豊かな自然の中で、キャンプ・ハイキングなどの野外レクリエーション活動ができます。

休館日 3月6・13・20・27日

市役所1階市民ホールの催し(後半) ▽21～24日=ことぶき会館作品展(彩墨画) ④高齢福祉課 ☎(632)2360 ▽27～31日=みやの環境創造提案・実践事業のポスター展示 ④環境政策課 ☎(632)2403