

令和6年度

離乳食教室

離乳食を始める前に聞いてほしい内容の講座です！
(どの回も内容は同じです。)



【内 容】 離乳食の進め方（主に初期）や生活リズムの話など

【時 間】 10時～11時（受付：9時45分から）

【対 象】 市内在住で、これから離乳食を始める、受講時4～6か月の乳児とその保護者（第1子の方を優先）

※会場の関係上、保健センターは保護者2名まで、平石・姿川・河内地区市民センターは保護者1名までとさせていただきます。

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、オムツやミルクなどの育児用品

【その他】 受講は1回までとなります。重複しての受講はご遠慮ください。

申し込み方法等	実施会場		定員	R6年												R7年		
	住 所			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
<p>★下記QRコードから、宮っこ子育てアプリ「母子モ」をダウンロードし、必要事項を入力のうえ、お申込み下さい。 (Web予約優先)</p> <p>※「母子モ」からお申込みができない方は、電話で市子ども支援課（☎632-2388）へお問い合わせください。 (ただし、Web予約優先のため、ご希望に添えない場合があります)</p> <p>★毎月5日から翌月分の受付を開始 (5日が土日・祝日の場合は、5日以降の平日から受付開始)</p> <p>★申し込み締切：開催日の5日前 (お電話の方は土日・祝日を除く)</p>	<p>保健センター 〔会場：研修室〕 ※無料駐車場はありません。 ※保健センター専用入口からお入りください。</p>		26組	16 (火)	17 (金)	25 (火)	19 (金)	9 (金)	10 (火)	18 (金)	7 (木)	17 (火)	17 (金)	28 (金)	4 (火)			
	<p>駅前通り1-4-6 トナリ工宇都宮 9階</p>								30 (月)						17 (月)			
	<p>平石地区市民センター 〔会場：和室〕</p>		12組		9 (木)		8 (月)			24 (火)		20 (水)		22 (水)		11 (火)		
	<p>下平出町158-1</p>																	
	<p>姿川地区市民センター 〔会場：和室〕</p>		15組	22 (月)		17 (月)		20 (火)		28 (月)			3 (火)		5 (水)			
	<p>西川田町805-1</p>																	
<p>河内地区市民センター 〔会場：和室〕</p>		10組				25 (木)								17 (月)				
<p>中岡本町3221-4</p>										7 (月)								

宮っこ子育てアプリ



母子モ (ボシモ) で検索!

母子モ

検索

または

こちらを
読み取り



【問い合わせ先】

宇都宮市役所 子ども支援課

TEL 028-632-2388