

令和8年度

離乳食教室

離乳食を始める前に聞いてほしい内容の講座です！
(どの回も内容は同じです。)



【内 容】 離乳食の進め方（主に初期）や生活リズムの話など

【時 間】 10時～11時（受付：9時45分から）

【対 象】 市内在住で、これから離乳食を始める、受講時4～6か月の乳児とその保護者（第1子の方を優先）

※会場の関係上、保健センターは保護者2名まで、平石・姿川・河内地区市民センターは保護者1名までとさせていただきます。

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、オムツやミルクなどの育児用品

【その他】 受講は1回までとなります。重複しての受講はご遠慮ください。

申し込み方法等	実施会場	定員	R8年												R9年		
	住 所		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
<p>★下記QRコードから、宮っこ子育てアプリ「母子モ」をダウンロードし、必要事項を入力のうえ、お申込み下さい。 (Web予約優先)</p> <p>※「母子モ」からお申込みができない方は、電話で市子ども支援課（☎632-2388）へお問い合わせください。 (ただし、Web予約優先のため、ご希望に添えない場合があります)</p> <p>★毎月5日から翌月分の受付を開始 (5日が土日・祝日の場合は、5日以降の平日から受付開始)</p> <p>★申し込み締切：開催日の5日前 (お電話の方は土日・祝日を除く)</p>	<p>保健センター 〔会場：研修室〕 ※無料駐車場はありません。 ※保健センター専用入口からお入りください。(裏面参照)</p> <p>駅前通り1-4-6 トナリエ宇都宮 9階</p>	26組	24 (金)	26 (火)	2 (火)	16 (木)	24 (月)	10 (木)	19 (月)	19 (木)	15 (火)	22 (金)	8 (月)	2 (火)			
								14 (月)						18 (木)			
	姿川地区市民センター 〔会場：和室〕	15組	15 (水)		15 (月)		5 (水)		2 (金)		10 (木)		1 (月)				
	西川田町805-1																
	平石地区市民センター 〔会場：和室〕	12組		12 (火)		8 (水)		2 (水)		13 (金)		14 (木)		5 (金)			
	下平出町158-1																
河内地区市民センター 〔会場：和室〕	10組				22 (月)		17 (月)			5 (木)			19 (金)				
中岡本町3221-4																	

宮っこ子育てアプリ



母子モ (ボシモ) で検索!

母子モ

検索

または

こちらを
読み取り



【問い合わせ先】



宇都宮市役所 子ども支援課

TEL 028-632-2388

ホームページはこちらから ▶▶



～保健センター入館方法～

- **保健センターは、『トナリエ宇都宮』9階です。**
- **無料の専用駐車場はありません。**なるべく公共交通機関をご利用ください。

◆トナリエ宇都宮開店(午前10時)前に保健センターに入館する方法◆

- (1) 公共交通機関を利用する場合
 - 本館の1, 2階から保健センター直通エレベーターに乗って, 9階までお越しください。
- (2) 立体駐車場を利用する場合
 - 2通りの方法があります。
 - ① 駐車場エレベーターで1階又は2階まで下りて, 本館の直通エレベーターに乗り換えて, 9階までお越しください。
 - ② 駐車場エレベーターでR2(屋上2階)まで上がり, 連絡通路で本館8階から階段を上って9階までお越しください。

保健センター入館案内図

