

令和7年度

離乳食教室

離乳食を始める前に聞いてほしい内容の講座です！
(どの回も内容は同じです。)



【内 容】 離乳食の進め方（主に初期）や生活リズムの話など

【時 間】 10時～11時（受付：9時45分から）

【対 象】 市内在住で、これから離乳食を始める、受講時4～6か月の乳児とその保護者（第1子の方を優先）

※会場の関係上、保健センターは保護者2名まで、平石・姿川・河内地区市民センターは保護者1名までとさせていただきます。

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、オムツやミルクなどの育児用品

【その他】 受講は1回までとなります。重複しての受講はご遠慮ください。

申し込み方法等	実施会場	定員	R7年										R8年		
	住 所		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
★下記QRコードから、宮っこ子育てアプリ「母子モ」をダウンロードし、必要事項を入力の上、お申込み下さい。 (Web予約優先) ※「母子モ」からお申込みができない方は、電話で子ども支援課（☎632-2388）へお問い合わせください。 (ただし、Web予約優先のため、ご希望に添えない場合があります) ★毎月5日から翌月分の受付を開始 (5日が土日・祝日の場合は、5日以降の平日から受付開始) ★申し込み締切：開催日の5日前 (お電話の方は土日・祝日を除く)	保健センター 〔会場：研修室〕 ※無料駐車場はありません。 ※保健センター専用入口からお入りください。	26組	25 (金)	27 (火)	3 (火)	17 (木)	25 (月)	8 (月)	20 (月)	20 (木)	9 (火)	23 (金)	2 (月)	16 (月)	
	駅前通り1-4-6 トナリエ宇都宮 9階							22 (月)						23 (月)	
	姿川地区市民センター 〔会場：和室〕	15組		7 (水)		31 (木)		2 (火)		4 (火)		7 (水)		2 (月)	
	西川田町805-1														
	平石地区市民センター 〔会場：和室〕	12組	8 (火)		23 (月)		4 (月)		6 (月)		22 (月)		12 (木)		
	下平出町158-1														
	河内地区市民センター 〔会場：和室〕	10組			20 (金)	4 (金)			29 (水)			16 (金)			
	中岡本町3221-4														

宮っこ子育てアプリ



＼母子モ（ボシモ）で検索！／

母子モ

検 索

または

こちらを
読み取り



【問い合わせ先】



宇都宮市役所 子ども支援課

Tel 028-632-2388

ホームページはこちら ▶▶

