



お知らせ

子ども

市学校教育推進懇談会  
委員を募集

心豊かでたくましい子ども  
の育成と、新しい時代に  
ふさわしい学校づくりを進  
めることを目的として、市  
民の皆さんから幅広く意見  
をいただくため、委員を募  
集します。

- ▽任期 委嘱日、平成30年3月。
- ▽内容 今年度内に、3回程度開催する会議に出席し、意見を述べる。
- ▽応募資格 市内に引き続き1年以上在住して、申し込み時に20歳以上の人。他の付属機関の委員や公務員を除く。
- ▽定員 2人。
- ▽選考 書類（作文を含む）・面接審査。

▽申込 申込期限は4月28日。詳しくは、市庁舎を閲覧になるか、学校教育課 ☎(632) 2728へ。

近くで防犯ブザーが  
鳴ったらご協力を

市内の小学校新入学生へ、宇都宮防犯協会より、防犯ブザーを配布し、防犯対策を進めています。

▽地域の皆さんへ 近くで防犯ブザーの音（甲高いアラーム音）が聞こえたら、緊急事態が発生したものと見て周囲の状況を確認の上、「子どもを保護する」「周りに知らせる」「110番通報する」など、子どもたちの安全確保に努めてください。子どもたちが安心して遊びながらできる環境をつくるために、地域ぐるみで防犯に取り組み、地域の子どもたちへの見守りや声掛けをしてください。

▽保護者の皆さんへ 子どもが外出する際は防犯ブザーを持たせてください。また、日頃から家庭でも防犯ブザーの操作練習や、定期的な電池交換を行い、「乱暴な扱いはしない」「登下

各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・対象など 下の表の通り。  
▽申込 4月10日（消印有効）までに、宇都宮スポーツナビHP <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp> の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往々に教室名・住所・子どもの氏名・ふりがな・学年（年中または年長）・電話番号・保護者の氏名・④は希望する回数（第2希望まで）を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954 元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663) 1611へ。はがき1枚につき1人。ただし家族は連名可。

教室名	日時	対象・定員・費用など
① 第1回 速く なろう かけっ こ塾 かけっ この基礎を練習す る	5月10～12日、午後5時30分～6時20分。全3回 清原体育館（清原工業団地）	小学生 抽選50人 1,200円
② 第1回 ジュ ニアチアダン ポンポン 持って、みん で楽しく踊る	5月9・16・23・30日、6月6日。午後5時30分～6時20分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮（元今泉5丁目・市体育館）	小学生 抽選40人 2,000円
③ 第1回 ジュ ニアリズム ダンス教室 まなリズムを 動かしてアッ プ	5月8・15・22・29日、6月5日。午後5時30分～6時20分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮（市体育館）	小学生 抽選40人 2,000円
④ 第1・2回 キッ ズリズムダン ス教室 合わせて楽し くダンス	5月9・16・23・30日、6月6日。全5回 第1回＝午後3時～3時50分 第2回＝午後4時～4時50分 ブレックスアリーナ宇都宮（市体育館）	年中・年長 各抽選40人 2,000円

校時に遊びでむやみに鳴らさない」など、正しい使用方法を教えてください。

7 生活安心課 ☎(632) 213

児童扶養手当の支給金額が  
4月分から変わります

物価指数の変動などと合わせて、児童扶養手当の支給金額が変わります。

▽変更時期 4月分より。

▽支給金額（月額）一部支給 4万2280円、9980円、全部支給 4万2900円。

8 6 子ども家庭課 ☎(632) 23

ご存じですか  
就学援助制度

▽対象 公立小・中学校に通学する子どもがいる家庭で、次のいずれかに該当し、援助が必要と認められる世帯。①生活保護を受けている②申請年度に生活保護を停止または廃止された③申請年度の前年中の所得により、市民税が非課税または減免となったか、児童扶養手当の受給が認められた④

生活保護に準じる程度の低所得世帯である⑤その他、特別な事情がある。

▽支給費目 学校給食費、学用品費、修学旅行費など。費目は生活保護受給の有無により異なります。

▽支給回数・時期 年3回（7・12月・翌年3月）予定。

▽申込 各学校に置いてある申請書に必要事項を書き、4月28日までに、各学校へ。

▽その他 4月から、新入学にかかる支給費目を、小学校は2万470円から4万600

◎4月16日（第3日曜日）は「家庭の日」本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。4月は子どもたちにとって入学や進級の月であり、新しい出会いに胸を弾ませているところではないでしょうか。今月の「家庭の日」には、新しい生活や友達について家族でゆっくり語り合ってみてはいかがでしょうか。この機会に家族の絆を深めましょう。☎子ども未来課 ☎(632)2944



## 4月から子どもの家等 保護者負担金助成制度がスタート

子どもの家・留守家庭児童会事業とは、保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生に、放課後、適切な遊びと生活の場を提供する事業です。

利用者の経済的負担を軽減するため、保護者負担金の一部助成制度を開始します。

▽対象 子どもの家などを利用する生活保護世帯や就学援助対象世帯。

▽助成額（月額） 子ども1人に付き上限5,000円。

▽申込 生涯学習課（市役所13階）や各子どもの家などに置いてある申請書（市HPからも取り出し可）に必要事項を記入し、直接または送付で、〒320-8540 市役所生涯学習課 ☎（632）2676 へ。

▽その他 認定された場合、申請のあった日の属する月から助成の対象となります。詳しくは、市HPをご覧ください。

## 環境未来館こどもエコクラブ 新規メンバー募集

### 1 一般会員

▽期日 月1回程度。全15～20回。新規登録者は、5月3日（水・祝）の企画より案内。

▽会場 環境学習センター（茂原町）、市内を中心とした緑地・里山・水路など。

▽内容 自然観察や自然に親しむ体験、希少生物・林などの保護活動体験、生活の中での環境体験を行う。

▽対象 メンバーはおおよそ年間3回以上参加可能な、3歳～高校生。サポーターとしてメンバーと活動を共にし、支える大人も募集。中学生以下がメンバーに登録する場合は保護者のサポーターの登録も必須。4カ月連続で活動への参加がない場合、登録を解除します。

▽定員 抽選100人程度。

▽その他 登録後、随時、活動を案内しますので、希望する活動にお申し込みください。ただし、活動ごとに人数制限があります。先着順・抽選などにより参加者を決定します。

### 2 戸祭山緑地活動グループ（仮称・レッドパインジュニア）

▽期日 原則、毎月第1土曜日。活動開始後は通年。

▽会場 戸祭山緑地（山本町他）。

▽内容 戸祭山緑地保全活動に取り組んでいる団体と一緒に活動。

▽対象 大人と一緒に軽作業に取り組める、小学生以上。

▽定員 抽選30人程度。最少催行人数15人または5家族。

▽その他 戸祭山緑地活動グループに申し込んだ場合は、1にも登録されます。

■費用 原則、無料（入館料・材料費の実費負担あり）。

■申込 往復はがきの往信に、「エコクラブ登録希望」、登録種別、登録希望者全員の住所・氏名・電話番号・年齢または学年を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、4月20日までに、〒321-0126 茂原町777-1、環境学習センター ☎（655）6030 へ。

## 催し

### 本好き集まれ うつつのみやこども賞 選定委員募集

小学生が友達に薦めたい本を選び、その作者に贈る文学賞「うつつのみやこども賞」の選定委員を募集します。

4 円に、中学校は2万3550円から4万7400円に増額します。  
☎ 学校管理課 ☎（632）272

▽対象 市内に在住か通学している小学5・6年生で、原則、毎月第1日曜日の午前中に、中央図書館で開催する選定会議に参加できる人。  
▽定員 先着20人程度。  
▽申込 4月4日午前9時30分から、直接または電話で、中央図書館 ☎（636）0231 へ。

### 上河内で 子育て応援 スペシャルデー

▽日時 ①4月27日（木）②4月28日（金）、午前9時30分～正午。  
▽会場 ①上河内圃（中里町）、子育てサロンゆずのこ（松田新田町）、上河内幼稚園（中里町）、上河内西小子どもの家（松風台）、ゆうゆう保育園（金田町）  
②上河内圃、子育てサロンゆずのこ、上河内健康館（旧上河内保健センター）（上田町）、上河内図書館（中里町）、上河内中央小子どもの家（中里町）、上河内東小子どもの家（下小倉町）。

▽内容 スタンプラリーをしながら、子育て中の親子が利用できる施設（会場）を楽しく見て回る。  
▽対象 市内在住の未就園児とその保護者。  
▽申込 当日、直接、上河内圃へ。  
▽その他 先着50人に粗品プレゼント。  
☎ 河内圃 ☎（671）3205

## 教室・講座

### 5月の ママパパ級

▽日時 5月11・20・28日、午前9時30分～11時30分。午前9時15分から受け付け。  
▽会場 市保健センター（ララスクエア宇都宮9階）。  
▽内容 赤ちゃんのいる生活と両親の健康、赤ちゃんのお風呂他。  
▽対象 妊娠6～9カ月（20～35週）の妊婦とその夫。  
▽定員 11日は先着15組。20・28日は先着30組。  
▽申込 4月6日午前9時30分から、電話で、市保健センター ☎（627）6666 へ。  
▽その他 一人での受講も受け付けています。

◎親子の食育体験教室 こどもの日料理 ▽日時 4月22日（土）午前10時～午後1時 ▽会場 市保健センター ▽内容 管理栄養士による幼児食についての講話、こどもの日料理の調理実習 ▽対象 市内在住の平成23年4月～平成24年3月生まれの子どもとその保護者。初めて参加する人優先 ▽定員 抽選15組（2人1組） ▽費用 1組800円程度（食材費） ▽申込 4月3日午前9時30分～4月9日午後5時15分に、直接または電話で、市保健センター ☎（627）6666 へ。

教室・講座

5月の離乳食教室  
参加者募集

▽日時 ①5月15日②5月22日③5月30日、午前10時～11時45分。午前9時45分から受け付け。

▽会場 ①市保健センター ②姿川区(西川田町)③上河内健康館(旧上河内保健

本文中に記載がないものは、原則として、対象外となる。費用は無料。申込不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPはホームページ、Eメールはアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、みやま表参道スクエア、地域コミュニティセンター、市民活動センター

センター(上田町)。  
▽内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。  
▽対象 これから離乳食を始めるおむね4～6カ月児とその保護者。初めて受講する人を優先。  
▽定員 各先着20組。  
▽申込 4月5日から、電話で、①保健と福祉の相談

▽日時 5月20日(土)午後2時～3時30分。

親子ふれあいサッカー  
栃木SCの選手と親子で  
楽しくサッカーをしよう

▽会場 市サッカー場(中久保2丁目)。  
▽内容 栃木SCの選手によるレッスンとミニゲーム。  
▽対象 小学生とその親。  
▽定員 抽選50組(2人1組)。  
▽費用 1組1000円(参加費)。  
▽申込 宇都宮スポーツナビhttp://www.utsunomiya-sportnavi.or.jpの申し込み。

▽日時 ①5月17日(水)②5月20日(土)、午前10時～正午。全2回▽内容 山本果奈さん(アンガーマネジメント協会認定コンサルタント)による、「親子でアンガーマネジメント・入門編」と題した講座。「子どものためのアンガーマネジメント・活動編」と題したワークショップ▽対象 市内在住の小学生とその親。①は親のみ▽定員 抽選30組▽費用 200円(ワークブック代)▽申込 直接または電話・はがき・ファクス・Eメール(講座名・郵便番号・住所、保護者の氏名・ふりがな・電話番号、子どもの氏名・ふりがな・小学校名・学年・性別を明記)で、4月21日(必着)までに〒320-0806 中央1丁目1-13、人材がやきセンター(632)6332、FAX(632)6336、Eメールu4606@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

生涯学習センターなどで子育て世代向け講座

■中央(中央1丁目)おはなしひろば ▽日時 4月～平成30年3月の第3土曜日、午前11時～11時30分▽内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊びなど▽対象 市内在住の幼児以上とその保護者。☎中央(632)6331

■東(東)すくすく子育て講座(前期) ▽日時 5月11日、6月15日、7月6・20日、8月24日、9月14日。午前10時～正午。全6回▽内容 知育&ダンス、吹奏楽コンサート、親子でフィットネス、触れ合い遊びなど▽対象 市内在住の平成26年5月2日～平成28年5月1日生まれの子どもとその保護者▽定員 抽選40組▽申込 4月12日(必着)までに、直接またははがき・Eメール(講座名・郵便番号・住所、保護者の氏名・ふりがな・電話番号・年齢、子どもの氏名・ふりがな・性別・生年月日を明記)で、〒321-0968 中今泉3丁目5-1、東(638)5782、Eメールu47090001@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

■東(東)親子でDoing ▽日時 5月27日、6月10・24日、7月8・22日、8月19日。午前10時～正午。全6回▽内容 アフリカダンス、ポーセラーツ、実験、自由研究のヒントをもらうなど▽対象 小学3・4年生とその保護者▽申込 4月20日(必着)までに、直接またははがき・Eメール(講座名・郵便番号・住所、保護者の氏名・ふりがな・電話番号、子どもの氏名・ふりがな・小学校名・学年・性別を明記)で、〒321-0968 中今泉3丁目5-1、東(638)5782、Eメールu47090001@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

■南(南)すくすく子育て応援講座(前期) ▽日時 5月9・30日(火)、午前10時～11時30分。全2回▽内容 子どもを抱っこしながら、親子でベビーダンスを楽しむ▽対象 市内在住の首がすわっている子ども～1歳前後の子どもとその保護者▽定員 抽選20組▽申込 4月17日(必着)までに、直接またははがき(講座名・郵便番号・住所、保護者の氏名・ふりがな・年齢・電話番号、子どもの名前・ふりがな・月齢・性別を明記)で、〒321-0107 江曾島2丁目4-23、南(645)0006へ。

■北(北)親子自然探検隊 ▽日時 4月29日、6月17日、9月16日、11月4日、平成30年1月20日。午前9時30分～正午。全5回▽会場 戸祭山緑地(戸祭町)▽内容 カブトムシ幼虫探し、アメリカザリガニ釣り、土の中の生き物観察、木の実で楽器づくりなど生物多様性を親子で学ぶ▽対象 小学生以下の子どもとその保護者▽定員 抽選15組▽申込 4月17日(消印有効)までに、直接またははがき・Eメール・ファクス(講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を明記)で〒320-0072 若草3丁目12-25、北(621)7745、FAX(622)7093、Eメールu47090004@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

■北(北)新・家族応援講座I ▽日時 6月3・10・24日、午前10時～正午。全3回▽内容 夫婦で幼児期の家庭教育のあり方を学ぶ▽対象 未就学児をもつ父母(単独参加可)▽定員 抽選15組。託児(8カ月以上)あり▽費用 保険料など(実費)▽申込 4月21日(消印有効)までに、直接またははがき・ファクス・Eメール(講座名・郵便番号・住所・参加者全員の氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を明記)で、〒320-0072 若草3丁目12-25、北(621)7745、FAX(622)7093、Eメールu47090004@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

■城山(大谷町)ともそだち広場 ▽日時 4月27日、5月25日、6月29日、7月27日、9月28日、10月26日、11月29日、12月21日、平成30年2月1日、3月1日。午前10時～正午。全10回▽内容 季節の行事やリトミックを通して、親子での触れ合いを深め、子育ての仲間づくりをする▽対象 市内在住の乳幼児とその保護者▽定員 先着40組▽申込 4月5日から、直接または電話で、城山(652)4794へ。

■篠井(下小池町)ワクワク子育て仲間づくり ▽日時 4月26日、5月23日、6月22日。午前10時～11時30分▽内容 子育てのポイントやレクリエーション、手作りおもちゃや季節遊び、子育ての仲間づくりなど▽対象 市内在住の乳幼児とその保護者▽定員 各先着30組▽申込 4月5～19日(平日のみ)に、直接または電話で、篠井(669)2515へ。

■人材がやきセンター(中央5階)子育てにいかすアンガーマネジメント ▽日時 ①5月17日(水)②5月20日(土)、午前10時～正午。全2回▽内容 山本果奈さん(アンガーマネジメント協会認定コンサルタント)による、「親子でアンガーマネジメント・入門編」と題した講座。「子どものためのアンガーマネジメント・活動編」と題したワークショップ▽対象 市内在住の小学生とその親。①は親のみ▽定員 抽選30組▽費用 200円(ワークブック代)▽申込 直接または電話・はがき・ファクス・Eメール(講座名・郵便番号・住所、保護者の氏名・ふりがな・電話番号、子どもの氏名・ふりがな・小学校名・学年・性別を明記)で、4月21日(必着)までに〒320-0806 中央1丁目1-13、人材がやきセンター(632)6332、FAX(632)6336、Eメールu4606@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

◎ワンポイントアドバイス水泳教室(小中学生向け) ▽日時 4月7・14・21・28日、午後6時～7時▽会場 茂原健康交流センター(茂原町)▽内容 4泳法技法のポイントアドバイス▽対象 小中学生▽定員 各先着20人▽費用 施設利用料(実費)。☎茂原健康交流センター(654)2815

## 5月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

### ■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

▽受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

### ■ 2歳5カ月児歯科健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

期 日	会 場	対 象
11日(木) 12日(金) 18日(木) 19日(金) 25日(木)	市保健センター(ラ ラスクエア宇都宮 9階)。無料駐車場 はありません	平成26年 12月生まれ

▽受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

### ■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児	
対 象	平成27年10月生まれ	平成26年4月生まれ	
会 場	市保健所(竹林町)	12日(金) 31日(水)	11日(木) 18日(木)
	市保健センター	16日(火)	23日(火)
	平石区	25日(木)	9日(火)
	横川区	17日(水)	12日(金)
	城山区	9日(火)	24日(水)
	姿川区	11日(木)	25日(木)
	南図書館	10日(水)	19日(金)
	河内区	24日(水)	17日(水)
	上河内区		10日(水)

▽受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

▽持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課☎(632)2388

## 子どもの定期予防接種

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

▽B型肝炎は、1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。▽ヒブ・小児用肺炎球菌は、接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

▽四種混合は、1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

▽水痘は、6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

▽原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

▽日本脳炎の1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

▽子宮頸がん予防接種は、接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	4月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
B型肝炎	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	平成29年2月生まれて 満2カ月になった日から	3
ヒブ	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成29年2月生まれて 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成29年2月生まれて 満2カ月になった日から	1～4
四種混合	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	平成29年1月生まれて 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成18年4月生まれて 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	平成28年11月生まれて 満5カ月になった日から	1
水痘	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	平成28年4月生まれて 誕生日から	2
麻しん 風しん混合	1期 生後12カ月以上24カ月未満	平成28年4月生まれて 誕生日から	1
または 麻しんと 風しん	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ		1
日本脳炎	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成26年4月生まれて 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成20年4月生まれて 誕生日から	1
	特例	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれて、 全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれて、1期 3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間	残り 回数
子宮頸がん	小学6年生から高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3

### ◎飛山城史跡公園で弓矢体験をしよう

▽日時 4月29日(土・祝)午前9時30分～正午。雨天中止  
▽会場 飛山城史跡公園(竹下町)。とびやま歴史体験館(竹下町)集合  
▽内容 清原中学校弓道部による弓道の模範演技を見てから、手作り弓矢で体験  
▽対象 小・中学生。小学生は保護者同伴。☎とびやま歴史体験館☎(667)9400