



催し

二枚岩中尾根コース
つつじ観賞

▽日時 5月6日(土)午前9時〜午後3時。午前8時50分から受け付け。雨天中止。

▽集合場所 市サイクリングターミナル(福岡町)。
▽対象 登山経験のある人。
▽定員 先着25人。
▽費用 1000円(弁当代・保険料)。
▽申込 4月10日から、電話で、市サイクリングターミナル☎(652)4497へ。
▽その他 古賀志山を守る会の会員10人のサポートあり。

旧篠原家住宅の
各種イベント

■開館時間 午前9時〜午

後5時。入館は午後4時30分まで。

■会場 旧篠原家住宅(今泉1丁目)。

1旧篠原家住宅所蔵五月人形の展示

▽期日 4月4日〜5月7日。

▽内容 旧篠原家住宅に伝わる五月人形の展示。

▽その他 市民の皆さんによる展示を受け付けています。

2草月流によるいけばなの展示

▽日時 5月3〜5日。3日は正午から。5日は午後3時まで。

▽内容 竹内社中と草月流若手作家(SYC)の水野祐杏さん・館林歩花さん・服部茉莉帆さん・田中愛奈さん・田中麗奈さん・渡邊一平さんらによる、五月人形に合わせた旬の花材による展示。

■費用 大人100円、小・中学生50円(入場料)。市内の高校生以下は無料。

問 旧篠原家住宅 ☎(624)2200、1文化課 ☎(632)2700、2草月流いけばな教室(竹内双芽) ☎(678)8248

各種スポーツ教室

▽教室名・内容・日時・会場など 下の表の通り。
▽申込 ①〜⑩4月10日(消印有効)までに、宇都宮スポーツナビ☎ http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に教室名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・希望する回(⑦は第2希望まで)、①②⑧貸ラケット希望の有無、①⑦⑧は託児希望の有無(有の場合は子どもの氏名・ふりがな・生年月日)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。はがき1枚で複数名の申し込み可。⑪4月3日午前9時から、電話で、市スポーツ振興財団へ。

教室名・内容	日時・会場	対象・定員・費用など
⑤バレーボール教室 バレー・ヨガ・フィットネスの要素を取り入れたシェイプアップエクササイズ	5月12・19・26日、6月2・9日。午前10時〜11時。全5回 清原体育館(清原工業団地)	一般 抽選40人 2,500円
⑥弓道教室 基本技能(素引き・ゴム弓)の練習から、的に向かって矢を射ることが出来るまで	5月15・18・22・25・29日、6月1・5・8日。午後7時〜8時30分。全8回 市弓道場(屋板町)	一般 抽選30人 4,000円
⑦第1・2回ピラティス教室 インナーマッスルを鍛えて美しく健康的なボディを目指す	5月16・23・30日、6月6・13日。全5回 第1回=午前9時40分〜10時40分 第2回=午前10時50分〜11時50分 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 各抽選50人 2,500円 託児あり(2歳以上の未就学児、2,000円)
⑧バドミントン教室 基本ストロークからゲームができるまで	5月19・23・30日、6月2・6・9・13・16日。午前11時〜午後0時30分。全8回 清原体育館	一般 抽選30人 4,000円 託児あり(2歳以上の未就学児、3,200円)
⑨ヨガ教室 ヨガの体位と呼吸法の習得で心身ともにリラックス	5月23・30日、6月6・13・20日。午後7時〜8時。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 抽選40人 2,500円
⑩ソフトフィットネスフラ教室 中高年向けのフラ、無理なく健康づくり	5月30日、6月6・13・20・27日。午前9時40分〜10時40分。全5回 明保野体育館(明保野町)	中高年 抽選20人 2,500円
⑪スポーツ健康体力相談(5月分) 目的・体力に応じたトレーニングメニューの提供	5月10・17・24・31日、午後1時30分〜3時 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 各先着12人 500円

教室名・内容	日時・会場	対象・定員・費用など
①テニス教室 基本ストロークからゲームができるまで	5月8・15・22・29日、6月5・12・19・26日。午前11時〜午後0時30分。全8回 清原テニスコート(清原工業団地)	一般 抽選50人 4,000円 託児あり(2歳以上の未就学児、3,200円)
②テニス教室(ナイター) 基本ストロークからゲームができるまで	5月10・12・17・19・24・26・31日、6月2日。午後7時30分〜9時。全8回 清原テニスコート	一般 抽選50人 4,000円
③ノルディックウォーキング教室 ポールを使って膝・腰への負担を減らしながら効果的なフィットネスウォークを楽しむ	5月10・17・24日、午前10時〜11時30分。全3回 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)周辺	一般 抽選20人 1,500円
④フラダンス教室 ハワイの音楽に合わせてゆったりとダンス	5月12・19・26日、6月9・16日。午前9時40分〜10時40分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般女性 抽選30人 2,500円

◎宮ふれあいステーションジャズ ▽日時 4月16日(日)午後2時〜2時30分と午後3時〜3時30分の2回▽会場 JR宇都宮駅2階改札前▽出演者 Calendula. mix(カレンデュラミックス)。問うつのみやジャズのまち委員会(市文化課内) ☎(632)2763

催し

春の市民ハイキング
アルプス気分が
味わえる那須を歩く

- ▽日時 5月27日(土)午前6時40分～午後5時。
- ▽コース 市役所(集合)→那須・南月山→峠の茶屋→峠の茶屋→牛首→南月山→市役所(解散)。
- ▽対象 市内に在住か通学している体力に自信のある人。
- ▽定員 抽選40人。
- ▽費用 一般⇨4000円、高校生以下⇨2500円(バス代など)。
- ▽申込 往復はがきの往信に、参加者全員の住所・氏名・電話番号・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、4月20日(必着)までに、〒320-8540 市役所スポーツ振興課へ。各グループ1通限り3人まで。
- ▽その他 市役所駐車場は使用できません。
- ☎スポーツ振興課☎(632) 2738、市体育協会☎(680) 4022

教室・講座

宮梁の魅力を学ぶ
講演会とワークショップ

- ▽日時 5月3日(水・祝)午後2時～5時。
- ▽会場 南図書館(雀宮町)。
- ▽内容 橋本優子さん(宇都宮美術館主任学芸員)による、江戸時代から続く本市の伝統工芸品「宮梁め」の歴史と特徴に関する講演と、宮梁めの布地を使ったブックカバーなどの小物作り。

- ▽定員 先着150人。
- ▽費用 300円(資料代など)。「よみがえれ!宇都宮城」市民の会員は無料。当日入会も可能。
- ▽申込 4月3～25日に、電話またははがき・ファクス・Eメール(講演名・住所・氏名・電話番号を明記)で、〒320-8540「よみがえれ!宇都宮城」市民の会事務局(公園管理課内)☎(632) 2989、FAX(632) 5418、☒u55002200@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

歴史講演会
中世の宇都宮城下を探る

- ▽日時 4月29日(土・祝)午後2時15分～3時30分。
- ▽会場 市役所14階大会議室。
- ▽内容 「中世の宇都宮城下を探る」と題した、市文化課職員による講演。

カフェトーク
やればできる心もスッキリ
整理収納のキホン

- ▽日時 5月14日(日)午前10時30分～正午。
- ▽会場 河内図書館(中岡本町)。
- ▽内容 小堀愛生さん(整理収納コンサルタント)による、心もスッキリする整理収納術を学ぶ講座。
- ▽定員 先着25人。
- ▽費用 200円(飲食代)。
- ▽申込 4月14日午前9時30分から、直接または電話で、河内図書館☎(673) 6782へ。

プロ野球公式戦 巨人対横浜 DeNA 戦

清原球場で、プロ野球公式戦「巨人対横浜 DeNA」を開催します。プロ野球の迫力あるプレーをぜひ球場でご覧ください。
▽日時 6月30日(金)午後6時試合開始予定。開場は午後4時予定。
▽会場 清原球場(清原工業団地)。
▽申込 チケットは、4月15日午前10時から、ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)他で販売。金額は下の表の通り。車いす席は、駐車券1枚付きで付添人は1人まで同料金。4月15日の販売枚数は、1購入当たり6枚まで。



料金表

座席	金額	座席	金額
指定席S	5,700円	指定席FB(オレンジタオル付)	4,000円
指定席A	4,700円	車いす席A(付添同額)	4,700円
橙魂シート(※)	5,000円	車いす席B(付添同額・オレンジタオル付)	3,000円
指定席B(オレンジタオル付)	3,000円	外野自由(大人)	1,200円
		外野自由(小・中学生)	600円

※3塁側指定席A後列。橙魂ユニフォーム付き。

☎市スポーツ振興財団☎(663) 1611

サン・アビリティーズで
各種教室

- ▽その他 子どもの参加は不可。
- 1時～3時。全12回。
- 3 ラージボール卓球教室
▽日時 5月17・31日、6月7・21日、7月5・19日。午後1時30分～3時30分。全6回。
- 1 太極拳教室
▽日時 5月12日～7月28日の金曜日、午後1時30分～3時。全12回。
- 2 カラオケ教室
▽日時 5月13日～11月11日の第2・4土曜日。午後優先。
- ▽内容 ボールが大きく、初心者でも楽しめる卓球。
- ▽会場 サン・アビリティーズ(屋根町)。
- ▽対象 障がいのある人を優先。

◎親子で農業体験アグリファミリー ▽期日 4月～平成30年2月。全8回(土曜日予定) ▽時間 午前9時30分～正午 ▽会場 平出町内の畑 ▽内容 農業体験で汗を流し、自然の恵みや収穫の喜びを実感する。季節によって収穫できるさまざまな食材や自然と触れ合い、学ぶ ▽対象 市内に在住か通学している小学生とその親 ▽定員 先着15組 ▽費用 1,000円(年間登録料)。別途、参加費あり ▽申込 4月5日午後2時から、電話で、青少年活動センター☎(663) 3155へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象外となる。費用は無料。申込不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HP⇨ホームページ、☒⇨Eメールアドレス、☒⇨地区市民センター、☒⇨出張所、☒⇨生涯学習センター、☒⇨つづのみや表参道スクエア、☒⇨地域コミュニティセンター、☒⇨市民活動センター

宇都宮ブリッセンと名所を巡ろう うつのみやサイクルピクニック

走行途中のエイドステーション(休憩所)も充実し、新鮮野菜や郷土食材など、宇都宮の美味しい「食」を堪能できる春のグルメライドです。



■日時 4月30日(日)午前7時30分～

■会場 ろまんちっく村(新里町)。

■その他

▽餃子や自転車メーカーのブース、豪華景品が当たる抽選会、地元産野菜を使った飲食の販売などあり。
▽宇都宮・水戸・前橋・高崎をつなぐ「北関東400キロメートルブルベ」を同日開催します。

●うつのみやサイクルピクニックについて＝うつのみやサイクルピクニック大会運営事務局 ☎(611)3993(平日午前10時～午後5時)、HP <http://www.cyclepicnic.com>。都市魅力創造課 ☎(632)2460。北関東400キロメートルブルベについて＝政策審議室 ☎(632)2118

ヤングセミナーI期 受講生募集

▽開講曜日・セミナー名・期日など 下の表の通り。
▽時間 ①～④午後6時30分～8時30分⑤午後7時～8時30分⑥午後1時30分～3時30分⑦午後5時～6時30分⑧午後1時～2時30分。

▽会場 青少年活動センター(今泉町)。

▽対象 市内に在住か通勤通学している、高校生以上35歳未満の人。

▽申込 ①～④4月19日⑤～⑧4月20日、午後7時から、費用を添えて、直接、窓口へ。定員に満たない講座は翌日から40歳未満の方も申し込み可。
▽その他 内容など、詳しくは、青少年活動センター(トライ東) HP http://www.tochigiymca.org/try_east/ をご覧ください。

●青少年活動センター ☎(663)3155

	セミナー名	期間	回数	定員	費用
火	①和裁&ゆかた着付け	5月16日～8月1日	12回	10人	500円
	②手作りパン	6月20日～7月11日	4回	16人	4,500円
水	③スイーツ入門	6月28日～7月26日	4回	16人	4,500円
	④初夏のシンプルフレンチ	5月24日～6月14日	4回	16人	4,500円
木	⑤体幹トレーニング	6月15日～7月20日	6回	20人	500円
土	⑥上海家庭料理	5月27日～6月17日	3回	16人	3,500円
	⑦外国人講師と楽しく英会話	5月20日～8月26日	6回	20人	3,000円
	⑧フラダンス入門	5月20日～7月15日	8回	20人	500円

●ママのためのフラダンス ▽日時 5月20日～7月1日の土曜日、午前11時～正午。全6回▽会場 青少年活動センター(今泉町)▽内容 子どもと一緒に、親子で楽しく踊る▽対象 市内在住の幼児以下のお子さんとその母親▽定員 先着10組▽費用 1万円(参加費)▽申込 4月18日午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎(663)3155 へ

■定員 各先着20人。
■申込 4月4日午前9時から、直接または電話・フックス(講座名・氏名・電話番号を明記)で、サン・アビリティーズ ☎・FAX(656)1458へ。

教室・講座

姉妹都市からの訪問者と 自宅で国際交流 ホストファミリーを募集

▽期間 タルサ市(アメリカ)からの市民訪問団 6月中の3日間程度。オル

レアン市(フランス)からのインターンシップ生(大学生) 平成29年度中の50日間程度。オルレアン市(フランス)からの市民訪問団 11秋の5日間程度。
▽対象 次の全てに該当する人。①滞在中の食事と就寝場所の提供ができる②集合場所への送迎ができる(週末はホストファミリーと過ごす)③市国際交流協会の会員になることができる。
▽その他 派遣先の状況の変化など、止むを得ない事情がある場合は、事業を変更

生涯学習センター 運営審議会委員募集

更、または中止することがあります。
●市国際交流協会 ☎(616)1870
▽任期 6月1日～平成31年5月31日。
▽内容 各団の事業運営について、年3回程度開催する会議に参加し、意見を述べる。
▽応募資格 市内に1年以上在住で、4月1日現在20歳以上の人。ただし、本市

市民芸術祭 参加者募集 市民歌謡祭

職員や他の付属機関の委員を除く。
▽募集人数 1・2人。
▽選考 作文・面接。
▽その他 申込期限は4月21日。申し込み方法など、詳しくは、生涯学習課 ☎(632)2677へ。
▽日時 6月18日(日)午前10時～午後5時。
▽会場 市文化会館(明保野町)。
▽内容・定員 ①コンテス

トの部 先着70人②発表の部 先着30人。ゲストは真木ことみさん(歌手)、堀中公一さん(昨年度優勝者)。
▽対象 市内に在住か通勤通学している人。
▽費用 ①8000円②7000円(参加費・入場券5枚分含む)。
▽申込 各団・団に置いてある参加申込書に必要事項を書き、4月28日まで、フックスで、市歌謡祭実行委員会事務局 ☎(625)020、FAX(625)0088へ。
●文化課 ☎(632)2767

生涯学習センターで各種講座

講座名	日時	対象・定員・費用	申込
東(運) ふれあい塾	5月16日、6月20日、7月18日、8月22日、9月19日、10月17日、11月21日、12月19日。午前10時～正午。全8回	市内に在住か通勤する成人 抽選60人 茶話会・館外学習保険料など(実費)	4月14日(必着)までに、直接または、はがき(講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・性別・年齢を明記)で、〒321-0968中今泉3丁目5-1東(運)☎(638)5782へ
南(運) プロ直伝「おいしいドリップ珈琲入門」講座	4月27日、5月25日、6月22日。午前10時～正午。全3回	市内在住の成人 抽選20人 4,000円程度(材料費)	4月17日(必着)までに、直接またははがき(講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・性別を明記)で、〒321-0107江曾島2丁目4-23、南(運)☎(645)0006へ
北(運) 男の和文化入門	5月1・11・25日、6月1日。午後1時30分～4時。6月15日午前10時～正午。全5回	成人男性。定員に満たない場合、女性も可 抽選20人 材料費(実費)	4月20日(消印有効)までに、直接またははがき・Eメール・ファクス(講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・性別を明記)で、〒320-0072若草3丁目12-25、北(運)☎(621)7745、FAX(622)7093、✉u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jpへ
北(運) 北洲塾	5月24日～11月8日の水曜日、午後1時30分～3時30分。全10回 館外学習は午前8時30分～午後4時30分	市内在住の成人 抽選50人 材料費・館外学習など(実費)	

宇都宮市民大学 (前期) 公開講座・専門講座 受講者募集

1 公開講座 ▽日時 5月26日(金)午後2時30分～4時。午後2時から合同開講式▽会場 文星芸術大学(上戸祭4丁目)▽内容 「マンガ家生活60年を越えて 母はマンガが大っ嫌いだった!!」と題した、ちばてつやさん(漫画家。文星芸術大学教授)による、人生経験や漫画の魅力について語る講座▽費用 500円(受講料)。なお、専門講座と併せて受講する場合は、各専門講座受講料に含まれます。

2 専門講座 ▽日時・内容・定員・費用など 下の表の通り▽会場 人材かがやきセンター(中央(運)5階)他▽その他 専門講座受講者は**1**の公開講座の受講必須。なお、①③④⑤は、別途、館外学習などの費用(実費)あり。

市民大学は、学びを通して豊かな人間関係を育み、また、学んだことを地域で生かし、地域で活躍できる「人づくり」を推進しています。

■対象 市内に在住か通勤通学している人。6カ月～就学前の乳幼児の託児あり(館外学習時を除く)。

■申込 4月14日(必着)までに、直接または送付・ファクス・Eメール(「公開講座のみ」または「希望専門講座名」・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・過去の受講回数・託児希望の有無を明記)で、〒320-0806中央1丁目1-13、宇都宮市民大学事務局(人材かがやきセンター・中央(運)4階)☎(632)6336、✉college@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。1人で複数の専門講座の申し込み可。

■その他 詳しくは、各(運)・☎・図書館に置いてあるパンフレットまたは市(印)をご覧ください。

☎宇都宮市民大学事務局☎(632)6332

講座名	日時・回数	講師	内容	定員(抽選)・費用
①宇都宮市の近現代	6月2日～7月14日の金曜日、午前10時～正午。全7回	大嶽浩良さん(市文化財保護審議会委員)	宇都宮市の近現代史について	50人 4,000円
②世界を見る、世界が見る、宇都宮	5月30日～7月11日の火曜日、午後2時～4時。全7回	まつかねきみまさ 松金公正さん(宇都宮大学教授)他	世界の国々や国際交流について	50人 4,000円
③日本刀の魅力を探る	5月30日～7月11日の火曜日、午前10時～正午。全7回	加藤慎平さん(日本美術刀剣保存協会栃木県支部参議刀匠)他	総合美術品としての日本刀の魅力について	50人 4,000円
④円空仏の微笑みに魅せられて	6月1～29日の木曜日、午前10時～正午。全5回	大澤慶子さん(文星芸術大学准教授)他	江戸時代の仏師である円空の生涯や仏像について	50人 3,000円
⑤最新の宇宙研究	6月5日～7月24日の月曜日、7月5日の水曜日、午前10時～正午。全7回	田原博人さん(宇都宮大学名誉教授)他	宇宙の不思議や研究について	60人 4,000円
⑥アートがひらく多様な世界	6月5日～7月10日の月曜日、午後2時～午後4時。全6回	多田夏雄さん(文星芸術大学教授)他	さまざまなアート作品について	50人 3,500円

◎日常にすぐ生かせる産後セルフケア体験 ▽日時 5月18日(木)午前10時～11時30分▽会場 青少年活動センター(今泉町)▽内容 バランスボールを使った産後の骨盤に優しい有酸素運動、コミュニケーションワーク、セルフケアの実習など▽対象 市内在住の平成29年1月17日～3月17日生まれの子どもとその母親▽定員 先着12組▽費用 1,000円(用具代)▽申込 4月27日午後2時から、電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象、日、時間、費用、無料、申込、不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPはホームページ、✉はEメールアドレス、☎は電話、☎は地域コミュニティセンター、☎は市民活動センター、☎は地区市民センター、☎は出張所、☎は生涯学習センター、☎はみやま表参道スウェーデン、☎は図書館に置いてあるパンフレットまたは市(印)をご覧ください。

市民俳歌柳壇

ミヤリーマークは
ジュニアの句・首です。

柳壇 荒井宗明 選

株の値へ主人が代る電話口
中今泉5丁目 丸田 守

バーゲンを買ったも税はついてくる
氷室町 関 ふさ子

日だまりへ眠り呆うけて猫と猫
池上町 堂前 登喜子

種子袋並べて春を待つ炬燵
泉が丘1丁目 川里 宏

歌壇 安野登美子 選

辛抱に耐へてくさらず十九年
西の宮2丁目 篠崎 一郎

心浮き立つ不思議感じる
野沢町 鈴木 孝男

急ぎます北風の吹く通学路
家に待つのはあったか夕食
宇都宮東高附属中 小林 桜弥香

ふたたびを逢へることなき弟を
偲びし夜を涙雨ふる
戸祭2丁目 林 佳子

俳壇 星田一草 選

はて何を探していたか寒雀
● 下田原町 五十嵐 由美子

春一番干さるるシャツが腕を組み
下栗町 大塚 榮子

みどり児の踏み出す一歩青き踏む
下岡本町 荒川 玲子

あと五分目覚まし時計と冬の朝
宇都宮東高附属中 岡本 美夏

柳壇

荒井宗明 選

準大賞 大賞

冷や飯のまままで定年祝われる
今泉4丁目 黒崎 篤俊

蒲焼きへ鯨その気になって聞く
岩曽町 毛利 主税

日向ぼこ婆あちやんがいて猫がいて
鶴田町 御牧 秀世

歌壇

安野登美子 選

ジュニア 準大賞 大賞

散る花と舞ひ上がる花入り乱れ我が手にす
陽東6丁目 原子 吉彦

ぬらぬらと水滴るや白神の櫛の不思議を見
昭和2丁目 松崎 靖子

風邪ひくななんとめずらし息子からメール
下栗町 大塚 榮子

の五文字冷凍保存
宇都宮東高附属中 橋本 百花

大みそか無数の青き星たちをおおぎ重ねる
今年の記憶

俳壇

星田一草 選

ジュニア 準大賞 大賞

初御空九十歳の大地踏む
西大寛2丁目 鈴木 シゲ

無言館出てとぼとぼと桐の花
雀の宮2丁目 松本きよ子

木枯や六道脇の焔魔堂
松原1丁目 巻島 武宣

おつきさまくるりとまわってちがうくに
錦小 加藤 智幸

市民俳歌柳壇

平成28年度年間賞

平成28年4月号〜29年3月号の「市民俳歌柳壇」コーナーに掲載した作品の中から、左の通り、優れた作品が「年間賞」として選ばれました(敬称略)。
入賞者には、後日、記念品をお送りします。
☎ 広報広聴課 ☎(632)2028

●俳歌柳壇 応募方法 1人に付き俳句3句、短歌3首、川柳3句以内。対象は市内在住の人で、未発表作品に限ります。はがきに、作品(漢字にはふりがなも付けて)・住所・氏名(ふりがな)・応募する壇名を書き、毎月20日(消印有効)までに、〒320-8540市役所広報広聴課へ。俳句・短歌・川柳の併記は不可。市内に在住か通学している小・中学生からも応募をお待ちしています。☎ 広報広聴課 ☎(632)2028