



お知らせ

子ども

フッ化物塗布を
実施します

▽日時 5月14・21日、6月11・18日。午前9時～11時30分、午後1時30分～3時30分。
▽会場 保健所(竹林町)。
▽対象 市内在住の満2歳～小学2年生。
▽費用 500円。
▽申込 受診票と費用をお持ちの上、直接、会場へ。保育園・幼稚園児、小学1・2年生には、園や学校を通して配布しました。また、受診票は子ども家庭課(市役所2階)、保健と福祉の相談(市役所1階)、市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)・各區・圏にも置いてあります(市圏からも取り出し可)。

▽その他 熱やせきなど体調不良の場合は、塗布を控えてください。
問 子ども家庭課 ☎(632)2388

ふれあいのある家庭づくり
作品コンクールの
特別協賛企業・団体を募集

触れ合いのある家庭づくりの重要性和関心を高めるために実施する絵画などのコンクールの特別賞として、企業名・団体名を冠する表彰の副賞を提供いただける企業を募集します。

▽申込 5月31日までに、電話で、子ども未来課 ☎(632)2944へ。

二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種を受けましょう

ジフテリアはジフテリア菌の飛沫感染で起こります。現在の日本では、乳幼児期に受けた三種混合予防接種の効果によって、発病者はほとんど見られませんが、接種率が低下するとジフテリアが流行する危険性があります。破傷風は土の中の破傷風

各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・対象など 下の表の通り。
▽申込 5月10日(消印有効)までに、宇都宮スポーツナビ <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp> の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に教室名・住所・子どもの氏名・ふりがな・電話番号・年齢・学年(年中または年長)・保護者の氏名・希望するコース・回(①②⑤第2希望まで)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954 元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。はがき1枚につき1講座1人。ただし家族は連名可。

教室名	日時・会場	対象・定員・費用など
①キッズスポーツ教室(6・7月分) マット遊びやボール遊びを通して基礎体力をアップする	6月12日、7月10・24日。全3回 Aコース=午後3時10分～3時50分 Bコース=午後4時10分～4時50分 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)	年中・年長各抽選45人 1,200円
②親子deスポーツ教室(6・7月分) 音楽に合わせて運動する。子どもリズム感覚を養い、親子のコミュニケーションを深める	6月5・12・19・26日、7月3・10・24・31日。全8回 Aコース=午前10時～10時50分 Bコース=午前11時～11時50分 6月9・16・23日、7月7・14・28日。全6回 Cコース=午前10時～10時50分 Dコース=午前11時～11時50分 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	2歳以上の未就学児とその親(妊娠中の人は不可) 各抽選30組 A・Bコース=3,200円 C・Dコース=2,400円
③第1回ジュニアヒップホップダンス教室 小学生向けのダンス教室。リズムに合わせて体を動かす	6月20・27日、7月4・11・18日。午後5時30分～6時20分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	小学生抽選40人 2,000円
④第1回とび箱・マット教室 跳び箱・マットなどを使って運動。苦手意識を克服する	6月14～16日、午後5時30分～6時20分。全3回 清原体育館(清原工業団地)	小学1～3年生抽選40人 1,200円
⑤第1・2回鉄棒(逆上がり)教室 逆上がりにチャレンジする	第1回=6月19・21・23日、第2回=7月3・5・7日。午後5時30分～6時20分。全3回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	小学生各抽選50人 1,200円

菌が体内に入ることによって感染します。本人が気付かない程度の軽い擦り傷や刺し傷が原因で、感染することもあります。

▽方法・回数 医療機関で1回接種。

▽対象 市内に住民登録のある11・12歳(13歳の誕生日の前日まで)。

▽費用 無料。対象年齢を過ぎた場合は有料。

▽持ち物 母子健康手帳・市から郵送された通知一紙(封書)。
問 保健予防課 ☎(626)111

麻しん風しん混合予防接種の第2期

麻しん(はしか)にかかると重い脳炎を発症する場合があり、1000人に1人程度の割合で死亡すること

とがあります。また、妊娠早期に風しんにかかると、先天性風しん症候群と呼ばれる病気に、心臓病・白内障・聴力障がいなどの障がいを持った子どもが生まれる可能性があります。麻しん風しんの罹患を予防するために、小学校入学前に、麻しん風しん混合予防接種(第2期)を受けることになっています。忘れ

◎5月21日(第3日曜日)は「家庭の日」本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。爽やかな風を感じる気持ちの良い季節になりましたね。今月の「家庭の日」には、家族でピクニックに出かけてみてはいかがでしょうか。緑であふれる景色に癒されながら、笑顔いっぱい「家庭の日」をお過ごしください。問 子ども未来課 ☎(632)2944



本文中に記載がないものは、原則として、対象外となる。費用無料。申込不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HP ホームページ、Eメールアドレス、区 地区市民センター、出 出張所、運 生涯学習センター、参 1つのみや表参道スクエア、コ 地域コミュニティセンター、活 市民活動センター

ファミリーサポートセンター 協力会員講習会

▽日時 5月23～25日、午前9時～午後4時。全3回。
▽会場 総合コミュニティセンター（明保野町）。
▽内容 子どもを預かる協力会員になるための保育的知識や技術を身に付ける講習会。
▽対象 市内在住の心身ともに健康で、子育てに熱意のある人。
▽定員 先着30人。
▽申込 5月17日までに、電話で、ファミリーサポートセンター☎(616)1571へ。

姉妹都市オークランド市 への派遣中学生・高校生 を募集

▽派遣期間・対象 ①平成29年8月17～23日の7日間
②市内に在住か通学している
▽内容 ホームステイや学校体験。
▽定員 ①20人②10人。
▽選考 書類・面接選考。
▽費用 ①約22万円②約28万円（渡航費用・交通費など）。渡航手続き費用などは含みません。
▽申込 5月17日（必着）までに、市内に通学している場合は学校を通して、市内に通学していない場合は、直接または送付で、〒320-0026馬場通り4丁目1-1、国際交流プラザ☎(616)1567へ。

4 ④保健予防課☎(626)1111
▽接種期間 平成30年3月31日まで。
▽方法・回数 医療機関で1回接種。
▽対象 平成23年4月2日～平成24年4月1日に生まれた人。
▽費用 無料。ただし、接種期間を過ぎた場合は有料。
▽持ち物 母子健康手帳・予防接種受診者証。
▽その他 状況により、事業を変更または中止する場合があります。

宇都宮ジュニア未来議会 ジュニア議員を募集

▽期日 8月9日（水）。
▽会場 市議会議場。
▽内容 市政や議会の仕組みを学び、まちづくりについての意見を述べる。事前研修あり。
▽対象 市内に在住か通学している13～18歳の人。
▽定員 抽選若干名。
▽その他 申し込み方法など、詳しくは、市☎をご覧ください。
④子ども未来課☎(632)2944へ。

ご利用ください 病児保育

子どもが病気がけがなどで、自宅での保育や集団保育が困難な場合に、一時的に保育し、保護者の子育てと就労の両立を支援します。
▽対象 市内在住の乳幼児～小学6年生。ただし、送迎対応（お迎えサービス）については、市内の認可保育施設・認定子ども園・小

実施施設	電話番号
済生会宇都宮病院 病児保育施設（※）	(678)9600
福田こどもクリニック	(659)8850
ひばり保育園（※）	(627)1316
宇都宮東病院病児保育室（※）	(678)6788
ひばりクリニック 病児保育かいつぶり（※）	(665)8897
ゆうゆう保育園（病後児保育）	(674)8500

※送迎対応可能

子どもの家に 遊びに来てみませんか

小学校内など54カ所の「子どもの家」で、乳幼児とその保護者に遊びと交流の場を提供しています。子育てをしている人たちの触れ合いの場となっています。
▽日時 学校長期休業中を除く平日、午前10時～正午。
▽その他 子どもの家を設置している小学校など、詳しくは、市☎をご覧ください。
⑥生涯学習課☎(632)2676

業団地）。
▽対象 市内在住の小学生と保護者（2人1組）。
▽定員 抽選50組。
▽申込 はがきに、参加希望者（2人）の住所・氏名・ふりがな・電話番号・学年を書き、5月15日（消印有効）までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団「巨人戦ご招待」係へ。応募は1人1通まで。当選者には6月上旬ごろに通知。
⑥市スポーツ振興財団☎(663)1611

◎母の日似顔絵コンテスト作品募集
▽内容 お母さんの似顔絵▽対象 市内に在住か通学している未就学児～小学生▽申込 青少年活動センター（今泉町）に置いてある応募用紙に作品と必要事項を書き、5月10日までに、直接、青少年活動センター☎(663)3155へ。

催し

親子のよい歯と 三歳児よい歯のコンクール

▽内容 歯・歯茎・歯並び・かみ合わせなどを審査。
▽対象 平成28年度に市の3歳児健診を受けた子どもとその親。

▽申込 子ども家庭課(市役所2階)、保健と福祉の相談(市役所1階)、健康増進課(竹林町・保健所内)、市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)、各団・団に置いてある申込書(市庁からも取り出し可)に必要事項を書き、5月19日(必着)までに、直接または送付で、〒320-8540市役所子ども家庭課 ☎(632)2388へ。
なお、親子のよい歯のコンクールまたは3歳児よい歯のコンクールいずれかの応募となります。

パパ・ママキッズサッカー 栃木SCのコーチと親子で 楽しくサッカーをしよう

▽日時 6月3日(土)午前10時～11時30分。
▽会場 市サッカー場(中

本文中に記載がないものは、原則として、対象外となる。費用は無料。申込不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPはホームページ、Eメールはアドレス、☎は電話番号、☎は出張所、☎は生涯学習センター、☎はうつのみや表参道スクエア、☎は地域コミュニケーションセンター、☎は市民活動センター

久保2丁目)。
▽内容 栃木SCのコーチによるレッスンとミニゲーム。
▽対象 年中・年長の子どもとその親。
▽定員 抽選50組(2人1組)。
▽費用 500円(参加費)。
▽申込 宇都宮スポーツナビ <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp>の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に、イベント名・住所・親子の氏名・ふりがな・年齢(年中・年長)・電話番号を、返信に、郵便番号・住所・氏名を書き、5月10日(消印有効)までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。

教室・講座

6月の離乳食教室 参加者募集

▽日時 ①6月9日②6月16日③6月22日、午前10時～11時45分。午前9時45分から受け付け。
▽会場 ①国本区(宝木本町)②市保健センター(ラ

ラスクエア宇都宮9階)③平石区(下平出町)。
▽内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。
▽対象 これから離乳食を始めるおむね4～6カ月児とその保護者。初めて受講する人を優先。
▽定員 各先着20組。
▽申込 5月8日から、電話で、①富屋区 ☎(665)3698②保健と福祉の相談 ☎(632)2941③平石区 ☎(661)2369へ。
▽その他 年間の日程は、市庁をご覧ください。

6月の ママパパ学級

▽日時 6月11・17・22日、午前9時30分～11時30分。午前9時15分から受け付け。
▽会場 市保健センター。
▽内容 赤ちゃんのいる生活と両親の健康、赤ちゃんのお風呂などを学ぶ。
▽対象 妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫。
▽定員 6月11・17日は先着30組。6月22日は先着15組。

うつのみやジュニア芸術祭 ジュニア音楽祭の出演団体募集

▽期日 10月29日(日)。
▽会場 市文化会館(明保野町)。
▽内容 子どもたちによる合唱または合奏の発表。
▽対象 次の全てに当てはまる団体。①市内を活動拠点とした1年以上の活動実績がある②複数の小・中学校、高等学校の児童・生徒を中心に構成されている③おおむね20人以上の編成で出演でき、過半数が小・中学校、高等学校生である④会議への出席や役割分担など、音楽祭の運営に協力できる。
▽定員 先着5団体。
▽申込 文化課(市役所12階)に置いてある申込書(市庁からも取り出し可)に必要事項を書き、5月2～18日に直接またはファクス・Eメールで、文化課 ☎(632)2765、✉u4607@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。
☎うつのみやジュニア芸術祭実行委員会(文化課内) ☎(632)2746

笑顔で子育てできる 親子のこころ講座

▽申込 5月7日午前9時30分から、電話で、市保健センター ☎(627)6666へ。
▽その他 1人での受講も受け付けています。
▽日時 5月30日(火)、6月9日(金)、午前10時～正午。全2回。
▽会場 平石区(下平出町)。
▽内容 助産師によるタッチケアと講話。保育士によるおもちゃ作りと保健師による講話。
▽対象 おおむね4～6カ

ふれあい ドッジボール教室

▽日時・対象 5月21日(日)①午後1時～2時②午後2時15分～午後3時30分。
▽会場 青少年活動センター(今泉町)。
▽内容 県ドッジボール協会講師による、投げ方・取り方・ゲームなどの講習。仲間とコミュニケーション

◎わくわくトライキッズ小学生野外グループ活動 ▽日時 初回は、5月27日(土)午前9時～午後4時。全8回▽会場 青少年活動センター他▽内容 自然の学び・体験を通して新しい発見や仲間づくり、一人ひとりの成長を目的とした野外活動▽対象 市内に在住か通学している小学生▽定員 先着20人▽費用 1,000円(年間登録料など)▽申込 5月9日午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎(663)3155へ。

を取りながらドッジボールの楽しさを体験。

▽対象 市内に在住か通学している①3歳以上の未就学児とその保護者②小学1～5年生とその保護者。

▽定員 各先着20組。

▽申込 5月8日午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎(663)3155へ。

ベビーとママのなかよし5月クラス

▽日時 5月25日(木)午前10時～11時30分。

▽会場 青少年活動センター(今泉町)。

▽内容 オイルを使って、赤ちゃんとも母親が触れ合う。

▽対象 市内在住の平成28年11月24日～3月24日生まれの子どもとその母親。

▽定員 先着15組。

▽費用 1300円(材料代・資料代)。

▽申込 5月9日午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎(663)3155へ。

プレママのための妊娠期の食事教室

▽日時 5月23日(火)午前

10時～午後1時。

▽会場 市保健センター。

▽内容 管理栄養士による妊娠期の栄養の取り方に関する講話、調理実習。

▽対象 市内在住の妊娠8カ月までの妊婦。

▽定員 先着20人。

▽費用 500円程度(材料費)。
▽申込 5月7～14日に、直接または電話で、市保健センター ☎(627)6666へ。

第33回 うつつのみやこども賞 受賞記念講座

▽日時 5月21日(日)午後1時30分～3時。

▽会場 中央図書館(明保野町)。

▽内容 小学生が友達に薦めたい本を選んで贈る文学賞「うつつのみやこども賞」受賞記念講座。なお、第33回うつつのみやこども賞は齊藤飛鳥著「へなちよこ探偵24じ」に決定しました。

▽対象 小学5年生以上。
▽定員 先着60人。

▽申込 5月3日午前9時30分から、直接または電話で、中央図書館 ☎(636)0231へ。

生涯学習センターで各種講座

会場・講座名	日 時	対象・定員・費用	申込・その他
中央(運) (中央1丁目) 子育て広場	5月16日、6月11日、7月25日、8月22日、9月26日、10月17日、11月19日、12月12日、平成30年1月16日、2月20日。午前10時10分～正午。	市内在住の乳幼児とその保護者	6月11日、11月19日のみ事前申し込みが必要。6月11日の申し込みは、5月14日までに、直接またはEメール(講座名・参加者全員の必要事項※・子どもの生年月日を明記)で、中央(運) ☎(632)6331、☎u47090100@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。11月19日は後日お知らせ 持ち物は、タオル・飲み物・動きやすい服装・上履き
西(運) すくすく子育て	6月14日、7月12日、8月9日、9月13日、10月11日、12月13日。午前10時～正午。全6回	市内に在住・通勤の1～3歳の幼児とその保護者 先着30組 1人150円(保険料)	5月15日(消印有効)までに、はがきまたはEメール(講座名・参加者全員の必要事項※・年齢を明記)で、〒320-0046西一の沢町17-32、西(運) ☎(648)7480、☎u47090002@city.utsunomiya.tochigi.jpへ
西(運) ヨーロ親子でGO	6月17日、7月15日、8月19日、9月16日、10月21日。午前10時～正午。全5回	市内に在住・通勤している小学1年生～3年生とその保護者 抽選20組 親子1組につき1,000円(材料費・保険料など)	5月15日(消印有効)までに、はがきまたはEメール(講座名・参加者全員の必要事項※・保護者の年齢・子どもの学年および学校名を明記)で、〒320-0046西一の沢町17-32、西(運) ☎(648)7480 ☎u47090002@city.utsunomiya.tochigi.jpへ 7月15日は宇都宮美術館、9月16日はとびやま歴史体験館会場
南(運) ママのアンガーマネジメント入門講座	6月13日(火)午前10時～正午	市内在住の未就学児の母親 抽選20人	5月15日(必着)までに、直接またははがき(講座名・保護者の必要事項※・年齢、託児希望の場合は子どもの名前・ふりがな・月齢・性別を明記)で、〒321-0107江曾島2-4-23、南(運) ☎(645)0006へ 託児の対象は、6カ月～未就学児
上河内(運) 子育て親育ち講座	5月23・30日、6月6・13・20・27日。午前10時～正午。全6回	市内在住の満1歳以上～就学前の幼児とその保護者 抽選30組	5月12日(必着)までに、直接またははがき(講座名・参加者全員の必要事項※・年齢を明記)で、〒321-0414中里町181-3、上河内(運) ☎(674)3131へ
河内(運) (中岡本町) 子育て広場I	6月6日、7月7日、9月5日。午前10時～正午。全3回	市内在住の乳幼児とその保護者 先着40組	5月9日から、直接または電話で、河内(運) ☎(671)3201へ

※郵便番号・住所・氏名・ふりがな・性別・電話番号

◎青少年ブラジリアンパーカッショングループ「エスコーラ ジャフロ」メンバー募集 ▽日時 日曜日(月2回程度)、午前9時～正午。次回は、5月14日▽会場 中央(運) (中央1丁目) 他▽内容 ブラジルの打楽器スルドなどを使った演奏やイベントへの参加▽対象 小学4年生～高校3年生▽費用 保険料(実費)▽その他 練習日に、直接、会場へお越しください。◎エスコーラジャフロ事務局 ☎(633)5515、うつつのみやジャズのまち委員会(文化課内) ☎(632)2767

