

子育て
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

子どもと出掛けよう

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・**参**6階)
☎(616)1570

■よみきかせ会 ▽日時 5月6日午前10時30分～11時。9・15・23日、午前11時～11時30分▽内容 歌・手遊び・絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。

■おもちゃクリニック ▽日時 5月13日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで▽内容 子ども立ち会いで、おもちゃの修理▽対象 乳幼児・小学生とその保護者▽定員 先着10組(1組につき1個)

■子育て相談 ▽日時 5月20日午後1時30分～3時30分▽内容 心理カウンセラーたんぼぼ隊による子育て相談▽対象 乳幼児・小学生の保護者。

■工作つってあそぼう「おさんぽブタさん」 ▽日時 5月25日午前10時～正午。26・27日、午後2時～4時▽内容 風船を使って、かわいい動物作り▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴▽定員 各先着30人。

岡本児童館(下岡本町)☎(673)2006

■飛び出すびっくり箱 ▽日時 5月7～14日、午前10時30分～午後4時30分▽内容 牛乳パックと輪ゴムで作るびっくり箱作り▽定員 先着30人。

■マルチけん玉作り ▽日時 5月23～

31日、午前10時30分～午後4時30分▽内容 点数を書いたカップの中に玉を入れて遊ぶ▽定員 先着30人。

白沢児童館(白沢町)☎(671)0404

■いちご狩りへ行こう ▽日時 5月28日午前8時50分～11時30分▽対象 小学生▽定員 先着15人▽費用 200円(参加費)。別途保険料あり▽申込 5月13日午前10時から、電話で。

■クッキング(いちごのデザート) ▽日時 6月4日午前10時30分～正午▽会場 河内区(中岡本町)▽対象 小学生▽定員 先着16人▽費用 100円(材料費)▽申込 5月14日午前10時から、電話で。

田原児童館(上田原町)☎(672)4001

■ハートのポップリ ▽日時 5月9～14日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児以上▽定員 先着30人。

■クリップパッタ ▽日時 5月23～26日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児以上▽定員 先着30人。

休館日 5月1・3～6・8・15・20～22・29日

あそぼの家(今泉町)☎(663)3245

■鯉のぼりエアロケット作り ▽日時 5月2日午後3時～4時30分▽対象 幼児親子・小学生▽定員 先着25人。

■カーネーションペンダント作り ▽日時 5月12日午前10時30分～正午▽対象

子育てサロン

5月の行事▶
QRコード



▽5月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン 検索



◀宮っこ子育て応援ナビQRコード

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ 検索

未就園児親子▽定員 先着20組。

■読み聞かせ ▽日時 5月18・24日、午前11時30分～正午▽対象 未就園児親子。

休館日 5月3～5・7・14・21・28日

冒険活動センター(篠井町)☎(669)2441

子どもたちの創造性、協調性、自主性を育てる豊かな自然の中で、キャンプ・ハイキングなどの野外レクリエーション活動ができます。

休館日 5月1・8・15・22・29日

街なか
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

中心市街地

市民プラザ(**参**5・6階)☎(616)1540

■ウィークエンドシネマ洋画編「或る夜の出来事」 ▽日時 5月13日午後2時～▽定員 先着80人。

妖精ミュージアム(**参**5階)☎(616)1573

■市民ギャラリー展示(5月) ▽10～15日=シンガイ写真館「裸の赤ちゃん写真展」▽23～29日=ようなん彩「ようなん彩・アトリエ絵・水彩合同展」。

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク ▽日時 5月6日午後1時～2時▽内容 ウォルター・ド・ラ・メアの妖精についてのお話。

■読み聞かせ会 ▽日時 5月27日午後2時～2時30分▽内容 おはなしほけっと泉(ボランティア団体)による絵本の読み聞かせなど。

■臨時休館のお知らせ ▽期日 5月8日(館内整備のため)。

オリオンスクエア

■オリスクマーケット ▽日時 5月2日午前10時～午後3時▽内容 農産物などの販売。

☎オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時)☎(634)1722

宇都宮城址公園

■清明館和室でお茶会 ▽日時 5月14日午前11時～午後3時▽流派 日本礼道小笠原流煎茶▽費用 茶券1枚300円。

☎宇都宮茶華道協会☎(639)1634、文化課☎(632)2767

■清明台(北側橋)2階を特別開放 ▽日時 5月21日午前10時～午後2時。

☎公園管理課☎(632)2989

宇都宮競輪

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100
http://www.utsunomiya-keirin.jp



■宇都宮競輪(5月)

▽本場 13～16日=開設68周年記念(GⅢ)。31日～6月2日=第11回トーナリゼータ宇都宮杯。

▽場外 1日=静岡FI、2～7日=日本選手権(GI)京王閣、8～10日=立川FI、18～21日=函館記念、22～24日=前橋FI、27・28日=全プロ記念(和歌山)、28～30日=大宮FI。

●断酒例会に参加しませんか ■昼例会(酒害相談) ▽日時 5月19日(金)午後1時～3時(毎月1回)▽会場 市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)。
■例会 ▽曜日・会場 毎週火曜日=平石区(下平出町)。毎週水曜日=西(西一の沢町)。毎週木曜日=中央(中央1丁目)。毎週土曜日=雀宮区(新富町)▽時間 午後7時～9時。
■内容 お酒に悩む人たちが互いに理解し合い、支え合うことで問題を解決する。
■対象 酒の飲み方がおかしい、アルコール依存症の疑いがあるなど、お酒で悩んでいる人やその家族。
☎保健予防課☎(626)1114

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121
 ①http://www.bunkakaikan.com

休館日 5月1・15日(月)

会館プレイガイドの営業時間は午前9時～午後7時。ただし5月16・17日は午後5時まで。

※駐車台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。
 ※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝休日を除いて駐車禁止。
 ※車椅子席をご希望の方は、お問い合わせください。

5月6日(土)発売 リニューアルオープン記念

大ホール

宇都宮能三流派公演

観世流 9月16日(土)
 能「石橋」 狂言「素襖落」
 宝生流 9月17日(日)
 能「小鍛冶」 狂言「蝸牛」
 喜多流 9月18日(月・祝)
 能「船弁慶」 狂言「佐渡鯉」



全公演 午後1時開演

全席自由 【三公演セット券】7,000円
 【単券(一公演ごと)】各3,000円
 【ファミリー券】各5,000円
 (大人2人。高校生以下3人まで整理券不要)
 高校生以下無料(要整理券・定員各500人)

※整理券は文化会館プレイガイドのみで配布。
 ※未就学児入場不可

共催：県謡曲連盟

5月13日(土)発売 リニューアルオープン記念

大ホール

宝塚歌劇雪組全国ツアー 宇都宮公演

主演…望海 風斗、真彩 希帆
 ミュージカル・ロマン
 「琥珀色の雨にぬれて」
 作/柴田 侑宏、演出/正塚 晴彦
 Show Spirit
 「Dramatic S!」
 作・演出/中村 一徳



8月30日(水)

昼公演 午後2時開演 夜公演 午後6時開演

全席指定 S席7,000円 A席5,000円 ※写真は公演内容とは異なります。
 ※CN ※初日のみ各公演6枚まで ※未就学児入場不可 共催：下野新聞社

5月27日(土)発売 リニューアルオープン記念

小ホール

SANKYŪKU 2017 若き名手・和の継承

出演：邦楽ソリスデン

8月20日(日)午後2時開演

全席指定 一般2,000円 ※未就学児
 高校生以下1,000円 入場不可



好評発売中

小ホール

リニューアルオープン記念 春の響 2017 vol.15

二代 山本邦山(尺八) × 本條秀慈郎(三味線)
 賛助出演：石田さえ(琵琶) 共演：県内邦楽演奏家

5月21日(日)午後2時開演

全席自由 一般2,500円 高校生以下1,000円 ※未就学児入場不可



好評発売中

大ホール

東京佼成ウインドオーケストラ演奏会

指揮：大井剛史 (TKWO 正指揮者)

7月1日(土)午後3時開演

全席指定 S席3,000円 A席2,000円

共催：栃木県吹奏楽連盟 ※未就学児入場不可



好評発売中

大ホール

ジャズ・ピアノ6連弾 2017世界旅行 Globe trotting

出演：佐山雅弘・小原孝・国府弘子・塩谷哲・佐藤彦彦

ゲスト：前田憲男

7月9日(日)午後5時開演

全席指定 S席6,000円 A席5,000円

※CN ※未就学児入場不可 共催：下野新聞社



宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 ①(643)0895
 ①http://u-moa.jp/

5月21日は「家庭の日」です。

高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

子どもフェスタin文化の森2017



▽日時 5月5日午前10時～午後3時。

▽内容 パフォーマンス、森の散策、お絵描き、工作、バルーンなど。

①子どもフェスタin文化の森事務局(宇都宮美術館内) ☎(643)0100

■企画展 宇都宮美術館開館20周年記念「ベルギー 奇想の系譜展 ポスからマグ

リット、ヤン・ファールまで」

▽期間 5月7日まで。

▽費用 一般1,000円、高校・大学生800円、小・中学生600円(観覧料)。

①学芸員によるギャラリートーク

▽日時 5月6日午後2時～。

▽その他 企画展チケットが必要です。



パヴロフの鐘
 「腰かける子ども」1933年
 宇都宮美術館蔵

▽日時 5月27日午後2時～。

▽その他 企画展チケットが必要です。

■森のコンサート「せかい音楽カーニバ

ル!!荒木玉緒 ユーフォニアム リサイタル」

▽日時 5月27日午前11時～正午。

▽内容 荒木玉緒さん(ユーフォニアム)による、クラシックの名曲の数々をユーフォニアムのやわらかな音色で奏でるコンサート。曲目は「ラプソディ イン ブルー」(ガーシュウィン)他。

▽定員 先着170人。

■第1回コレクション展

▽期間 8月31日まで。

①作品解説倶楽部ギャラリートーク

金・土曜日を除く毎日、午後2時～(5月3～7、23～28日を除く)。

■観覧料 市内に在住または通学している高校生以下の人は無料。
 一般・大学生は20人以上の団体で2割引き。

身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人、および障がい者を介護する人1人の観覧料は無料。

休館日 5月8・15・22・29日。

本文中に記載がないものは、原則として、対象にわたる費用も、申込不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPホームページ、Eメールアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、市民活動センター



道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665)8800
 休園日 5月9日
 http://www.romanticmura.com/

■ろまんちっく村のゴールデンウイーク
 ▽日時 5月3～7日、午前10時～午後3時
 ▽内容 ステージイベントや田植えなどの体験、新緑の散策などを楽しみながら家族みんなで自然を満喫。

■フリスビー犬選手権 ▽日時 5月3～5日、午前10時～午後4時▽内容 人と犬がフリスビーを共通のゲームとして遊べるドッグスポーツ▽その他 申し込み方法など、詳しくは、スカイボックス ☎025(281)3535へ。

■ふれあい自然塾「田植えをしよう」 ▽日時 5月5日午前10時30分～正午、午後1時30分～3時の2回▽対象 3歳以上。なお、小学2年生以下は保護者同伴▽費用 700円(参加費)。

■ふれあい自然塾「ツリークライミング体験会2017」 ▽日時 5月7日午前10時～、午前11時15分～、午後1時30分～、午後2時45分～の4回▽内容 森の中で木登りをし、樹上から眺める自然を体感▽定員・費用など 各先着6人。中学生以上=1,700円、小学生まで=1,200円。申し込みは電話で、のら*びお design ☎090(4757)4733へ。

■ワンダフルとちぎ2017 ▽日時 5月

13・14日、午前10時～午後5時▽内容 動物たちとの触れ合いコーナーやペット用品のアウトレットバーゲンなど。

■母の日鉢花フェア ▽期日 5月13・14日▽内容 母の日のプレゼントにもピッタリな鉢花の販売会。

■うた声仲間 ▽日時 5月17日午前11時～午後0時30分▽内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。

■42.195キロメートルリレーマラソンろまんちっく村大会 ▽日時 5月21日午前10時～▽内容 数人のチームで走行距離を分担し、42.195キロメートルの完走を目指す。☎42.195キロメートルリレーマラソン協会本部 ☎03(5706)7710

■米粉パン焼き体験 ▽日時 5月21日午前11時～と午後1時～の2回▽内容 生地から作る本格的なパン教室▽定員・費用など 1組1,000円。3人まで。申し込みは電話で。

■温水プールアグリSPA施設見学会 ▽日時 5月23日午前11時～と午後2時～▽内容 温水プールアグリSPAの施設見学会と年間会員の案内▽定員 各先着20人。参加者には1回お試し券をプレゼント。申し込みは、電話で、ヴィラ・デ・アグリ ☎

(665)8181へ▽その他 年間会員も募集中です。詳しくは、お問い合わせください。

■宇都宮さつき&花フェア
 ▽日時 5月27日～6月4日。午前9時～午後5時▽内容 サツキ栽培実技実演会や花木などのチャリティーオークション。

■そば打ち体験 ▽日時 5月16日①ゆっくりコース=午前9時30分～②チャレンジコース=午前11時～▽定員・費用など ①先着8人②先着10人。2,000円。申し込みは電話で。

■村の収穫体験 ▽日時 毎日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回▽定員・費用など 各先着20人。500円▽その他 雨天・生育状況により、中止の場合あり。

■ろまんちっく村ブルワリー
 プレミアムカテゴリービール「栃木シリーズ」発売。オール栃木産原料で造る数量限定ビール栃木シリーズ第1弾。詳しくは、トチギフト ☎http://www.tochigift.com/ をご覧ください。



スポーツを楽しもう

- スポーツ施設で各種スポーツ教室**
- ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場 ☎(663)1611
- 1 エアロビクス ▽日時 5月9・16・23・30日、午前10時～11時、午後7時30分～8時30分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。
- 2 エンジョイトレーニング ▽日時 5月11・18・25日、午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。
- 3 ズンバ ▽日時 5月12・19・26日、午後1時30分～2時30分▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。
- 4 いきいきスポーツ倶楽部 ▽日時 5月9・16・23・30日、午後1時30分～3時▽内容 中高年のための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。
- 明保野体育館(明保野町)会場 ☎(632)6381
- 5 明保野エアロビクス ▽日時 5月11・18・25日、午前9時45分～10時45分▽内

- 容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。
- 清原体育館(清原工業団地)会場 ☎(667)1227
- 6 清原エアロビクス ▽日時 5月11・18・25日、6月1日。午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。
- 7 清原ズンバ ▽日時 5月17・24・31日、午前11時～正午▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。
- 雀宮体育館(南町)会場 ☎(655)0058
- 8 雀宮エアロビクス ▽日時 5月12・19・26日、6月2日。午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。
- 定員 5先着40人。
 ■費用 500円。
 ■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。15|6|8はヨガマット。
 ■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。
 ■その他 子ども連れの参加不可。

- 5月のプロスポーツ試合日程**
- 栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム)日時・対戦相手
 ▽7日午後1時、ギラヴァンツ北九州。
 ▽21日午後1時、福島ユナイテッドFC。
 ☎栃木SC ☎(600)5555
- リンク栃木ブラックス
 チャンピオンシップ(CS)の開催情報については、リンク栃木ブラックスへお問い合わせください。
 ☎リンク栃木ブラックス ☎(637)8132
- 宇都宮ブリッツェン(期日・大会名)
 ▽21～28日、ツアー・オブ・ジャパン(大阪～東京)。
 ☎宇都宮ブリッツェン ☎(611)3993
- 都市魅力創造課 ☎(632)2460

