

目次

- 1 交通未来都市うつのみや
- 2 特集1 再生可能エネルギー
- 4 特集2 出前講座
- 8 年間イベント
- 9 市民芸術祭
- 10 熱中症／民生委員・児童委員
- 11 禁煙／消費者月間
- 12 健康・福祉・国保・年金
- 16 子ども
- 21 住まい・環境・安全・交通
- 26 暮らし
- 29 税・産業・雇用
- 33 文化・教養・スポーツ
- 38 相談窓口
- 42 お気軽ウォーキング
- 43 はつらつ宮っこ／
教えてイトコUTSUNOMIYA
- 44 施設のイベント
- 48 日程・情報／カレンダー

今月の表紙

介護予防自主グループの
介護予防体操 (宮の内 楽友会)



音楽に合わせてみんなで歌を歌いながら、ストレッチや筋力アップのための運動などを楽しんでいます。「継続的に体操をすることで、健康的になったり体力がアップしたりしました」と参加者の皆さん。「一番うれしいのは、おしゃべりしながら一緒に活動できる近所の仲間ができたことです」と笑顔です。

本市では、2025年(平成37年)の「地域包括ケアシステム」の構築に向け、高齢者の皆さんが自ら健康づくりに取り組むことができるよう、自主グループへの支援など「地域主体の介護予防の推進」に取り組んでいます。☎高齢福祉課☎(632)2357

クイズコーナー

宇都宮にまつわるクイズを出題するよ。答えは37ページ下を見てね♪

問題1

昭和45年に制定された市の花は何？



- 1 アジサイ
- 2 ツツジ
- 3 サツキ
- 4 バラ

問題2

5月14日に開催されるキスゲ祭りはどこで開催される？

- 1 うつのみや遺跡の広場
- 2 飛山城史跡公園
- 3 宇都宮城址公園
- 4 森林公園

イベント日記



▲3月25日
犬の正しい飼い方教室



◀3月27日
市町合併10周年講演会



3月25日
宇都宮城桜まつり▶



▲4月1日
市文化会館リニューアルオープン
記念演奏会



人のうごき

平成29年4月1日現在 (前月比)

- 人口 総数 519,171人(-709人)
- 男 259,391人(-361人)
- 女 259,780人(-348人)
- (転入 3,820人 転出 4,539人)
- (出生 445人 死亡 435人)
- 世帯 220,984世帯 (+275世帯)

上記の人口・世帯数は、平成27年国勢調査人口を基礎とし、住民基本台帳による異動数(出生・死亡・転入・転出者数)を加減したものです。
◎政策審議室☎(632)2124