

6 保健サービス

(1) 後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方と一定の障がいがある65～74歳の方が加入する医療制度です。

☎ 保険年金課
後期高齢者
医療グループ
TEL 632-2307

< 加入手続き >

75歳以上の方は、手続きの必要はありません。75歳の誕生日前に『後期高齢者医療資格確認書または資格情報のお知らせ』が郵送されますので、誕生日以降は、その資格確認をお使いください。

ただし、次のいずれかに該当する65～74歳の方で、後期高齢者医療制度への加入を希望する方は、申請手続きが必要です。

- ・ 身体障がい者手帳1・2・3級と4級の一部（D41-T, D41-S, F41, F43, F44）に該当する方
- ・ 療育手帳総合判定Aに該当する方
- ・ 精神障がい者保健福祉手帳1・2級に該当する方
- ・ 国民年金等の障害基礎年金証書1・2級に該当する方

申請には、該当する手帳・証書、現在加入している健康保険の被保険者証等、個人番号カード（マイナンバーカード）をお持ちになり、保険年金課 後期高齢者医療グループ、又は各地区市民センター・各出張所までお越しください。

< 負担割合と自己負担限度額等（月額） >

区 分		負担割合	自 己 負 担 限 度 額	
			外 来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み 所得者	Ⅲ 住民税課税所得 690万円以上	3 割 ※ 4	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% 多数回 140,100円 ※6	
	Ⅱ 住民税課税所得 380万円以上		167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% 多数回 93,000円 ※6	
	Ⅰ 住民税課税所得 145万円以上		80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% 多数回 44,000円 ※6	
一般Ⅱ	住民税課税所得 28万円以上	2 割 ※ 5	18,000円 年間上限※7 144,000円	57,600円 多数回 44,000円※6
一 般 Ⅰ ※1		1 割		57,600円 多数回 44,000円※6
低所得者Ⅱ ※2			8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ ※3				15,000円

- ※1 「低所得者Ⅰ」, 「低所得者Ⅱ」, 「一般Ⅱ」, 「現役並み所得者」以外の方
- ※2 世帯の全員が住民税非課税世帯の方
- ※3 世帯の全員が住民税非課税世帯の方で、かつ、世帯全員の所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円となる方（年金所得は80万円を控除、給与所得のある方は、所得税法により算出した給与所得の金額から10万円を控除して計算）
- ※4 住民税課税所得が145万円以上の被保険者（同一世帯の被保険者も含む）の方で、以下のいずれかに該当する方は「一般Ⅱ」または「一般Ⅰ」となります。
 - ・ 同一世帯の被保険者が一人の場合、被保険者の収入が383万円未満の方
 - ・ 被保険者が世帯内に複数いる場合、被保険者の収入合計額が520万円未満の方
 - ・ 同一世帯の被保険者が一人でも、世帯内に70歳以上74歳以下の方がいる場合、その方の収入も含め収入合計額が520万円未満の方
 - ・ 昭和20年1月2日以降生まれの被保険者及びその属する世帯の被保険者については、総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額の合計額が210万円以下の方
- ※5 住民税課税所得が28万円以上かつ以下の要件に該当する被保険者
 - ・ 同一世帯の被保険者が一人の場合、「年金収入＋その他の合計所得金額」が200万円以上
 - ・ 被保険者が世帯内に複数いる場合、「年金収入＋その他の合計所得金額」の合計が320万円以上
- ※6 過去12か月以内に「外来＋入院」の限度額を超えた支給が3回以上あった場合、4回目から該当
- ※7 一般Ⅰ・Ⅱの方の外来の年間上限は、8月から翌年7月の期間で算定

< 入院時の食事代の標準負担額（1食あたり） >

現役並み所得者 ※1, 一般Ⅰ, 一般Ⅱ		510円
指定難病患者等（低所得者Ⅰ, Ⅱ以外の方）		300円
低所得者Ⅱ ※1	90日までの入院	240円
	過去12か月で90日を超える入院 ※2	190円
低所得者Ⅰ ※1		110円

- ※1 令和6年12月2日以降、紙の保険証の発行終了に伴い、限度額認定証及び限度額適用・標準負担額減額認定証の交付はなくなりました。マイナ保険証をお持ちの方は、マイナ保険証で限度額を確認することができます。マイナ保険証をお持ちでない方で各認定証を希望する場合は、任意記載事項併記の申請に基づき、所得区分を記載した「資格確認書」に限度区分も記載されます。申請希望の方は、「資格確認書」, 「個人番号カード(マイナンバーカード)」をお持ちになり、保険年金課 後期高齢者医療の窓口、又は各地区市民センター・各出張所までお越しください。
- ※2 過去12か月にマイナ保険証をお持ちの方か所得区分を記載した「資格確認書」を交付されていた方が対象となります。

(2) コルセット等治療用装具の購入費の支給

後期高齢者医療制度の被保険者で、医師が治療上必要と認めるコルセットや補装具を購入した場合には、療養費が支給されます。

☎ 保険年金課
後期高齢者
医療グループ
TEL 632-2307

< 手続き >

「資格確認書等」「医師の意見書、証明書など」、「装着指示書（弾性着衣等の場合）」、「領収書（請求明細内訳を含む）」、「振込先のわかるもの（金融機関の通帳など）」をお持ちになり、保険年金課 後期高齢者医療グループ、又は各地区市民センター・各出張所までお越しください。

(3) 在宅訪問歯科診療

☎ 宇都宮市歯科医師会
TEL 625-6060

病気などの理由により歯科医院への通院が困難な方は、歯科医師が訪問し治療を行う、在宅訪問歯科診療を利用することができます。

< 費用 >

保険診療の自己負担額と介護保険の自己負担額（介護認定を受けた方で、口腔衛生指導などを受けた方）

< 手続き >

歯科医院に直接お申し込みください。

※ 在宅訪問歯科診療を行う歯科医院については、宇都宮市歯科医師会にお問い合わせください。

(4) 訪問看護ステーション

問 各施設に直接

かかりつけの医師の指示により看護師などが家庭を訪問し、病状観察、褥瘡の処置、リハビリテーション、家族への介護指導などを行います。

< 訪問看護ステーション一覧 >

No.	施設名	所在地	電話番号
1	訪問看護ステーションハート	石井町 3261-4	666-8688
2	宮の橋訪問看護ステーション	東宿郷 2 丁目 1-1	611-1540
3	はなまる 訪問看護リハビリステーション	下岡本町 4520-13 みなみハイツ 102 号	678-2990
4	訪問看護あかり	駒生町 1224	666-6680
5	WADEWADE 訪問看護ステーション宇都宮	下栗町 2912-17	666-5420
6	とちぎ訪問看護ステーションうつのみや	下砥上町 643-1	612-6103
7	訪問看護ステーションさぎそう	白沢町 1813-16	080-2680-5711
8	訪問看護ステーション花みずき	上戸祭 3 丁目 3-24 KS ハイツⅢ101 号	612-4047
9	訪問看護ステーション青い鳥	宝木本町 1785-12	666-8260
10	訪問看護ステーションあるく	滝谷町 17-16	643-5586
11	訪問看護ステーションほっと	竹林町 958	626-5739
12	医心館訪問看護ステーション宇都宮Ⅱ	鶴田町 552	612-2101
13	ツクイ宇都宮 訪問看護ステーション	一の沢 2 丁目 16-21 ID ビル 102 号	650-3977
14	訪問看護ステーション虹	宝木町 2 丁目 1028-17	600-1604
15	訪問看護ステーション あやめ宇都宮鶴田	鶴田町 3389-5 メゾンドベル滝の原 106	610-7210
16	医心館訪問看護ステーション宇都宮	西一の沢町 12-22	611-3428
17	訪問看護ステーションここあ	八幡台 18-11	600-3735
18	フレアス 訪問看護ステーション宇都宮	東今泉 2 丁目 3-5 株式会社ティエフシー1北事務所	612-4564
19	曙訪問看護ステーション	平出町 413	660-7803
20	訪問看護ステーション星が丘	星が丘 1 丁目 7-38	623-0337

6 保健サービス

No.	施設名	所在地	電話番号
21	リハビリ訪問看護ステーションライブ	幕田町 41	611-1970
22	うつのみや訪問看護リハビリステーションにこっと	平出町 1777-3	660-2510
23	アドバンスケア訪問看護ステーション	御幸ヶ原町 136-69	613-0078
24	訪問看護ステーションみかん	御幸ヶ原町 135-8	680-6390
25	訪問看護ステーション デューン宇都宮	元今泉 4 丁目 8-21 U・Iビル 301 号室	635-5606
26	訪問看護ステーション 孫の手・うつのみや	元今泉 7 丁目 32-16	680-4377
27	訪問看護ステーションみやの杜	陽東 2 丁目 4-5	683-7821
28	訪問看護ステーション Fullness (ふるねす)	陽南 2 丁目 14-14	612-7453
29	訪問看護ステーションあやめゆいの杜	ゆいの杜 5 丁目 6-21 2 階	670-3245
30	ファミリー訪問看護ステーション	上横田町 1338-15 メゾンマスブチ 102	090-2226-4171
31	さつき訪問看護ステーション	花園町 2-2 リリー花園ビル 1 階	689-8367
32	訪問看護ステーション花みずきプラス	下荒針町 3614-4	678-8677
33	訪問看護ステーションあいので	江曾島 3 丁目 2577-1	678-2977
34	訪問看護ひなた	中岡本町 2566-43 シマハイツ 2-207	080-6534-4244
35	訪問看護ステーション あやめ宇都宮南	江曾島 3 丁目 1103-3 コーポエイチアイ B102	666-6641
36	オレンジ訪問看護ステーション	上横田町 1338-15 メゾンマスブチ 105	090-2226-4171
37	訪問看護ステーション あやめ宇都宮北	下岡本町 3760-11 岡本英明ハイツ 101 号室	688-0334
38	訪問看護ステーション リメンテ	東今泉 1 丁目 1-38 カーサジュン 101	306-2770
39	訪問看護ステーションアライズ宇都宮	東宿郷 3 丁目 2-3 カナメビル 702	666-8196
40	平松訪問看護ステーション Trust	平松本町 359-5 A106	050-8884-3637
41	みずほナーシングステーション	瑞穂 2 丁目 14-7	680-7705
42	訪問看護ステーション あやめ宇都宮東	陽東 3 丁目 22-20 あさひレジデンス 202	678-8230

6 保健サービス

No.	施設名	所在地	電話番号
43	訪問看護ステーション はっぴーらいふ	宝木町1丁目3-134	666-7870
44	独立行政法人地域医療機能推進機構 うつのみや病院附属 訪問看護ステーション	南高砂町11-17 独立行政法人地域医療機能 推進機構うつのみや病院内	655-3650
45	訪問看護かえりえ駒生	駒生町1027-3	050-1753-9352
46	訪問看護リハビリステーション スマイルうつのみや	中戸祭1丁目1-43 ワンダーランド戸祭館3-C	666-4406
47	訪問看護ステーション グローバルナーシング	吉野2丁目6-10 ヒガノビル203	678-8621
48	訪問看護ステーション Ciel Bleu	細谷1丁目1-40 サンハイツアーデルⅢ105	090-6959-7963
49	エンズウェル 訪問看護ステーション	雀の宮7丁目23-40 サンロイヤルⅡ103号室	653-9020
50	訪問看護ステーションきずな	川田町1008-6 リジェール21 206号	611-4012
51	訪問看護思いやり	さつき2丁目3-5	623-1183
52	福笑訪問看護ステーション	駒生町3367-52	678-5851
53	訪問看護ステーション あやめ宇都宮江川	瑞穂1丁目26-5 ハイツプラネット203号室	612-3040
54	訪問看護ステーション ルーチェ宇都宮砥上	下砥上町1431-4	648-5777
55	訪問看護ステーション ウェルフィン	松が峰1丁目3-16 グラン宇都宮704	090-8190-8124
56	うらら訪問看護ステーション	宝木町1丁目46-6 清雲荘1階A	666-8750
57	ご長寿くらぶ宇都宮・上戸祭 訪問看護事業所	上戸祭町339	678-3622
58	YOKODUNA 訪問看護ステーション	大寛2丁目5-7	680-4527
59	訪問看護ステーション You&I (ゆうあい)	平松本町1131-1 ユリーズプラザ206号	612-3095
60	訪問看護ステーション悠楽々宇都宮	宝木本町1253-12	688-8244
61	訪問看護ステーションおむすび	西川田南1丁目40-25	080-4154-0831
62	訪問看護ステーション sora.ai	元今泉2丁目18-3 コート泉2E102	050-8890-1548

6 保健サービス

No.	施設名	所在地	電話番号
63	トレモンテ訪問看護ステーション	石井町 2972-1	678-9337
64	Visiting Nurse Sunflower	下栗町 2278-2 フレールシャポー泉 A103	090-5422-0025
65	ツクイ・ポピルスガーデン宇都宮 訪問看護ステーション	細谷町 283-1	666-8330
66	らいとケア鶴田訪問看護ステーション	鶴田町 231-20	680-5874
67	訪問看護ステーション晃陽	宝木本町 2313	665-5111
68	訪問看護ステーションツリー宇都宮	西原町 54-5	678-5711
69	訪問看護ステーションイノベル栃木	宮町 3-5 プランドール宮町 1 階	612-4432
70	訪問看護ステーションあおぞら	下岡本町 4022 サンホーム岡本 102	680-4390
71	訪問看護ステーションはりがや	針ヶ谷町 1001-1	611-3111
72	訪問看護ステーションルーチェ宇都宮 御幸本町	御幸本町 4732-11	601-7771
73	訪問看護リベル宇都宮	築瀬町 1894-10	678-5362
74	訪問看護あやは	西川田南 1 丁目 22-4 クランブレ西川田 104	050-3529-7494
75	サンウェルズ宇都宮細谷町訪問看護 ステーション	細谷町 475-14	611-3819
76	たいよう本舗アースナース	鶴田町 1973-18	678-4158
77	訪問看護ステーションあやめ上戸祭	上戸祭 4 丁目 4-13 ニューウィング谷 103	678-5222

< 手続き >

各訪問看護ステーションに直接お問い合わせください。