

高齡者サービスのしおり  
2026



宇都宮市

私たちの住む社会は、今、高齢化や少子化などが進み、  
思いやりの心や人と人とのふれあいが、  
ますます大切になってきています。

宇都宮市は、これからの新しい時代に向けて、  
「やさしさをはぐくむ福祉のまち」を目指し、  
ここに『福祉都市』を宣言します。

## 福祉都市宣言

宇都宮市は

赤ちゃんからお年寄り  
ハンディキャップを  
持った人々など  
すべての市民が

笑顔でことばを交わし  
健康でいきいきと暮らせる

心のふれあう福祉のまちを  
つくります

平成8年9月25日

宇都宮市

# 目 次

高齢者サービス一覧	3
-----------	---

## 1 相談窓口 4

(1) 市役所関係の申請・相談窓口	4
(2) 身近な相談先	8
(3) 社会福祉協議会	8
(4) 専門相談	10

## 2 在宅福祉サービス 14

(1) 高齢者等ホームサポート事業	14
(2) 高齢者無料入浴券の交付	14
(3) 高齢者短期宿泊事業	15
(4) 緊急通報システム事業	16
(5) 認知症高齢者地域生活安心サポート事業	17
(6) はいかい高齢者等の位置探索システム利用に対する助成	17
(7) 在宅高齢者等日常生活用具の給付	18
(8) 高齢者福祉補聴器の交付	19
(9) はり、きゅう、マッサージ施術料の助成（保険適用外）	20
(10) 高齢者住宅の改修	21
(11) 在宅高齢者家族介護慰労金の支給	23
(12) 家族介護教室	23
(13) ひとり暮らし高齢者等の安心ネットワーク事業	24
(14) 食の自立支援事業（配食サービス）	24
(15) 災害時要援護者支援事業	26
(16) ふれあい収集（戸別訪問収集）	27
(17) 図書などの郵送貸出サービス	27
(18) ファミリーケアサービス	28
(19) 福祉理美容サービス	28
(20) 車いすの貸出	29
(21) ひとり暮らし高齢者ふれあい訪問事業	29

## 3 生きがい・社会参画 30

(1) 高齢者外出支援事業	30
(2) 老人福祉センター	31
(3) 茂原健康交流センター	32
(4) 老人クラブ	33
(5) シルバー大学校	33
(6) シルバー人材センター	34
(7) シニア向け講座・出張相談（みやシニア活動センター）	34

(8) 移動販売を活用した交流促進・生活支援事業	34
--------------------------	----

## 4 敬老

## 5 施設福祉サービス

(1) 養護老人ホーム	36
(2) 軽費老人ホーム（ケアハウス）	36
(3) 高齢者用住宅（シルバーハウジング）	37
(4) セーフティネット住宅	37
(5) 有料老人ホーム	38
(6) サービス付き高齢者向け住宅	39

## 6 保健サービス

(1) 後期高齢者医療制度	43
(2) コルセット等治療用装具の購入費の支給	45
(3) 在宅訪問歯科診療	45
(4) 訪問看護ステーション	46

## 7 介護保険制度

## 8 介護予防・日常生活支援総合事業

(1) 介護予防・生活支援サービス事業	57
(2) 一般介護予防事業	59

## 9 その他の制度等

(1) 所得税・住民税の所得控除	61
(2) おむつ代の確定申告等における医療費控除	63
(3) 障がい者控除対象者認定書（税申告における障がい者控除）	63
(4) 年金制度	64
(5) 成年後見制度	64
(6) おもいやり駐車スペース利用証交付事業	65
(7) 高齢運転者等専用駐車区間制度	66
(8) 「介護マーク」の配布	67
(9) 高齢者の転倒事故に注意しましょう	67
(10) 本市への遺贈寄附をお考えの方へ	68